

高雄市政府毒品防制局

藥癮者家庭

心理諮商輔導統計分析

單位：高雄市政府毒品防制局

中華民國 114 年 6 月 30 日

目錄

壹、前言.....	1
貳、各項目統計的意義.....	1
參、高雄市政府毒品防制局 113 年度藥癮者 家庭心理諮商輔導統計分析.....	3
肆、結論與建議.....	15

壹、前言

一、撰研動機

考量藥物濫用及成癮行為具性別差異性，不同性別、性傾向都會對使用藥物的種類、原因、方式及復發風險有不同的影響，同時也會影響到藥癮者及其家屬的自我覺察、壓力因應能力，經常在心理諮商輔導時會連帶發現複數問題，應進一步探討性別相關議題之影響。

為探討本市藥癮者接受心理諮商輔導受性別議題影響之現況，擬以本局「藥癮者家庭心理諮商輔導補助計畫」相關性別、年齡及諮商主題為統計分析變項，探究其處境及需求之差異，以增進心理諮商輔導成效及品質，提供多元戒癮治療。

二、撰研目的

- (一)分析本市藥癮者及其家屬性別、性傾向、年齡、諮商輔導主題之差異。
- (二)分析本市藥癮者用藥種類、初次用藥及復發用藥因素。
- (三)了解本局藥癮者家庭心理諮商輔導補助計畫執行成效。

貳、各項目統計的意義

- 一、統計對象：本局「藥癮者家庭心理諮商輔導補助計畫」接受心理諮商輔導之藥癮者及其家屬。

二、統計方法：

(一)依據本局「藥癮者家庭心理諮商輔導補助計畫」

轉介之藥癮者資料進行統計分析。

(二)本統計以 113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日

止。

三、統計分析指標：

(一)分析個人基本資料，如：性別、年齡、諮商會

談主題等，以了解接受心理諮商之藥癮者人口

結構，探究其保護因子及風險因子。

(二)交叉分析個人基本資料與性別之影響，以了解

性別在心理諮商輔導服務中之差異性，做為政

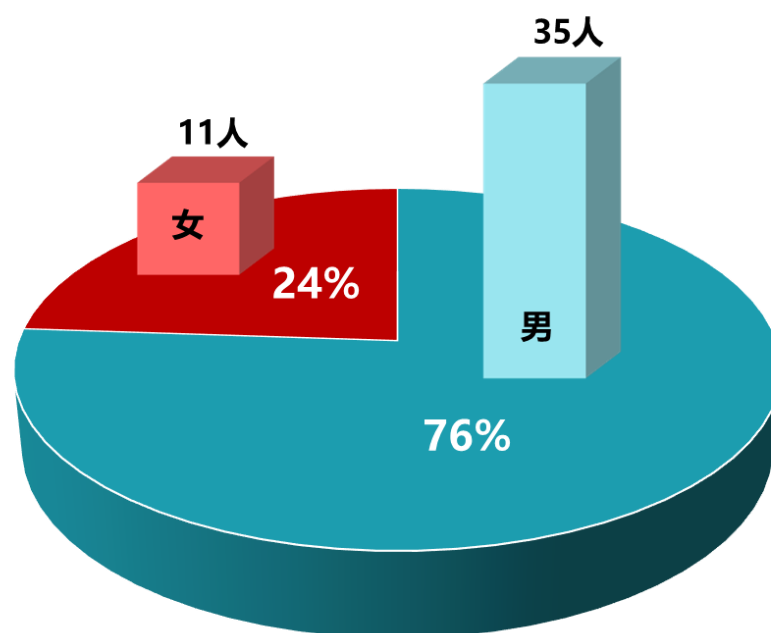
策或服務精進之參考。

參、高雄市政府毒品防制局 113 年度藥癮者家庭心理諮商輔導統計分析

一、心理諮商輔導服務之藥癮個案性別分析

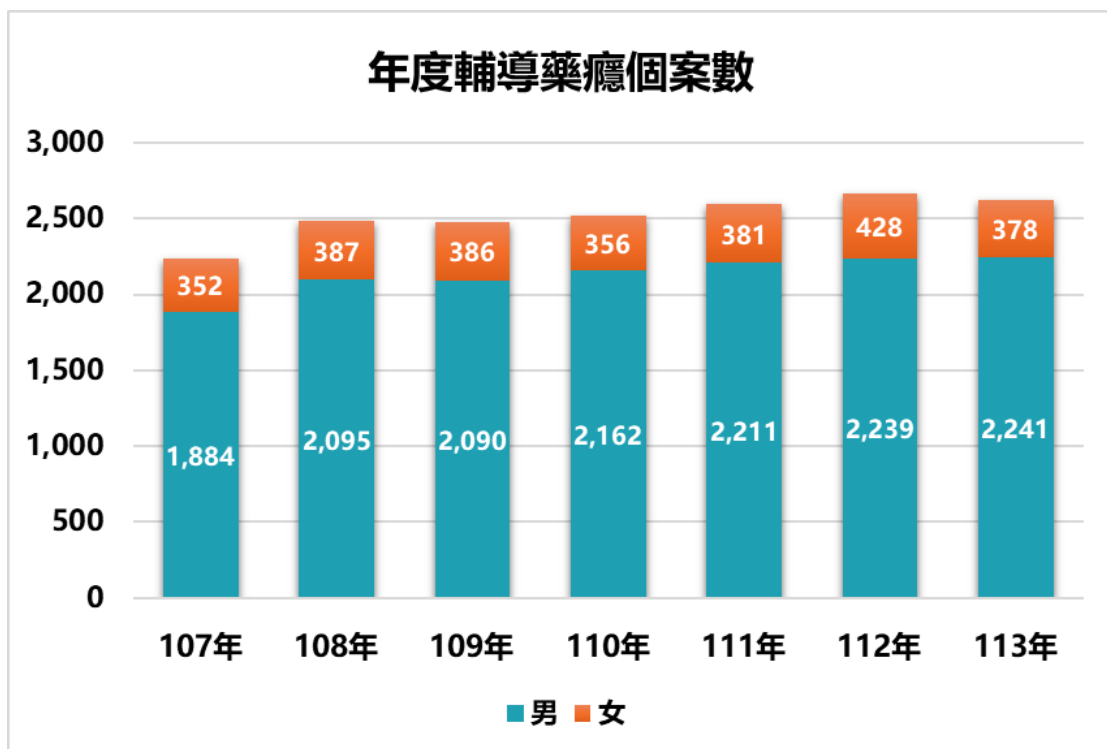
依據本局 113 年度「藥癮者家庭心理諮商輔導補助計畫」統計資料，當年度接受心理諮商輔導服務之藥癮者總人數為 46 人。其中，男性藥癮者共計 35 人，占總服務人數之 76%；女性藥癮者為 11 人，占總服務人數之 24%。目前高雄市藥癮者接受心理諮商輔導服務仍以男性居多(圖一)。

心理諮商輔導服務之藥癮個案人數性別比



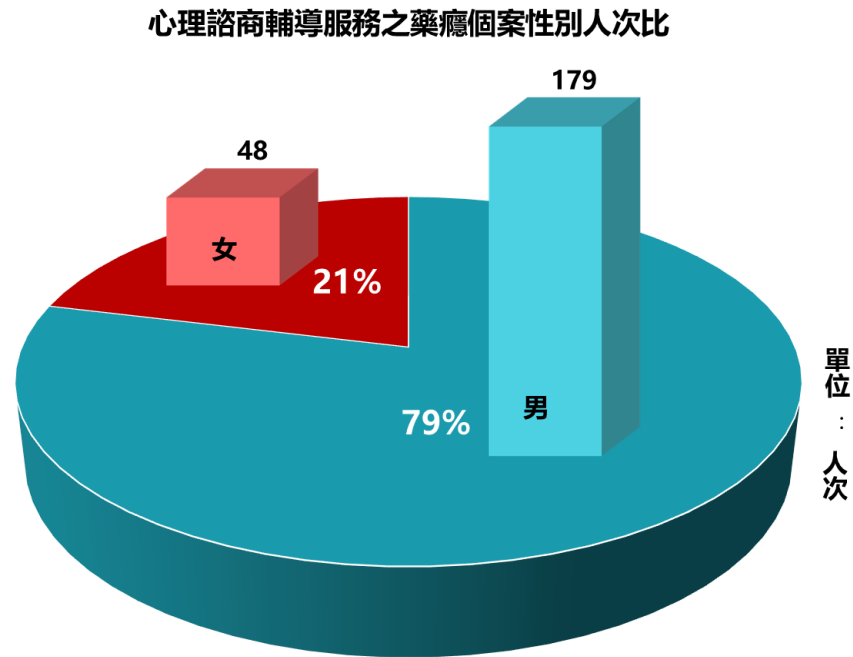
(圖一)心理諮商輔導服務之藥癮個案人數性別結構比

另進一步分析男女性藥癮者接受諮商的比例，113 年輔導藥癮總個案數共 2,619 人(圖二)，其中男性 2,241 人(佔 86%)，女性 378 人(佔 14%)，再對照同年度接受心理諮商輔導比例，女性藥癮者中有 2.9% 接受心理諮商，明顯高於男性的 1.6%，顯示女性藥癮者對心理諮商服務的接受度相對較高。



(圖二) 高雄市輔導藥癮個案數統計分析

另本年度心理諮商服務共計服務藥癮個案 227 人次，其中男性藥癮個案服務人次達 179 人次（占 79%）；女性藥癮個案服務人次為 48 人次（占 21%）（圖三）。



（圖三）心理諮商輔導服務之藥癮個案性別人次比

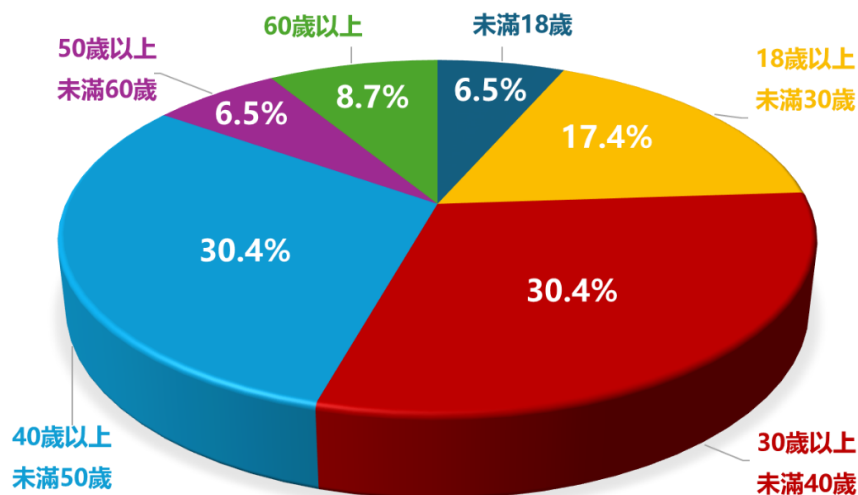
從服務人次進一步分析，可發現男性藥癮者平均接受心理諮商次數為 5.11 次/人，略高於女性藥癮者的 4.36 次/人。此現象顯示男性在接受心理諮商後，整體參與次數較多，可能反映出其治療參與的穩定性較高。儘管女性藥癮者人數相對較少，平均諮商次數也達 4.36 次，佔整體服務量之五分之一以上，顯示女性藥癮者對心理諮商需求亦具相當程度，值得注意的是，女性藥癮者在持續參與心理諮商的過程中，亦可能常受到性別角色與家庭責任的交互影響，

包括社會對女性應擔任主要照顧者的期待、家庭支持系統的不足，以及戒癮歷程中需同時面對子女教養、伴侶關係與經濟困境等多重壓力，皆可能成為其穩定參與心理輔導的阻礙因素。

二、心理諮商輔導服務之藥癮個案年齡分析

根據 113 年度心理諮商輔導服務統計，接受心理諮商服務的藥癮個案年齡以「30-39 歲」與「40-49 歲」族群為最多，分別占總服務人數的 30.4%，合計達 60.8%。其次為「18-29 歲」族群，占比達 17.4%；其他年齡層比例依序為 60 歲以上（8.7%）、未滿 18 歲（6.5%）、50-59 歲（6.5%）（圖四）。

心理諮商輔導服務之藥癮個案年齡分布



（圖四）心理諮商輔導服務之藥癮個案年齡分布

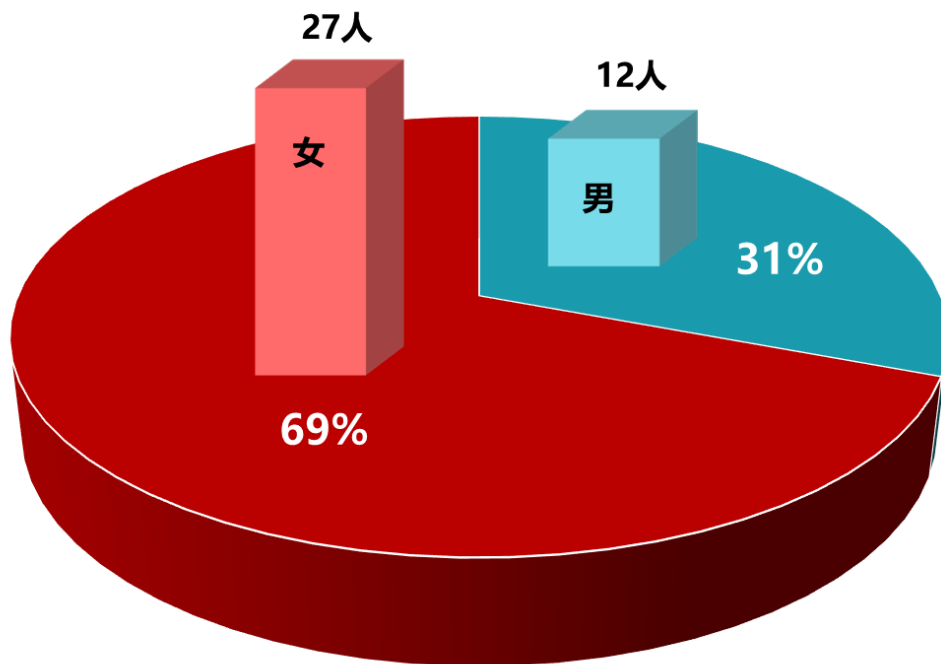
而此一年齡結構反映出 30-40 歲中壯年藥癮者在戒

癮歷程中所面臨的生活壓力、家庭責任與就業困境等挑戰，對心理支持與情緒調適需求較高，亦是現階段服務的重要對象。而「18-29 歲」青年藥癮者雖非主力年齡層，然其對心理諮商服務之接受度已具一定比例，顯示早期介入具可行性與發展潛力。

三、113 年度本局合作心理諮商師性別比

根據 113 年度本局合作心理諮商所之 8 家合作機構資料，共有 39 位心理諮商師投入服務，其中男性心理諮商師 12 人（約占 30.8%）、女性心理諮商師 27 人（約占 69.2%），呈現出女性心理諮商師明顯多於男性的趨勢（圖五）。

113年度合作之心理諮商師性別比

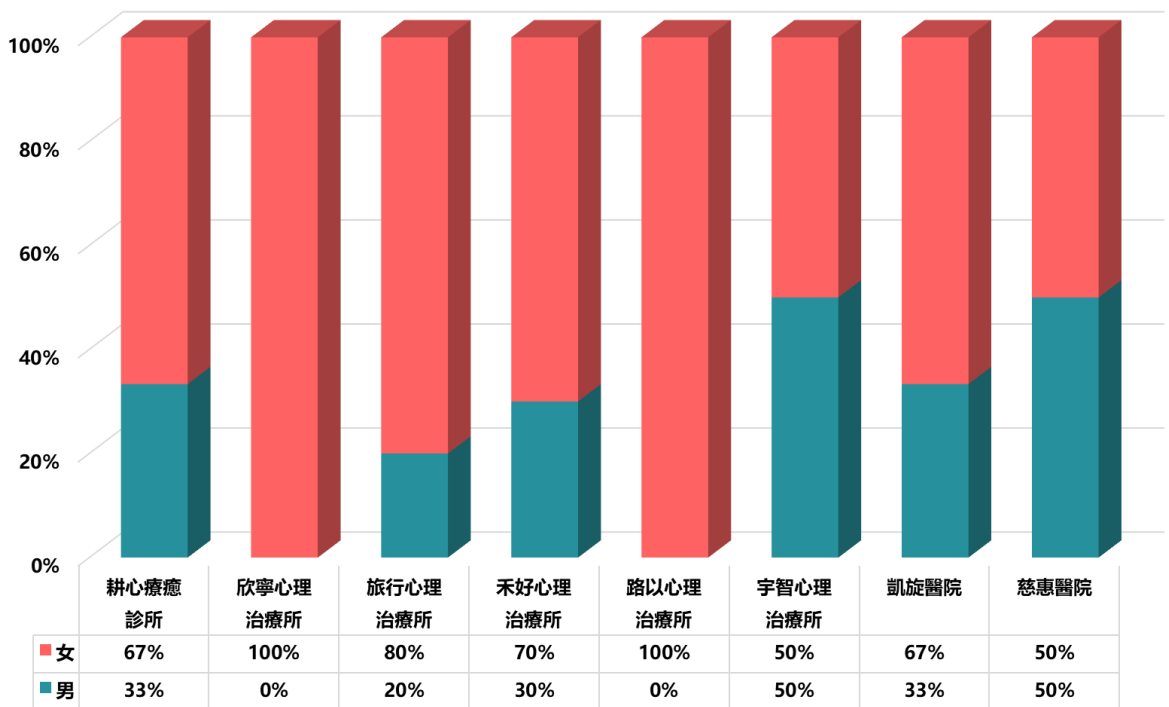


（圖五）113 年度本局合作心理諮商師性別比

再探各合作機構心理諮商師性別比例（圖六），可見各機構間的性別配置呈現明顯差異：耕心療癒診所女性心理師占比 67%；欣寧心理治療所與路以心理治療所皆為女性心理師全數配置（占比 100%）；旅行心理治療所女性占 80%；禾好心理治療所女性占 70%；凱旋醫院女性占 67%；而宇智心理治療所與慈惠醫院則為男女各半（女性占比 50%）。整體而言，目前心理諮商服務系統中，女性心理師人力明顯較多。

此現象在服務女性藥癮者方面具備正向意義，特別是在處理創傷經驗、親密關係困擾及家庭壓力等主題時，女性心理師往往能提供更具同理與安全感的諮商關係，提升女性個案的信任與參與度。然而，亦應關注此結構對男性藥癮者可能造成的影響。男性藥癮者在心理求助過程中，可能因性別差異而感受表達壓抑、不易建立信任關係，若心理師性別選擇有限，恐降低其服務動機與諮商成效。

113年本局合作心理諮商所之諮商師性別比例



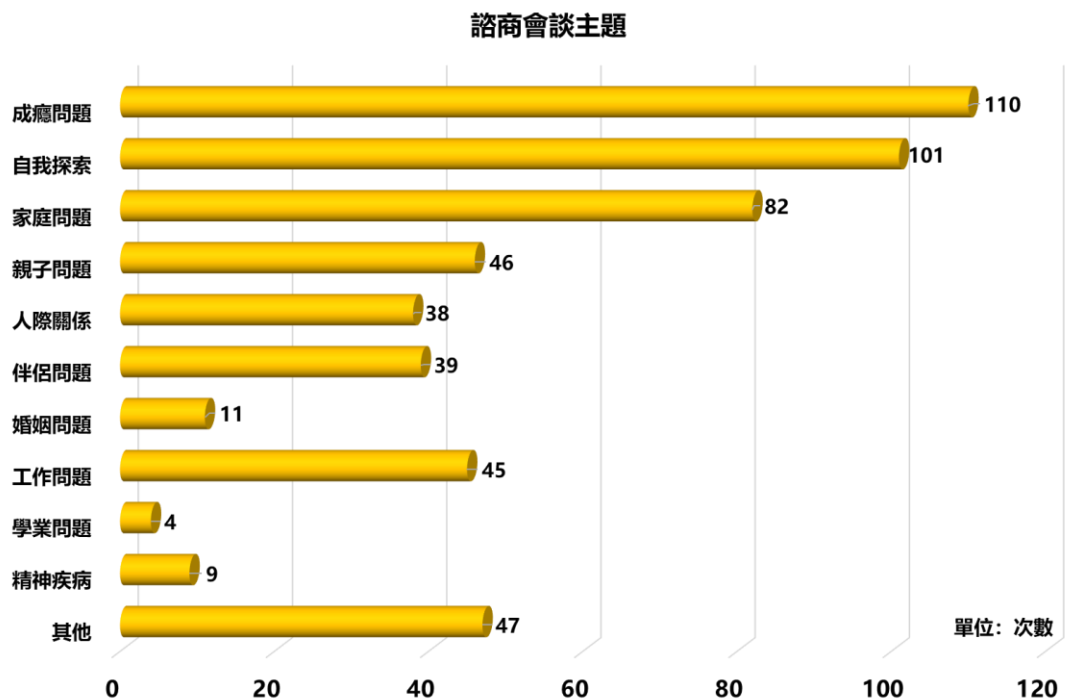
(圖六)各心理諮商所之心理諮商師性別比例

四、諮商會談主題分析

根據心理諮商會談主題統計(圖七)，藥癮個案主要諮商主題以「成癮問題」110 次與「自我探索」101 次為最多，反映出藥癮者在戒癮歷程中不僅關注物質依賴的控制，也積極尋求對自我認同與內在情緒的理解與釐清，其次「家庭問題」82 次、「工作問題」45 次、「親子問題」46 次、「伴侶問題」39 次、「人際關係」38 次等與社交互動與生活角色相關的議題亦占相當比例，顯示家庭關係與社會功能對藥癮者的心理狀態具有高度影響力。

此外，「其他問題」如：性傾向認同等 47 次也呈現出藥癮者多樣化的心理需求，惟資料統計時未明確列出「其他」包含之細項，難以做更細緻之探究。

整體而言，個案諮詢內容不僅集中於成癮行為本身，更延伸至個人內在調適、生活壓力與家庭互動等面向，突顯心理支持在戒癮介入中的多重角色與必要性。



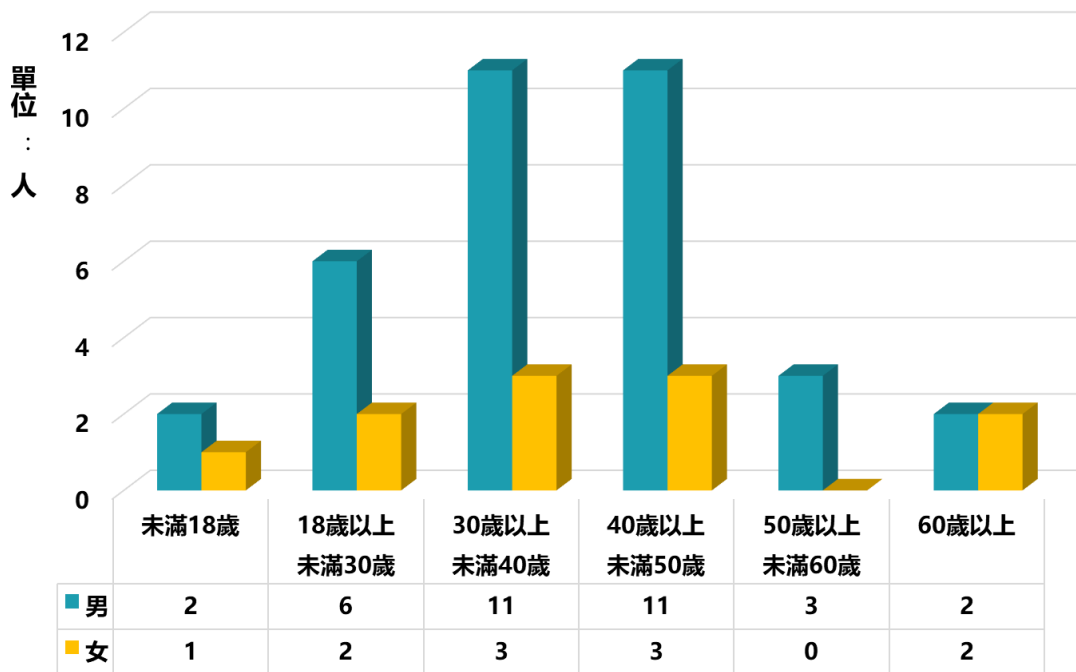
(圖七)諮商會談主題分析

五、心理諮商輔導服務之藥癮個案年齡與性別交叉分析

依據心理諮商服務藥癮者的性別與年齡交叉分析結果顯示(圖八)，接受心理諮商服務的年齡族群中不論男性與女性藥癮者皆是以「30 至 49 歲」區間最多。其中，男性藥癮者在該年齡層共計 22 人，占男性總

數的 62.9%；女性藥癮者則有 6 人，占女性總數的 54.5%皆超過該性別一半以上，此結果可能反映出不論男女性藥癮者，在中壯年時期都同時須面對在家庭責任、職場壓力與個人適應等多重挑戰交織，對心理支持的需求尤為明顯。

心理諮商服務之藥癮個案性別與年齡分布



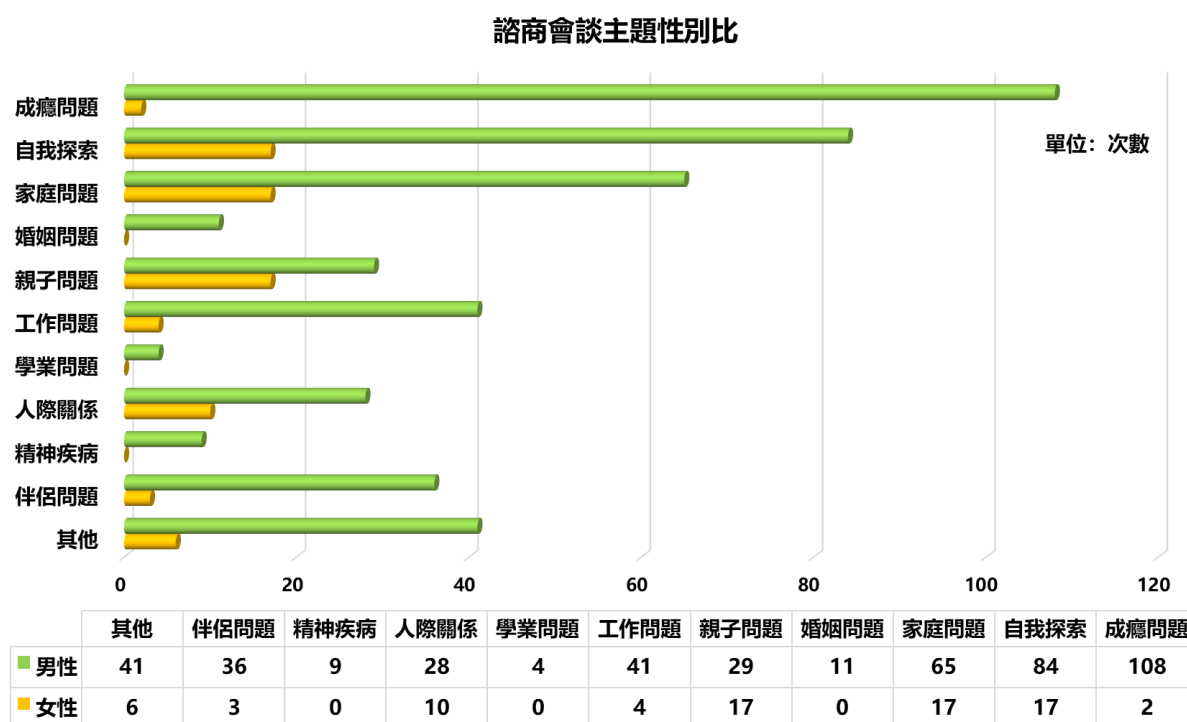
(圖八) 心理諮商輔導服務之藥癮個案性別與年齡分布

六、諮商會談主題與性別交叉分析

根據心理諮商會談主題與性別交叉分析（圖九），總共會談累計 532 次，其中男性藥癮者參與 456 次（占 85.7%），女性藥癮者則參與 76 次（占 14.3%）。再進一步分析各主題的諮詢內容，可發現男性藥癮者的主要諮詢主題為「成癮問題」（108 次）、「自我探索」

(84 次) 與「家庭問題」(65 次)，顯示其心理諮商的焦點多聚焦於藥物使用本身、自我調適與家庭關係修復等層面，反映出男性在戒癮過程中多半以處理成癮行為與功能回復為主要目標。

相較之下，女性藥癮者的諮詢主題則較為集中於「自我探索」、「家庭問題」、「親子問題」與「人際關係」等與情感與關係密切相關的領域，其中「自我探索」、「家庭問題」與「親子問題」各佔 17 次，為女性最常提出的議題。這樣的結果反映出女性藥癮者在心理諮商過程中，常著重於內在情緒、家庭互動、教養壓力與人際支持等面向，顯示其對於關係連結與自我價值的探討具有高度需求。



(圖九) 諮商會談主題與性別交叉分析

七、諮商會談主題與性別及年齡交叉分析

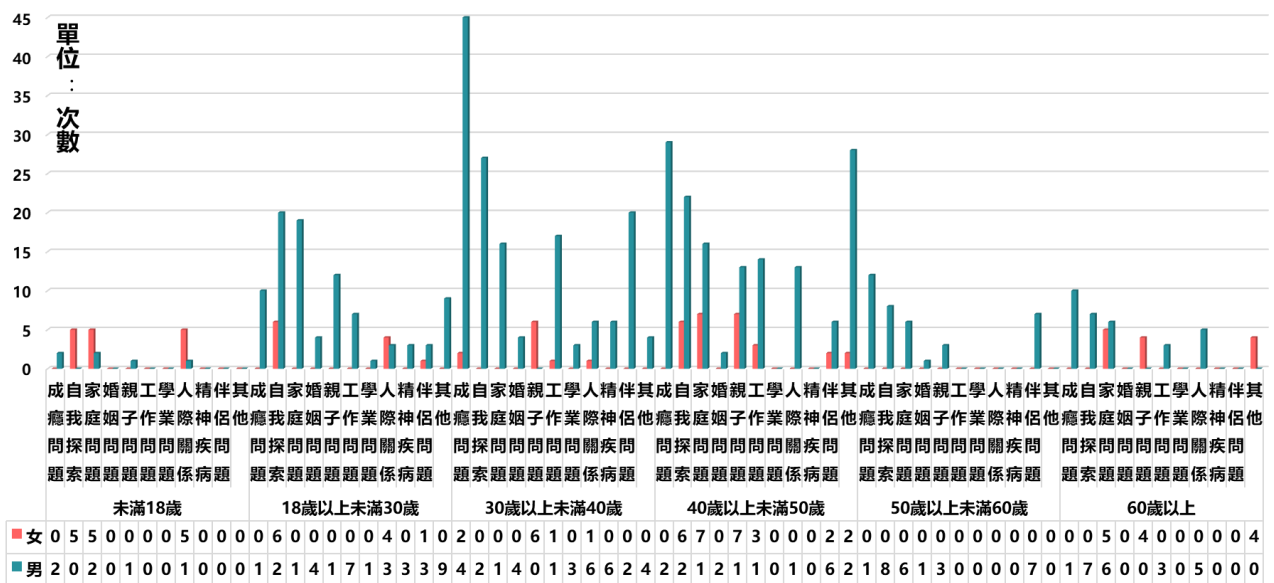
依據諮商會談主題與性別及年齡交叉分析結果可見(圖十)，30-49 歲中壯年男性藥癮者的會談主題主要聚焦於「成癮問題」、「自我探索」與「工作問題」，反映其在面對戒癮過程時，除了試圖控制物質使用外，亦積極尋求對自身行為與生活目標的反思與重建，並同時面對就業壓力、職場適應等實際生活挑戰。另值得注意的是 40-49 歲之男性在諮商主題較 30-39 歲男性亦多關注探討「親子問題」，顯示 40-49 歲之男性在家庭中角色逐漸明確且需面對更多的親職挑戰與互動壓力，另 30-49 歲中壯年女性藥癮者雖著重在「自我探索」、「家庭問題」與「親子問題」等議題，進一步比較發現 40-49 歲女性較 30-39 歲女性更關注「自我探索」與「家庭問題」，這可能與女性在此階段同時承擔母職、伴侶、媳婦等多重照顧角色有關，面對家庭功能失衡與自我價值衝突，更傾向在心理諮商中尋求釐清與調適的空間。

值得關注的是，60 歲以上的女性藥癮者則幾乎未出現「自我探索」相關主題，會談重點集中於「家庭問題」與「親子問題」，可能反映此年齡層女性多將心理重心投注在家庭結構與子女關係的維繫，而較少針對個人內在發展進行深入探討。

綜上交叉分析結果顯示，不同性別與年齡層藥癮者在心理輔導需求展現出明顯差異。男性主要仍多聚焦於自我掌控與外在功能的恢復，女性則更關注需處理深層的人際關係、情感創傷與家庭互動。

	未滿18歲											18歲以上未滿30歲										
	成癮問題	自我探索	家庭問題	婚姻問題	親子問題	工作問題	學業問題	人際關係	精神疾病	伴侶問題	其他	成癮問題	自我探索	家庭問題	婚姻問題	親子問題	工作問題	學業問題	人際關係	精神疾病	伴侶問題	其他
女	0	5	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	4	0	1	0
男	2	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	10	20	19	4	12	7	1	3	3	3	9
	30歲以上未滿40歲											40歲以上未滿50歲										
	成癮問題	自我探索	家庭問題	婚姻問題	親子問題	工作問題	學業問題	人際關係	精神疾病	伴侶問題	其他	成癮問題	自我探索	家庭問題	婚姻問題	親子問題	工作問題	學業問題	人際關係	精神疾病	伴侶問題	其他
女	2	0	0	0	6	1	0	1	0	0	0	0	6	7	0	7	3	0	0	0	2	2
男	45	27	16	4	0	17	3	6	6	20	4	29	22	16	2	13	14	0	13	0	6	28
	50歲以上未滿60歲											60歲以上										
	成癮問題	自我探索	家庭問題	婚姻問題	親子問題	工作問題	學業問題	人際關係	精神疾病	伴侶問題	其他	成癮問題	自我探索	家庭問題	婚姻問題	親子問題	工作問題	學業問題	人際關係	精神疾病	伴侶問題	其他
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	4	0	0	0	0	0	4
男	12	8	6	1	3	0	0	0	0	7	0	10	7	6	0	0	3	0	5	0	0	0

(表一) 諮商會談主題與性別及年齡交叉分析表



(圖十) 諮商會談主題與性別及年齡交叉分析

肆、 結論與建議

一、 結論

(一) 女性藥癮者對心理諮商的接受度較高，但參與穩定性可能受家庭責任與性別角色影響

雖然整體接受心理諮商之藥癮者以男性居多，但在對照實際輔導個案比例後可發現，女性藥癮者對心理諮商的接受度（2.9%）明顯高於男性（1.6%）。此現象顯示女性對心理協助的需求與意願不容忽視。然而，女性的參與穩定性亦可能受到傳統性別角色與家庭照顧責任等因素限制，形成服務流失風險。

(二) 中壯年為心理諮商服務主力族群，性別差異顯著反映在會談主題上

接受心理諮商之藥癮個案多集中於 30 至 49 歲族群，其中男性以「成癮控制」、「自我探索」與「工作問題」為主，女性則較著重於「自我認同」、「家庭互動」與「親子教養」。此差異反映出性別在成癮歷程與心理支持需求上的結構性差異，亦突顯中壯年藥癮者面對複合性生活挑戰時對心理輔導的高度需求。

二、 建議

綜合前述觀察與分析，為提升本市藥癮心理輔導服務之可近性、精準性與性別友善程度，提出以下具體政策與實務建議：

(一) 發展具性別敏感度的心理輔導介入模式，強化女性藥癮者支持系統

考量女性藥癮者多承擔家庭照顧與親職壓力，建議未來心理輔導方案設計應納入性別敏感與創傷知情視角，發展涵蓋親職教養、伴侶支持、家務協調等面向之輔導策略，並結合社福資源（如托育、經濟支持等）提升其參與的可持續性與穩定性。

(二)強化心理師性別平衡配置，提供更多元選擇以提升服務可近性與適配度

目前合作心理諮商所多以女性心理師為主，對女性個案雖具正向意義，惟對男性藥癮者而言，可能產生性別不適感與信任建立障礙。建議未來於心理人力配置上，應鼓勵機構招募男性心理師或設置多元性別組合團隊，實現性別資源平衡，同時提供個案自由選擇心理師性別之彈性，以提升服務適配度與諮商成效。