

內  
郵資已付  
高雄郵局特准掛號  
第1599號  
雜誌  
中華郵政特准掛號  
第181號雜誌掛號文等

# 港都消防季刊

055 2021  
September

## 災難現場的赤足英雄

掃毒犯防的急先鋒  
反恐偵爆的神隊友

## 防災教育怎麼教？

了解情境思考判斷原則及危機性格

守護國門的生力軍  
黑暗中的領航員

愛牠 就別讓牠四處留情



高雄市政府消防局  
FIRE BUREAU KAOHSIUNG CITY GOVERNMENT

1 汪汪歲，向守護你我的「犬」致敬

2 災難現場的赤足英雄

6 掃毒犯防的急先鋒

8 反恐偵爆的神隊友

10 守護國門的生力軍

12 黑暗中的領航員

14 愛牠 就別讓牠四處留情

16 防災教育怎麼教？了解情境思考判斷原則及危機性格

18 疫起守護 感謝相挺

19 要怎麼安撫你的焦慮情緒呢

21 寵物防災 準備好了嗎

發行人 / 李清秀

總編輯 / 王宗展

副總編輯 / 王志平、陳明桐

執行編輯 / 吳佩城

編輯委員 / 陳秋蒼、樓振宇、陳俊宏

林振銘、卓經偉、郭士銘

李金瑩、陳致安、彭保景

鄭博仁、劉俊明、王永坪

李俊璋、郭明忠、蔡宗翰

韓慶衡、林順富、劉忠恩

鄭又誠

照相美術 / 林疇翔 (封面)、高培訓 (封底)

林詩蘋、吳有植、張文愷

美編設計 / 億典有限公司

出版者 / 高雄市政府消防局

地址 / 高雄市前鎮區凱旋四路 119 號

電話 / (07)812-8111 #2117

傳真 / (07)812-6813

網址 / <https://fdkc.kcg.gov.tw>

投稿信箱 / [popi0914@gmail.com](mailto:popi0914@gmail.com)

# 汪汪歲～向守護你我的「犬」致敬

文、圖 / 編輯部



視線被茫茫的煙塵遮蔽，腳下無安全立足地，四周哀號聲此起彼落，對長時間處在這種環境，但最後卻只能救出殘軀大體的消防員來說，那種壓力與絕望，非一般人可以想像。但「Bretagne」的出現，讓許多精疲力盡的消防員，不僅獲得心靈撫慰，更重新燃起希望…

這是參與 2001 年 911 恐怖攻擊救災工作獸醫 Cindy Otto 回憶所述。

「Bretagne」是搜救犬，2015 年恐怖攻擊事件 14 周年前夕，受邀回到紐約。為表重視，時代廣場甚至還放上牠服勤的英勇照片。隔年，因不忍「Bretagne」長期受到腎衰竭折磨，在消防隊列隊目送下執行安樂死，享年 16 歲，並為牠覆蓋國旗、豎立銅像，以表功績。

臺灣搜救犬組織與培育制度的建立，較美國來得晚。1999 年 921 地震，經歷的不僅是身心創

傷、生命殞落，同時也帶來學習契機，為臺灣埋下搜救犬的培育種子。隔年災害防救法通過後，中央積極成立特種搜救隊，推動搜救犬馴養。於是，高雄率其他縣市之先，成立搜救犬專責馴養單位。

回顧 2009 年高雄莫拉克風災、2014 年高雄氣爆、2018 年花蓮雲門翠堤大樓地震等重大災害，都可以看到搜救犬穿梭救人的感動畫面，這都有賴於目前搜救犬組織及培育制度的進步。

9 月，不單有 9 月 21 日「國家防災日」這樣的日子，還有 9 月 9 日「臺灣狗狗節」。因此，本期季刊特以消防局搜救犬「Roger」為封面，並以犬為企劃，介紹緝毒犬、偵爆犬、檢疫犬及導盲犬，向這群「生命雷達」致敬。謝謝牠們願意奉獻己力，用「生命守護生命」。

**犬對於工作盡責的態度，不輸人類，縱使疲倦，也是撐著不放棄，因為牠們跟消防員一樣，對於每個生命，都肩負著一份神聖的使命感。**



# 災難現場 的 赤足英雄

文 / 特搜中隊搜救犬隊 鄭蕙芸 圖 / 路竹分隊 林暉翔

高雄為全臺灣率先成立專責搜救犬訓練，也是全國搜救犬訓練基地建置最完整的縣市。目前有 7 隻搜救犬可隨時支援出勤，另有 5 隻犬，也在努力培訓中。過去亦曾與韓國三星集團締結契約，由該集團提供完成訓練的搜救犬 2 隻，也派員前往韓國接受領犬員訓練，在臺灣可說是搜救犬培育的開路先鋒。

## 搜救犬來源與養成

搜救犬主要來源，多以關務署培育的犬隻品種拉不拉多為主。但是，並非每隻拉不拉多犬，都可成為獨當一面的搜救犬。在挑選犬隻是否適合養成搜救犬，主要是透過以下 2 個面向：

### 1 身體素質：

身體素質方面，需具備敏銳的嗅覺能力、結實身體結構、好的體能、優良敏捷度與彈跳力、耐勞及耐熱等。如同挑選運動員一樣，擁有良好的身體素質，未來才有辦法適應嚴苛的訓練。

### 2 心理素質：

心理素質方面，需具備自信心、耐打擊度、對情緒壓力容忍度、挫折恢復力、成熟與冷靜等。具有較佳的心理素質基礎，在面對各式災難現場的壓力，才能毫不畏懼冷靜完成任務。



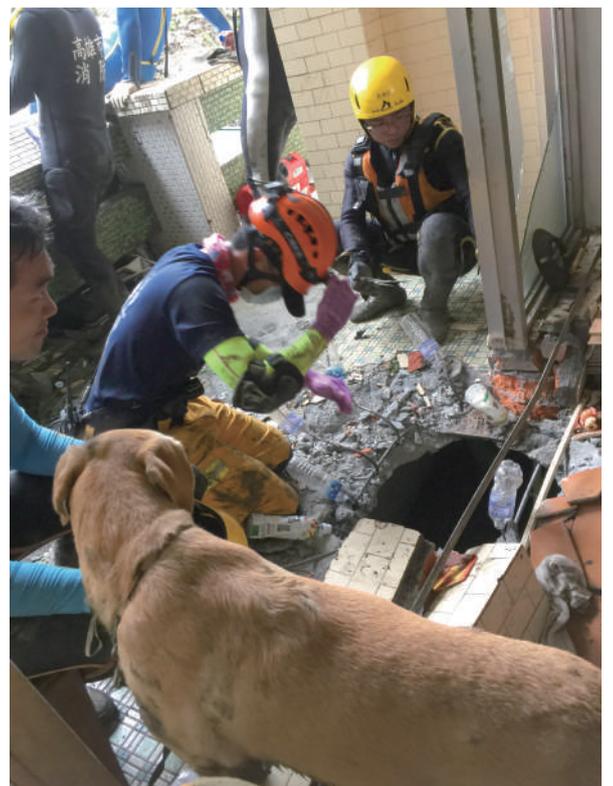
除上面 2 項評量重點外，犬隻同時亦需具備一定膽識及追求食物（玩具）強烈慾望，進一步接受正規且有系統的訓練，才有機會通過國際考試，成為正式可出勤的搜救犬。



搜救犬專注工作時間平均約為 20~30 分鐘，可以搜索的面積，單次最大約 100~150 坪左右。利用犬隻敏銳的嗅覺，能在廣域的殘骸中嗅聞，尋找生還者的氣息味道，經定位後，再投入救災人員及資源，把握黃金救援時間進行開挖搶救，這樣人命搜索的分工方式，才能提高搜救的效率。

### 任務與執勤

由於災難現場充斥許多噪音，倘若使用設備儀器實施人命搜索，仍會有部分限制，而搜救犬主要任務，是以敏銳的嗅覺，輔助消防救災人員，執行地震後建物倒塌搜索、山難人命救助等相關勤務，且有別於設備儀器的限制，較不易受外在噪音之影響。



## 國際認證與測驗

通過國際「搜救犬隊國際任務測驗」(Mission Readiness Test 簡稱 MRT) 認證是搜救犬最高的目標。倘國際間發生重大災難，具備 MRT 認證的犬隻與領犬員可隨時接受聯合國的派遣，支援鄰近其他國家。

「Colin」是從海關緝毒犬中挑選搜救犬，並由領犬員陳孟弘一手帶大，從 1 歲多便開始接受嚴苛的訓練。幾年下來，陸續通過初、中、高級國際認證。值得一提，在國際 MRT 認證中，搜救犬必須不分晝夜在 36 小時完成瓦礫場、土石流區、隧道等 7 個場地搜索，並找到 7 成以上的受困者，才能通過測試，相當考驗犬與人的溝通能力、默契與平日訓練。

所以「Colin」在 5 歲多的時候，不僅通過國際 MRT 認證考試，展現令人驚豔成果，更有資格代表我國支援國際救災。

品種：拉不拉多

姓名：**Colin**

年齡：7 歲 8 個月

性格：個性溫馴、好動、  
愛吃愛玩



## 功成身退與追思立碑

10幾年來，搜救犬陪伴我們經歷過大大小小的災害，從高雄莫拉克風災、高雄八一氣爆、台南維冠大樓倒塌、花蓮雲門翠堤大樓倒塌、大大小小的山難廣域搜救，甚至最遠還曾至南美洲的海地支援震災人命救助，可說是戰功彪炳。

為了讓搜救犬老有所退，鼓勵民眾發揮愛心，依據「政府部門執勤犬照護管理規則」等規範，對於退役搜救犬的認養，也有訂定相關的評估項目，例如飼主認知、家庭成員或飼養環境等，來評選認養家庭。

另外，搜救犬與領犬員，在長時間彼此生活下，其實情感就如同親人一樣，當生命週期邁入老年、疾病過世，為感念犬隻的付出，消防局也創全國首例，設搜救犬紀念碑，緬懷搜救犬對社會的貢獻，提醒我們不要忘記這群「犬前輩」的付出。



## 培育的漫長與艱辛

培育搜救犬，是一條漫長且艱深的路，一隻犬從出生、素質評估、完成訓練、通過測驗，最後出動救災，短則2年，長則5年，所以領犬員需要具有一定的時間及耐心，才能培育出合格的搜救犬，在災害現場發揮最大效能。



特搜中隊搜救大隊  
臉書專頁



# 掃毒犯防的急先鋒

文、圖 / 內政部警政署保安警察第三總隊

訓犬教官

溫健雄



品種：德國牧羊犬  
姓名：**MASS**  
年齡：2歲9個月  
性格：愛玩、好奇心旺盛  
順從、忠誠、勇敢

保安警察第三總隊，於民國 93 年成立警犬隊，在國境邊界安檢任務上，屬重點工作之一。為打擊毒品氾濫及因應美國 911 恐怖攻擊事件，警犬隊藉由犬隻先天優異之嗅覺、聽覺等本能，成為毒品查緝之尖兵。



### 緝毒犬任務與養成

緝毒犬主要任務之一，是以天生靈敏且經訓練之嗅覺，協助警察執行查緝毒品搜索，且不怕外在環境天候的影響。而緝毒犬主要來源，通常以善心企業或民眾捐贈為主。

在挑選犬隻是否適宜養成緝毒犬，主要是透過專業評估及嚴謹的篩選機制，並考量以下 3 件事，分別是具備膽識、物品占有慾高及健康良好。同時依照犬隻的品種、個性等，決定功能導向而訓，依照系統性教育訓練、正向增強方式，在良善有趣之遊戲中，循序漸進以緝毒偵測正確性、速度等為目標。另外；由於警察是紀律部隊，故緝毒犬「服從」訓練，更是重要的訓練基礎之一。



### 領犬員基本條件

在犬界中，能成為緝毒犬不容易，而能駕馭緝毒犬的領犬員，更加不簡單。在個性上，除了本身需有愛護動物的特質外，還要很會跟犬「玩」，領犬員透過彼此交流的過程中，不僅了解犬隻的個性，同時也能培養彼此的默契，想當然，過程中相當考驗體力與耐力。

此外，領犬員也應具備一定觀察力，例如天氣炎熱時，為避免緝毒犬長時間，打開嘴巴吐舌頭散熱影響嗅覺，領犬員也會透過一些小方法，例如在出勤前，讓犬隻舔食冰塊，或者利用水塗抹在犬隻的肚子及腳等部位，這些方式都有助於犬隻散熱。

### 掃毒最佳好夥伴

緝毒犬不僅能協助警察破獲毒品案件，更肩負起反毒宣導重任。期望未來持續精進訓犬技能，除能提升執勤效能外，更能充分發揮緝毒犬高靈敏的嗅覺能力，有效嚇止毒品犯罪，強化緝毒能量。



文、圖 / 憲兵警衛大隊軍犬分隊 上士 王博民

# 反恐偵爆 的神隊友



品種：拉不拉多

姓名：**Scott**

年齡：4 歲 5 個月

性格：活潑好動、搜索慾望強烈快速

憲兵軍犬分隊現隸屬於國防部憲兵指揮部警衛大隊，專責偵爆犬馴養任務，是國軍目前唯一運用犬隻來執行偵爆任務的單位。因應世界恐怖主義崛起，恐怖攻擊事件頻傳，已嚴重影響國家安全，為防範類似事件，藉由犬隻先天敏銳嗅覺本能，培養專業偵爆犬，並運用於特種勤務爆裂物偵測，以達迅速偵蒐，防範未然之效。

偵爆犬主要擔任偵測、搜索爆裂物之工作，負責特種勤務安檢工作，舉凡國家正（副）元首蒞臨場域、總統府、總統官邸及各項重大慶典等場地，均由領犬員帶著偵爆犬實施搜索，以防範潛藏爆裂物危害發生。



國軍於民國 107 年與「財政部關務署緝毒犬培育中心」簽署偵爆犬馴養合作協議，藉由雙方經驗交流，提升整體馴養能力，目前偵爆犬多數採用拉不拉多犬，以優生育種方式，降低先天可能形成的疾病，奠定良好身心基礎。

在培訓上，區分美式及澳式訓練，激發犬隻積極探索、搜尋及佔有獎勵物等慾望，最後再由培育人員及訓練師進行性情評估，篩選出適任犬隻進入偵爆（或緝毒）培訓階段，交由訓練師進行 6 種爆裂物氣味連結、基礎氣味及各種環境執行偵測。9 個月培訓課程，區分 3 個月基礎訓練（氣味

連結、偵測犬技巧、領犬要領）及 6 個月過渡訓練（實習查緝訓練）後，才能成為合格偵爆犬。



偵爆犬訓練過程中，領犬員的養成訓練及照護態度是關鍵，需要投入十足的愛心及耐心，而在訓練及執勤中領犬員更需充分掌握犬隻狀況，評估環境是否安全，避免犬隻接觸危險物品（如釘子、毒物誤食等），犬隻是否有異常行為（頻繁甩頭、原地繞圈、急促喘氣、跛腳或外傷等），都須依靠領犬員的細心專業及敏銳的觀察力。

近年軍犬分隊開始導入犬隻醫療照護及犬隻行為學等課程，除能藉此提升專業職能外，更能多方運用所學回饋社會，投入動物保護救援等公益，延續憲兵軍犬分隊光榮傳統及榮譽。



# 守護國門 的 生力軍

圖 / 臺灣動植物防疫檢疫暨檢驗發展協會 領犬員 林瑞雲  
文 / 行政院農業委員會動植物防疫檢疫局高雄分局 技正 楊文承



品種：米格魯

姓名：DOS

年齡：8歲10個月

性格：活潑好動、貪吃、不怕生

臺灣於 1997 年爆發口蹄疫，在當時撲殺了約有 385 萬頭豬隻，每年影響輸出國際的豬隻約達 600 萬頭，一年影響國內生產毛額約有 1,700 億左右。

如果非洲豬瘟傳入臺灣，光在豬隻的部分，將造成農畜產業約 2,000 億的損失。而要撲滅非洲豬瘟可能需達 60 幾年，甚至更長時間。

為了防止這樣的情形發生，讓大家繼續有香噴噴滷肉飯可以享用，就有賴檢疫犬來守護我們。

檢疫犬的來源，主要是透過育種者、流浪動物收容等管道來挑選。想要成為檢疫犬，其實不簡單，那就是需評估該犬隻對食物及玩具欲望、社交性、可訓練性及健康狀況等條件；另外，對於犬隻沒有攻擊性、願意接受肢體碰觸及情緒穩定程度等，也是重要考量。

目前全台共有 56 組檢疫犬組，主要執行國際機場及港口等入境旅客、海運快遞輸入貨物及國際輸入郵包檢疫偵測。

2002 年成立檢疫犬隊迄今，已查獲超過 70 萬批，808 公噸農畜產品，其中包含活鳥、蛋類、肉類、蔬果、活植株及種子等。檢疫犬不僅守護臺灣畜牧業，更省下一筆鉅額病蟲害防治費用，有效防杜動植物疫病害蟲入侵，所以，千萬不要挑戰牠們的鼻子喔。

想更了解檢疫犬，以下這些基本知識，一定要知道：

**Q: 合格檢疫犬，大約要訓練多久？**

**A:** 一隻合格檢疫犬，培訓的時間約 1 年左右，加上培訓合格後的執勤時間，最多就是 7 年，等同檢疫犬將黃金歲月奉獻在工作上。

**Q: 檢疫犬一天工作 8 小時嗎？**

**A:** 檢疫犬，每天工作最多 4 小時，每一趟執勤時間，領犬員會依情況調整，以不超過 40 分鐘為原則，且每次至少有 10 分鐘的休息時間。

**Q: 檢疫犬執勤時超可愛，可以摸摸牠嗎？**

**A:** 檢疫犬在執勤公務的時候，為避免影響檢疫犬的專注，甚至受到驚嚇，是禁止打擾或是觸摸的哦。



# 黑暗中的領航員

文、圖 / 台灣導盲犬協會 儲備訓練師 鄭凱鴻



品種：拉布拉多

姓名：**Xhosa**

年齡：3歲

性格：喜歡親近人、溫和、穩定



導盲犬從出生開始，就被賦予了神聖的任務，在牠們成長階段分為 6 個時期，分別是一新生幼犬時期、寄養家庭時期、訓練中心時期、共同訓練時期、工作時期和退休時期。

在 2019 年的跨年前夕，我迎接了第一隻訓練犬 Xhosa，一個聰明且活潑好動的小女孩。「Xhosa 對人熱情、對動物的好奇心滿分，同時體力滿滿，有著非達目的不罷休的執著，且又愛撒嬌的個性。這樣特別的狗狗，真的能勝任導盲犬的工作嗎？」望著牠，我不禁這麼想。

導盲犬需要學習的引導技能，包括直線觀念的建立、聽指令轉向、認識障礙物並且判斷路況、尋找目標物以及搭乘交通運輸工具等，訓練上可說是非常不容易。在每個階段的蒙眼測試中，Xhosa



從帶我去撞路人、走向車陣中，或自顧自的走自己有興趣的路、找經過的狗朋友玩等，透過一次的練習，找出屬於我們的最佳步行速度，共同克服恐懼與不擅長，最後能順暢行走，每一個技能的培養，都是行走上百次的經驗所堆砌而成。

隨著時間不斷堆疊，Xhosa 慢慢成熟穩重，雖有著滿滿的感動與成就，但同時也代表，牠即將離我遠去，去陪伴真正的主人。「會不會捨不得送走狗呢？」當然，會！除了每天 24 小時的緊密相處外，對於每一隻狗狗，都是真心的關愛和付出。但愛並不是擁有，我們曾經共同度過的美好與陪伴，一起認真努力過，就已足夠。



雖然未能親眼見到 Xhosa 和主人共同合作的模樣，但慶幸的是牠已經有了一個好的歸宿，並找到了和牠一樣，喜歡上山下海，熱愛戶外活動的夥伴，謝謝 Xhosa 成為我第一隻成功結訓的導盲犬，運用妳學會的，去幫助和陪伴另一個愛妳的人！



台灣導盲犬協會  
臉書專頁



# 愛牠 就別讓牠四處留情

文、圖 / 聯盟動物醫院 院長 王建為

絕育手術是每個毛孩一生中必定會碰到的任務，所謂絕育手術就是以『手術方式』使動物不再具有生殖能力，也就是子宮卵巢摘除術或睪丸摘除術。現今醫療技術發達，絕育不再只有「傳統手術」可以選擇，還有傷口相對較小、復原更快、風險更低的「內視鏡絕育手術」。毛孩為什麼要絕育？傳統和內視鏡絕育手術的差別是什麼？本文帶你一探究竟。

## 毛孩為什麼要絕育

貓咪的發情期常在春、秋兩季，每次可能持續數天到數週不等。母貓發情時的叫聲、母狗發情時引來公狗打架或便溺做記號都是飼主常常遇到的問題，而能有效破解這個狀況的方法就是「絕育」。除此之外，絕育還能避免近親繁殖，或是意外的驚喜。更重要的是可以避免生殖系統疾病，例如：避免子宮蓄膿、卵巢囊腫、降低乳腺瘤的機率、前列腺問題、睪丸腫瘤等。還可避免荷爾蒙引起的行為問題，如減少攻擊行為的發生、公狗也會減少抬腳尿尿作記號的行為。

## 絕育手術執行時機

坊間流傳著越早絕育越好的傳說～但！其手術的執行時機是因每個毛寶貝的品種和身體狀況而異的。

對於某些品種的狗狗來說，過早絕育還可能會導致他們關節疾病風險及罹患某些特定的腫瘤風險上升。

確切執行時機還是建議先帶寶貝到獸醫院檢查，經過獸醫師的評估後再來安排手術喔！

## 絕育前後要注意的事項

### 1 需先預約

需先安排適合手術的時間，以確保有充足的甦醒時間。

### 2 做術前檢查

雖透過血液檢查，搭配心臟病快篩和胸腔X光，來確保毛孩的身體狀態可以接受麻醉及手術。



### 3 術前建議禁食 4-6 小時

為了避免手術中食物逆流阻塞氣管，造成危險，手術前建議禁食 4-6 小時，不用特別禁水，要特別注意！以往提倡的禁食禁水 8 小時以上，並沒有實驗根據，還可能因為太久沒吃東西導致胃食道逆流灼傷食道！

合適的空腹時間會依每隻毛孩的情況而有所不同，特別是有慢性疾病或年紀大的毛孩，先和獸醫討論會比較保險喔！

### 4 了解手術的風險

麻醉過敏是無法靠事前檢查判定的，所以術前和醫師評估選擇哪種型態的麻醉是必要的。

### 絕育手術有幾種

絕育手術可分為「一般傳統手術」及「內視鏡手術」，一般腹腔手術就是俗稱的傳統手術，內視鏡手術則是藉由特殊器械及影像設備經由小創口或是身體的自然開口進入體內，以進行診斷或治療手術程序。兩者都是透過『手術方式』使動物不再具有生殖能力。

	傷口	疼痛	恢復	視野	感染	照顧
傳統手術	較大	較重	較慢	較小	較容易	需悉心照顧
內視鏡	較小	較輕	較快	較大	較少	較容易

### 傳統手術 vs. 內視鏡手術的差別

傳統手術與內視鏡手術最大的差別在於「傷口大小」。因為傷口較小，後續的恢復速度也會比較快、感染風險降低、術後的照顧也容易許多，是現代飼主的新選擇！

### 誰適合內視鏡絕育手術？

相較於一般傳統手術，內視鏡絕育手術傷口小，對毛孩而言負擔較小、風險也相對小、後續照顧復原的時間也可以縮短，因此適合所有的毛孩。



其中又以 10 公斤以上中大型犬（柴犬、柯基、土狗）、疼痛敏感的小型犬特別推薦；對飼主而言內視鏡手術最大的優點就是「術後照顧容易」，因此不擅長照顧的新手飼主特別推薦！



動物聯盟醫院  
臉書專頁



## 了解情境思考、判斷原則及危機性格 防災教育怎麼教？



文、圖 / 銘傳大學建築學系 教授 王价巨

防災教育是建構防災素養與能力的教育過程，重點在避免生命傷亡及心理創傷，進而擴大社會生命力。防災教育必須從清楚辨識災害風險開始，透過知識、技能與經驗的學習與傳承，正確了解災害情境，熟悉判斷的原則，建構心理上的準備，排除渾沌認知而產生的心理障礙，災時才能及時採取必要行動，降低災害衝擊。

這兩年全球災害的數量、頻率和規模，對於防災教育及防災宣導的挑戰更大。COVID-19 引發國家、地區動盪，大多數國家傷亡慘重。很多國家在疫情期間又同時遭逢其他災害：2020 年，克羅埃西亞的首都薩格勒布市 (Zagreb) 發生芮氏規模 5.5 的地震、兩個大規模颱風接連侵襲日本、韓國；2021 年，臺灣疫情擴散還同時遭遇旱災、限電及水災。然而，全球氣候危機仍在加劇，災害比以往更複雜，複合式災害迫使我們必須一方面危機處理，一方面又要因應不同的災害風險。防災教育和宣導也要動態調整因應。

以往的防災宣導強調標準動作、標準程序、標準裝備，這些「標準」模式對於宣導和教學的確很方便，卻可能忽略了真實情境下需有的不同因應作為。因此，情境思考是關鍵的第一步。透過情境規劃，務實想像可能狀況，從各個情境判斷熱點、弱點與相對應的保護需求，規劃和研擬減災策略及方法，逐步降低不確定性。

以地震災害來說，要先想像地震時，強烈震動會破壞建物、維生系統與生活；如果住在耐震建物，房屋倒塌致死機率就大幅降低；如果平時就固定家具防止掉落，被傾倒家具壓傷的可能性就減少；如果保持良好的鄰里關係，災害發生時就能互相幫助；了解重要的內臟大多在身體前側，趴下的動作可以有效保護內臟，進而保護相對脆弱的頭頸部，更進一步理解避免因墜落物而受傷才是「趴下、掩護、穩住」的真正用意。

了解情境與判斷原則之後，需要檢視自己的危機性格。危機性格又區分成緊急狀態行為和面對危機的心理。比對很多緊急案例可以發現：平時大家都有的常識，災害發生時反而因為心理因素牽絆，延誤處置時機。以火災為例，警報響了，你會有什麼動作；看到火煙，你會有什麼動作；看過防災地圖，真的知道該怎麼疏散嗎？人的緊急應變決策都包含：「否認－認知－判斷－行動」四個階段，看似很長的過程，實際上可能只有短短幾秒鐘。需要練習「縮短否認－快速認知－正確判斷－確實行動」，才能在緊急狀況下縮短觀望的時間，即刻反應、及時行動。

透過持續的教育訓練，遇到緊急狀況較能有效地採取行動。養成習慣，建立面對災害的反射性動作，降低心理的遲疑。換言之，就是按照平時訓練的方式先保護自己，才有更多餘裕時間快速掌握資訊，應付更多非預期狀況。也因此，近年校園防災教育更著重於情境思考能力的培養，以「判斷原則的教育，取代標準答案的訓練」，協助了解自己的危機性格，有效的提升防災素養。進而融合學習階段特性、在地產業、傳統智慧。防災教育更可貼近生活，更有感，也才能建立一輩子帶著走的能力！

更多內容都在 - 教育部  
「防災教育花路米」電子報



防災教育花路米



校園防災花路米  
臉書專頁



▲掌握原則就地取材的自我保護  
(屏東特教學校)



▲結合在地傳統智慧的獵人文化  
(屏東縣石門國小)



▲幼兒園讓學生感受地震玻璃破裂  
(臺北市立文山幼兒園)

# 疫起守護 感謝相挺

文、圖 / 緊急救護科 李碧芬

致謝以下企業單位、  
團體及善心人士，  
捐贈防疫物資一批

中鋼碳素化學股份有限公司  
永記造漆工業股份有限公司  
中國佛教會  
五甲龍成宮  
白水老人愛心慈善會  
佛教慈濟慈善事業基金會  
花芋生物科技股份有限公司  
社團法人國際獅子會 300-E1 區  
林瑞富先生  
協崎企業股份有限公司  
高雄市義勇消防總隊  
高雄市鳳山國際同濟會  
高雄市欣荷國際蘭馨交流協會  
財團法人義勇消防基金會  
益邦企業有限公司等 3 人  
陳如經先生  
張正宜女士等 23 人  
婕法絲有限公司等 9 人(含法人)  
新鷹精器股份有限公司  
銘大實業有限公司  
蔡郭瓊鑾女士  
歐台絲路企業有限公司



(依字首筆畫排序)

- 統計至 110 年 7 月 30 日止 -



臉書粉絲專頁：澤誼的人參青紅燈  
官網：澤誼心靈療癒空間

文、圖 | 占星師兼作家 澤誼



## 你最近容易擔心嗎？要怎麼安撫你焦慮的情緒呢？

請看著圖片，心裡想著，接下來的三個月，我最近容易擔心嗎？我要如何安撫焦慮的情緒呢？請給我一個建議吧！並且憑藉直覺選一張牌。



〔A〕



〔B〕



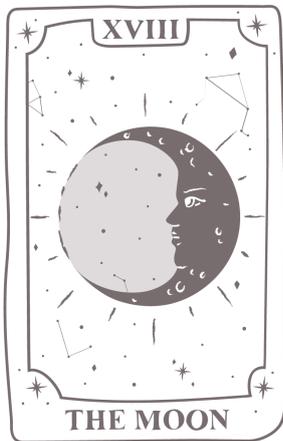
〔C〕



〔D〕

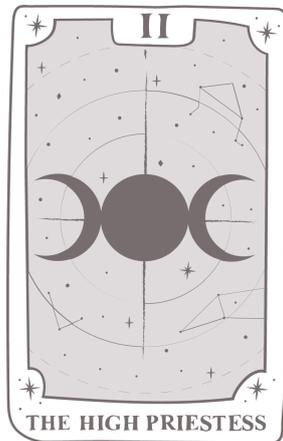


〔E〕



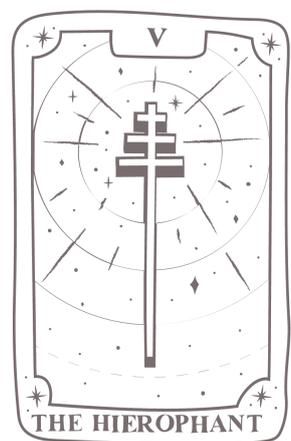
## A. 月亮

這個時候的你，應該感覺非常的擔憂，各種想像來的焦慮，一直徘徊在內心無法消散，其實這代表著，目前的狀況加上過去不好的回憶，讓你這個時候的心情比較難以穩定，情緒常常是上上下下，感覺不是很舒服。建議這個時候的你，應該要面對焦慮情緒是怎樣來？逃避或假裝正面是無法擺脫這種感覺，反而是誠實面對，才能解決這個焦慮，否則它會一直糾纏著你。



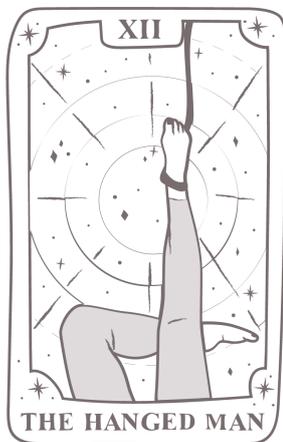
## B. 女祭司

雖然你有敏感又纖細的情緒，不過你是會靜下心來觀察一切的人。即便在情緒上還是會有點擔心，但你很能控制，不讓外界的聲音去影響，單純地只管好自己的世界，這樣的方式，能減少擔心。因為你知道，你是可以去照顧好自己，所以，安撫焦慮的情緒，就是保持著這樣的距離去跟外界接觸，就不會被拖下去。



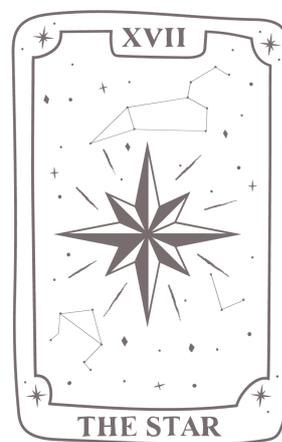
## C. 教皇

最近的擔憂，會是著重在實際生活上的改變，你必須去適應，也必須帶著身旁的人一起去習慣，這的確會給你一點壓力，甚至覺得焦慮，特別是在資源整合上，會覺得不知道怎樣分配才是適合的。要解決擔心的情緒，你必須著手去進行，不要只有計畫，而沒有真的去做。因為在做的時候，才會知道問題出在哪裡，才能適時去調整，這樣才能真的解決焦慮的核心問題。



## D. 倒吊人

你擔心很多事情是你不能去控制的，你覺得你只能被困在原本的狀態裡，無法動彈，這讓你覺得很苦悶，自然會讓你焦慮，到底何時才能結束這樣的狀況，不過這何嘗不是一個休息的機會呢？過去的你，也許都急著進行很多的計畫，但現在對你來說，或許不得已，卻也是強迫休息，以利未來重新出發。當你從這個角度去看的時候，你的焦慮就會減輕很多了喔。



## E. 星星

你其實沒有擔心太多的事情，甚至會覺得，還有很多事情可以計畫、可以期待。所以這個時候的你，會想要學習、計畫一些比較長遠的方向跟目標，而不只是看眼前有什麼、做什麼。因為你明白，即將要有新的旅程跟新的路途要走，就算還是有點擔心害怕，但只要對於自己新的未來有所規劃，而且開始著手構思藍圖當作起步，自然會因為這種樂觀且期待的心情，讓焦慮煙消雲散！



# 寵物防災 準備好了嗎

文、圖 / 高雄市動物保護處

臺灣天然地理位置的關係，地震、颱風等天然災害頻傳，目前飼養寵物普遍融入家庭生活中，但卻無相關寵物防災資訊可供民眾參閱，高雄市動物保護處全國首發「寵物防災手冊」孕育誕生！

民眾若能對災害預防多些瞭解，為家中寵物做好災害防範措施，例如寵物完成晶片植入、寵物登記、絕育、定期施打狂犬病預防注射…等。做好這些事前的準備，除了

可以讓你當一個一百分的好主人外，也能提升自我的應變能力。



寵物防災手冊製編過程，特別參考國外相關動物防災資料，並徵詢包括消防局、動物行為專家、獸醫師等人員之意見，除可提供民眾基本的防災知識外，也提供與動保有關的法令，強化飼主責任。

請謹記「寵物防災 3R」：Ready(準備)、Refuge(避難)、Responsibility(責任)，平時做好準備，災害發生時，就能和寵物平安避難，讓我們一同邁向友善動物城市。



高雄市動物保護處  
臉書專頁



寵物防災

平時有準備 災時能平安

# 寵物防災 3R

**R**準備  
Ready

**R**避難  
Refuge

**R**責任  
Responsibility



住宅用火災  
警報器懶人包



港都消防  
大小事臉書