

# 高雄市路竹區公所

## 115 年第 2 期長青學苑研習班招生簡章

- 一、目的：為推廣終身學習課程，使長者拓展學習領域，在學習中成長並肯定自我價值，進而促進區內長者社群和諧及發揮研習課程效益。
- 二、招生對象：年滿 **50 歲** 市民，**每人限報名 1 班**，依條件錄取排序如下：
  - 第 1 順位-設籍本區 65 歲以上之新生。
  - 第 2 順位-設籍本區 65 歲以上之舊學員。
  - 第 3 順位-設籍本區 50-64 歲之新生。
  - 第 4 順位-設籍本區 50-64 歲之舊學員。
  - 第 5 順位-非本區 65 歲以上市民。
- ※班別報名超額由同一排序順位報名者抽籤決定之，**舊學員指有參加前一期課程之學員。**
- 三、研習期間：自 115 年 7 月 16 日至 115 年 12 月 31 日止。
- 四、研習地點：路竹老人活動中心
- 五、第一階報名期間：即日起至 115 年 6 月 18 日下午 5 時止(上班時間)
- 六、第二階報名期間：自 115 年 6 月 26 日至 115 年 7 月 3 日下午 5 時止(上班時間)
- 七、報名地點：路竹老人活動中心服務台(路竹區國昌路 117 號，洽詢電話 6979239 林小姐)
- 八、報名方式：**請攜帶身分證影本親自至本活動中心報名，確認錄取後再繳交研習費用。**
- 九、抽籤日期：115 年 7 月 9 日
- 十、每期研習費用：**視開課月份按比例收費。**
  - (一)本區列冊低收入戶者及 75 歲以上者，免收費。
  - (二)65~74 歲者，每班每人收費 600 元。
  - (二)55~64 歲者，每班每人收費 1,750 元。
  - (三)50~54 歲者，每班每人收費 2,900 元。
- 十一、注意事項：
  - (一)考量各班別教室空間及兼顧教學品質，經與各講師研議，訂定各班上課地點及學員限額。

(二)第一階段報名截止後，有班別未滿額者，受理第二階段報名，第二階段報名限報名1班(全部最多報名2班)，如報名超額由排序同一條件者抽籤決定錄取學員。

(三)報名截止後，確定班別滿25人才開班，於開課2週內收費並受理轉班，學期中因個人因素無法上課，不得辦理退費亦不保留資格。倘開課後1學期內有一半的天數，班別實際上課人數不足20人者，則下一期該課程不開班。

(四)超額班別公開抽籤日同時抽出備取名單，2週內如有學員放棄資格，由備取名單依序錄取。

(五)為確保學員權益，請慎重選班，無法上課者不得由他人頂替，違者取消上課資格並沒收報名費。

(六)學員每期有一課程缺課時數達二分之一者，將暫停下一期報名資格。

(七)研習教材費用由學員自付。

(八)課程時間若遇國定假日或因天災經政府機關宣佈停止上班時，各班一律停課，不另行補課及通知。

(九)請勿攜帶幼童或寵物，以免影響學員上課。

研習科目	課程內容	研習時間	上課教室	教師	備註
書法班	篆隸書臨摩	每週五下午 2:00-4:30	書法教室 (限額35名)	張國光	
土風舞A班	有氧土風舞	每週二下午 2:30-4:30	舞蹈教室 (限額30名)	王碧玲	
土風舞B班	律動土風舞	每週三下午 2:30-4:30	舞蹈教室 (限額30名)	王碧玲	
有氧韻律A班	體適能	每週二、五上午 8:00-9:30	舞蹈教室 (限額35-38名)	謝淑蓮	調整前每週 三、五上午 8:00-9:00
有氧韻律B班	體適能	每週二、五上午 9:40-11:10	舞蹈教室 (限額35-38名)	謝淑蓮	調整前每週 三、五上午 9:30-10:30
生活瑜珈早班	生活瑜珈	每週二上午 9:40-11:10 每週五上午 9:40-11:10	瑜珈教室 (限額35-38名)	何平福	調整前每週三 上午9:00- 10:30 每週五上午

					9:40-11:10
生活瑜珈午班	生活瑜珈	每週一、四下午 2:30-4:00	瑜珈教室 (限額 35-38 名)	何平福	
瑜珈 A 班	哈達瑜珈	每週二、五下午 2:30-4:00	瑜珈教室 (限額 35-38 名)	徐純紅	
瑜珈 B 班	減齡瑜珈	每週二、五上午 8:00-9:30	瑜珈教室 (限額 35-38 名)	徐純紅	
瑜珈 C 班	體適能瑜珈	每週一、四上午 8:00-9:30	瑜珈教室 (限額 35-38 名)	徐純紅	
瑜珈 D 班	樂活瑜珈	每週一、四上午 9:30-11:00	瑜珈教室 (限額 35-38 名)	徐純紅	