**高雄市桃源區109年九九重陽節卡拉OK勁歌大賽暨**

 **『高雄市公益彩券盈餘基金補助』宣導活動實施計畫**

1. 緣　起

自古由來九九登高敬老尊賢道德，由於經濟發展和科技進步，使人民的生活水準大幅提升，伴同而至的是「高齡化」的社會來臨。但在轉承動盪時代的變遷，社會觀念演變卻是「小家庭」及「個人主義」，與我國傳統有極大的差異，使高齡的長者處於孤單無依情況下度日。

本所為宣揚「感恩」與「飲水思源」之心，在市政府協助指導下舉辦重陽敬老活動，結合社區、部落志工及青年學子，一起與長者歡度九九重陽節，以慰藉奉獻一生辛勞的長者，並藉此參與活動的方式來教化青年學子發揚敬老愛老及家庭倫理的美德，使社會在新世紀時代能成為溫馨有情更祥和。

1. 活動主旨
2. 關懷老人，使他們不但能度過快樂的重陽節，並能在社會福利的保障下，無憂無慮地安享溫馨晚年。讓青年學子與長者同樂，從參與活動中教化其發揚敬老愛老及家庭倫理的美德。
3. 讓長者從活動中，激發潛能，能更健康愉快，延年益壽。
4. 凝聚社會關心老人福利之團體，共同為老人福利而努力來協助。
5. 舉辦卡拉OK勁歌大賽活動，更使夫妻相互扶持為家庭全心付出，更藉由重陽敬老的節日，乘此機會向父母和長輩表達孝意，進而發揚孝順之美德。
6. 以「3心5老‧世代共融、樂活不老」為政策主軸，並以為長輩尋找一個伴，讓長輩在生活、學習、旅遊等方面更多采多姿為發想，加以闡述本市打造「高質照顧、雄愛學習、好康生活、伴玩旅遊」的老人福利服務。

**109年活動主軸**：係以「3心5老‧世代共融、樂活不老」為政策主軸，並為長輩以歌唱帶動歡樂氣息，讓長輩在生活、學習、旅遊等方面更多采多姿為發想，加以闡述本市打造「**高**質照顧、**雄**愛學習、**好**康生活、**伴**玩旅遊」的老人福利服務政策內容

1.3心~

 -給長輩關心：獨居長輩關懷、對長輩噓寒問暖、健康檢查、餐食服務…

 -使長輩開心：公車船捷運及幸福專車趴趴走、市民農園、長青學苑、樂齡

 學習…

 -讓家屬放心：居家服務、日間照顧、居家護理、緊急救援連線、喘息服務、

 特別照顧津貼等、減輕家屬照顧壓力…

2.5老~

 -保障老本：國民年金、老人生活津貼、退休金、年輕時的儲蓄、用來疼惜

 自己及養自己的「老本」。

 -照顧老身：免費健康檢查、老人健保補助、老人營養餐食、注意自己的身

 心靈健康、均衡飲食、生活作息、有健康的「老身」。

 -珍惜老伴：疼惜從年輕到老的伴侶，即使曾經吵鬧，到老仍彼此互相扶持

 的「老伴」。

 -結交老友：公車船捷運交通優惠、長青學苑、樂齡學習、社區照顧關懷據

 點、老人活動中心等，結交忘齡的朋友，除了家人，還有趣味

 相投的「老友」。

 -安全老屋：無障礙活境改善、中低收入住宅修繕、銀髮家園、老人公寓、

 仁愛之家、養護機構、以房養老，有個安享晚年的安樂「老屋」。

1. 依據:高雄市政府社會局109年7月31召開重陽節敬老禮金發放及敬老活動籌備會議決議辦理。
2. 指導單位：高雄市政府社會局。
3. 執行單位：高雄市桃源區公所。
4. 協辦單位：各里辦公處、各里社區發展協會、各里社區文化健康站
5. 活動日期時間: 訂於109年10月8日。
6. 活動地點: 桃源區雅你風雨球場。
7. 參加對象及預定人數: 本區轄內年滿60歲以上原住民及65歲以上非原住民之長輩約500人。
8. 活動內容:
9. 發放109年九九重陽節禮金
10. 衛教諮詢及量血壓
11. 國民年金業務宣導、消費者保護業務及保護性(性侵、家暴、性別平等)業務宣導
12. 活動流程表：如附件一
13. 活動經費來源：(略)

十三、活動經費概算：(略)

十四、預期效益：

1. 量的分析: 本年度109年重陽節敬老活動預估參加人數約**500**人，包括轄內年滿 60歲以上原住民及65歲以上長輩、親友等。
2. 質的分析:

1.讓參與長輩對健康生活的認識度提昇，並宣揚政府政策。

2.深化青年世代敬老尊長美德，改變現世獨善冷漠的表現，彼此了解世代間的

 價值與信念。

十五、本計畫經簽奉本區區長核可後實施，修正時亦同。

**附件：卡拉OK勁歌大賽流程表**

地點:桃源雅你運動場 時間:訂於109年10月8日辦理

|  |  |
| --- | --- |
| 時 間 | 活動內容 |
| 08：00－09：00 | 報到並領取紀念品 | 「桃源區109年度九九重陽節敬老禮金發放活動」 |
| 09：00－10：00 | 社區團體表演(文化健康站表演) |
| 10：00－10：50 | 牧師祈福 |
| 10：50－11：00 | 區長致詞並介紹與會貴賓及貴賓致詞 |
| 11：00－11：40 | 宣導國民年金、桃源衛生所、消防隊、各課室宣導 |
| 11：40－11：50 | 各里里長及公所大合唱讚頌長輩 |
| 11：50－12：10 | 祝福禱告 便餐上桌 |
| 12：10－13：30 | 發放禮金 |
| 13：30－14：30 | 開放歡唱卡拉OK活動 |
| 賦 歸 |