

防疫期間勿聽信偏方 勤洗手才是抗疫 正解(食品藥物管理署)

日期：109/03/02 資料來源：消費者保護處

正值疫病流行期間，衛生福利部食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)主動於食藥關謠專區刊登相關多則「嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱武漢肺炎)」關謠資訊，食藥署提醒，對抗疫病首要就是「勤洗手」，提醒民眾勿信各類偏方，注意個人衛生、平時勤洗手，並減少用手觸碰眼口鼻，才能遠離疫病。

食藥署表示，目前醫學研究針對新型冠狀病毒之特性仍未完全瞭解，在沒有確切的科學實質證據論述基礎下，對於食用部分食品(如大蒜水、紅茶與普洱茶、醋)可以治療新型冠狀病毒的傳聞，應該抱持小心謹慎的態度，不要隨便輕易相信，也避免再轉傳親朋好友。這類食品並無治療疾病的效果，其中「食用醋」之酸鹼度 pH 值約為 3，過量食用更可能導致胃部不適。食藥署提醒，若有身體不適情形(例如：發燒、咳嗽及流鼻涕等呼吸道症狀)，應依循正規醫療管道醫治，並

遵醫囑治療，勿聽信偏方而延誤就醫時機。此外，均衡飲食、適度規律運動及保持正常作息才是提升免疫力的不二法則。

食藥署將持續蒐集相關謠言，並適時主動闢謠，民眾如接獲真假難辨的網路訊息時，可至「TFDA LINE@」服務選單中「食藥闢謠機器人」專區詢問，或到食藥署官網的「食藥闢謠專區」查詢，並將正確資訊轉傳給親朋好友，杜絕不實謠言散播。