

臺灣全球社會力永續發展協會

「傾聽靈聲 心心相應」—114年高雄市志工靈性照顧人力培育計畫
課程申請簡章

一、目的：

- (一) 回應我國高齡政策白皮書，培育靈性照顧之志願服務人力，
建構友善高齡的支持性環境。
- (二) 透由辦理相關靈性照顧培訓課程或工作坊，提升本市志工對
於靈性照顧之認識，了解靈性照顧對於高齡者之重要性及
提供靈性照顧服務之方式。

二、主辦單位：高雄市政府社會局

三、承辦單位：臺灣全球社會力永續發展協會

四、協辦單位：本市各目的事業主管機關、社會福利類祥和計劃志
願服務運用單位

五、實施地點：高雄市

六、辦理對象：本市各志願服務運用單位之志工及在地社區民眾

七、計畫期程：114年5月至114年10月

項目	5	6	7	8	9	10
各局處及祥和志工運 用單位提出申請						
媒合課程及講師						
辦理志工培訓課程						

八、計畫內容：

(一) 辦理方向-因應高齡社會白皮書之行動五大策略「增進高齡者之健康與自主、提升高齡者之社會連結、促進世代和諧共融、建構高齡友善及安全環境、及強化社會永續服務」，本計畫預定針對高齡者及青年志工，辦理高齡者靈性照顧培訓課程或工作坊，使志工了解高齡者對於靈性照顧之需求，課程內容包含自我認同、生命價值、信仰實踐、生死意義、情感支持、社會連結等相關靈性關懷照顧知能，藉以培育靈性照顧之志願服務人力，預定辦理10場次，每場30人次。

(二) 辦理方式-

1. 由本市各志願服務目的事業主管機關或社會福利類祥和計劃志願服務運用單位，向本會提出課程申請(各目的事業主管機關優先)。
2. 申請條件為：自行邀約30名志工參與並備妥場地(本會可提供場地租金)，課程當天請安排一至兩名志工人力(協助簽到等課程行政)。
3. 可由兩個以上目的事業主管機關轄下單位或社會福利類祥和計劃志願服務運用單位共同上課，或由本會協助媒合單位。
4. 由本會媒合講師至申請單位上課，每單位至多申請2堂課程。

(三) 課程申請網址- <https://forms.gle/L5avJJPQJQ3koW8h8>

(四) 課程主題-

序號	課程名稱	課程內容	時數
1	讓愛發光：靈性陪伴必修課	1. 靈性在健康和福祉中的角色 2. 靈性照顧的基本概念 3. 靈性照顧涵蓋範圍與種類	2
2	高齡者的靈性需求地圖	1. 靈性照顧對於高齡者的重要性 2. 常見的高齡者靈性需求	2
3	進入自我認同的世界	1. 自我認同的形成與發展 2. 從安頓自己到安頓長者心靈	2
4	心靈療癒小教室	1. 孤獨感與失落感的心理影響	2

		2. 認識療癒心靈的核心價值	
5	伴您最後一哩路	1. 認識與理解死亡 2. 臨終關懷之照顧方式	2
6	探索文化與心理的關係	1. 文化對長者心理的影響 2. 如何尊重並應對多元文化需求 3. 文化活動（如道教建醮、部落儀式）介紹	2
7	服務的幸福密碼	1. 透過對話與觀察進行靈性需求評估 2. 靈性需求問卷或簡單工具的應用	2
8	打開心扉：轉動溝通的鑰匙	1. 陪伴高齡的對話技巧 2. 同理心的學習與應用 2. 非語言溝通的重要性	2
9	溫暖人間：點燃家門外的光	1. 社會支持網絡的重要性 2. 社區資源與關懷的結合 3. 社會責任之倡議與提升	2
10	銀髮身體照顧動茲動	1. 簡易長者上肢運動認識與實作 2. 簡易長者下肢運動認識與實作	2
11	高齡友善環境你來造	1. 破除高齡歧視之宣導 2. 認識高齡暴力(含語言)及防治宣導 3. 提升對高齡友善服務的知能	2
12	跨世代活動設計初體驗	1. 認識跨世代共同參與活動之重要性 2. 學習設計簡易之跨世代活動	2
13	銀髮能力讚起來	1. 協助長者看見自己的技術與能力 2. 鼓勵長者如何發揮/運用個人所長	2

九. 洽詢電話：07-7256343