

米蘭達居護所醫事 C 據點 112 年__6__月課程活動表

據點地址：_高雄市大社區嘉誠里蜈潭巷 3-2 號 預約報名電話：07-3562068

	6/17(補)			6/1	6/2
9:00-9:30	生命徵象測量/讀報				
9:30-12:00	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30			戶外伸展趣 (彭馨誼) 10:30~11:30	團體有氧舞 (周杰霖) 10:30~11:30
12:00-13:30	共餐時間 / 環境整理 / 午休時間				
13:30-16:30	衛生保健課 (周杰霖) 14:30~15:30			彈力帶健康操 (彭馨誼) 14:30~15:30	園藝活動 (彭馨誼) 14:30~15:30
	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
9:00-9:30	生命徵象測量/讀報				
9:30-12:00	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	戶外伸展趣 (彭馨誼) 10:30~11:30	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	戶外伸展趣 (彭馨誼) 10:30~11:30	團體有氧舞 (周杰霖) 10:30~11:30
12:00-13:30	共餐時間 / 環境整理 / 午休時間				
13:30-16:30	衛生保健課 (周杰霖) 14:30~15:30	書法寫作 (彭馨誼) 14:30~15:30	繪畫教學 (彭馨誼) 14:30~15:30	彈力帶健康操 (彭馨誼) 14:30~15:30	園藝活動 (彭馨誼) 14:30~15:30
	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
9:00-9:30	生命徵象測量/讀報				
9:30-12:00	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	戶外伸展趣 (彭馨誼) 10:30~11:30	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	動手玩創意 (彭馨誼) 10:30~11:30	團體有氧舞 (周杰霖) 10:30~11:30
12:00-13:30	共餐時間 / 環境整理 / 午休時間				
13:30-16:30	衛生保健課 (周杰霖) 14:30~15:30	書法寫作 (彭馨誼) 14:30~15:30	繪畫教學 (彭馨誼) 14:30~15:30	彈力帶健康操 (彭馨誼) 14:30~15:30	園藝活動 (彭馨誼) 14:30~15:30
	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
9:00-9:30	生命徵象測量/讀報				
9:30-12:00	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	戶外伸展趣 (彭馨誼) 10:30~11:30	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	端午連假	端午連假
12:00-13:30	共餐時間 / 環境整理 / 午休時間				
13:30-16:30	衛生保健課 (周杰霖) 14:30~15:30	書法寫作 (彭馨誼) 14:30~15:30	繪畫教學 (彭馨誼) 14:30~15:30	端午連假	端午連假
	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
9:00-9:30	生命徵象測量/讀報				
9:30-12:00	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	戶外伸展趣 (彭馨誼) 10:30~11:30	益智桌遊 (周杰霖) 10:30~11:30	動手玩創意 (彭馨誼) 10:30~11:30	團體有氧舞 (周杰霖) 10:30~11:30
12:00-13:30	共餐時間 / 環境整理 / 午休時間				
13:30-16:30	衛生保健課 (周杰霖) 14:30~15:30	書法寫作 (彭馨誼) 14:30~15:30	繪畫教學 (彭馨誼) 14:30~15:30	彈力帶健康操 (彭馨誼) 14:30~15:30	園藝活動 (彭馨誼) 14:30~15:30

備註：

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名。