



港都消防季刊

KAOSIUNG FIRE BUREAU QUARTERLY

第 26 期 2014.6



封面故事

01 滅災災害 安心家園

火災預防

03 注意!! 假宣導 真推銷

04 預先偵知火災 大家作伙來

災害管理

05 夏日戲水 防溺為先

06 游泳動作暖身操 戲水消暑有確保

09 防颱防汛做的好 颱風豪雨沒煩惱

消防訓練

10 全面提升消防基層幹部火災搶救能力 62位幹部參加火災搶救班訓練

11 強化狹小巷弄救災 辦理立體作戰架梯佈線射水競賽

災害搶救

12 公共場所災害應變機制-緊急召回員工

14 高雄市政府消防局 執行拉庫香溪山屋及五溪山 山難搜救紀實

民力運用

16 楠梓婦宣分隊 參訪南投縣信義婦宣分隊

17 義消生力軍-成功義消分隊成立

18 防災宣導教育經驗談

消防花絮

20 熱心公益, 愛心「爆漿」
「三郎麵包廠」慷慨捐車

21 荖雅婦宣分隊 熱鬧慶祝成立15週年



刊名 「港都消防」季刊 / 期別 第26期 / 發行人 陳虹龍 /

總編輯 伍光彥 / 副總編輯 林基澤、陳天來 / 執行編輯 陳明桐、高文宗 /

編輯委員 陳秋蒼、劉安心、樓振宇、許獻文、沈豐益、黃楓森、萬玉仙、曾智賢、謝水龍、

薛裕霖、王振益、陳博仁、黃永富、莊祐佳、楊宗欽、溫逸菁、林奕傑、陳致安 / 編審 林靜雯 /

出版者 高雄市政府消防局 / 地址 高雄市前鎮區凱旋四路119號 / 電話 07-8128111-2101 /

傳真 07-8126813 / 高雄市政府消防局 網址 <http://www.fdkc.gov.tw/> /

投稿信箱 pre000@mail.kscgfd.gov.tw



兵棋推演—
高雄消防局長陳菊主持

減災防害安心家園

面對不可抗力的天然災害，首要防災重於救災，離災又重於防災，高雄市政府希望在面對過去慘痛教訓，確實檢討提昇各災害權管局處與區公所防救災整備及應變能力，以建構完整迅速且有效的疏散撤離安全措施及展現多年來防災整備的成效，特於103年3月20日假高雄國際會議中心、光榮碼頭等地舉辦「高雄市103年全民防衛動員(萬安37號)暨災害防救演習」。

◎圖、文/災害防救辦公室 柯佩鳳

本 次演習於3月20日上午9時在高雄國際會議中心熱鬧展開，由市長陳菊親率市府防災局處首長團隊一同出席主持會議，向中央各評核官、公營事業單位、軍方代表、外縣市觀摩民眾及本市各區後備輔導幹部展現本市防救災成效。兵棋推演計區分為災前整備、緊急災害救援、災後復原等階段，依序模擬地震、毒性化學物質洩漏事故搶救及引燃火災等狀況，進行想定及推演，運用「動員、防災、戰綜」三合一會報聯合運作機制，整合防災資源，展現市府應變能力，並於會場兩側陳展災害潛勢圖資、防災教育成果、救災及全民國防成果圖片、各項救災計畫、災害潛勢兵要資料等，不僅讓市民瞭解防災離災程序，更藉此沙盤演練凝聚軍民合力救災能力，俾藉此吸取經驗，熟練防災、離災及救災程序。

當日在光榮碼頭進行「綜合實作」，模擬本市旗山區發生芮氏規模6.4、深度10公里、震度6級的淺層地震後，由成功國小師生學童第一時間戴著防災頭套保護頭部就地掩護，並聽從老師指揮魚貫至操場空曠處集結點名展開序幕，本次特請本市協力團隊高雄大學利用「台灣地震損失評估系統-TELES」推估可能受災區域後展開救援。



模擬地震發生



毒化災搶救



大量傷病病患搶救



消防演習

苓雅區公所於成功國小操場以搭帳棚方式，採實地、實物、實作方式演練收容200位里民，給予人性化收容措施、關懷及健康照護，同時亦演練環境衛生管理、設備維護、民生物資存放與管理、志工團體參與作業等實務面議題。而光榮碼頭救災現場由市府各救災團隊、國軍弟兄、行政院環境保護署南區環境事故專業技術小組、毒災聯防小組及嘉義縣消防局之跨區支援、中鋼、中油公司消防隊等民間力量，通力合作處置房屋倒塌人命救助、毒性化學物質外洩事故、火災搶救，展現軍民合力防災及救災的精神，並以陸、海、空聯合救災機制通力完成此次演練，全場演習除公務部門動員參演外，並結合中鋼、中油等公民營事業單位、國軍部隊及國立高雄大學，尤其另於開幕式防災演練

由海軍陸戰隊於光榮碼頭海上操演，精湛的戰技深植人心，救災過程中國軍出動直昇機及市政府使用無人載具（UAV）進行地震災情查報，提供即時的第一手資訊實屬難得。國軍並使用裝甲運輸車搶救災區受困老人、幼童、傷患等避難弱勢民眾，總動員人數將近1500人，為歷年所罕見之大規模演習。

陳菊市長也歡迎馬總統及中央各部會長官蒞臨高雄指導演習，並對於轄區軍、政、民間志工及市民通力合作完成此次演練工作，表達感謝，尤其成功國小全體師生演練地震疏散演習，使未來國家主人翁從小培植防災教育，讓防災意識往下扎根。更表示市政府會配合中央政府在汛期前做好相關防災整備工作，以因應未來災害應變之需，建立幸福安全城市。☺



注意!! 假宣導 真推銷

不肖業者以協會名義假宣導真推銷，以開設消防課程為幌子，實際推銷高價消防器材，市民若有疑問可向各地消防分隊洽詢！

◎圖、文/火災預防科 呂佳虹

您好，這裡是消防○○協會，為配合政府消防政策及法規，消防局委託本協會免費至各場所上消防課程，為了您的安全，我們協會還可以協助您檢查營業場所之消防設備是否有缺失。

您是否接過類似的電話？多數民眾為了強化自身防火知識，避免火災發生，對於免費的防火課程多不排斥，但課程後半段講師竟開始以聳動的字眼強力推銷合作廠商商品，並開放現場訂購，高價販售各種消防器材。

高雄市政府消防局推廣防火(災)教育，均由消防同仁及婦女防



民間團體藉免費辦理防火課程之名，以聳動的噴火動作推銷各式器材



民間團體誇大功效聲稱可「滅火」，但卻昂貴、非合法之滅火器

合法的消防器材應有認可標示

火宣導隊穿著制服攜帶服務證執行防火宣導勤務，從未委託或補助其他單位協助推廣防火(災)課程，若有民間團體以電話或郵寄公文、宣導單等方式，假借名義向各機關(構)推廣防火(災)課程，於課程中推銷各式高價消防器材，可檢附具體事證洽市府消費者服務中心或轄區警方處理。

市民朋友如欲辦理防火(災)課程，可先至消防局網站下載「防火(災)課程申請表」，依所需宣導課程填妥申請表後，洽轄區消防分隊申請，消防局即會遴派專業的消防人員到場講授消防知識，而且完全免費。高雄市政府消防局網址：

<http://www.fdkc.gov.tw> 📍



家裝住宅用火災警報器 預先偵知火災 大家作伙來

調查顯示，住宅火災重大死傷大多為延遲偵知、通報及避難所造成，因此居住於透天厝、公寓及平房類型之建築物的市民們，家中裝置「住宅用火災警報器」可以即時偵知火災及發出警報，輔助人們儘早發現火災，儘早採取應變措施，有效避免祝融奪命之憾，呼籲家中尚未裝置「住宅用火災警報器」的市民朋友們，趕快安裝吧！

◎圖、文/火災預防科 郭純華

為擴大提升市民「住宅用火災警報器」裝置率，降低住宅火災人命傷亡，保護生命財產安全，高雄市政府特編列相關經費，結合內政部消防署補助款，於103年度購置3,000顆「住宅用火災警報器」，供居住於高雄市透天厝、公寓、平房或鐵皮屋之弱勢族群及避難弱者等符合條件之市民申請。

本次補助對象資格為：高雄市低收入戶、身心障礙者、孕婦、年長者(65歲以上)、兒童(12歲以下)，居住條件為鐵皮屋、30年以上住宅、木造建築物、狹小巷弄地區、住宅式宮廟、資源回收用途之住宅、裝設鐵窗住宅、曾發生火災事故者之住宅，且未設有系統式火警自動警報設備之危險性較高場所。



補助申請以「戶」為單位，每戶補助1顆，以申請1次為限，不足部分由住戶自行購買，並依「住宅用火災警報器設置辦法」安裝於寢室、廚房、樓梯等位置。由於補助數量有限，民眾申請踴躍，所餘數量不多，請符合資格之市民儘速檢具相關佐證資料，至消防局各消防分隊填寫申請表，經審查合格後，可由市民自行安裝或由消防局各分隊排定時程專人前往安裝。

高雄市政府消防局局長陳虹龍表示，本次補助危險性較高之住宅裝設「住宅用火災警報器」，旨在喚起民眾對居家安全的重視，期待市民朋友一同建構安全宜居之家園。🙏



夏日戲水 防溺水為先

炎炎夏日前往海邊戲水不失為消暑良方，高雄西面臨海，每到夏季時分各大小戲水場所皆擠滿了消暑人潮，但往往因為一時快樂忽略了戲水安全性，讓自己身陷溺水險境中，溺水事件中又以青少年及兒童佔絕大多數，探究其原因為疏忽、不諳水性、忽視危險水域警告等。

◎圖、文/大寮分隊 洪振欽

高雄市轄內有6大危險海域，包括旗津區海域、彌陀區濱海遊樂區、永安區新港漁港北側海灘、茄萣區海岸復育生態公園、梓官區蚵仔寮漁港、林園區中芸鳳芸宮前海岸等6處。消防局基於預防為先避免事後搶救之觀念，每年皆透過「防溺水宣導」、「禁制、勸導危險戲水」、「設置岸際緊急救援協勤站」及「加強防救溺整備」等作為，期能降低溺水事故發生率。

時序已經入夏，在此籲請市民朋友勿至危險水域戲水，並在此提供市民朋友「防溺水十招、救溺五步」供作夏日戲水安全參考。☺

防溺水十招

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為、不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身、不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

救溺五步：叫、叫、伸、拋、划

1. 叫：大聲呼叫。
2. 叫：呼叫119、118、110、112。
3. 伸：利用延伸物。
4. 拋：拋送漂浮物。
5. 划：利用大型浮具划過去。



游泳動作 暖身操

戲水消暑 有確保

酷熱的夏天即將到來，人們喜歡去水上樂園、海邊或游泳池享受沁涼時光。但在享受戲水樂趣的同時，對於水中潛藏的危機可千萬不要小覷，其中最常發生的就是游泳前未做好暖身運動，使得腳趾、腳弓及小腿肚部位發生抽筋。

◎圖、文 / 鼓山分隊 戴源宏

暑假是消防機關加強水域救援的重點時期，也是溺水高峰期，除慎選安全水域，在有救生人員、安全設施的水域游泳，下水前更應該先暖身，防止抽筋溺水。

· 柔軟度

柔軟度指的是關節的可動範圍(Range of Motion; ROM)。游泳前建議採用靜性伸展操(Static Stretching)訓練；然而，從事游泳等水上活動都需要良好的柔軟度，使身體維持流線型，減少阻力以及加大手腳的活動範圍，以利增加工作距離，產生較大的力量。

· 伸展操的優點

1. 可以有效增加柔軟度。
2. 比較不會造成傷害。
3. 能量消耗較小。

4. 可有效提升體溫達到暖身活動的效果。
5. 可以避免肌肉緊張或酸痛。

· 靜性伸展操的操作原則

1. 動作緩緩伸展到最大極限，感覺肌肉被拉緊，但不至於疼痛。
2. 在最大範圍處維持15-60秒。
3. 若時間許可，應反覆數次。
4. 不同的肌肉群要輪流實施，以發展全面柔軟度。
5. 伸展活動依據動作型態可分為主動性伸展和被動性伸展兩大類，分述如下：

(一)主動式伸展：是指在動作或伸展時不依靠外力，以操作者自身的力量為之，範例如組圖一。

(二)被動式伸展：在動作實施時藉由外力或隊友的協助來加強部位的伸展效果。範例如組圖二。

主動式伸展

肩關節、背部肌群伸展

伸展部位：肩關節、背部肌群。

操作方法：(如右圖)

1. 雙手交握於體後，身體前彎。
2. 當身體彎至最下方時，雙手向上向前移動。
3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



肩關節與肘關節伸展

伸展部位：肩關節與肘關節。

操作方法：(如右圖)

1. 單手伸直向前平舉，另一手由肘關節處往內壓，身體保持正面站立。
2. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
3. 換邊操作；操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



組圖一

肩關節伸展

伸展部位：
肩關節。

操作方法：(如右圖)

1. 單手屈肘置於頭後，另一手抓握肘關節，向旁加壓移動。
2. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
3. 換邊操作；操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



踝關節伸展

伸展部位：
踝關節。

操作方法：(如右圖)

1. 跪坐於地面，腳背平貼於地面。
2. 雙手在身體後支撐，將重心向後移動，並抬起膝關節，讓身體重量落於踝關節上。
3. 在可以忍受的最大範圍內，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



大腿肌群與髖關節伸展

伸展部位：
大腿肌群與髖關節。

操作方法：(如右圖)

1. 以蛙式踢腿動作坐於地面。
2. 身體向後平躺，利用身體重量，伸展股四頭肌及髖關節。
3. 平躺後，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



被動式伸展

上肢部份

組圖二

肩關節與背部肌群伸展

伸展部位：
肩關節與背部肌群。

操作方法：(如右圖)

1. 以站姿或俯臥於墊上，雙手伸直放鬆置於體後。
2. 隊友將其雙臂往中間移動伸展。
3. 雙臂移至交叉最大極限，停留15-60秒。
4. 左右手交換位置，重做一次。
5. 操作時手臂伸直，身體放鬆，緩緩吐氣。



肩關節與三頭肌伸展

伸展部位：
肩關節與三頭肌。

操作方法：(如右圖)

1. 身體俯臥於墊上，手掌交握，置於頭後。
2. 隊友捉握肘關節向後上方伸展移動。
3. 雙肘移至最近距離，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



肩關節與腕關節伸展

伸展部位：
肩關節與腕關節。

操作方法：(如右圖)

1. 站姿或坐姿，雙手交握貼於胸前。
2. 隊友捉握肘關節由兩側向中間移動伸展。
3. 雙肘移至最近距離，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



肩關節與三頭肌伸展

伸展部位：
肩關節與三頭肌。

操作方法：(如右圖)

1. 身體側臥於墊上，單手支撐頭部，另一手曲肘置於頭後。
2. 隊友一手捉握肘關節向下微壓，另一手抓握腕關節，微微上提。
3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



肩關節與上臂肌群伸展

伸展部位：
肩關節與上臂肌群。

操作方法：(如右圖)

1. 坐姿，雙手反撐於地面。
2. 臀部向腳尖方向移動，以加大肩關節伸展角度。
3. 隊友捉握肩關節，微向地面加壓伸展。
4. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
5. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



肩關節與胸大肌伸展

伸展部位：
肩關節與胸大肌。

操作方法：(如右圖)

1. 站姿，雙手曲肘反撐於背後。
2. 隊友捉握肘關節，向中間加壓伸展。
3. 移至兩肘最近距離處，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



肩關節與肘關節伸展

伸展部位：
肩關節與肘關節。

操作方法：(如右圖)

1. 身體側臥於墊上，一手伸直置於地面，臉部平貼地面，一手置於體側。
2. 協助者一手固定肩關節，以腳抵住肘關節，緩緩向前伸展移動。
3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。





軀幹部份

肩部、腹部、大腿肌群伸展

- 伸展部位：
肩部、腹部、大腿肌群。
- 操作方法：(如右圖)
1. 仰臥於墊上，雙手指尖朝後反撐於隊友腳背上。
 2. 雙手施力支撐成橋形。
 3. 隊友反握於肩背部，向後上方移動伸展。
 4. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
 5. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



頸部與大腿肌群伸展

- 伸展部位：頸部與大腿肌群。
- 操作方法：(如右圖)
1. 俯臥於墊上，雙手交握置於頭後。
 2. 隊友由後捉握肘關節，向後向上提起。
 3. 身體放鬆隨隊友提起之力量伸展頸部。
 4. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
 5. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



下肢部份

股四頭肌伸展

- 伸展部位：股四頭肌。
- 操作方法：(如右圖)
1. 身體俯臥於墊上，身體放鬆，雙手置於體側，單腳屈膝向後。
 2. 隊友一手捉握踝關節，向背脊移動伸展，另一手扶推膝關節，緩緩向上伸展移動。
 3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
 4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



股四頭肌及踝關節伸展

- 伸展部位：股四頭肌及踝關節。
- 操作方法：(如右圖)
1. 身體俯臥於墊上，身體放鬆，雙手置於體側，雙腳屈膝向後。
 2. 隊友以身體重量加壓伸展大腿前側肌群，以兩手捉握腳背，向背脊輕壓伸展。
 3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
 4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



髌關節及大腿肌群伸展

- 伸展部位：髌關節及大腿肌群。
- 操作方法：(如右圖)
1. 仰臥於墊上，身體放鬆，雙手置於體側，單腳向上提舉高於隊友肩膊。
 2. 隊友一手壓大腿處，另一手固定膝關節，往前加壓伸展。
 3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
 4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



肩部、腹部、大腿肌群伸展

- 伸展部位：頸關節及踝關節。
- 操作方法：(如右圖)
1. 仰臥於墊上，身體放鬆，雙手置於體側，單腳屈膝。
 2. 隊友一手壓膝關節，另一手往踝關節加壓伸展。
 3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
 4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



膝關節及踝關節伸展

- 伸展部位：膝關節及踝關節。
- 操作方法：(如右圖)
1. 俯臥於墊上，身體放鬆，雙手置於體側，雙腳屈膝外展。
 2. 隊友以捉握踝關節向兩側加壓伸展。
 3. 移至最大伸展處，停留15-60秒。
 4. 操作時身體放鬆，緩緩吐氣。



結語

抽筋常是因為游泳前沒有做好足夠的熱身運動，冷水刺激皮膚，造成肌肉血管收縮，血流變慢所致，游泳前確實做好暖身運動，可讓身體獲得伸展，促進各器官

系統血液循環，才能讓身體更適應低水溫及激烈活動，減少抽筋的發生機會。此外，還能避免運動傷害及肌肉酸痛的發生。因此，下水前別忘了做暖身運動，才能盡情的享受水中樂趣。😊

防颱防汛 做的好 颱風豪雨 沒煩惱

◎圖、文/災害管理科 高學賢

台灣位處亞洲大陸的東南側，氣候屬於熱帶或亞熱帶，每年5月至10月為颱風、豪雨侵襲期間，為降低天然災害所帶來的損失，防患未然，有備無患，高雄市政府特別呼籲市民應隨時掌握新聞媒體或網際網路留意颱風動態資訊，並事先做好下列各項防颱防汛措施以確保安全：

- 一、河、海邊的居民於有發生河水氾濫或海水倒灌之虞時，應及早遷移到地勢較高的地區。
- 二、山區的居民於有發生山崩、道路坍方或土石流災害之虞時，應儘早疏散，必要時配合市府疏散行動，至收容所避難。
- 三、漁船應進港避風，並將船隻繫牢，人員避居安全處所。
- 四、車輛應避免停放在低窪地、堤防外，以免被水淹沒。
- 五、懸掛在屋外的看板、招牌應取下或釘牢，以免被風吹落，釀成危險。
- 六、工地應加強安全措施，鷹架、圍籬應固定。
- 七、屋外、庭院內，各種懸掛物應立即取下置於室內；庭園花木應加強支架保護，並修剪樹枝，以防折毀甚至損毀屋瓦；關閉非必要門窗，並視需要加釘木板。
- 八、準備蠟燭、手電筒、收音機、

以及足夠的食物、飲水等，以防停電停水。

- 九、檢查門窗是否堅固，並且事先修補更換，如果是迎風面的門窗，最好加裝防風板，以防颱風來襲時造成玻璃破碎。
- 十、請市民注意清理屋頂排水口及附近排水溝渠，避免樹葉雜物阻塞，另大樓地下停車場抽水泵浦要先行檢修，必要時並備妥沙包、防水閘門等阻水應變設施。
- 十一、當颱風來臨時，若民眾遇到台電公司電線等設備掉落損壞時，請先撥打1911通知台電公司處理，切勿自行撿拾移除，以免造成感電事故。

面對未來颱風侵襲及多變天然災害氣候，高雄市政府消防局於防汛前期特別辦理市府防救災資通訊系統整備訪視作業，與受訪部分區公所及一級機關進行防救災緊急資通訊檢視意見與防災整備經驗交流，藉此緊密結合防災夥伴關係與橫向溝通協調，對今年颱風與各種天然災害來臨的應變處置，更有信心。☺



本市旗津區公所辦理防救災資通訊操作訓練



湖內區公所與阿蓮區公所進行視訊會議系統連線測試情形

本市鳳山區區長劉勝元分享防災經驗



全面提升消防基層幹部火災搶救能力

62位幹部參加火災搶救班訓練

為使外勤基層幹部具備紮實的火災搶救能力，提升其救災安全之正確觀念，高雄市政府消防局特規劃為期2週的「基層幹部火災搶救初級班」訓練。本次訓練委託內政部消防署教育訓練中心代訓，計62位內、外勤基層幹部，分2梯次參訓。

◎圖、文/教育訓練中心 溫逸菁
甲仙分隊 王耀輝



穿戴空氣呼吸器動作訓練

消防署教育訓練中心位於南投縣竹山鎮，是亞洲地區首屈一指的消防專業訓練場域，除擁有12座實體訓練場、49處實火燃燒訓練專業設施外，具有豐富救災經驗、教學熱忱的教官團更是國內消防界的瑰寶。課程安排有個人防護裝備、空氣呼吸器、火災搶救器材之運用、火場作業安

全、人命救助、火災控制及通風排煙等技能與觀念訓練，結合火災理論教學與模擬實境操作，訓練過程嚴謹扎實，每天均有中度或重度之訓練操作，結訓前並有筆試及2項術科之綜合測驗，成績及格始發給結訓證書。

為期2週的搶救訓練，藉由理論與實務的結合，有效提升高雄市消防基層幹部之火災搶救觀念與技能。為使本次訓練發揮最大效益，特別挑揀課程中實用且適合高雄在地情境課程，參酌消防署訓練教材，要求結訓幹部擔任種子教官，利用平日訓練對所屬同仁施教，進而強化提升全體外勤人員火災搶救技能。☺



穿戴空氣呼吸器訓練-走不完的樓梯及飛輪機



消防人員自救-雙節梯快速脫逃



雙節梯加掛梯訓練



有限空間滅火訓練

強化狹小巷弄救災

辦理立體作戰架梯佈線射水競賽

為強化狹小巷弄處所火災時之搶救應變能力及效能，高雄市政府消防局特訂定狹小巷弄及立體作戰架梯佈線射水競賽計畫，各消防分隊展現平時訓練成果。



競賽開始，迅速拿取裝備器材



操作移動式幫浦



入室射水



假人救出

◎圖、文/教育訓練中心
溫逸菁、林千梧、曾柏雄

式幫浦供給送水、於狹小巷弄中架梯佈線、完成搜索假人並將其自2樓以搖籃式搬運法救出至定位，及以直線射水方式

使 50加侖桶內之籃球離開水桶等。如有違規將遭到加計秒數，完成總秒數逾4分鐘者須辦理補測。

各參賽隊伍為爭取佳績，於平時之常年訓練即編排相關課程加強訓練，競賽時各參賽人員無不使出渾身解數，呈現最佳狀態。競賽當天過程順利，相較於去年之競賽情形，在速度及各項操作熟練度上均有整體進步，競賽結果分別由新莊分隊、大寮分隊及彌陀分隊拿下前三名。👏

高雄市政府消防局於103年4月30日辦理狹小巷弄及立體作戰架梯佈線射水競賽，各分隊展現平時訓練成果及團隊默契。狹小巷弄救災項目包括移動式幫浦操作、狹小巷弄架梯、佈線射水等，參賽分隊及成員於競賽前3個工作日始公布，且由消防局局長陳虹龍於6個大隊中各圈選2個分隊參加，共12個分隊參賽，每組成員由指揮官（由單位主管或小隊長擔任）、瞄子手、副瞄子手、架梯確保手、司機等5員組成。為增加比賽之臨場真實度，現場設置障礙物、模擬4公尺以內寬度之狹小巷弄、於射水現場施放濃煙，放置待救假人等。參賽人員須操作移動

名次	單位	指揮官	瞄子手	副瞄子手	架梯確保手	司機
第1名	新莊分隊	林恆全	許俊勝	王豐緒	余泓翰	蕭偉智
第2名	大寮分隊	蘇純民	趙國聖	洪振欽	楊宗憲	林志銘
第3名	彌陀分隊	楊煥文	黃仲勳	黃泳南	林宗懋	郭耀信
第4名	五甲分隊	吳川雄	黃建能	陳俊志	李映成	黃秋旺
第5名	前鎮分隊	曾建國	許賢捷	涂安鎮	秦道君	林展華

公共場所災害應變機制一

LINE 緊急召回員工

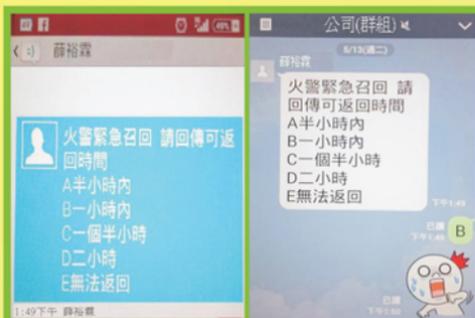
2014年4月7日，地處偏遠的屏東迦樂醫院晚間疑似因為電風扇掉落地面，拉扯電線造成電氣火災。火災發生時，院長以LINE聊天軟體，對員工群組傳送「醫院失火，全院召回」。隨即召回約50名醫護人員馳回救援，在消防隊趕來前，自力搶救撲滅火勢，有效將災情控制，僅造成4名患者輕微傷。這時候平時被視為員工打混偷閒的LINE聊天軟體，頓時成為救命的工具。

◎圖、文/秘書室 薛裕霖

有鑑於公共場所於災害發生時，每每因人手不足而導致應變凌亂，無法有秩序地啟動應變機制及執行減災作為。

因此，大部分的災害應變計畫均會在請求人力支援的部分擬定作業方式。人力支援可分為：1.向公部門或友軍等單位求援、2.員工緊急召回制度。事實上在災害初期藉由員工的緊急召回制度投入救援是最有成效的，因為自己公司的員工對於災害現場的空間、環境及受困者最為熟悉，可提升應變效率。

隨著行動通信機能的演變，緊急召回員工的方式也有所改變，可採用下列方式：



- 一、電話通知：小規模場所員工不多，直接以傳統電話通知最為便捷，或是用簡訊或LINE通知後，重要幹部若無回訊，則應以電話通知。
- 二、簡訊通傳：員工較多的場所，以簡訊通傳所有員工是快速也最常見的方式，日本新幹線的緊急召回制度即以預製簡訊，於緊急時通傳予員工群組，原是很平凡的機制，因為加強人員回報的確認作為，要求輸入可返回的時間代碼，例如A：半小時、B：1小時、C：1個半小時、D：2小時、E：無法返回。藉由統計回傳的不同代碼數目，使得應變中心能掌握後續各時間點能運用之人數，人力的調度





可更為適切。

三、以LINE通傳：近幾年來LINE可謂是最受普遍使用的即時通信，用來作為緊急召回的工具確實方便，但其缺點是平時湧入的訊息提示音讓人不勝其擾，所以許多人將訊息提示音關閉，有時間才開啟LINE查閱，

可能會影響緊急召回的通報，因此應事先與應變小組成員約定不得關閉訊息提示音。大規模緊急召回作業應同時以簡訊及LINE等2種以上方式通知，重要幹部若無回訊，則應以電話通知確認。

小規模場所可由緊急應變人員藉由簡易統計格式表，登錄回傳代碼類別，列出不同時程可運用的人力表。醫院、飯店、百貨公司等大規模場所可仰賴電腦軟體程

回傳代碼 \ 返回時間	返回時間			
	半小時	1小時	1.5小時	2小時
A	5			
B		5		
C			10	
D				5
累計人員	5人	10人	20人	25人

式，於緊急事故時以「一鍵點擊」方式，以網路簡訊通傳或以LINE通知，並可藉由軟體程式加總回傳代碼，列出不同時程可運用的人力表，可有助於緊急應變指揮官的人力部署。目前亦有部份電信公司特別針對醫院開發「緊急召回雙向通報平台軟體」，其邏輯就是不僅要發出召集通傳，亦要回收人力動員的資訊。因此，無論是使用商業軟體或使用簡易的電信簡訊及LINE的功能，人員回報機制絕對有助於應變人力的調度。😊

阻擋蠢蠢欲動的腸病毒

EASY!

天氣變暖，腸病毒也開始蠢蠢欲動記住小撇步，預防可以很簡單！



1. 大人、小孩隨時用肥皂勤洗手
2. 返家或抱嬰幼兒前，務必更衣及洗手
3. 避免出入擁擠及空氣不流通的場所
4. 保持居家通風和清潔
5. 玩具經常清洗、消毒

高雄市政府消防局

執行拉庫音溪山屋及五溪山 山難搜救紀實

歷年在新聞媒體所報導登山意外事件層出不窮，無論是郊山(高度在1500公尺以下)、中級山(高度在1500-3000公尺)、高山(3000公尺以上之山區)都有意外事故發生，根據內政部消防署102年度統計資料顯示發生件數185件、發生總人數426人，顯示國人已經嚮往山區活動，且就算是大眾化路線登山活動，仍有意外事故發生，加上喜歡挑戰標高3,000公尺以上高山，惟高山地區並非大眾路線、無完善路標且救援困難，常需多日的救援時效及易因天候因素影響救援方式，更顯示國人缺乏登山安全相關觀念。

◎圖、文/第六救災救護大隊 陳勇廷

案件概述：

高雄市政府消防局於103年4月份共計發生2件山城意外事故，第一件於4月10日接獲自稱來自台中市黃○○報案，一行10人前往本轄南二段山區進行登山活動，因同行趙○○(腰受傷)、林○○(腳受傷)受傷行動不易，於拉庫音溪山屋等待救援，由於山區天候不佳，直升機無法進行吊掛，為此更改初步所擬定的搜救計畫由消防局特搜人員紀小隊長等4名人員配合海鷗直昇機降落在嘉明湖停機坪，由地面前進待救地點，同時地面另有一梯次由消防局鮑副中隊長等7名人員及玉山國家公園管理處人員1名由向陽進入前往救援，最後由搜救人員帶領傷患至拉庫音溪山屋旁空曠處等待直升機執行吊掛，之後將2名傷患後送交由台東縣消防局派遣救護車後送至台東馬偕醫院，順利完成任務。第二件於4月

21日接獲110轉報桃源區梅蘭林道內有1男待救(身體不適、有吐血)，消防局立即派出一組地面搜救人員，由桃源分隊謝小隊長帶隊，另外由伊曼小隊長率隊搭機進入山區搜救，由於山區地形陡峭，多處坍塌，加上山區天氣不佳，雲層太厚，雖消防局多次申請空勤總隊直昇機支援結合地面與空中人員搜救，均無法吊掛，致使搜救困難度增加，所幸在23日上午11時接觸到待



將尋獲登山客以擔架後送就醫



救者，經現場高級救護技術人員評估傷患生命徵象較為虛弱，有吐血情況，不建議移動患者，因情況危急且山區下磅礴大雨，在帶隊官伊曼小隊長指示下將帳篷借給待救者，避免患者淋雨失溫，其餘消防人員則穿著隨身雨衣睡覺過夜，加上結合消防局線上指導醫師及配合桃源衛生所醫師醫囑，利用衛星電話線上問診，將所需藥品及點滴輸液交由消防人員將藥帶到第一線，給患者做初步治療，及時挽救一條寶貴的生命，於25日下午終於將患者成功救出送往義大醫院救治，順利完成任務。

山域活動安全注意事項：

1. 應請具豐富登山經驗及責任感之專業領隊帶路，慎選並了解隊伍之組成(包括領隊、嚮導、成員)，平時多訓練體能及技能，考量自己身體狀況，以減少意外事故發生。
2. 山區氣候變化大，行前應注意天氣狀況；如遇颱風逼近或豪雨等可預見之氣象變化，千萬不可入山。
3. 登山應準備充分裝備，最好攜帶衛星定位儀(GPS)或手機(衛星電話)、醫療器材及藥品、反光板、求救煙霧棒及口哨等求救裝備並備妥預備用電池。
4. 服從領隊、嚮導人員之領導，並應隨時提高警覺，留意隊友體力及心理、生理狀況，以團隊最弱隊友體力為標準，並視氣候轉換改變，適時做好行徑、行程之調整。
5. 迷路受困時記得保持鎮靜，先撥打119或

112報案，切勿慌張亂闖，以減少體力消耗及意外發生。

6. 萬一脫隊迷路時應折回原路，或尋找避難處所靜待救援，並於適當空曠處標示明顯記號，或施放煙霧棒、吹哨子，以引起搜救人員之注意。
7. 喝水時不可狂飲，否則汗量會增加，更容易造成身體疲勞，此外，山上空氣稀薄，行進中應隨時調整步伐及呼吸，不可忽快忽慢。
8. 登山過程中，登山隊伍不可拉太長，應保



持可前後呼應的距離，必須與隊友保持適當聯繫及注意隊友狀況，多留意陡峭及斷崖地形，不強行攀越危險地區。

9. 登山時最好能沿途標示記號，或依循前人所留下的旗幟辨別方向，行進過程中應隨時注意週遭環境，避免蛇類及蜂類等動物攻擊咬傷。
10. 發生山難緊急應變措施：立即撥打119或112報案，對傷病者進行簡易急救措施，尋找安全避難處所等待救援，集中控管飲水糧食，並利用相關裝備器材求救。

結語：

在高雄市政府消防局發揮「人飢己飢、人溺己溺」精神全力搜救之外，在此更誠摯呼籲民眾登山前考量自我身體狀況，對於山區路線不熟悉，請勿獨自前往登山，避免釀成意外導致終生憾事。☹️

楠梓婦宣分隊 參訪南投縣信義婦宣分隊

高雄市義勇消防總隊楠梓婦宣分隊為實現10年前和南投縣信義婦宣分隊互訪的約定，併提升婦宣人員宣導訪視的專業知識與技巧，特別於103年4月19日由分隊長林鴻芬率領婦宣姐妹一行數十人前往南投縣信義鄉觀摩參訪。

◎圖、文/楠梓分隊 吳庭安

車行至竹山交流道後，先與南投縣消防局婦宣隊第三中隊長廖旦會合後，一同前往信義鄉，一路上姐妹們懷著興奮又期待的心情，終於到達目的地--南投縣信義婦宣分隊。

信義婦宣姐妹們十分的熱情，雖然正值採收梅子的農忙時期，為了我們的到來，特地放下手邊工作，準備了迎賓歌舞歡迎我們的到來，南投縣消防局第三大隊副大隊長張文昌、信義婦宣分隊長賴彩霞親自接待，更詳細為我們介紹了信義分隊轄區的人文風景、地方特色，兩隊也彼此交流執行宣導訪視工作心得。此外我們用心準備94年兩隊互訪與十年來楠梓婦宣分隊成長的影片，讓信義婦宣姐妹們看了都非常感動。中午由信義婦宣做東，大夥們紛紛邀約信義的姐妹們一定要到楠梓來讓我們好好的招待。



高雄的楠梓婦宣分隊、南投縣信義鄉自備紀念品贈送給信安生名、楠梓婦宣分隊長林鴻芬、南投縣婦宣隊第三中隊長廖旦、楠梓婦宣副分隊長蔡秀英、南投縣信義鄉信安生名、楠梓婦宣分隊長林鴻芬、南投縣信義鄉信安生名、楠梓婦宣副分隊長蔡秀英、南投縣信義鄉信安生名。

這次與信義婦宣姐妹的交流之行，雖然相隔10年但兩隊友誼依舊，信義婦宣的熱情超出我們預料，活動於雙方互贈紀念品、伴手禮並開心合影留念，一片歡樂氣氛中圓滿落幕，互道再見、情誼永固。



高雄的楠梓婦宣分隊與南投縣信義鄉信安生名、楠梓婦宣分隊長林鴻芬、南投縣信義鄉信安生名、楠梓婦宣副分隊長蔡秀英、南投縣信義鄉信安生名。

義消生力軍

成功義消分隊成立

高雄市義勇消防總隊成功義消分隊，於4月25日上午10時舉行成軍典禮，高雄市義消總隊總隊長林水吉親臨授旗，代表成功義消分隊正式成立與運作，並成為第110個隸屬於高雄市消防局的義消組織。

現在在職的文藻外語大學傳播藝術系大四學生劉勳，是這名在成功義消分隊成軍典禮上，表演前線戰技項目的一員。

◎圖、文 / 鍾國鑫

成功義消分隊位於高雄市前鎮區凱旋四路119號高雄市政府消防局大樓一樓，是高雄市消防局樓下成功消防分隊所屬的義消組織，歷經多時的籌備，由前金義消分隊卸任分隊長、義消總隊顧問潘昭明擔任分隊長，副分隊長曾俊坤、顧問團團長陳國長亦均來自於前金義消分隊，成員內包括有高雄市義消總隊高台水上救生隊、高雄市特種救援協會會員共35人，分別具有水上救生、緊急救護及陸域救助等災害搶救的專長。

在成軍典禮上，高雄市消防局長陳虹龍首先頒發聘書給分隊長潘昭明，並勉勵成功義消分隊在潘分隊長的領軍下，能成為最優質的義消團隊；隨後由高雄市義消總隊總隊長林水吉授旗給分隊長潘昭明；潘分隊長揮動隊旗，帶領隊上的成員高呼「咱一定會成功！」在與會來賓熱烈的掌聲鼓舞下，整個會場氣氛為之高亢、熱絡。

林總隊長致詞時，稱讚潘分隊長在隊部籌備過程中用心良苦，也常讓他在寺廟或教會的活動中，發現成功義消分隊四處招聘人員所張貼的告示。

除了授旗儀式外，亦有成功義消分隊四名女隊員登上高雄市消防局三樓向下進行精湛的垂降戰技演練，揭開「成功心、重情重義」及「義消情、任重道遠」兩幅大型的布條，其中年僅21歲的女隊員劉

易，還是文藻外語大學傳播藝術系大四的在學學生。

另外，配合成功義消分隊的成軍典禮，五福鼓舞藝術表演團也在現場演出日本太鼓，炒熱現場的氣氛。

成功義消分隊成軍典禮賀客盈門，包括高雄市消防局副局長伍光彥、黃江祥、專門委員李清秀、簡任技正蔡致模、督察室主任黃士純、第一救災救護大隊長王崇旭等各科室主管以及高雄市義消總隊副總隊長張英武、高照禮、田賢三、義消第一大隊長大隊長黃寬寬、義消第二大隊長大隊長謝戶爐、義消第五大隊大隊長黃福進、婦宣大隊大隊長曾美桂以及全市各義消中分隊、婦宣幹部均應邀出席。

其中，高雄市義勇消防總隊總隊長林水吉、義消第一大隊大隊長黃寬寬分別代表總隊及大隊部，各頒贈器材裝備補助費五萬元給成功義消分隊，婦宣大隊大隊長曾美桂及前鎮義消中隊中隊長高陽明亦分別代表大隊及中隊部，各頒贈器材裝備補助費兩萬元給成功義消分隊，以示加油打氣。



高雄市消防局長陳虹龍(左)在成功義消分隊成軍典禮上，頒發聘書給分隊長潘昭明



高雄市成功義消分隊舉行成軍典禮，高雄市義消總隊總隊長林水吉(左)親臨授旗給成功義消分隊分隊長潘昭明



防災宣導教育經驗談

為降低住宅型態火災件數，全國各消防機關無不借重婦女熱心、細心的特質，納入防火宣導行列，從過去被動的文宣宣導，改採居家訪視，主動出擊，深入居家鄰里，並將訪視結果具體提出防災專業建言。

◎圖、文 / 婦宣大隊副大隊長 吳秀美

常有民眾問到防火宣導有效嗎？我靜心思索，姐妹們這麼辛勞苦口婆心的提醒，為什麼火災仍不斷的發生，悲劇一再重演，我想宣導並非沒有成效，綜觀過去80年代消防人員獲報火災，出動抵達現場時，總已一片火海，反觀近年來強力宣導下，火災現場已常見民眾自主有效的滅火行為，避難行為模式也從慌張無措進化成冷靜應變，近年更著重於火場逃生、

避難因應處置、同時「火場中關門」也獲廣大民眾的迴響，因此，防火宣導確實有成效，更有其必要性！

防火宣導的困境

個人加入婦宣團隊資歷已逾10年，並擔任種子教官巡迴講授，歸納出民眾認為宣導成效不彰主要原因如下：

受訪者接受宣導意願低：近年詐騙集團橫行，民眾自我防衛心漸增，另一方面，部分民眾總認為衰神不會降臨自己家裡，也因這種僥倖心態，將美意拒於千里之外。

宣導者專業能力不足：隨著一件件重大火



婦宣隊常年訓練