



大社區公所民眾自備物資安全存量宣導單

做好糧食、避難及安全防範準備

防天災·保平安

準備好了嗎！

颱風雨季來臨前 請做好糧食及安全防範準備～

- 一、每年的5月到10月是台灣的雨季與颱風經常來臨的時期，由於氣候與地形地貌的改變，每每造成偏遠聚落容易有土石坍方、道路中斷、甚至是停電、缺水等災害。
- 二、我們**無法避免災害**，只能減少災害所造成的影響或損失，為保障生命安全，請**隨時準備**防災用品與糧食，例如防雨器具、乾糧、飲用水、保暖衣物、個人醫藥、小孩奶粉、手電筒及電池，通訊設備、重要證件等。
- 三、依政府法令規定，偏遠山區為因應災害民眾及社區必須**事先儲備物資**，以免對外道路交通中斷，造成糧食短缺。
- 四、政府事先儲備在災民收容所的物資，是在家戶及商店沒有物資後才可動用，而且**救災物資不是福利品**，是生存最後的依靠，真正缺糧的家戶優先領用，未實際居住者不可領取。遇到災害時，也請發揮互助及分享之精神，共同渡過難關。
- 五、有慢性疾病之病患（或洗腎者等）、待產孕婦、身心障礙者、老人、小孩等，應在颱風災害來臨前先下山住院診治或避難，不要在風災



異地安置需自備物品(以下物品安置處所不提供)

項目	準備妥當打○	項目	準備妥當打○
盥洗用品 (牙刷、牙膏、毛巾)		餐具 (筷子、鋼碗)	
保暖外套、私人換洗衣物 (至少一套)		拖鞋、運動鞋	
雨具、帽子		口罩	
手機、手機電池、充電器或電話卡		手電筒及電池	
嬰幼兒奶粉 (家中有嬰幼兒)		特殊奶粉 (個人特殊體)	
身分證件、健保卡、戶口名簿		金錢、金融卡、存款簿	
個人藥品		尿布、生理用品等	



自備物資安全存量及緊急避難包

近年來，臺灣遭遇數次重大災害，災害的發生連帶造成人民生命與財產之重大損失，做好防災準備，不僅是政府的責任，民眾亦應自備物資安全存量及緊急避難包，特別是偏遠地區或交通易中斷地區，一旦災害發生，除應急外，爭取較充裕時間等候救援物資到達：

- 一、緊急避難包應放置家中及工作場所隨手可拿到的地方。
- 二、緊急避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年一次。
- 三、自備物資安全存量及緊急避難包內容參考儲備如下：

項目	物品種類	準備妥當打○
糧食類	3日份乾糧、泡麵、罐頭食品	
飲用水	礦泉水	
禦寒衣物	禦寒衣物、內衣褲(含免洗)	
寢具類	小毛毯、睡袋	
個人用品	盥洗用具(牙刷、毛巾、香皂、環保杯)、輕便雨衣、衛生紙、	

	口罩、拖鞋、運動鞋	
照明、通訊用具	手電筒、手機、電池、哨子	
小型急救箱	急救用品、常用藥	
重要證件	證件影本、若干現金、備用鑰匙	
家庭成員特殊用品	奶粉、紙尿褲、奶瓶、個人用藥、處方箋或其他醫療就醫紀錄	

高雄市大社區公所 提醒您

