

# 高雄市 肢體障礙防災手冊



# 目錄

## 火災篇

- 使用電器用品要小心！ 1
- 怎麼使用滅火器 4
- 遇到火災要怎麼辦 5

## 地震篇

- 地震前要準備什麼 7
- 地震來了怎麼辦 9
- 地震停了之後要怎麼辦 11

## 颱風篇

- 颱風來臨前要做什麼 13
- 颱風來的時候要怎麼辦 16
- 颱風走了要做什麼 18

# 火災篇



## 使用電器用品要小心！

- 家裡的走道不能堆不要的東西



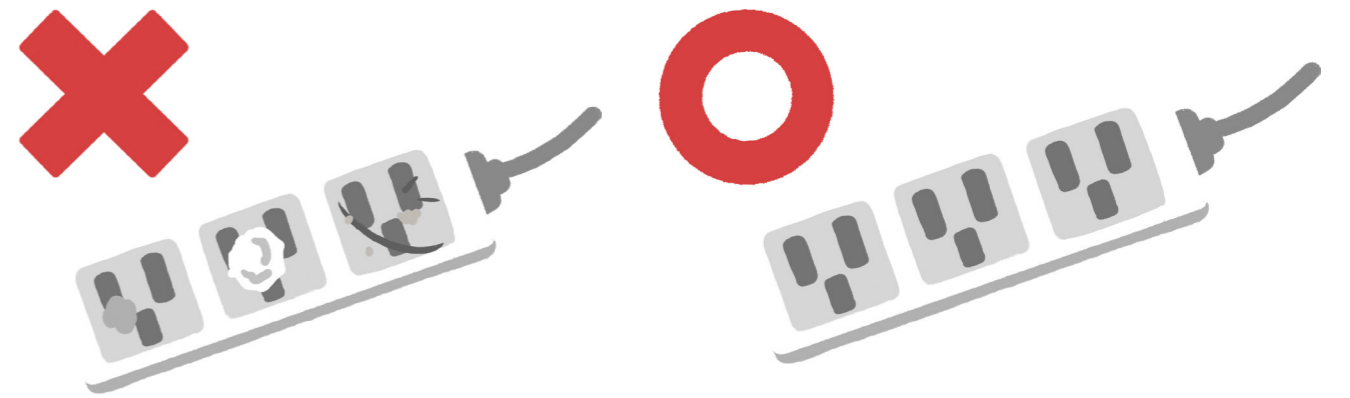
- 不能用電燈或電暖器把衣服用乾



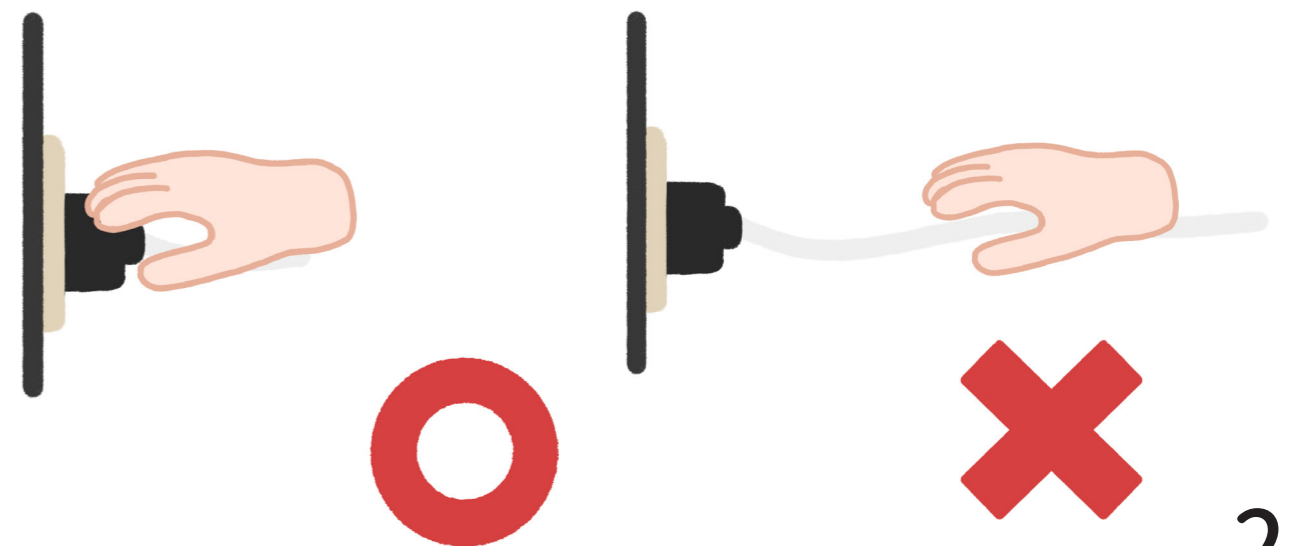
1

## 使用電器用品要小心！

- 插座的插孔記得要定期清理乾淨



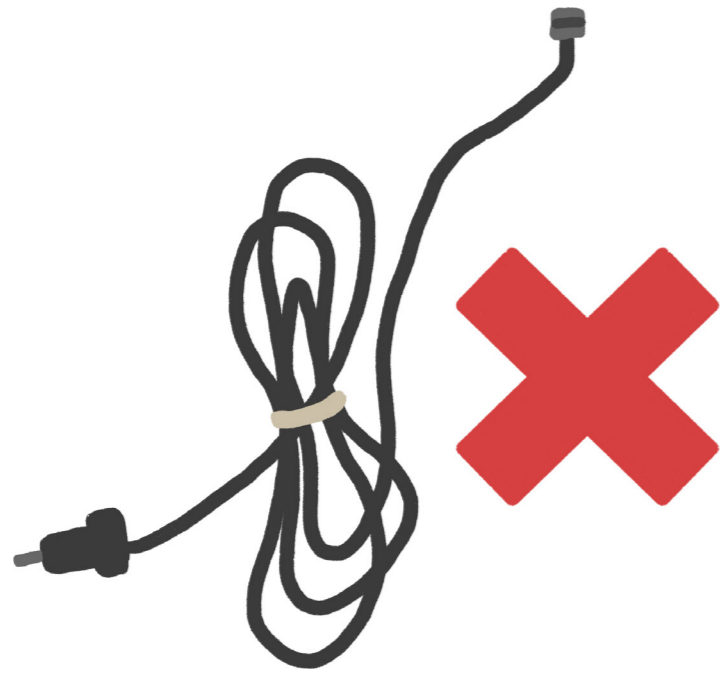
- 拔插頭的時候要握住插頭，不能直接拉電線



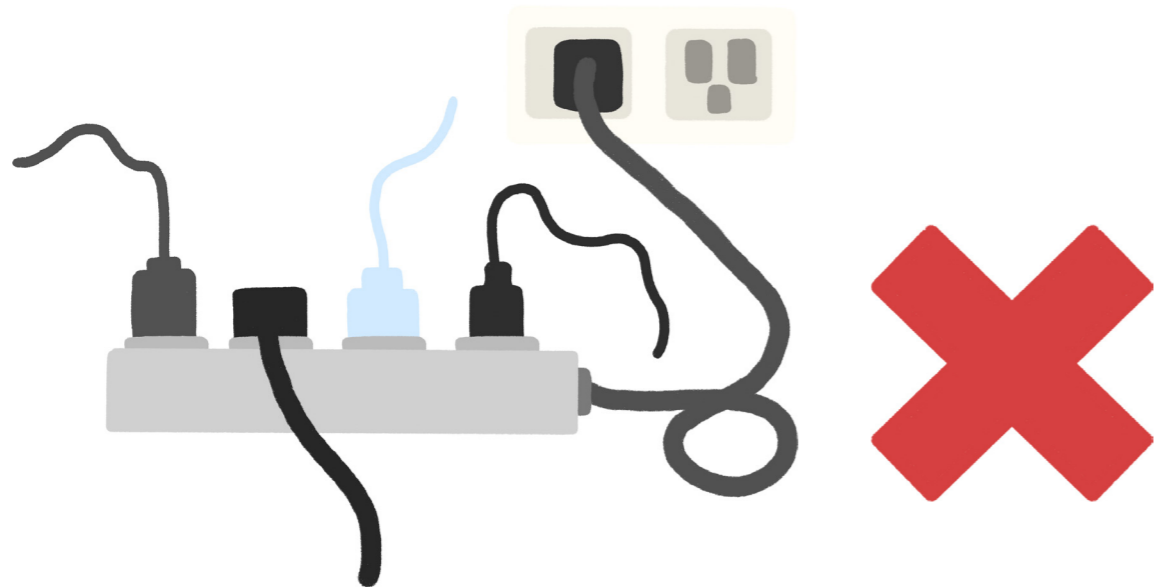
2

## 使用電器用品要小心！

- 電線避免彎曲或纏繞導致壓迫電線



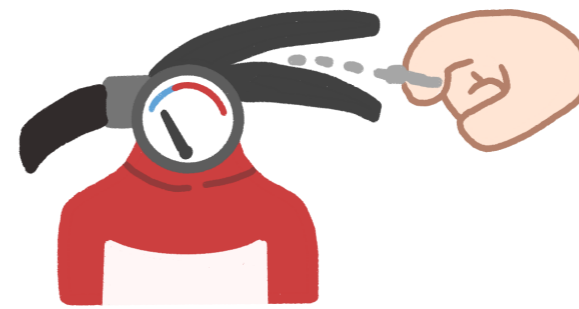
- 避免插座或延長線用電超載，或在延長線上同時使用高電量電器用品



3

## 怎麼使用滅火器

- 1 拉開安全插梢



- 2 握住皮管前面  
瞄準火的下面



- 3 拉下壓柄，滅火劑就會噴出來



- 4 對著火的下面  
左右移動噴嘴



4

## 遇到火災要怎麼辦

- 快速拿取輔具，跟著逃生指引的方向走

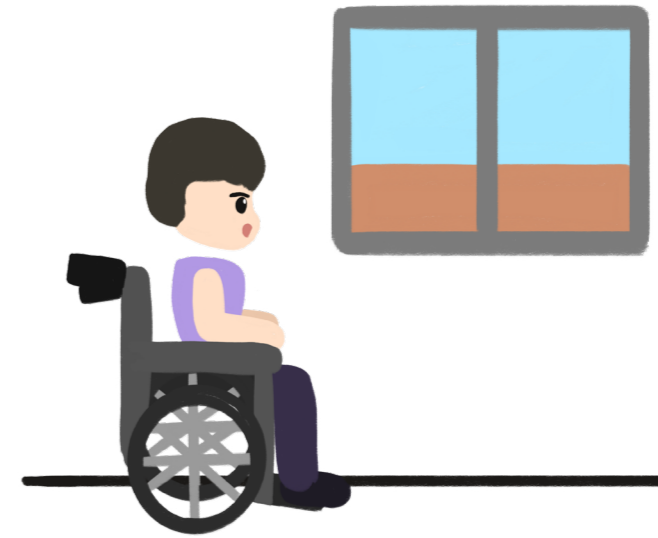


- 如果火很大過不去，找有窗戶的房間躲起來，要記得把門關起來

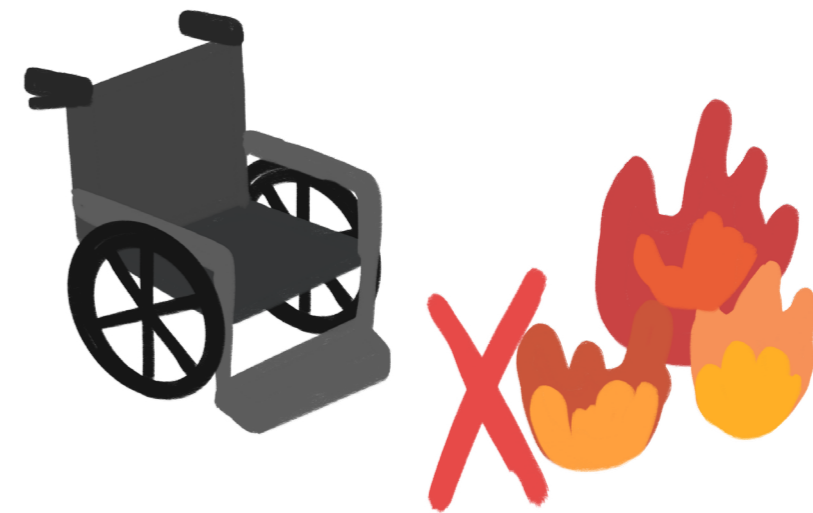


## 遇到火災要怎麼辦

- 乘坐電動輪椅，或障礙程度無法行走，請緊靠窗戶呼吸



- 如果有電動輪椅或維生器材請遠離火源，避免爆炸

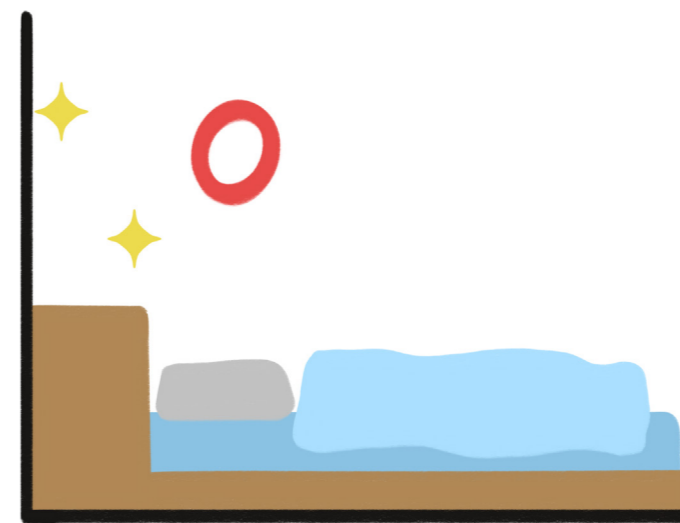


# 地震篇

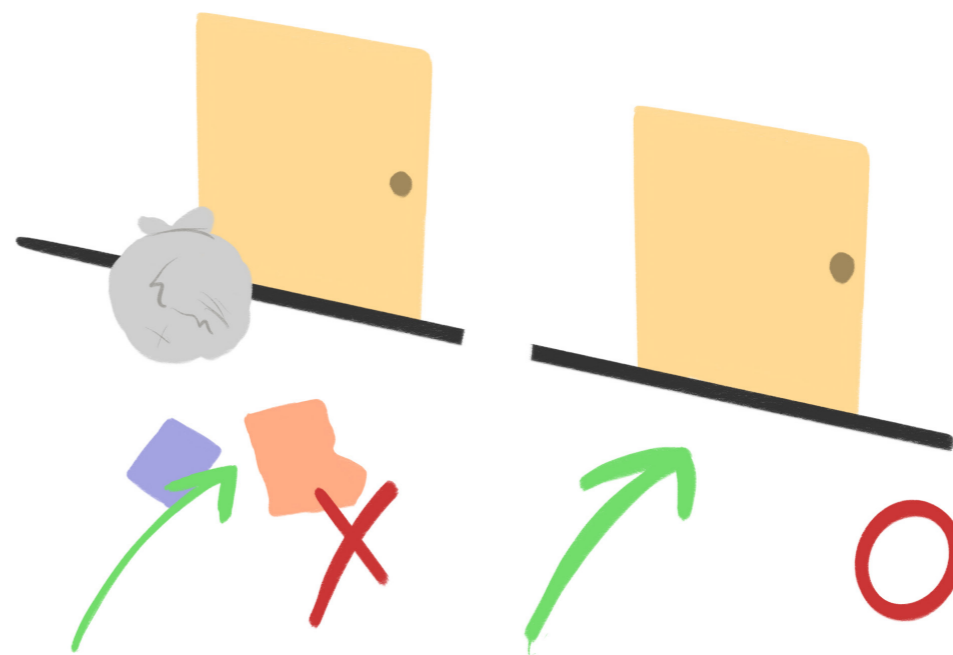


## 地震前要準備什麼

- 平時要固定好家具，並確保床鋪上方不要有易掉落物

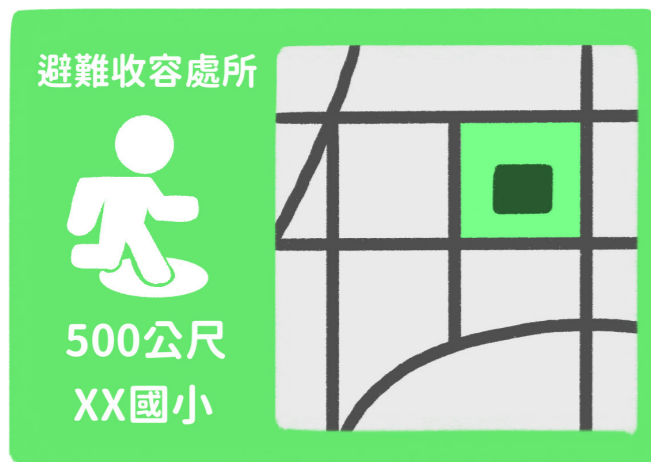


- 生活空間盡量沒有雜物堆放



## 地震前要準備什麼

- 熟悉逃生路線，並時常確認是否有障礙物阻礙動線



- 要準備緊急避難包，放在平常就可以拿得到的地方



## 地震來了怎麼辦

身體可以趴下者，請按照以下步驟避難

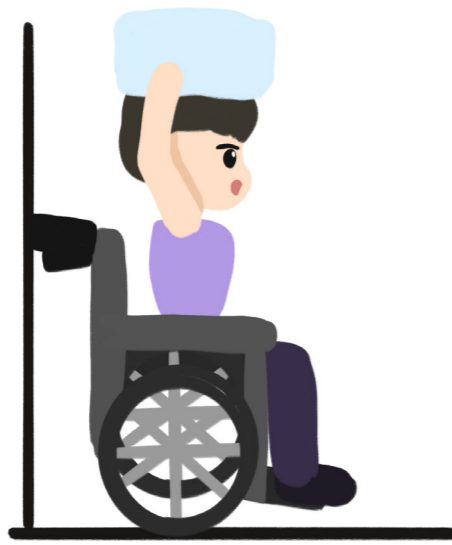
- 1 趴下
- 2 找東西掩護 (例如：桌子、枕頭)
- 3 穩住

無法趴下者，請緊靠梁柱並且以坐姿彎腰，壓低重心，頭頂堅固物護住頭部跟頸部



## 地震來了怎麼辦

乘坐輪椅者，將輪椅剎車固定於上方無掉落物的地方，用雙手或枕頭保護頭部跟頸部

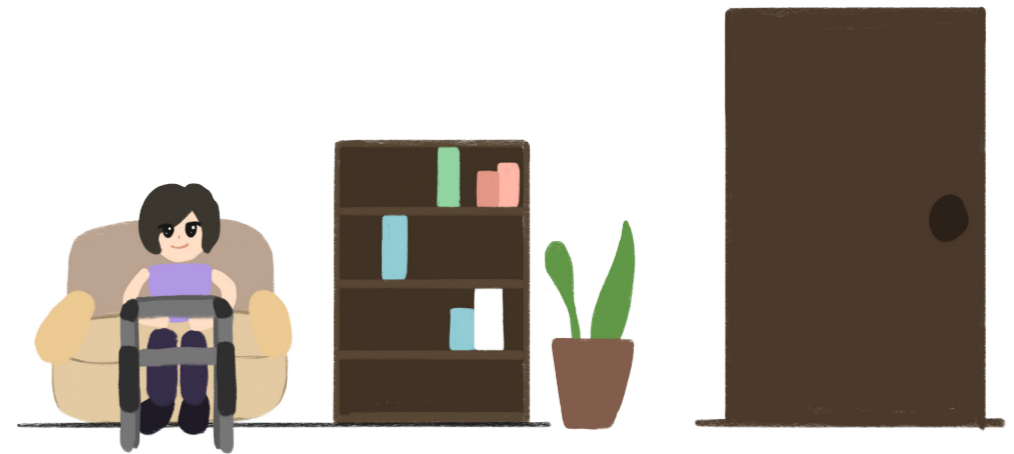


臥床者請將身體捲曲保護腹部，以及用枕頭護住頭部跟頸部

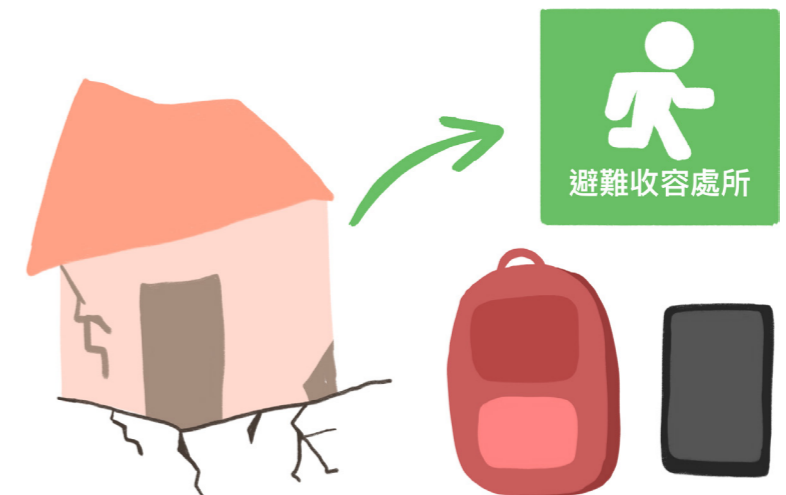


## 地震停了之後要怎麼辦

● 環境安全的話就不要亂跑



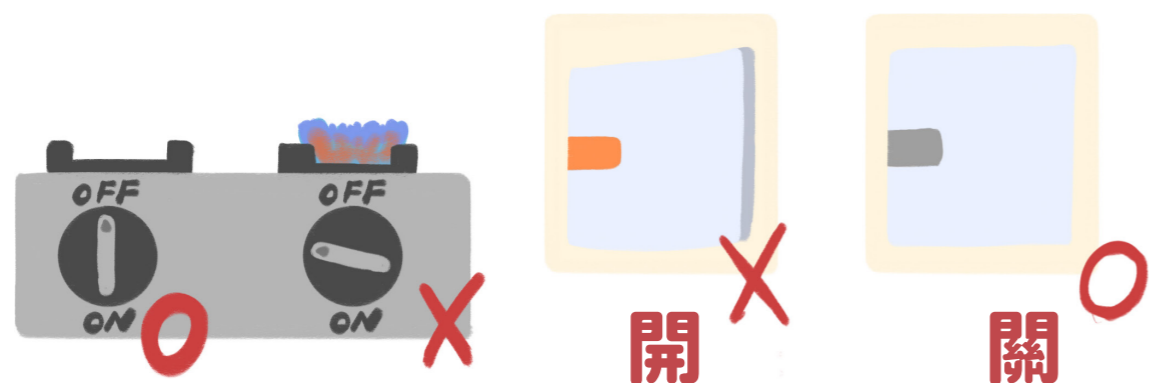
● 如果房子毀損請帶好緊急避難包跟手機，連絡緊急聯絡人協助自己前往避難收容處所





## 地震停了之後要怎麼辦

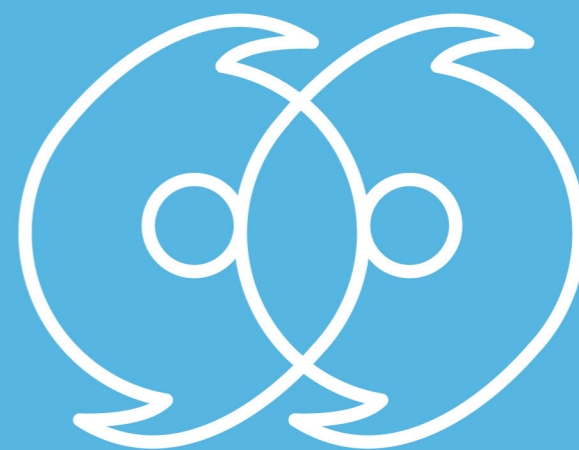
- 離開房子前要記得把瓦斯跟電源關起來



- 確定房屋結構安全無虞了才回家

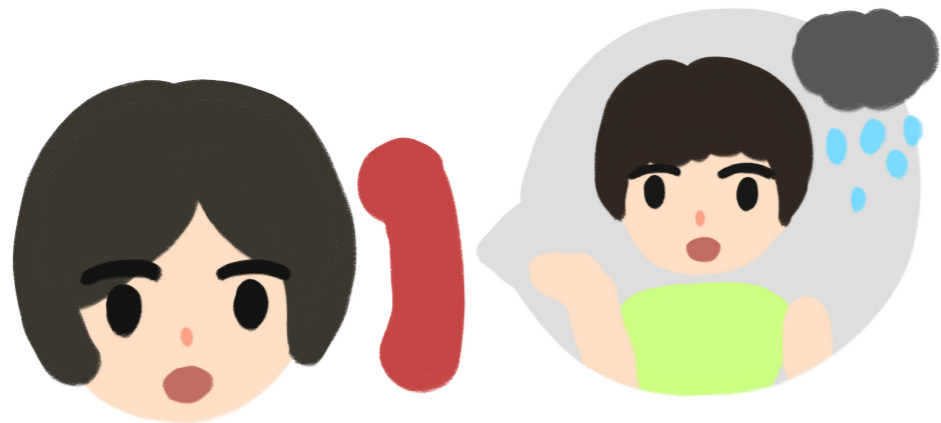


# 颱風篇



## 颱風來臨前要做什麼

- 確認緊急聯絡人如何應對災害

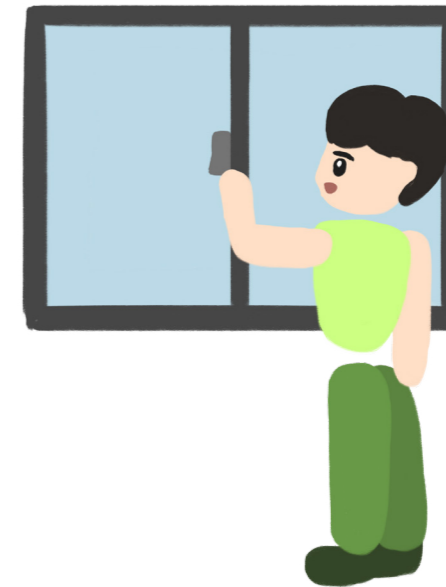


- 確認避難收容處所在哪裡



## 颱風來臨前要做什麼

- 請親友檢查家中門窗是否安全



- 排水口的垃圾要清乾淨，可撥打 1999 前來協助清淤



## 颱風來臨前要做什麼

- 準備好電池、行動電源、緊急避難包，備妥重要證件：健保卡、身分證、身心障礙證明



- 準備好三天的食物跟水



15

## 颱風來的時候要怎麼辦

- 在颱風警報解除前，門窗緊閉待在家中



- 隨時注意新聞



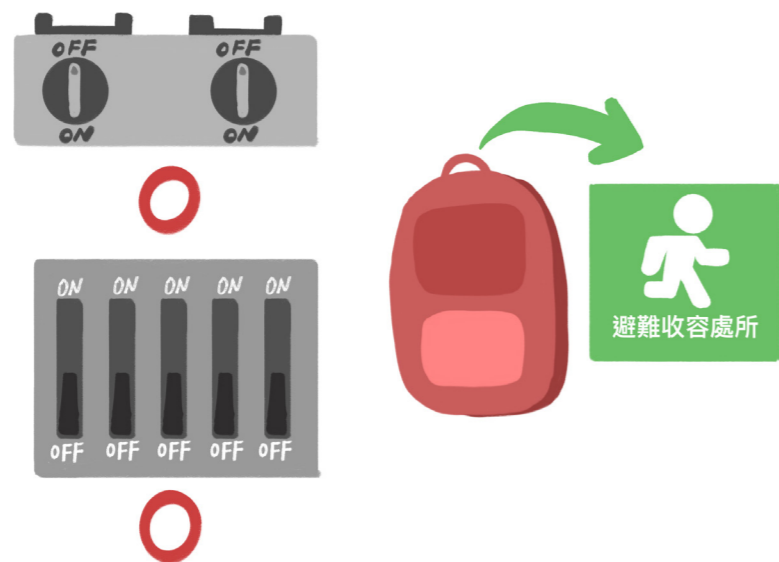
16

## 颱風來的時候要怎麼辦

- 如果水淹進來了，要趕快離開家裡

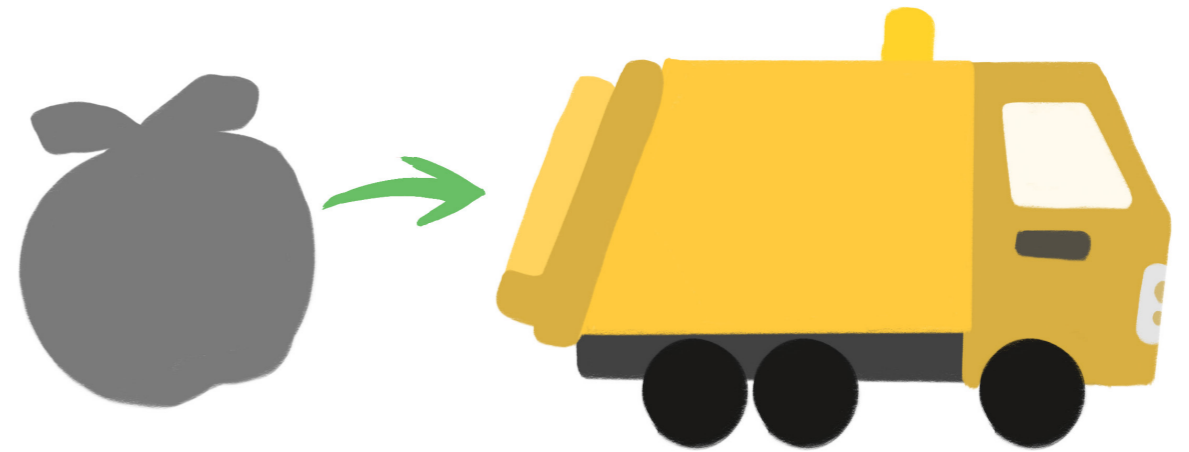


- 離開之前要關電源跟瓦斯、戴上緊急避難包去收容所。



## 颱風走了要做什麼

- 請親友協助環境整理



- 家裡有淹水的話要記得清理，以及注意電源





# 高雄市肢體障礙防災手冊