

# 白雪公主對抗腸病毒 保衛戰



高雄市政府衛生局

白雪公《主與七個小矮人住在森林》  
裡的小木屋中，由於他們都不愛  
乾淨，常常常手髒的就拿東西吃。



森林裡的小動物們都不想  
靠近他們，就連王子也不  
願意和白雪公《主做朋友。

壞皇后決定利用白雪公主這個壞習慣，讓她生一場重病，因此壞皇后製造了許多沾滿腸病毒水的蘋果和玩具，再把它们當作禮物送給白雪公主。



白雪公主收到禮物後，開心地玩著玩具還吃了蘋果，腸病毒就這樣跟著被吃進肚子了！

過了一天，白雪公主突然發燒、

手腳出現小水泡，喉嚨也痛得無法

吃東西，過不久連其他的小

矮人也開始出現一樣的

症狀，慢慢地越來

越多人都生病了！





剩下沒生病的小矮人覺得很害怕，趕緊跑去去找王子幫忙，王子聽了之後說：「你們這是得了

腸病毒，因為大家平常都沒有乖乖洗手，才會把腸病毒吃下肚；腸病毒會經由腸胃道(吃進受腸病毒汙染的食物或水)、呼吸道(咳嗽、打噴嚏)、接觸(水泡液)等途徑傳染給別人。」

王子：「如果出現活動力不佳、肌抽躍、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加速，就要趕快送醫治療！」



看到白雪公主一行人學到教訓後，  
王子決定幫助他們，抵達小木屋後，  
王子趕緊拿出口罩給生病的人，  
並將病人與健康的人分開，

王子將窗戶打開保持室內通風，並叮嚀大家：「感染腸胃病毐後沒有特效藥，所以生病了要記得在家休息，以免傳染給其他喔！」



樓梯扶手

九一大藏匿點

電燈開關

書本

遙控器

餐具

玩具

門把

寢具



桌椅

之後王子拿出對抗腸

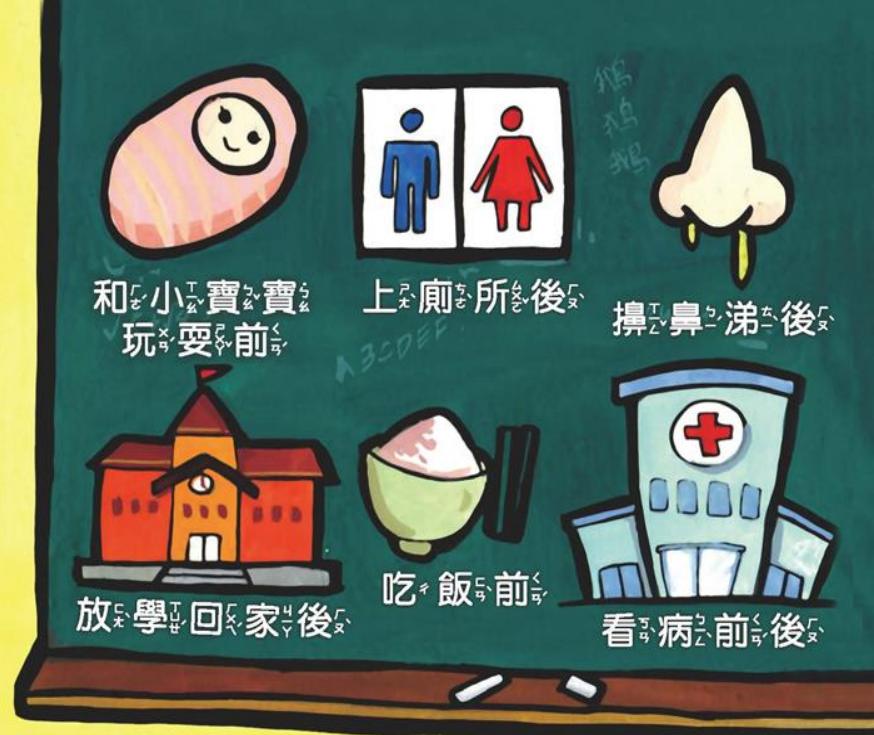
病毒的秘密武器

--- 漂白水

請大家一起把小木屋

有病的病毒躲藏的地方

清潔乾淨



王子還教了大家洗手的步驟和洗手時機  
王子：「洗手的五步驟是濕戸搓手沖手捧手擦手，  
而且要記得洗20秒喔！」



王子：「吃飯前、和小寶寶玩要前  
、上廁所後、擤鼻涕後、放學回家  
後、看病前後都要記得洗手喔！」

經過王子的幫忙和休息後，  
大家總算恢復健康了！  
而且都養成洗手、定期用漂白水  
打掃家裡的好習慣。

從此以後，白雪公主再也不用怕壞皇后腸病毒，王子和白雪公主也變成了好朋友。





高雄市政府衛生局 關心您

出版機關： 高雄市政府衛生局

編輯群：何惠彬、蔡友蘭、李欣蓉