

高雄市大樹區公所-防溺、水上安全常識宣導成果照片



時間：111年5月17日

地點：大樹區公所網站防災專區

說明：於本所網站放置防溺十招、救溺五步等相關水上安全常識宣導資訊。

c90.pdf 1 / 3 | 100% + | [] []

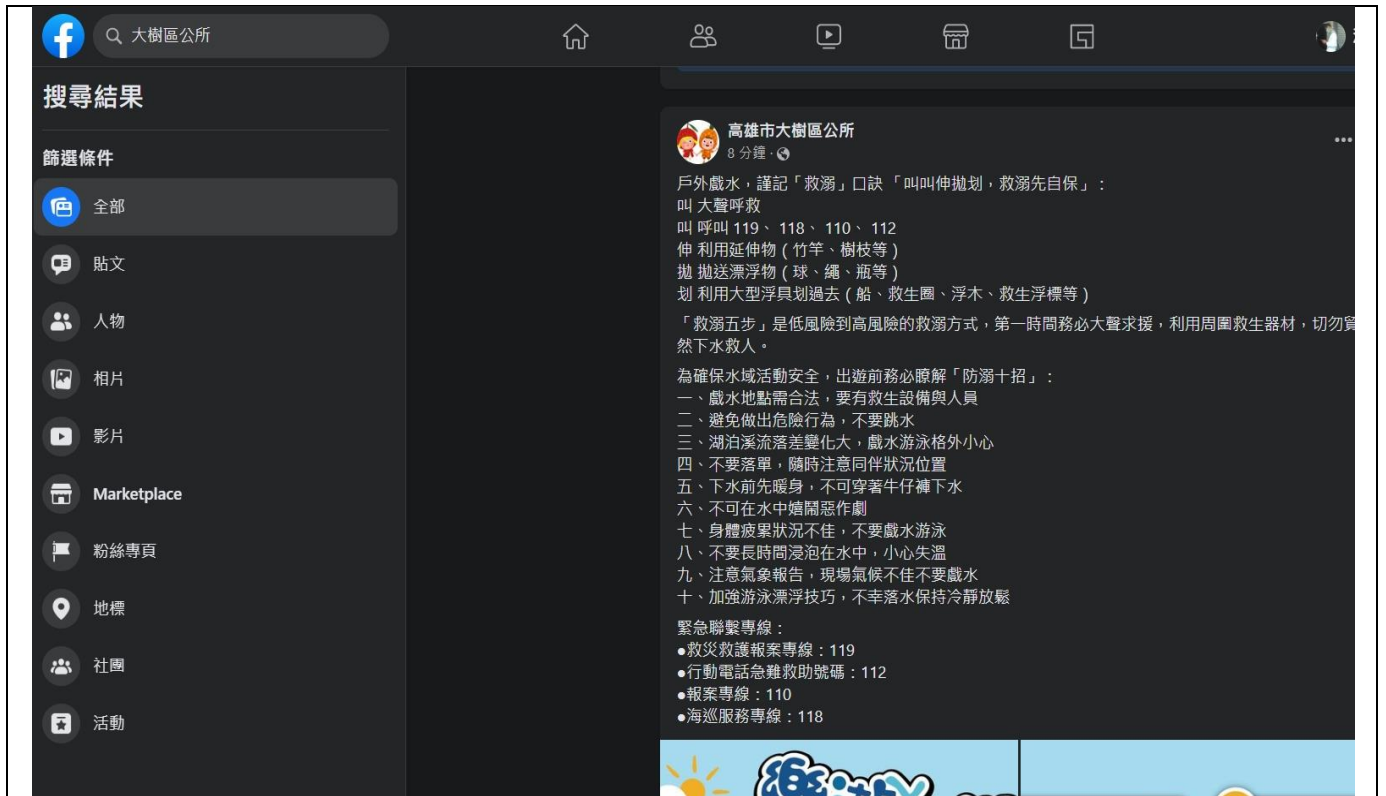
預防溺水及自救或救人一覽表

要項編號	預防溺水 (防溺十招)	自救	救人 (救溺五步)
1.	戲水地點需合法，要有救生設備與人員。	鎮定不慌張	叫 -大聲呼救。
2.	避免做出危險行為，不要跳水。	求救 -用雙手水平舉起往下拍擊水面，並採用水平方向踢水	叫 -呼叫119、118、110呼叫電話。
3.	湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。	維持上浮 ，並且保護身體重要部位-	伸 -利用延伸物（竹竿、樹枝等救援）。
4.	不要落單，隨時注意同伴狀況位置。	1. 踩水、水母漂、仰漂	拋 -拋送球、繩、平等漂浮物。
5.	下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。	2. 運用水中漂浮物或製作水中浮具漂浮	划 -利用大型浮具划過去（如船、浮木等）。
6.	不可在水中嬉鬧惡作	若無間接物且已受到	若無間接物且已受到

時間：111年5月17日

地點：大樹區公所網站防災專區

說明：於本所網站放置防溺十招、救溺五步等相關水上安全常識宣導資訊。



時間：111年5月17日

地點：大樹區公所臉書粉絲專業

說明：於本所網站放置防溺十招、救溺五步等相關水上安全常識宣導資訊。



時間：111年5月17日

地點：大樹區公所臉書粉絲專業

說明：於本所網站放置防溺十招、救溺五步等相關水上安全常識宣導資訊。



時間：111 年度
 地點：大樹區公所服務台
 說明：於本所服務台放置防溺十招、救溺五步等相關水上安全常識宣導資訊供洽公之民眾取閱。



時間：111 年 5 月 18 日
 地點：大樹區竹寮里
 說明：向里民宣導防溺十招、救溺五步等相關水上安全常識宣導資訊。



時間：111年5月28日、29日。

地點：大樹區姑山倉庫

說明：向前來參加鳳梨季民眾宣導水上安全常識宣導資訊。



時間：111年5月28日、29日。

地點：大樹區姑山倉庫

說明：向前來參加鳳梨季民眾宣導水上安全常識宣導資訊。



時間：111年5月28日、29日。

地點：大樹區姑山倉庫

說明：向前來參加鳳荔季民眾宣導水上安全常識宣導資訊。



時間：111年6月27日。

地點：大樹區久堂里老人活動中心。

說明：向參加111年度震災避難收容實兵演練之民眾宣導戲水安全常識宣導資訊。



時間：111年7月21日。

地點：大樹區公所1樓廣場。

說明：向前來參加兵役抽籤民眾宣導戲水安全常識宣導資訊。



時間：111年7月21日。

地點：大樹區公所1樓廣場。

說明：向前來參加兵役抽籤民眾宣導戲水安全常識宣導資訊。



時間：111年8月6日-7日。

地點：大樹區第一納骨塔。

說明：向前來參加中元祭祀法會民眾宣導戲水安全常識宣導資訊。



時間：111年8月6日-7日。

地點：大樹區第一納骨塔。

說明：向前來參加中元祭祀法會民眾宣導戲水安全常識宣導資訊。



時間：111年10月26日、28日。

地點：大樹區三樓大禮堂。

說明：向前來參加111年地方公職人員選舉及憲法修正案公民複決大樹區各投開票所工作人員講習宣導戲水安全常識宣導資訊。



時間：111年10月26日、28日。

地點：大樹區三樓大禮堂。

說明：向前來參加111年地方公職人員選舉及憲法修正案公民複決大樹區各投開票所工作人員講習宣導戲水安全常識宣導資訊。