

抗震保命步驟

3



趴下

1



掩護

2

3



穩住

睡覺時，發生地震怎麼辦？

睡前防震準備



不要急著離開床上，轉身臉部朝下趴著，縮起雙腳，並用枕頭保護自己的頭部、頸部，直到搖晃停止。



睡時地震應變

內政部消防署
National Fire Agency, MCT
防災有Bear來





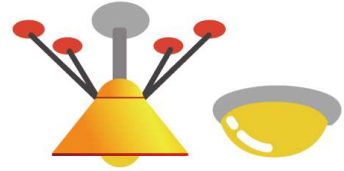
內政部消防署
National Fire Agency, MOI



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

地震來臨不慌張 家具固定不受傷

以鏈條固定或安裝
崁入式燈具



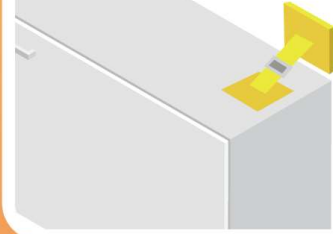
伸縮防傾桿
固定家具



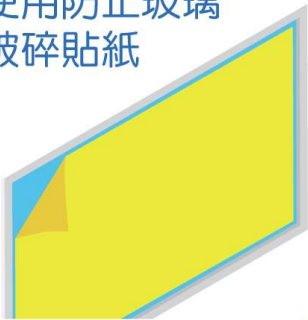
I型金屬片
固定兩段式家具



防倒固定器
支撐家具



使用防止玻璃
破碎貼紙



使用防滑墊片
固定
輪子



固定墊片
使家具
向牆壁傾斜



橋頭區公所關心您