

高雄市鼓山區南鼓山活動中心活動(課程)一覽表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	7:30-12:00 社區桌球練習	7:30-12:00 社區桌球練習	7:30-12:00 社區桌球練習	7:30-12:00 社區桌球練習	7:30-12:00 社區桌球練習 8:30-10:00 音樂律動班	7:30-12:00 社區桌球練習	7:30-12:00 社區桌球練習
下午	14:00-15:30 社交舞	14:00-16:00 健康促進課程	14:00-16:00 健康促進課程	14:00-16:00 健康促進課程			
備註：不定期舉辦社區敬老活動							