

108 年高雄市政府衛生局符合我的餐盤及減鹽餐點推薦商家名單

108.10 製表

行政區	商家名稱	地址	電話	餐點名稱
仁武區	米寶便當	高雄市仁武區八德中路 146 號	07-3711000	紅豆養生便當
橋頭區	和楓牛奶堂	高雄市橋頭區白樹里樹德路 66 號	07-6112480	特製肉醬義大利麵套餐
燕巢區	覓境咖啡屋	高雄市燕巢區義大路 65 號	07-6155052	養生藥膳鍋套餐 (含蔬果汁 1 杯)
				雞腿排套餐(含蔬菜牛奶湯 及蔬果汁 1 杯)
湖內區	芝佳園 複合餐飲	高雄市湖內區中正路一段 105 號 1F	07-6995684	滷雞腿便當
楠梓區	五七廚房	高雄市楠梓區外環西路 57 號	07-3638970	香煎鮭魚飯套餐 (鮭魚、木耳高麗菜、蒜香 大白菜、涼拌豆薯)
岡山區	神農架蔬食宴 餐館	高雄市岡山區壽華路 60 號	07-6210572	經濟營養套餐加點低卡雞 胸肉
阿蓮區	晨光早餐吧	高雄市阿蓮區和平路 194 號	07-6313020	營養套餐(A): 鮮蔬豬肉蛋堡+鮮奶
路竹區	荷香堂	高雄市路竹區中正路 305 號	07-6964452	滷雞腿餐 (雞腿、金針菇、燙小白 菜、蒜香長豆)
茄萣區	珈成便當店	高雄市茄萣區茄萣路二段 16 號	0966031789	鱈魚便當
左營區	米寶便當	高雄市左營區裕誠路 169 號 1 樓	07-5588123	滷排骨便當 (排骨、滷蛋、滷豆干、滷香 菇、蒜香小白菜、高麗菜)
梓官區	池上飯包	高雄市梓官區進學路 118 號	07-6176452	香滷雞腿飯包
田寮區	雷達壹品土雞城	高雄市田寮區崗安路 100 號之 13	07-6361758	豆乳雞綜合便當
六龜區	隨緣素食館	六龜區義寶里太平路 41 號	07-6893966	素食便當
林園區	悟饗池上飯包 林園店	高雄市林園區林園北路 363 號	07-6410865	養生飯包
旗津區	瑋格活力廚房	高雄市旗津區中洲二路 179-12 號	07-5715200	義大利麵餐
大寮區	米之香食品有 限公司	高雄市大寮區溪寮路 106 之 83 號	07-6528816	青椒豬肉便當 (青椒豬肉、白飯、炒青江 菜、紅白蘿蔔、炒青花菜)
鳥松區	桔園餐飲店	高雄市鳥松區大仁南路 9 號	07-7322568	嫩骨排骨飯
大樹區	義大皇家酒店 -柳町日本料 理餐廳	高雄市大樹區學城路一段 153 號	07-6568166	海鮮烏龍麵
前鎮區	家樂福光華店	高雄市前鎮區光華二路 157 號	07-3306189	夏威夷烤棒腿便當

鳳山一	世嘉便當	高雄市鳳山區光復路2段132號	07-7439381	綜合便當
鳳山二	冠軍南洋美食	高雄市鳳山區鳳頂路98號	07-7962796	越式香茅排骨飯
小港區	鄧園平和店	高雄市小港區平和路3-17號	07-8125522	蔥油雞腿便當
內門區	觀亭社區發展協會	高雄市內門區觀音里番子路16-5號	07-6673053	煎魚便當
甲仙區	秀秀美食	高雄市甲仙區文化路68號	07-6754467	養生健康餐
杉林區	桂林自助餐	高雄市杉林區清水路43之1號	07-6771402	魚便當
那瑪夏區	達卡努娃早餐店	高雄市那瑪夏區達卡努瓦里秀嶺巷175號	07-6701866 0919888983	蔥燒魚便當
彌陀區	中正自助餐	高雄市彌陀區中正路216號	07-6106235	自助餐便當(白飯、南瓜、蒸魚、紅蘿蔔蛋、芥藍菜、瓠瓜)
美濃區	勝昌蔬食	高雄市美濃區中正路一段29號	07-6812456	素食自助餐(五穀飯、滷蛋、蘿蔔絲豆腐、枸杞絲瓜、雙色扁豆、炒木耳、素肉燥)
茂林區	小玉早餐店	高雄市茂林區茂林巷37號	0908272806	蔬菜漢堡配鮮奶茶(減糖)套餐
旗山區	旗蹟簡餐咖啡部屋	高雄市旗山區中正路173巷7之1號	07-6628978	薑絲蒸魚簡餐
桃源區	嘎啦鳳食堂梅山口飯店	高雄市桃源區桃源里28號	07-6861506	菜飯便當(白飯、炸魚、青辣椒炒肉、炒白花椰菜、炒龍鬚菜、炒南瓜)
三民一	正園自助餐	高雄市三民區鼎山街450號	07-3831353	滷雞腿便當
三民二	佳德健康便當	高雄市三民區同盟一路61號	07-3132223	山藥醉雞丁便當 主廚豬排便當
苓雅區	慢食	高雄市苓雅區永樂街184號	07-3380920	低卡餐盒(五穀飯、雞丁、南瓜、水煮蛋、薑絲油菜、炒大黃瓜、木耳高麗)
新興區	布叔叔早午晚餐健康料理專賣店	高雄市新興區錦田路19-1號	07-2225835	客家金桔烤雞腿排飯 塔香三杯豬里肌飯
鼓山區	米寶便當	高雄市鼓山區青海路430號	07-5869060	紅豆養生便當
大社區	米寶便當	高雄市大社區中山路43號之1	07-3536333	糙米高纖便當

高雄市政府衛生局 關心您