

107 年上半年度高雄市消防人員

常年訓練術科體能訓練結果統計分析

消防人員為確保自身安危與保障市民生命財產安全，須具備基本體能，以因應各種突如其來急迫與危險性的災害事故。本市消防局每半年辦理外勤同仁體能鑑測藉以提昇消防同仁各項體技能，以因應各種搶救需要，進而提昇救災能力。

一、上半年度受測人數及平均數統計

由表 1 顯示可知，本年度上半年參與受測總人數為 1,148 人(含病號)，總平均分數為 82.63 分。3,000 公尺跑步受測人數 859 人，未測 289 人，平均分數 13.43 分(滿分 20 分)；單槓受測人數 1,086 人，未測 62 人，平均分數 8.08 分(滿分 10 分)；舉重受測人數 1,136 人，未測 12 人，平均分數 14.98 分(滿分 15 分)；伏地挺身受測人數 1,114 人，未測 34 人，平均分數 8.48 分(滿分 10 分)；平板支撐受測人數 1,138 人，未測 10 人，平均分數 15 分(滿分 15 分)；負重訓練受測人數 1,068 人，未測 80 人，平均分數 13.22 分(滿分 15 分)；折返跑受測人數 1,127 人，未測 21 人，平均分數 14.98 分(滿分 15 分)。

表 1 各項統計表

	統計數/受測人數	上半年度 未受測人數	最低分	最高分	平均分數
總成績	受測 1,148		0	100	82.63
3,000 公尺	859	289	0	20	13.43
單槓	1,086	62	0	10	8.08
舉重	1,136	12	0	15	14.98
伏地挺身	1,114	34	0	10	8.48
平板支撐	1,138	10	0	15	15
負重訓練	1,068	80	0	15	13.22
折返跑	1,127	21	0	15	14.98

二、上半年度總成績統計表

由表 2 顯示可知，受測總成績「未滿 60 分」共 59 人，占 5.14%；「60-69 分」共 118 人，占 10.28%；「70-79 分」共 230 人，占 20.03%；「80-89 分」共 287 人，占 25.00%；「90-100 分」共 454 人，占 39.55%。

表 2 總成績統計表

總成績	人數	百分比	累積百分比
未滿 60 分	59	5.14%	5.14%
60-69 分	118	10.28%	15.42%
70-79 分	230	20.03%	35.45%
80-89 分	287	25.00%	60.45%
90-100 分	454	39.55%	100.0%
總和	1,148	100.00%	

三、年齡統計表

由表 3 顯示可知，上半年度受測人數年齡「25 歲以下」共 27 人，占 2.35%；「26-30 歲」共 250 人，占 21.78%；「31-35 歲」共 193 人，占 16.81%；「36-40 歲」共 270 人，占 23.52%；「41-45 歲」共 167 人，占 14.55%；「46-50 歲」共 136 人，占 11.85%；「51 歲以上」共 105 人，占 9.15%。

表 3 年齡統計表

年齡	人數	百分比	累積百分比
25 歲以下	27	2.35%	2.35%
26-30 歲	250	21.78%	24.13%
31-35 歲	193	16.81%	40.94%
36-40 歲	270	23.52%	64.46%
41-45 歲	167	14.55%	79.01%
46-50 歲	136	11.85%	90.85%
51 歲以上	105	9.15%	100%
總和	1148	100%	

四、性別統計

表 4 性別統計表

性別	人數	百分比
男性	1081	94.16%
女性	67	5.84%
總和	1148	100%

五、綜合等第級距

(一) 為激勵同仁自我體能鍛鍊，區分個人訓練成效，凸顯體能良莠落差，使單位主管據以考核個人體能，以並析團隊體能等第級距比例，作為團隊整體訓練方向之參考。

(二) 計算方式：

1、 依內政部消防署「消防人員常年訓練體能測驗得分換算表」計分，80 分以上列為甲，表示體能狀況良好；60-79 分列為乙，表示體能狀況尚可；59 分以下列為丙，表示體能需加強。

2、 各單位依所屬同仁各別測驗成績換算等第，除以總人數，以了解各單位等第之比例。

(三) 全局外勤受測人員等第比例：扣除因故不列入成績計算人員(詳附表 8)，共計 1,148 人受測，甲等人數 741 人，占 64.55%；乙等人數 348 人，占 30.31%；丙等人數 59 人，占 5.14%。

六、結果討論：

由上述統計資料顯示可知，高雄市外勤消防人員接每半年體能鑑測結果，受測人員等級距具乙等以上者佔 94.86%，突顯本市消防人員平時即鍛鍊強健體能，熟練救災技能，使其自身體能具一定程度，足以應付消防勤務執行，以守護市民有個安全家園。