

# 2019 第 10 屆高雄 MIZUNO 國際馬拉松競賽規程

## 一、指導單位

教育部體育署（邀請中）、中華民國田徑協會（邀請中）、高雄市政府

## 二、主辦單位

高雄市政府運動發展局

## 三、冠名贊助單位

台灣美津濃股份有限公司

## 四、協辦單位

高雄市政府相關局處

## 五、執行單位

展通虹策略整合行銷股份有限公司

## 六、競賽日期

108 年 2 月 17 日(星期日)上午 5 時 50 分起跑

## 七、競賽地點

高雄國家體育場

## 八、競賽項目

比賽項目	馬拉松組 42.195KM	超半程馬拉松組 25KM	休閒組 4.5KM
報名費	NT\$ 1,050 元	NT\$ 850 元	NT\$：300 元
晶片押金	NT\$ 100 元	NT\$ 100 元	不使用晶片
合計金額	NT\$ 1,150 元	NT\$ 950 元	
晶片退還	晶片押金 100 元將於賽後收取晶片時退還		
報名日期	本次賽會一律採網路報名：請至 <a href="http://bao-ming.com/">http://bao-ming.com/</a> 報名（日本跑者亦可於 11 月 20 日起至 RUNNET 系統報名 <a href="https://runnet.jp/">https://runnet.jp/</a> ）。 預定報名日期：2018 年 11 月 8 日 14 時起至 12 月 25 日 23 時 59 分止。		
限制時間	6 小時 10 分	3 小時 40 分	90 分
限制名額	6,000 人	8,000 人	10,000 人
集合時間	AM 5:00	AM 5:00	AM 6:00
起跑時間	AM 5:50	AM 5:50	AM 6:30
活動會場	高雄國家體育場(世運主場館)/世運大道		

九、競賽分組

(一)起跑位置分組方式：

組 別	馬拉松組 42.195KM	組 別	超半程馬拉松組 25KM
菁英組	大會邀請之貴賓選手	菁英組	大會邀請之貴賓選手
全馬 A 組	3 小時 15 分以內	超半程馬 A 組	1 小時 40 分以內
全馬 B 組	4 小時 00 分以內	超半程馬 B 組	2 小時 00 分以內
全馬 C 組	4 小時 30 分以內	超半程馬 C 組	2 小時 30 分以內
全馬 D 組	5 小時 10 分以內	超半程馬 D 組	3 小時 10 分以內
全馬 E 組	5 小時 10 分以後	超半程馬 E 組	3 小時 10 分以後

※請於報名時確實依個人成績填選分區位置。

(二)馬拉松組、超半程馬拉松組，共分 13 組（分組方式將依年齡自動分組）。

組 別	男 子 組	組 別	女 子 組
男 A 組	70 歲以上(1949~)	女 A 組	60 歲(1959~)
男 B 組	60 歲~69 歲(1959-1950)	女 B 組	50 歲~59 歲(1969-1960)
男 C 組	50 歲~59 歲(1969-1960)	女 C 組	40 歲~49 歲(1979-1970)
男 D 組	40 歲~49 歲(1979-1970)	女 D 組	30 歲~39 歲(1989-1980)
男 E 組	30 歲~39 歲(1989-1980)	女 E 組	20 歲~29 歲(1999-1990)
男 F 組	20 歲~29 歲(1999-1990)	女 F 組	17 歲~19 歲(2002-2000)
男 G 組	17 歲~19 歲(2002-2000)		

(三)休閒組：4.5 公里，不分年齡性別。

## 十、競賽路線：

### 馬拉松組路線(42.195 公里)

世運大道（起點）>翠華路>左轉大中(右側)機車地下道>大中二路>右轉博愛三至一路>中山路>右轉五福路>五福橋>公園路>左轉七賢三路>蓬萊路>右轉臨海新路>右轉鼓山一路>鼓山二路>鼓山三路>右轉城峰路>左轉勝利路>右轉新庄仔路>左轉環潭路>右轉明潭路>左轉翠明路>左轉海功路>右轉軍校路>左轉右昌街>德中路>德中路與大學南路口轉逆向>左轉往蚵仔寮堤岸道路>右轉中正路（逆向）>左轉通港路>右轉漁港二路（蚵仔寮漁港）>右轉廣澤路（逆向）>左轉中正路（逆向）>清宮（折返點）>中正路（逆向）>左轉通港路>右轉典昌路、德中路>左轉大學南路>右轉高雄大學路>左轉援中路>右轉益群橋>益群路>外環西路（楠梓加工出口區）>右轉左楠路>右轉世運大道>右轉軍校路>進入高雄國家體育場（終點）。

### 超半程馬拉松組路線(25 公里)

世運大道（起點）>翠華路>左轉大中(左側)機車地下道>大中二路>右轉博愛三至一路>中山路>右轉五福路>五福橋>公園路>左轉七賢三路>蓬萊路>右轉臨海新路>右轉鼓山一路>鼓山二路>鼓山三路>右轉城峰路>左轉勝利路>右轉新庄仔路>左轉環潭路>右轉明潭路>左轉翠明路>左轉海功路>右轉軍校路>進入高雄國家體育場（終點）。

### 休閒組路線(4.5 公里)

世運大道（起點）>翠華路>右轉海功東路>海功路>右轉軍校路>右轉世運大道>場館生態園區道路>進入高雄國家體育場南面廣場（終點）。

※超半程馬拉松路線距離須視實地路線丈量後確認。

## 十一、報名辦法

(一)比賽當天不受理現場報名

(二)報名日期：2018 年 11 月 8 日 14:00 至 12 月 25 日 23:59 止，如報名額滿，報名系統將自動關閉，不再開放系統接受報名。

(三)報名方式：全部採網路報名，報名網址：伊貝特 <http://bao-ming.com/>

（日本跑者亦可至 RUNNET 系統報名 <https://runnet.jp/>）

1. 完成報名手續並繳完費用之選手，請自行上網查詢是否完成繳費狀態，以確認報名成功。
2. 網路報名時請詳填相關基本資料，以免誤發各項相關報名資訊。
3. 報名時請詳加評估自身狀況，報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸等。
4. 42K、25K 紀念背心/ 休閒組 T-shirt 尺寸對照表:如未標示尺寸者一律以 L 發放。

尺寸(公分)	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
身高	157-163	162-168	167-173	172-178	177-183	182-188	187-193
胸圍	81-87	85-91	89-95	93-99	97-103	101-107	105-111
腰圍	67-73	71-77	75-81	79-85	83-89	87-93	91-97

5. 因配合限時交通管制，請選手考量自己身體狀況及長跑實力，報名適合距離組別。

6. 完賽紀念衣尺寸對照表:如未標示尺寸者一律以 L 發放。

尺寸(公分)	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸圍	80	85	91	94	99	104	109	114	119
衣長	53	56	58	63	66	69	71	73	76
±1~3 公分為正常現象									

(四)繳費方式

1. 超商繳費(7-11/全家/萊爾富)

超商繳費流程(需自付 20,000 元以下每筆 20 元手續費)線上報名網站登錄，完成報名後，選擇需要的超商，取得 1 組繳費代碼(訂單編號)憑此代碼至全省超商門市機繳費。

2. ATM 繳費

報名時若選擇 ATM 繳費方式，將會取得一組繳費代碼，請持代碼至各 ATM 機臺匯款，即完成報名繳費，超過 3 萬元之金額，請至臨櫃繳款，手續費自付。

3. 信用卡繳費

此服務僅供海外選手使用，若需要者，請向執行單位申請，手續費執行單位吸收。

電話：02-2949-9257

e-mail：rainbowwingsimc@gmail.com

4. 報名後需於 3 日內繳款完成，才算完成報名手續，未在期限繳費者，視同放棄。

5. 繳費完成後，系統將會發送報名時填寫之 e-mail 繳費通知信件，可至網站查詢確認繳費狀況，完成報名手續後不論任何理由所有報名資料均不得修改。

6. 重要選手基本資料例如：比賽項目、選手姓名、身分證字號及出生年月日等，請務必加強確認，倘資料錯誤造成當事人權益受損，概自行負責，不得異議。

7. 網路報名如有任何問題請聯絡伊貝特報名網(02)2951-6969。

8. 有關競賽規程相關問題請洽執行單位，聯絡電話：(02)2949-9257。

(一)報到方式

1. 親自報到

A. 報到地點：高雄國家體育場/高雄市左營區世運大道 100 號。

B. 報到物資(含大會手冊、號碼布、晶片、紀念衣等；休閒組無大會手冊及晶片，但會配發活動會場配置圖及流程說明)

C. 報到時間：

2019 年 2 月 15 日(星期五)：10 時起至 19 時止，逾時不候。

2019 年 2 月 16 日(星期六)：10 時起至 18 時止，逾時不候。

- D. 報到前請先至官網查詢報到編號，並於報到時出示身分證明文件，團體請出示團體聯絡人身分證明文件，若為代領者，請出示報名者身分證明文件影本。
- E. 未在上述時間內完成報到者，將自動喪失比賽資格，不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。
- F. 因故無法報到者，欲領取參賽物品請於賽後一周內致電執行單位(02)2949-9257，統一以貨到付款方式宅配寄送。

## 2. 寄送報到

- A. 報到物資（含大會手冊、號碼布、晶片、紀念衣等；休閒組無大會手冊及晶片，但會配發活動會場配置圖、注意事項及流程說明）
- B. 包裹將於賽前 2 週寄送(實際寄送日期於官方臉書及官網公告)
- C. 為避免影響比賽進行，比賽當天一律不接受現場報到。寄送代辦費用如下表（限臺灣本島），統一於比賽前一星期寄達。

人數	1-2 人	3-5 人	6-10 人	11-20 人	21-50 人
費用 (NT)	100 元	250 元	500 元	600 元	800 元
人數	51-80 人	81-100 人	101-150 人	151-200 人	201 人以上
費用 (NT)	1000 元	1200 元	1500 元	1800 元	2000 元

## (二) 參賽禮

項目	紀念衣	晶片	號碼布	別針	大會手冊	保險
馬拉松組	紀念背心	○	○	○	○	○
超半程馬拉松組	紀念背心	○	○	○	○	○
休閒組	紀念 T-shirt	X	○	○	X	○

**\*為響應環保，可依您的需求報名時，選擇是否需要紀念背心/T-shirt、大會手冊。**

## (三) 完賽贈品

項目	十周年紀念品	完賽毛巾	完賽獎牌	完賽禮	成績證書	餐點	礦泉水
馬拉松組	完賽衣	運動毛巾	○	○	列印	○	○
超半程馬拉松組	紀念品	運動毛巾	○	○	列印	○	○
休閒組	紀念品	小方巾	X	○	完賽證明	X	○

\*為響應環保，可依您的需求報名時，選擇是否需要完賽衣、完賽毛巾。

## 十二、計時系統

- (一)本賽事馬拉松組及超半程馬拉松，將派發一枚計時晶片(晶片請務必牢固繫於鞋上，請勿將晶片置於腰袋或肩袋中，以免感應不良)。晶片使用之操作方式請選手於賽前詳閱秩序冊晶片使用說明，或是依現場服務人員的指示操作。
- (二)本次賽會馬拉松組及超半程馬拉松組採晶片計時，成績一律採大會公布時間(鳴槍)計算，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在完跑證書上註明)。沿途設有檢查點，選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點與各檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
- (三)請馬拉松及超半程馬拉松選手依號碼布編碼排列出發(馬拉松：菁英選手、一般選手；超半馬：菁英選手、一般選手)，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
- (四)請依出發時間出發，超過起跑時間 20 分鐘後出發者，因安全因素大會有權限制其出發及不予計算成績。

## 十三、獎勵方式及辦法

### (一)馬拉松、超半程馬拉松獎金

按男、女子組總名次成績頒發，另頒發獎盃乙座，男、女子組總名次錄取者，不再列入分組名次計算，凡得獎金超過新臺幣 20,000 元以上者，國內選手須依稅法負擔 10%之所得稅，外籍人士須依稅法負擔 20%之所得稅。(請於領獎時附身分證影印本)

名次	馬拉松	超半程馬拉松
第一名	獎金新臺幣 300,000 元	獎金新臺幣 30,000 元
第二名	獎金新臺幣 125,000 元	獎金新臺幣 15,000 元
第三名	獎金新臺幣 100,000 元	獎金新臺幣 10,000 元
第四名	獎金新臺幣 70,000 元	獎金新臺幣 8,000 元
第五名	獎金新臺幣 60,000 元	獎金新臺幣 7,000 元
第六名	獎金新臺幣 50,000 元	獎金新臺幣 6,000 元
第七名	獎金新臺幣 40,000 元	獎金新臺幣 5,000 元
第八名	獎金新臺幣 25,000 元	獎金新臺幣 4,000 元
第九名	獎金新臺幣 20,000 元	獎金新臺幣 3,000 元
第十名	獎金新臺幣 10,000 元	獎金新臺幣 2,000 元

(二)國內全程馬拉松獎金

名次	男子組	女子組	備註
第一名	獎金新臺幣 100,000 元 (10 周年特別版)	獎金新臺幣 100,000 元 (10 周年特別版)	如獲得總排名前 10 名國內選手須 擇一領取獎金。
第二名	獎金新臺幣 40,000 元	獎金新臺幣 40,000 元	
第三名	獎金新臺幣 20,000 元	獎金新臺幣 20,000 元	

(三)各分組名次得獎者頒發獎盃乙座、獎品乙份。

競賽項目	各組報名人數	錄取人數
馬拉松組 超半程馬拉松組	50 人以下	3
	51-100 人	4
	101-200 人	6
	201 人以上	8

1. 男、女子組總成績錄取者，將不再列入分組成績計算名次。
2. 為鼓勵長青跑者，馬拉松及超半程馬拉松，男 70 歲以上者、女 60 歲以上者，不計報名人數，各錄取前 10 名，頒發獎盃及獎品各乙份。
3. 休閒組：不計成績。
4. 領取獎金者請於領獎時務必附身分證影印本，外籍人士請附護照以供查證。
5. 頒獎時間未領獎者，請各組得獎者於比賽當日活動結束 12:30 前持身份證明至獎典組領取，逾時視同棄權。

(四)成績證書

1. 馬拉松及超半程馬拉松於規定時間內完賽者，請於活動時間內(2 月 17 日中午 12:00)，至成績證明發放處領取，如未領取恕不補發。(若因特殊情況現場無法印發，將於事後補寄)。
2. 休閒組於規定時間內完賽者，將於終點處發放完賽證明，可依大會終點顯示成績自行書寫。

(五)為鼓勵於規定時間內完成馬拉松、超半程馬拉松之選手，將發給運動紀念毛巾及紀念獎牌，休閒組發給紀念方巾。

(六)馬拉松及超半程馬拉松參賽選手，可在賽後憑號碼布領取餐盒一份。

(七)以公司、團體名義團體報名者(限一次統一報名者)，50 人以上將提供一頂帳篷供報名團體使用，因場地限制帳棚數有限，先報名者優先提供(限額 30 頂)。

(八)創意造型評選方式

1. 凡報名參加馬拉松組、超半馬組及休閒組皆能登記報名參加；另為結合元宵節慶特別增設「燈籠造型組」，獲得各組最佳「燈籠造型」者可獲得 1 萬元獎金，增添元

宵馬拉松之趣味性與熱鬧氣氛。

2. 報名方式：所有組別皆採現場登記制，欲參加造型評選之選手，請於完跑後，依各組評選時間前往指定地點(創意造型舞台或終點拱門造型評選處)登記號碼布、姓名、身分證字號、住址、電話，即完成報名並現場進行評選。
3. 評選方式：評選標準為創意 60%、整體造型搭配 20%、與賽事或在地特色融合元素 20%，由專業評選委員評分後公佈各組獲獎名單。
4. 評選及頒獎事宜：

項目	馬拉松	超半程馬拉松	休閒組
評選地點	終點牌樓旁造型評選區		創意造型舞台
評選時間	08:00 ↓ 12:10	08:00 ↓ 09:40	07:30 ↓ 08:10
得獎名額	5 名	5 名	5 名
獎勵方式	獎狀乙紙、獎金 1000 元、伴手禮乙份 *各組最佳「燈籠造型」者，獎金 1 萬元		
得獎公布	12:15	09:45	08:15
頒獎時間	12:20	09:50	08:20
頒獎地點	大會頒獎臺		創意造型舞臺

(九)活動路線採國際標準丈量，沿途將設置飲水站及補給品。

#### 十四、 犯規罰則：

(一)違反下列規定者，取消比賽成績：

1. 未依大會規定接受他人供給飲料、食物或誤拿別人飲料。第一次黃牌警告，第二次紅牌取消資格。
2. 不遵從裁判引導者。
3. 未將號碼布配置於胸前或明顯處。
4. 嚴禁於比賽行進路線中攜帶寵物、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板及滑板車。
5. 本次活動使用晶片計時，請依規定將晶片配帶於鞋子上，無任一檢查站時間之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
6. 選手進入終點前須經裁判檢核號碼布、晶片、信物，違規者、不尊敬裁判者、代跑行為者等違反競賽規程之事項，大會裁判有權判定選手失格或驅離賽道，選手不得異議。
7. 檢查裁判信物檢查站：本活動於賽道路程中設有信物檢查點，請參賽選手務必經過。
8. 大會已盡告知義務，若因本人無行經未拿取信物導致裁判判定失格，大會概不負責。
9. 本活動於晶片感應站(起/終點拱門)處設有錄影設備，活動當天或事後發生成績爭議或申訴，請參照賽事爭議申訴辦法並繳納申訴保證金，進行調閱相關錄影資料。



(二)違反下列規定者，將取消比賽成績及禁止參加本市舉辦之活動 2 年，並公布其姓名於本市官網上。

1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
2. 報名組別與身分證明資格不符者。
3. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
4. 代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，另禁賽 2 年及網路上公布代跑者與被代跑者姓名。

十五、 申訴：

(一)比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

(二)申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈 30 分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新臺幣 3,000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，若判決認為申訴不成立得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

十六、 注意事項：請詳閱本注意事項。

(一)水站布置事宜：

1. 水站設置：第一張桌子為自備飲料桌，第二張為自備水杯桌(僅提供水)，其餘為大會供應之飲水暨補給品。  
\*為響應環保，可依您的需求報名時，選擇是否自備水杯。
2. 菁英選手自備飲料者請於 2019 年 2 月 17 日上午 5:00 前交至裁判組櫃台，並於瓶身明顯標示號碼布、擺放補給站位置，逾時不候。

(二)衣物保管事項：

1. 寄物時間：2019 年 2 月 17 日上午 4：40 至上午 7：00，接受衣物寄物。
2. 保管時間：2019 年 2 月 17 日上午 4：40 至中午 12：20，接受衣物保管。
3. 領取時間：2019 年 2 月 17 日上午 7：30 至中午 12：20，開放領取衣物。
4. 請將衣物交至各指定帳篷區，比賽結束後，憑號碼布至原處領取衣物。
5. 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。
6. 休閒組不提供衣物保管服務。

(三)安全事項：

1. 請考量自身體能，可於限制時間內完成者，再報名適合距離組別，安全第一。大會裁判、醫師或交通安全管制人員有權視選手體能狀況及道路安全，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
2. 參加本次活動者請注意自身健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，競賽中若發生任何意外事件選手應自行負責，主辦單位不負任何責任。

3. 比賽在市區進行，選手必須注意過往車輛與行人並聽從裁判及交管人員之指揮，以確保自身安全。

(四)晶片使用保管事項：

1. 馬拉松及超半程馬拉松使用晶片計時，請詳閱晶片使用說明，如因個人操作不當造成無成績者，一概不負責。
2. 馬拉松及超半程馬拉松報名時將會收取 100 元晶片押金。
3. 請小心保管號碼布及晶片，遺失恕不再補發。
4. 無號碼布者將喪失參賽資格。
5. 隨身攜帶身分證明備查。
6. 若完成報名手續而未參賽，或未於賽後當日退還晶片者，請於 2019 年 2 月 24 日前郵寄資料至展通虹辦理晶片退費事宜，超過期限視同放棄，押金恕不退還。

(五)比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線，參賽選手不得有議；若因故取消活動，扣除大會已支出成本退還剩餘報名費，詳細金額以大會公布為主，選手不得異議。

(六)大會有權將比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本賽會網站與市府刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。

(七)嚴禁煙火：為維護賽會公共安全，本活動全面禁菸、禁火，如工作人員發現將立刻進行規勸，屢勸不聽者，大會有權取消其參賽資格與大會參賽成績。

(八)熱中暑危險係數處理方式：【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於三十五者，主辦單位設置海綿站，協助選手降溫；熱中暑危險係數大於四十者，主辦單位有權取消活動，以避免選手中暑，若取消活動恕不退還報名費，選手不得有議。

(九)空氣品質 PM2.5 超標處理方式：若空氣品質達環保署紅色 AQI 150-200 以上時，大會提供口罩給需要的選手，並由大會評估縮短競賽時間或停止比賽。

(十)兩備方案規劃：

1. 若因颱風來襲或天災，經主承辦單位評估同意，將透過簡訊、媒體平台公告活動延期或停辦資訊。
2. 若活動當天下雨，現場將準備輕便雨衣提供選手使用，活動繼續進行。
3. 若賽事前一周由天氣預報表示賽事當天可能會有較高的機率下雨，將視情況增加活動會場帳篷數量。

## 十七、退費機制：

(一)繳費完成後，若因故無法參加，將按照以下退費機制退費：

- 1.於 2018 年 12 月 21 日下午 5 時前提出申請者，扣除 100 元匯款手續費及行政費用後，退還晶片押金 100 元及剩餘報名費用。(※休閒組無晶片押金)。

2.於 2018 年 12 月 22 日起，不再受理任何退費之行政作業。

- (二)報名截止前欲進行退費者，請致電伊貝特報名網 02-29516969 進行登記，須提供選手姓名或團體名稱、參加組別、訂單編號、聯絡電話，並附上要退款的帳戶資料（需包含帳戶名稱、銀行代號及帳號），經確認參加者身分與資料均符合後，款項於一至二週後匯入所提供之帳戶，退費者同時失去參賽資格。

十八、 為保護選手安全及考量交管時間，大會將於賽道中途設置若干關門收容點（預擬時間如下表），並於各點嚴格執行關門收容，凡未於各關門點限制時間內通過者，一律強制終止比賽並請上大會接駁收容車，同時解除交通管制措施，關門之收容選手不得異議。

編 序	公里數	關門時間
第 1 關門點	5KM	7:00
第 2 關門點	13KM	8:20
第 3 關門點	21.0975KM	9:30
第 4 關門點	25KM	10:00
第 5 關門點	33KM	11:20
第 6 關門點	37KM	11:40
第 7 關門點	終點	12:00

十九、 選手及工作人員保險規劃

- (一)凡報名參賽者，大會將替每位選手與工作人員辦理保險，倘若於競賽活動中發生任何意外，依照保險合約辦理，不得異議。
- (二)比賽前如遇颱風等人力不可抗拒之天災，由大會以選手安全為考量，決定是否取消或延期比賽或改用其他替代路線，主辦單位將另行公告。
- (三)選手應依路標方向於指定賽道前進並遵守交通指揮及道路交通法規、標誌、標線、號誌之規定。如因未遵守大會規定，自行超出賽道衍生問題，大會協助相關處理程序，惟涉及賠償部分請選手自行處理。
- (四)報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- (五)請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。
- (六)本活動提供公共意外險（所有細節依投保公司之保險契約為準）。如有個人需求，建議可自行投保個人保險。
- (七)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：

(一) 1000 人以下公共意外險說明：

1. 每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故責任體傷新台幣：參仟萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新台幣：陸仟肆佰萬元。

(二) 1000-3000 人公共意外險說明：

1. 每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故責任體傷新台幣：伍仟萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新台幣：壹億肆佰萬元。

(三) 3000-10000 人公共意外險說明：

1. 每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故責任體傷新台幣：壹億元。
3. 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新台幣：貳億肆佰萬元。

(四) 10000 人以上公共意外險說明：

1. 每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故責任體傷新台幣：壹億伍仟萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新台幣：參億肆佰萬元。

**特別不保事項**

(一) 個人疾病導致運動傷害。

(二) 因個人體質或因自身心窩管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

(三) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

(四) 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

(五) 不明原因的胸部不適於（胸悶、胸痛）、不明原因的呼吸困難、不明原因頭暈、突然失去知覺、高血壓（>140/90 mm Hg）、心臟病、腎功能異常、糖尿病、高血脂（總膽固 >240mg/D1）、家族心臟病史（一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死）、癲癇。

二十、 大會免責聲明：選手於賽事期間因參與賽事且屬大會疏失所造成財物損失或體傷，大會

將協助處理保險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位及承辦單位要求任何形式之賠償。

- 二十一、 選手一旦報名，視為同意本競賽規程所有規定。
- 二十二、 本競賽規程如有未盡事宜，由大會修正後公布之。