

# 公眾集會流感防治注意事項

## (一)事前宣導

利用多元管道，如：邀請函、簡訊、網站或大眾媒體等方式，通知參加者預防流感六要訣：

1. 勤洗手：以肥皂勤洗手，泡沫至少搓洗 20 秒。
2. 不碰觸：雙手不碰觸眼口鼻，以避免因接觸而感染病毒。
3. 掩口鼻：打噴嚏時，以手帕或肩袖遮住口鼻，避免飛沫散布。
4. 戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。
5. 少去：避免於流感流行期前往人潮壅擠處或參與集會活動，若為懷孕婦女、慢性病患等高風險族群應注意自身健康狀況。
6. 多休息：生病應在家多休息，經醫師確診流感或類流感者，若要參與集會活動應於症狀緩解 24 小時後再參與。

## (二)場所安排

1. 集會場所應保持空氣流通，使用 500ppm 漂白水加強環境消毒以維護整潔，並於明顯處張貼流感防治宣導海報。
2. 設置洗手設施並提供足量肥皂及擦手紙，如環境不允許，可以合格乾洗手液替代。
3. 依集會人數及辦理時間準備適量口罩，提供參加者索取使用。
4. 規劃非人潮必經且空氣流通的空間，並瞭解鄰近的醫療院所，以便協助參加者暫時留置或就醫安排。

## (三)人員防護

1. 所有參加人員都要注意勤洗手、呼吸道衛生及咳嗽禮節。
2. 集會工作人員若可能直接接觸病患，則應正確配戴口罩並定期更換。
3. 參加者在集會期間出現流感、類流感症狀，須請其戴上口罩，並暫時留置非人潮必經且空氣流通的空間，直至其返家或就醫。