

港消防方

^{2020 MAR.} 季刊 **049**

驚!!

去年火災禍首 原來是它



2019新型冠狀病毒自我防護



Cntents 目錄

- 01 消防節 致敬戮力付出的這群人
- 03 108年全國防火宣導志工菁英獎
- 04 108年全國義消楷模鳳凰獎
- 06 破紀錄,這個團隊連6年榮獲「鳳凰獎」
- 07 108年全國消防楷模鳳凰獎
- 08 108年行政院國家搜救指揮中心搜救有功人員
- 08 108年全國特優執勤員
- 09 108年內政部消防署表揚優良防火管理措施場所
- 10 辨識護理之家火災風險 這3件事你一定要知道
- 12 淺談2019新型冠狀病毒與自我防護
- 15 武漢肺炎,全球防疫大作戰
- 16 驚!去年住宅火災禍首 原來是它
- 17 這個廚房有智慧
- 18 清明節慎終追遠 其實我們還能這麼做
- 19 109年4~6月 我的好運在哪裡
- 21 善的迴力鏢-致謝柯珀汝女士
- 21 屏東潮州宣導義消分隊之交流參訪

發 行 人/黃江祥

總 編 輯/蔡致模

副總編輯/王志平、黃古彬

執行編輯/高文宗、吳佩城

編輯委員/陳秋蒼、薛裕霖、林振銘、卓經偉

陳俊宏、蕭世弘、彭保景、郭士銘

林奕傑、樓振宇、吳淑麗、劉俊明陳振林、韓慶衡、林順富、鄭又誠

出 版 者/高雄市政府消防局

地 址/高雄市前鎮區凱旋四路119號

電 話/(07)812-1111 #2117

傳 真/(07)812-6813

網 址/https://www.fdkc.gov.tw/ 投稿信箱/popi@mail.kscgfd.gov.tw

消防節

致敬戮力付出的這群人

文/秘書室 凃懿珊 圖/高雄市政府新聞局



市長韓國瑜(中)、局長黃江祥(中右1)、義消總隊長陳義永(中左1)與獲獎人員合影(相片由新聞局提供)

大 表揚高雄市年度績優義消及災害防救團體 (市長獎),由市長韓國瑜於1月14日第 457 次市政會議中親自頒獎,計有義勇消防總 隊黃昭明等11人,各獲頒獎狀乙幀。

為慶祝119消防節,於1月17日於高雄 市政府消防局 8 樓國際會議廳舉行 109 年度績 優消防人員、志工及災害防救團體表揚活動, 計 162 名消防、義消及災害防救團體等人員接 受表揚,由消防局長黃江祥及義消總隊長陳義 永共同頒獎,藉此感謝所有警義消及災害防救 團體,並給予最大的肯定與鼓勵。感謝大家在 災害防救工作崗位上,能夠無私奉獻不畏辛勞, 為社會帶來一股積極正向的力量,並企盼吸引 更多民眾投入消防服務工作的行列。

獲獎人員中,苓雅分隊康汶羽,為已故 空勤黑鷹直升機正駕駛康萬福之女,搶救多名 OHCA 患者恢復呼吸心跳,延續父親的救人精 神,並將此榮耀與父親共享。再者,義消救助 中隊黃銘德參與高雄81氣爆、0206維冠大樓 搶救、五甲尾大型火災搶救等災害現場衝鋒陷 陣,救災積極。

另外,鳳山義消分隊黃士紘於 106 年鳳山 火警中組成搜救小組,冒險通過火場濃煙順利 完成人員救援,隨後現場發生閃燃,協助火場 周界防護、佈水線,堅守崗位未讓火舌穿越。 旗美山域搜救義消分隊李麗瑛,亦是今年獲獎 人員之一,發揮專長協助警消人員山域搜救工 作,並教導如何使用手機 APP(OruxMaps),進 行地圖定位及導航。他們總是在第一時間深入 災難現場,奮力搶救與時間競賽,不願放棄任 何稍縱即逝的希望,是逆行的勇者,更是市民 堅強的後盾。

消防人員在面對未知艱鉅的考驗,秉持著 無私奉獻的使命感與堅守崗位的責任感,運用 科技化救災器材,增加消防救災效能及效率, 建構城市安全防護網,未來將持續努力打造市 民安全無虞的生活空間。

績優義消、災害防救團體、鳳凰志工(市長獎):

義勇消防總隊黃昭明、防火宣導大隊宋素娟、 內門宣導分隊陳美花、義消第一大隊李乃正、 義消第二大隊詹益宏、高桂救助分隊王政義、 仁大救助分隊吳武學、岡山義消分隊黃鴻祥、 旗山義消分隊黃川維、岡山救護分隊林宥廷、 中華民國水中運動協會盧淯彬。

績優災害防救團體:

高雄市海上救難協會葉宥瑀、高雄市潛水救難協會林軒禾、高雄市大高雄水上救生協會呂玉蘭、中華民國紅十字會高雄市分會楊文、中華民國紅十字會新高雄分會周學才、高雄市高縣救難協會廖輝、高雄市水上安全救生協會陶黃馨郁、高雄市甲仙救難協會潘添成、高雄市防災協會許家銘、高雄市淨海水中運動協會莊憲源、中華民國山難救助協會 - 高雄市支會王聰偉、高雄市鳳凰救援協會廖宸獻。

績優救災義消:

局長與績優消防人員合影

績優宣導義消:

陳美水、溫宋春柳、洪林梅芳、胡銀鏡、郭女、 盧素娥、吳可蓁、王鈴雅、陳吳金花、陳相伶、 戴亦雯、高美珍、林綉敏、林雅慧、李梅君、 陳黃妹、沈黃月女、黃金春、東邱菊份、王心 禧、陳沛妤、張麗鳳、李春昀、陳麗珠、陳蔡 鳳味、楊美素、李惠貞、戴素婷、廖妍陵、林 美枝、楊淑馨、鍾李勤英、曾淑美、鄭淑綺、 鄒冠菁、楊麗蘭、邱美玲、鍾美梅。

績優救護義消:

李卓軒、黃志誠、黃潤德、陳柏叡、許瀞云、 林美英、潘怡如、黃警弘。

績優消防人員:

危險物品管理科莊香君、災害管理科高學賢、 災害搶救科康格賢、第一大隊專檢小組李明青、 第一大隊苓雅分隊康汶羽、第一大隊成功分隊 余東霖、第一大隊專檢小組蘇振惟、第一大隊 瑞隆分隊林松汶、第二大隊大昌分隊洪國川、 第二大隊專檢小組林家得、第二大隊中華分隊 張宇志、第二大隊鼎金分隊鄭繡敏、第二大隊 左營分隊林宥安、第二大隊十全分隊王慶文、 第三大隊鳳山分隊鍾志彬、第三大隊大寮分隊 李韋虢、第三大隊林園分隊陳彥璋、第三大隊 高桂分隊周榮祥、第三大隊小港分隊葉建志、 第三大隊專檢小組陳世杰、第四大隊梓官分隊 鄧啟安、第四大隊燕巢分隊胡耀仁、第四大隊 仁武分隊羅文吉、第四大隊楠梓分隊王慶宏、 第四大隊橋頭分隊蔡茗合、第五大隊彌陀分隊 吳奝倫、第五大隊岡山分隊張凱翔、第五大隊 阿蓮分隊王智民、第五大隊茄萣分隊蘇俊中、 第六大隊美濃分隊蕭志文、第六大隊內門分隊 黃見仁、第六大隊杉林分隊張捷愷、第六大隊 桃源分隊黃振邦。❖



局長、義消總隊長與績優義消合影



美鈴加入宣導義消分隊已 16 年,從定期 具基礎訓練、專業訓練開始學習,進階到基礎幹部訓練、初級幹部訓練、宣導分隊種子教 官訓練等,奠定宣導知識之基礎。

105 年參加高雄市政府消防局舉辦的種子教官訓練,通過測驗成為種子教官,從此在轄區參與各式宣導活動並擔任主講人,且於治安會議中向民眾推廣住宅用火災警報器。

印象最深在某次宣導後,民眾前來感謝,表示上次聽完宣導,馬上購買並安裝住宅用火災警報器,在一次未關閉爐火,濃煙竄起時,住宅用火災警報器在火災初期大聲鳴動,提醒了家中所有人,當下立即關火,讓全家人倖免於火災,深刻感受到當防火宣導志工是件非常有意義的工作。 🚱

文、圖/路竹分隊 莊文心

108 年全國

防火宣導志工菁英獎

了 眉月服務於高雄市義勇消防總隊防火宣導 大隊十全分隊,擔任副小隊長一職,於民 國 94 年 3 月 28 日加入防火宣導隊,至今也將 近 15 年,一直本著初衷熱心服務民眾。

平日只要有關消防課程或訓練皆主動參與,目前擁有 EMT 訓練合格證照,並協助執行救護勤務;另擁有內政部消防署種子教官及進階種子教官證照,每半年全國種子教官們也會互相聯誼聘請署內長官進行訓練及教導相關知識,增進日新月異的新訊息。

防火(災)宣導是張員喜歡從事的活動,不僅使她學習到日常生活的安全觀念及居家安全的重要性,更推廣至親朋好友及民眾遠離災害危險。♀

文、圖/十全分隊 沈凡偉





消第五大隊救助中隊小隊長蔡豐賢加入 義消已有 16 年,平時熱愛運動,在參加 108 年 2 月 15 日馬拉松慢跑活動時,一名參賽 的楊姓男子突然急性心肌梗塞發作,蔡員發現 後立即上前協助進行 CPR 搶救,隨後救護人員 與岡山消防分隊人員陸續趕抵現場加入搶救行 列,患者最後順利轉送醫院並於 2 月 22 日出院 返家。

105年維冠大樓倒塌搶救時,受過救助隊訓練的蔡員率領救助中隊夥伴趕抵協助搶救,發現建築物內傳出極為微弱呼叫聲,評估無法入室搶救,改由相對位置處向下挖掘,最後共計救出4人,表現相當良好。 🚱

文、圖/災害搶救科 劉忠恩

108 年全國

義消楷模鳳凰獎

松義消分隊隊員徐金松服務年資已超過 13年,103年12月參加晚宴時,發現民 眾有異物梗塞情形,立即施予哈姆立克急救法, 在場人員呼叫救護車,過程當中發現患者全身 癱軟,失去了呼吸脈搏。但徐員不放棄任何希 望,持續進行急救,終於在眾人協助下,成功 排除患者口中異物,成功搶救一命。

在 105 年維冠大樓倒塌搶救時隨同消防人 員前往現場搶救,分別於 2 月 6 日及 8 日等期 間順利救出數位民眾,徐員熱心協助消防勤務, 令人敬佩。 🚱

文、圖/災害搶救科 劉忠恩



桂義消救助分隊分隊長王逸民自 98 年 11 一 月加入義消行列後,就熱心投入各項救災 任務,並榮獲多次表揚肯定。

103年81氣爆案當時,王員跟隨著前義消 分隊長前往三多路氣爆現場配合指揮站調派, 與現場消防人員共同執行人命搜救任務,並至 和平路執行滅火工作,隨後更率領高桂義消分 隊人員前往凱旋二路協助搜尋失蹤人員;106 年9月下班後,發現停車場內一輛黑色車其引 擎蓋下方突然竄出火煙,王員第一時間立即通 報 119 處理,並協助消防人員進行搶救,將損 失降到最低。 🔮

文、圖/災害搶救科 劉忠恩



108 年全國

義消楷模鳳凰獎



篇 祥義消救助分隊小隊長楊國興年資已逾 14年。106年6月鳳山區發生鐵皮餐廳火 警,楊員接獲通知立即趕抵現場協助,起火餐 廳當下已全面陷入火海,火勢相當猛烈,將波 及隔壁民宅,但楊員接受指揮官指示,協助消 防人員拉起水線進行搶救任務,成功將火勢熄 滅,未釀成延燒及人員傷亡。

108年2月林園工業區發生火警,廠房為 生產甲基第三丁基醚,過程中不斷有爆炸巨響 傳出,現場情況相當危急。楊員協同消防人員 佈署水線、架設固定砲塔戒護,防止火勢擴大, 延燒波及其他廠區,直至公司內部關閉管線並 讓殘留物質燃燒完畢,完成搶救任務,過程相 営驚險。₩

文、圖/災害搶救科 劉忠恩

108 年全國

義消楷模鳳凰獎

文、圖/大昌分隊 劉彥俊

人 昌宣導義消分隊長曾黃碧蓮於民國 89 年 4 月加入大昌宣導義消行列,積極參與消 防局辦理的各式大小宣導活動。

每年消防局都會針對各種節慶設置宣導攤位,其中包含元宵節、端午節、中秋節、中元節等,只要是消防局辦理的活動,甚至是穿越大街小巷的居家訪視宣導,一定可以看到曾員向民眾認真講解的身影,舉凡防火防災觀念、用火用電安全、住宅用火災警報器等各項專業知識都能娓娓道來。

對於火災預防,曾員總是自我期許能更加 精進,並抱持「多一份提醒,民眾就能多一份 安全」的態度來執行每一份任務。፟፟



破紀錄

這個團隊連6年榮獲「鳳凰獎」

文、圖/鳳祥分隊 曾柏雄

「鳳祥義消救助分隊」這群弟兄於民國 94 年成軍,成員來自各行各業,發揮自身所長,並努力學習消防各項技能,唯一信念就是災害現場自身可以付出什麼。

在歷經岡山中鴻鋼鐵鷹架倒塌、那瑪夏越域引水道爆炸、八八風災、高雄81氣爆、0206維冠大樓震災救援工作等,這些弟兄的心更加緊密相連,在這強烈的團隊向心力及高昂的士氣下,深獲眾人肯定及佩服,因此從95年至108年間,共計拿下11座鳳凰獎,並已連續6年獲獎。他們身上除了一身救災本領外,更有不少曾與死神擦身而過的經歷。

這群夥伴一心想為消防工作效勞、服務,加入義消的初衷不是為名也不是為利,只求為社會付出自己的一份心力,這樣的精神值得敬佩。

11 名義消楷模鳳凰獲獎人員:

- 1、95年副分隊長陶廷舟(因公殉職)
- 2、96年幹事盧俊雄(現調鳳山分隊)
- 3、97年小隊長鄭谷良(現任副分隊長)
- 4、99年分隊長吳瑞榮(現任中隊長)
- 5、101年小隊長李宗霖(現任幹事)
- 6、103年幹事林春木(現任分隊長)
- 7、104年小隊長許生輝(現任助理幹事)
- 8、105年副小隊長李國堂(現任副小隊長)
- 9、106年小隊長徐慶耀(現任小隊長)
- 10、107年小隊長郭瑞斌(現任小隊長)
- 11、新科 108 年小隊長楊國興 (現任小隊長) ❷



★ 雄市政府消防局大昌分隊陳瑞旻,出生於 一] 澎湖,從事消防工作已經20年,民國88 年從警專畢業來到高雄市政府消防局服務。平 日工作勤奮、認真、負責、盡職;待人處事樂觀、 進取,多次參加大大小小的火警搶救,不懼危 險,深入火場。

105年將2位到院前無呼吸脈搏瀕死的民 眾,順利從死神手裡搶救生命,康復出院;106 年代理小隊長,率隊搶救建興路美髮材料行火 警案,深入2、3樓全面燃燒的現場,搶救3樓 受困民眾。

陳員戰戰兢兢竭盡所能做好每一件事,期 望诱渦眾人的努力,能夠有個安全、健康、祥

文、圖/大昌分隊 江柏萱



108 年全國

消防楷模鳳凰獎



上了泊旋畢業於中央警察大學消防科學研究所 98 年班,曾任高雄市政府消防局大林、 新興分隊隊員、教育訓練中心科員、內門、鼓 山及前金消防分隊分隊長。

擔任分隊長職務期間,記憶最為深刻的救 災經驗是105年2月前往執行搶救台南維冠大 樓地震倒塌事件,受困民眾中有3位是住在台 南的親戚,故更能體會出民眾焦急的心情,全 力搜尋生還者,也是身為救災人員唯一所能做 的。

消防工作除以人命救助為先外,應首重自 身同仁之安全,只有在做好自身防護並遵循安 全守則的前提下竭盡所能,並不斷強化救災救 護與火場指揮之知識與技能,才是完成消防工 作的最高宗旨。 🔮

文/教育訓練中心 周淑宜 圖/危險物品管理科 邱泊旋

108年行政院

國家搜救指揮中心搜救有功人員

文/茄萣分隊 林彥廷 圖/高桂分隊 陳義雄

了東義雄奉獻消防工作已逾25年,參與救災 與搜救勤務難以計數,最令人記憶深刻如88年莫拉克風災、103年高雄氣爆搶救、105年台南維冠大樓倒塌人命搜救及106年桃源山區豪雨人命搜救等多起災害搶救勤務。每次出勤總是竭盡所能,奮不顧身地搶救受困的災民,將損害降到最低。

行政院國家搜救指揮中心表揚活動,除了 表彰平時在冒險犯難及在各項工作上全力以赴 的陸海空搜救同仁外,也藉此提昇整體工作士 氣,凝聚消防團隊精神,期許本局消防同仁都 能不斷提升專業能力,為高雄市民生命財產安 全把關。



108年全國 特優執勤員

文、圖/救災救護指揮中心 涂茵婷

政凱從事消防工作 11 年,96 年特考班結 訓後分發新北市政府消防局,106 年 10 月請調回高雄。劉員於 107 年獲全國 119-KPI 執勤人員表揚特優第二名,108 年 7 月受理一 場火警,於線上指導 5 名火場受困民眾,關門 安全避難直至順利獲救,並於 108 年再次榮獲 全國 119 執勤員特優第一名。

對 119 執勤員而言,119 每通電話都是未知數,甚至也有可能是對方人生的最後一通電話,詢問報案人除了要掌握時間外,在短短 60 秒內還要察覺所有可能性,包含線上指導 DA-CPR、各式火警或救災案件等…

劉員表示,消防是一份具有責任與神聖使 命感的工作,也希望能持續為高雄市民帶來更 好、更專業的服務。₩



108年內政部消防署表揚優良防火管理措施場所 財團法人喜憨兒社會福利基金會 附設高雄市私立喜憨兒天鵝堡

文、圖/旗山分隊 李欣曄

團法人喜憨兒社會福利基金會附設高雄市 私立喜憨兒天鵝堡榮獲內政部消防署 108 年優良防火管理措施場所,並於108年12月5 日上午公開表揚(如圖1),其獲獎防火管理措 施影片刊登於內政部消防署全球資訊網,供其 他場所參考,藉以提升場所防火管理措施。



圖 1. 場所代理人受獎照片(出處:內政部消防署全 球資訊網)

為提升場所防救災應變能力,消防署藉由 表揚優良防火管理措施場所讓相關收容避難弱 勢場所得以獲得更多經驗,達到將人員傷害減 少至最低的目的。喜憨兒天鵝堡針對場所消防 設備及員工防災訓練的部分等防火管理措施獲 得消防署青睞。

喜憨兒天鵝堡為6層樓全日住宿型機構, 屬大型收容避難弱者場所。場所空間設施完善, 除符合消防及建築法規外,各樓層房間皆裝設 防火門,且場所東西兩側皆設有逃生出口、平 面圖、室內通訊機,可將室內災害有效率的阻 絕;此外為避免住民在災害發生時產生恐慌, 室內至戶外等待救援空間亦設有防火鐵捲門,

隔絕火煙的侵襲。場所防火避難設施及消防安 全設備皆由防火管理人依規定定期維護保養及 檢查,登錄表格進行追蹤管理,並時常諮詢分 隊人員防救災相關資訊及問題,藉以提升該場 所防救災能力。

此外,場所員工每個月份皆會安排防災訓 練,由場所主管不定期測試員工自衛消防編組 應變能力,如有不熟練的環節,當下立即重新 操演至正確無誤為止,讓員工除本份工作外不 忘自身消防編組任務。因場所對防災訓練之重 視與積極的態度,喜憨兒天鵝堡於108年5月 30日實施自衛消防編組應變能力驗證,經消防 局派員指導考核,於界限時間內完成避難(如 圖 2),可見該場所員工及住民防救災觀念之良 好並訓練有素。

防災勝於救災,場所能落實防火自主管理, 才能有效減少災害,避免憾事發生,每一項防 火管理措施都是為了讓員工和住民擁有更安全 的環境。 🚱



圖 2. 場所實施自衛消防編組應變能力驗證討論會議

辨識護理之家火災風險

這 3 件事你一定要知道

文、圖/中央警察大學講師 潘國雄

2018年8月13日衛生福利部台北醫院附設護理之家夜間大火,釀成15死14傷的重大災害案例。

為使護理之家機構能在有限的人力資源及時間下進行即時的應變,避免系統性失效的錯誤,筆者就機構軟、硬體設施設備及緊急災害應變流程提出火災風險及有效改善對策,以達到「起火住房無傷亡,非起火住房無財損」之共識目標。

一、機構硬體設施部份:

1.1 濃煙擴散風險:

從台北醫院附設護理之家案例來看, 起火住房側傷亡的住民較另一側傷亡之住 民人數少的原因,即是所有住房之隔間牆 未頂實樓地板,在火災發生時,大量的濃 煙透過中央空調系統及未置頂之隔間牆(如圖 1),經由天花板與樓地板間之空間擴

圖 1. 隔間牆未頂實樓地版,且管線 貫穿處未使用防火填塞 散至其他非起火住房,造成多位住民不是 因為火勢燒死,而是吸入過多有害物質濃 煙而致死。

1.2 有效改善對策:

建議護理之家機構各樓層住房之隔間 牆、防火區劃之分間牆宜頂實密接樓地板、 管線貫通處使用防火材料予以填塞,可有 效的防止火災發生時濃煙四處亂竄,以減 少住民吸入濃煙而造成傷亡。

1.3 初期滅火失效風險:

對於大多數值大夜班的護理及照護人力(含外籍人力)而言,面對住房內發生火災,可能是初次也可能是最後一次的經驗,1年2次的自衛消防編組演練的經驗值所能提供的協助相當有限,以致於在火煙的壓迫下忘記或無法進行有效的滅火、關門及疏散住民等應變措施。

1.4 有效改善對策:

增設水道連結型自動撒水設備(如圖 2),抑制初期火勢成長,降低人為滅火失 敗後的影響程度,建議原有合法的護理之 家機構增設水道型自動撒水設備,並可配 合衛生福利部推動之護理之家機構公共安 全設施設備補助計畫,辨識機構本身的火 災風險及需求等提出申請。

特別值得提出的是:許多護理之家機 構其樓地板面積合計超過 1000 平方公尺, 往往卻遭有些人認定,僅能設置傳統自動 撒水設備,這是嚴重且錯誤解讀。

正確來說,機構只有涉及新建、增建、 改建、變更用途等情形下,方有可能在機 構樓地板面積超過 1000 平方公尺,需要設 置傳統自動撒水設備的問題,亦即原有合 法建築物公共安全改善及提升,不用也不 需落入適用最新法令的傳統窠臼。

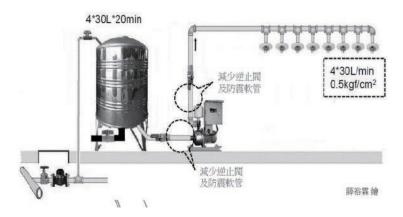


圖 2. 水道連結型自動撒水設備系統架構示意圖

二、機構軟體設施部份:

2.1 未落實電路定期維護汰換及電器管理 機制之風險:

綜觀台灣各大醫療院所、機構的火災 案例來看,有55%的原因為電器火災, 凸顯出機構在各項電器設施設備及管理上 出現了漏洞,如老舊電線未定期汰換、耗 能電器及延長線的使用及列冊管理未徹底 等,均讓機構內部隨時處在一個高火災風 險的狀態。

2.2 有效改善對策:

機構內部高耗能電器及延長線使用應 造冊管理(如圖3),建議機構應針對老舊 電路汰換、高耗能電器及延長線均應造冊 列管,建立使用上防呆機制或張貼使用注 意單張,當設備不使用時應拔除插頭,減 少電器火災發生的機率。

高耗能電器使用安全



圖 3. 高耗能電器設備管理機制

三、緊急災害應變部份:

3.1 避免系統性應變失效風險:

當機構夜間發生火災時,值班人員的 第一直覺反應就是緊張、腦袋一片空白和 手忙腳亂,處於「耳聽不易辨,眼見不為 實」的火災情境下,繁雜災害應變流程, 片刻間不知道該如何充分運用既有的設施 設備? RACE 該從哪一個應變步驟開始? 不同的火災情境住民疏散策略為何?導致 重要的應變及救援時間一分一秒流失等系 統性錯誤及失效,而直接造成住民死亡等 對機構的嚴重傷害。

3.2 有效改善策略:

簡化緊急應變流程並利用桌上模擬演 練進行角色扮演(如圖4),建議機構應先 就現有之應變計畫及流程予以調整並簡化 符合夜間人力配置之需求,並透過桌上模 擬演練之方式(特別是大夜班人員),以機 構平面圖進行桌上模擬演練,判斷護理長、 照服員等人的 RACE 緊急災害應變流程是 否符合機構大夜班人力之配置。



圖 4. 機構利用平面圖進行桌上模擬演練

四、結論

希冀本文所提出之火災風險辨識及改善策 略,期能使機構翻轉臺灣人文社會及特性的習 知觀念,提高護理之家機構安全總分的防減災 思維,打造一個能讓住民安全及安心居住,並

淺談 2019 新型冠狀病毒與自我防護

文、圖/高雄長庚紀念醫院 急診醫學科醫師 洪士強

一、疾病概述

2019 的 12 月,在中國湖北省武漢市,發現多起肺炎個案,其致病原是一種先前未知的冠狀病毒。這些病毒性肺炎,被稱為新冠肺炎或武漢肺炎;世界衛生組織日前將新型冠狀病毒肺炎,正式命名為「2019 新型冠狀病毒」(2019 Novel Coronavirus,簡稱 2019-nCoV)(如圖1)。

二、病毒傳播方式

在自然界,冠狀病毒多於禽鳥與哺乳類間 感染,有時會跨物種感染到人類,可能是由於 病毒突變,或是人與受感染動物的密切接觸所 致。至於 2019 新型冠狀病毒的傳染源,現今則 尚未確定。

圖 1. 冠狀病毒的電子顯微鏡照像與圖示 (引用自 THE LANCET: 2019 novel coronavirus:early lessons)



圖 2. 為使用肥皂和清水洗手之步驟 (資料引用自衛生福利部疾病管制署)

該病毒的傳播方式,仍待確定。但一般來 說,呼吸道病毒,多是透過被感染病患咳嗽、 打噴嚏時所產生的飛沫來傳播,在近距離(1公 尺內)會有被傳染的風險。而這些散佈到體外 的病毒,在我們的手與環境中的物質表面(如 木板、玻璃等),可有數小時至數十小時的存活。 所以,不良的環境衛生與手部衛生習慣,都有 助於病毒的傳播。

三、臨床症狀

此新型冠狀病毒感染的常見臨床表現,有 發燒、乾咳、肌肉痠痛及全身倦怠感等,亦可

能出現咳嗽有痰、頭 痛、腹瀉等症狀。可 從輕微的感冒症狀, 到嚴重的呼吸困難、 肺炎、器官衰竭等, 甚至死亡。

四、診斷與治療

現今醫院多以發 病前14天內的TOCC (旅遊史(Travel)、職 業 史 (Occupation)、 接觸史 (Contact) 及群 聚史(Cluster))加上臨 床表現來作為初步篩檢與是否通報為依據。

目前,新型冠狀病毒的感染並無有效的治 療藥物,治療方式為支持性療法,亦無疫苗來 預防感染。國內疾病管制署參考 WHO 指引, 訂有「2019新型冠狀病毒(2019-nCoV) 感染臨 床處置暫行指引」,提供臨床醫師診治疑似新 型冠狀病毒感染者時有相關建議可參酌。

五、疫情資訊與防治

為防止病毒的傳播,應注意咳嗽禮儀及手 部清潔。在咳嗽或打噴嚏時,以口罩、手帕或 彎曲手肘來蓋住口鼻,注意手部衛生及勤洗手 (如圖2),於疫情爆發的時期,我們可透過衛生 福利部疾病管制署發布的訊息,來更新防疫資 訊與相關做法。

六、緊急醫療救護人員防護注意事項

於疫情期間,救護人員接獲報案通報,或 醫院檢傷接收病患時(如圖3),應即開始蒐集 病患的 TOCC,對於那些發燒、有呼吸道症狀的 病患,若得知其發病前 14 天內有相關的 TOCC 資訊(如中國旅遊史或與疑似病患接觸史等), 則需提高警覺,及引導到管制動線(如圖4)。

在運送疑似病患時,須請病患佩戴外科口 罩。而一些會引起飛沫微粒的處置(如袋瓣罩 正壓呼吸、抽吸、氣霧治療、氣管插管等),應 予減少或以替代方式來避免。載送的救護車在 離院前,也應完成初步的消毒後(如圖5),再 返回單位。醫療救護人員的對應個人防護裝備



圖 3. 進入急診檢傷,即量測體溫,蒐集病患的 TOCC 資訊,訪客也予以管制與登記







圖 4. 疑似或感染病患在醫院就醫動線分流 與管制



圖 5. 救護車離院前消毒區





圖 6.個人防護裝備穿戴與脫除流程 (資料引用自衛生福利部疾病管制署)

(PPE, Personal Protective Equipment),建議優先使用拋棄式長 袖隔離衣,穿戴大小合適的拋棄型外科手套,佩戴 N95 或相當等 級(含)以上口罩。

遵守 PPE 的穿脫原則,避免被污染與製造二次污染。(如圖6、7)。在脫除個人防護裝備後,務必立即執行手部衛生。而單位應對這些救護或醫療人員列冊追蹤管理。若出現任何急性呼吸道症狀或癥候,應主動通報單位主管。

處置項目	場所	呼吸防護				茶口
		外科 口罩	N95 等級 (含) 以上口罩	手套	隔離衣 a	護目 裝備
救護協助 病人或接	院所→載運工具(例如 救護車或直升機)或載 運工具(例如救護車或 直升機)→院所		✓	\	√	√
	載運工具(例如救護車或直升機)運送途中		✓	√	√	√
	執行可能引發飛沫微粒 (aerosol)產生的救護處置(如:輔助型氣道設備插入、呼吸道抽吸)或治療措施(具負壓或通風良好之留置空間)		✓	√	✓	\checkmark
載運工具清消	戶外且非人員出入頻 繁之區域		✓	√	√ p	√

- a. 隔離衣非連身型防護衣,個人防護裝備使用建議及連身型防護衣的建議使用時機,請參閱本署公布之「個人防護裝備使用建議」。
- b. 於進行清消工作時應佩戴 N95 等級 (含)以上口罩、拋棄式手套及隔離衣,若 預期會有噴濺情形發生,建議穿著拋棄式防水隔離衣。

圖 7. 緊急醫療救護人員個人防護裝備建議 (引用自衛生福利部疾病管制署)

在執行環境動線或載運工具內清毒時,可使用 500ppm 漂白水 (以 100c.c. 漂白水加入 10 公升的自來水中,即 1:100 稀釋)。漂白水應新鮮泡製,於 24 小時內使用完畢。 但當有小範圍 (<10ml) 的血液或有機物質時,應先以低濃度 (500ppm) 的漂白水覆蓋在其表面進行去污,若血液或有機物質的範圍大於 10ml(含)以上,則需以高濃度 (5,000ppm) 的漂白水進行去污,再以清潔劑或肥皂和清水移除髒污與有機物質,並接續使用拋棄式擦拭布進行環境清潔與消毒。

七、結語

武漢肺炎

全球防疫大作戰

文、圖/緊急救護科 林奕傑

國大陸武漢市自2019年12月起陸續出現不明原因肺炎個案, 1月13日起泰國、日本、南韓陸續公布首例境外移入確診病 例,我國於1月21日公布境外移入確診首例,隨即其他國家亦出 現確診病例。世界衛生組織評估已明確發生人傳人,且持續人傳人 之可能性,1月31日宣布將新型冠狀病毒疫情列為「國際關注公 共衛生緊急事件 (PHEIC)」。

市府積極應變

為有效防杜疫情發生,避免春節前後旅客往返頻繁造成疫情擴 大,高雄市政府於108年1月8日即召開跨局處應變會議因應「中 國大陸武漢不明原因肺炎疫情」,由副市長陳雄文主持,律訂各局 處分工及應辦理事項,指定本市 12 家醫院為應變及隔離醫院,並 要求醫療院所提高警覺與加強醫院感染管制措施。本市於1月20 日成立疫情指揮中心,1月21日提升至2級,1月25日因應第2 例境外移入確診案例,緊急召開應變會議,由市長韓國瑜主持擔任 指揮官,指揮市府團隊依權責規劃防疫應變事宜,並將疫情等級提 升至1級。

消防局進行防疫整備訓練

消防局主責任務為派遣救護車執行疑似「嚴重特殊傳染性肺 炎」個案載送,以及配合傳染病防治醫療網載送居家隔離或居家檢 疫有症狀者就醫。為避免救護人員遭受感染,並能有效、安全的載 運病患至指定醫院隔離治療,消防局指定6個專責分隊(前鎮、中 華、鳳山、大樹、田寮、內門),進行人員防疫訓練及相關防疫物 資整備。

全球防疫大作戰

疫情仍在全球蔓延,在疫情尚未明顯獲得控制之前,民眾近期 勿前往中國大陸等疫區旅遊,平時要養成良好個人衛生習慣、勤使 用肥皂洗手、咳嗽配戴口罩不進出公共場所、避免接觸野生動物及 急性呼吸道感染症患者,也避免出入傳統市場及醫療院所。由中國 大陸返國入境時如有發燒、咳嗽等不適症狀,應主動通報機場及港 口檢疫人員;返國 14 日內如出現上述疑似症狀,可撥打 1922 或衛 生局防疫專線(7230250),並依指示戴上口罩配合就醫隔離,就醫 時應告知醫師旅遊史、職業別、接觸史及是否群聚,以及時診斷通 報。♚



救護人員進行防護衣穿戴訓練



專責分隊防疫物資整備



救護車防疫物資整備及清點防疫物資

驚! 去年住宅火災禍首 原來是它

文、圖/火災預防科 莊靜雅

益 雄市 108 年住宅火災占總建築物火災的 8 **一** 成以上,造成 11 人死亡、28 人受傷,究竟住宅火災危險因子為何?該如何避免?以下用統計數字告訴你!

住宅火災起火原因以「爐火烹調」最多

本市 108 年住宅火災起火原因,以「爐火烹調」375 件為首,「電氣因素」212 件次之,「遺留火種」125 件排名第三 (如圖 1),進一步分析爐火烹調起火樣態,以「乾燒」最為常見,高達 74%(如圖 2)。提醒我們,千萬不要為了滿足「口腹之欲」,賠上了全家的生命財產安全。短時間的烹調,別忘了人離火熄;長時間的燉煮,養成善用電鍋計時器、手機鬧鈴等功能來提醒自己關閉火源的好習慣,避免釀災。

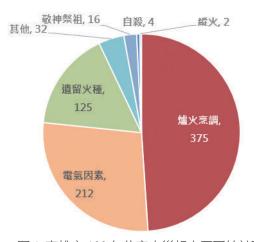


圖 1. 高雄市 108 年住宅火災起火原因統計圖



圖 2. 高雄市 108 年爐火烹調樣態分析

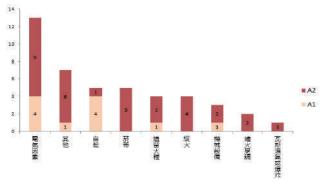


圖 3. 高雄市 108 年 A1、A2 住宅火災起火原因統計圖

A1 案件「電氣因素」起火居冠「樓梯間、客廳」 電氣火災發生不利應變逃生

特別觀察 108 年 A1(造成人員死亡案件)、A2(造成人員受傷或涉糾紛等案件)住宅火災之起火原因,以「電器因素」居冠(如圖 3),因此防範這類火災絕不可輕忽!盤點 108 年 4起因「電氣因素」起火造成人員死亡的案件中,有 2 件發生於凌晨時段,也正是人們警覺性較低的睡眠時刻;「起火處所」有 2 件位於「樓梯間」、2 件位於「客廳」。對照國內住宅型態,「樓梯間、客廳」多位於寢室的下方樓層,加上電氣火災的「隱蔽性」,在火災初期,人們難以憑藉五官感受察覺到火災的發生,一旦引燃,隨之而來火場殺手一「煙」與「熱」,會快速向上蔓延、蓄積,致命環境就因此成形。

避免電氣火災死神找上門,你可以這麼做!

為了避免電氣火災悲劇重演,市民朋友可 以檢視以下三點,確保家中防火安全:

- 一、排除「樓梯間、客廳」電氣起火因子:如 發現電線破損、插頭汙損情形應隨即汰換、 清理;電器產品「使用後」或「充電後」 應養成隨手拔除插頭的習慣。
- 二、可燃物「減量」與保持適當「距離」:減少家中不必要的物品,並移動電器產品遠離沙發、紙堆等可燃物至少1公尺以上,設法降低火災擴大成災的風險。
- 三、確立火災預警機制:家中樓梯間、走廊、 寢室務必設置火警自動警報設備或住宅用 火災警報器,輔助人們早期察覺火災,啟 動應變逃生作為。貸

這個廚房有智慧

文、圖/高雄市政府工務局 謝靜芬

唐 房是一個家庭幸福感誕生的地方,但也是住宅中引 起災害機率較高的場所,廚房 的災害以人為疏忽外出未關閉 爐火,引發之火災風險最為常 見。

不同災害情境的遮斷系統

「智慧瓦斯遮斷系統」具 有定時裝置,可定時關閉瓦斯, 幫助您烹飪時能準確掌握加熱 時間。需長時間加熱食物時, 也可以預先設定好烹飪時間, 就算中途離開,或是忘了在煮 東西,時間到了它也會幫您自 動關閉瓦斯。

此外也可搭配「人體感應 器」,當感應器偵測到沒人在 廚房活動,可是爐火還在運作, 安全時間到時會連動系統幫您 關閉瓦斯。「智慧瓦斯遮斷閥」 還有防震機制,當地震達到五 級時可自動關閉瓦斯。

除了瓦斯遮斷閥之外,也可搭配「防乾燒 安全爐」,偵測器感應到溫度過高會及時切斷 瓦斯,避免鍋子乾燒著火,防止火災發生。

避免地震造成物品掉落之設計

而廚房智慧設計設備能避免傷害,像是廚 房櫥櫃可用「自動升降式吊櫃」,可自動下降 上升,來提升櫥櫃上層空間利用率,同時也減 少因要拿高處的物品爬上爬下而跌落受傷。「升 降式吊櫃」也可搭配地震安全扣環,避免地震 時因為晃動讓上層的碗盤掉落造成家人受傷。

相關防災功能之設計

上述之外,智慧廚房還有許多防災安全科 技設備,例如:可在洗水槽底下設置漏液感應









- 1. 偵測溫度過高,可即時切斷瓦斯
- 2. 當感應偵測到瓦斯外洩,結合平板電腦第一時間連動遮斷閥關閉瓦斯
- 3. 地震安全扣可減少物品掉落之風險
- 4. 展場志工現場引導及說明

器,假如忘了關水龍頭而造成水位漫出槽面, 感應器偵測後發出警報,可連動系統傳送行動 訊息通知您,避免淹水摔倒觸電等危險。

智慧廚房之推廣

「智慧廚房」已經是目前的國際趨勢,內 政部建研所於高雄市政府四維行政中心一樓設 立「智慧綠建築-智慧住宅南部展示區」,除 了展示智慧廚房之外還包含了許多智慧科技設 備,像是避難地震衣櫃、走入式浴缸、全熱交 換器等,歡迎有興趣的民眾蒞臨參觀。相關資 訊可於高雄市政府工務局網站查詢,團體可線 上預約報名或電洽工務局建管處(07-3368333 轉 2428、2430)。 🧼

清明節慎終追遠

其實我們還能這麼做

文/燕巢分隊 何宗憲 圖/茄萣分隊 高培訓

(主)明節為我國四大節日之一,每逢清明節到 / 同 來人人無不捲起衣袖,拿起鐮刀或者戴上 手套將祖墳上的雜草清除整理一番再祭拜,但 部分民眾則會採點火引燃之方式清除雜草。

因此,對於部分的消防隊而言,清明節前後,常需繃緊神經應變。為了降低火災發生, 消防人員除安排勤務前往所轄公墓發放水袋 外,同時也藉機會提醒民眾相關安全注意事項, 分別是「四不二記得」:

「四不」:

- 1、不亂燒雜草:儘可能不燃 燒雜草,如有必要,應先 將雜草除下後,再找空曠 的地方燒棄,並在旁警戒, 以免飛火延燒。
- 2、不亂丟煙蒂:抽煙時,請 注意勿隨意丟棄煙蒂,避 免造成林野火災。
- 3、不讓冥紙飛揚:燃燒冥紙時,應在旁留意其燃燒情形,以免因冥紙飛揚而造成災害。
- 4、不燃放爆竹:建議使用環 保鞭炮代替燃放爆竹,如 果必須燃放鞭炮,也應格 外注意周邊防火及自身的 安全。

「二記得」:

1、記得撲滅餘燼:離開墓地 時別忘了仔細檢查是否 有未熄滅的火源,請妥善 運用水源將餘火澆熄後 再離去,切勿因一時的不 察、大意而造成無法挽回 的後果。

 記得隨手將垃圾帶走:帶來或製造的垃圾, 在離開墓地時,請舉手之勞一併帶走,以維 護環境的整潔。

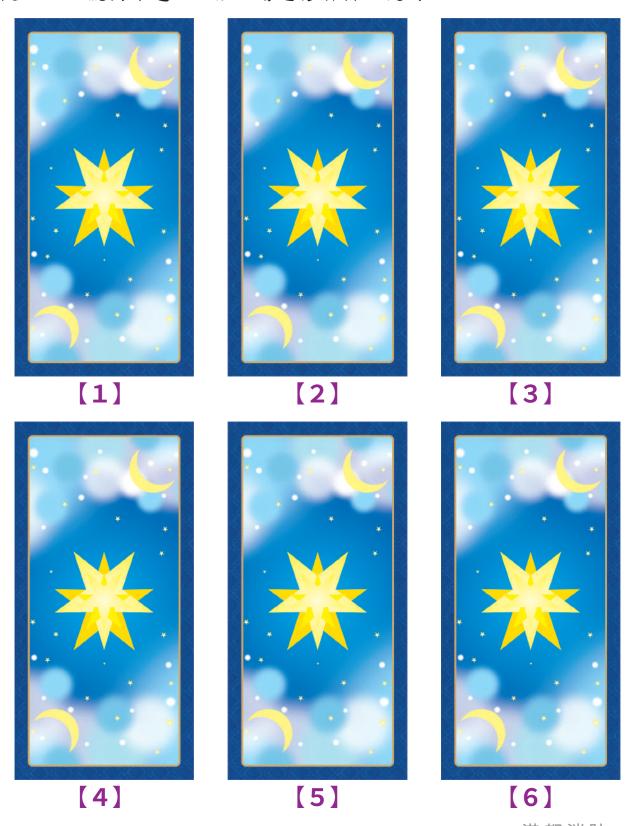
消防人員除向民眾宣導「四不二記得」外,也會換個角度跟民眾提醒「以功代金」的方式來緬懷祖先。亦即將購買紙錢的預算,捐獻給需要幫助的弱勢團體,除可進行實質有助益之慈善活動,同時不燒金的行為亦避免焚燒紙錢所造成的空氣汗染,為一舉數得之方式。 ❷



109年4~6月我的好運在哪裡

文、圖/命理專家 楊尚義老師

請看著圖片,默念【我想知道109年4~6月 我的好運在哪裡】, 從1~6號圖片選出1張,看運勢解析的說明。》





選擇【1】太陽的人

★運勢:100%

★解析:内心陽光

充滿熱情

安全觀念強

★注意:無



界

選擇【2】世界的人

★運勢:90%

★解析:資源充足 📈

行動力稍弱

★注意:勿眼高手低





選擇【3】愚人的人

★運勢:80%

★解析: 開心爽朗

宜外出旅行

★注意:勿逞口舌之快



選擇【4】高塔的人

★運勢:50%

★解析:安全上須注意

★注意:用電及用火

請務必小心





力量

選擇【5】力量的人

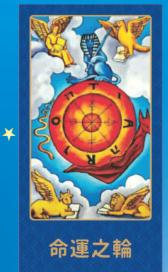
★運勢:70%

★解析:人緣上須注意

★注意:計畫勿急於進

行,多做溝通

再執行



選擇【6】命運之輪的人

★運勢:60%

★解析:行車上須注意

★注意:小心車關

注意行車安全





善的迴力鏢 致謝柯珀汝女士

文、圖/大昌分隊 黃士哲

→ 雄市善心民眾柯珀汝女士秉持著回饋社會 **【□**】的公益善心,日前主動至大昌消防分隊表 示,願意捐助消防隊所需應勤裝備,增進救災 效能。在與分隊幹部溝通討論後,決定在能力 所及,捐贈1輛消防警備車及多項救災器材。

柯珀汝女士提到,多年前曾經捐贈過救護 車給消防隊,在一次聚會上,好友向她說到: 「過年期間家人在屋內摔傷向 119 求援,看到 前來協助的救護車,車體噴有柯女士捐贈字樣, 就是她所捐贈的救護車,現場向她表達感謝之 意」。柯女士聽到後心中的感動無以復加,想 不到揭贈救護車除了能夠幫助他人,有一天也 能幫助到自己身邊的親友。

消防局副局長蔡致模表示,當災害發生的 時候,擁有效能優良的救災車輛、器材,能讓



蔡副局長致模出席柯珀汝女士捐贈典禮活動與同仁合影

救災工作更加順遂。「警力有限,民力無窮」 在地方政府財政預算經費有限下,感謝柯女士 本次所捐贈的消防警備車及多項裝備器材,促 使高雄成為更安全、快樂、宜居的城市! 🚱

屏東潮州宣導義消分隊之交流參訪

文、圖/高雄市義勇消防總隊防火宣導大隊 黃秀麗

- 108年 12月 28及 29日迎新送舊的日子 東縣潮州宣導義消分隊。

在這一次的交流裡,有別以往過去參訪其 他友隊之經驗在辦公室舉行,而是配合潮州宣 導義消分隊,透過「萬丹紅豆牛奶節」 這個活 動來辦理。每到年底,分隊皆會配合鄉公所, 協力舉辦「萬丹紅豆牛奶節」,宣導人員透過 這個時機, 向走出村庄參與活動的民眾,宣導 正確的消防觀念,也讓2個不同單位的宣導義 消透過彼此觀摩,增進宣導技巧,強化彼此的 情誼,達到互相交流學習之目的。

期盼各盲導分隊能與外縣市多所交流,相 互成長,將自身所得及所學,發揮在民眾身上, 透過我們的努力,相信,民眾一定會越來越平 安。 🔮



宣導義消與現場民眾互動之情形



瑞隆宣導義消分隊與潮州宣導義消分隊交流之情形

