

高齡者或身障人士該如何規劃

防災準備？高齡社會來臨，自助互助，社區共好！

居家防災準備：我們該如何規劃或從旁協助呢？



如有溝通需求，應事先規劃
緊急聯絡方式或準備溝通字卡



如有預防性疏散撤離需求，
應事先規劃交通方式



平時應先準備藥品、醫療用品、
備用電池及充電器



如有緊急避難需求，應事先
規劃使用何種輔具



如有寵物或工作犬，應事先規劃
其食物、飲水及生活必需品等



平時應事先準備健保卡、醫藥囑
及醫療保險等影本

緊急避難包準備：還有哪些規劃重點呢？

1. 緊急聯絡人和照護人員等重要關係人的聯絡資訊
2. 服用藥物清單、劑量說明以及任何過敏情況
3. 與個人療程相關醫事人員的聯絡資訊
4. 救護技術員和其他可第一時間幫助的協力者，需要了解的必要資訊



更多防災資訊可以上
「消防防災館」查詢！



消防防災e點通 APP

最體貼的防災APP「消防防災e點
通APP」只要登入後就可以使用
我的防災卡(另有身心障礙者版)！

