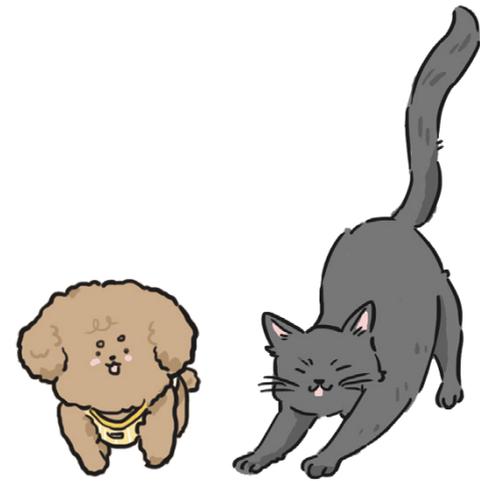


動物夥伴 防災避難手冊

有準備、更安全！



提前規劃，做好準備！
我們就能在危機來臨時，
替自己和動物夥伴爭取更多生存機會。





目錄

前言：人寵共備，安全無畏	1
災害模擬流程圖	3
01 事前準備	5
保護自己，守護夥伴	5
環境事前評估	5
規劃避難路線	6
準備「人寵共備」的緊急避難包	8
提升動物夥伴的應變能力	11
習慣有陌生人的環境	11
熟悉外出與避難	12
做好防疫與清潔	13
建立互助網絡	14
02 應變災難	15
穩定夥伴情緒	15
一起安全移動	15
動物夥伴受傷了，怎麼辦？	17
03 避難期間	19
一起在家避難	19
一起在避難所避難	19
一起在戶外避難	19
照顧者與動物夥伴分開避難	20
04 災後復原	21
夥伴走失怎麼辦	21
更新防災計畫與物資	21
動物夥伴的災後復原指南	22
附錄	23
物資準備清單	23
寵物個資與健康資料卡	25
相關資訊	26

前言：人寵共備，安全無畏

地震、颱風、豪雨等天災，或戰爭等人禍，可能在短時間內衝擊我們的日常生活。

對飼主朋友來說，動物夥伴（也就是一般所稱的「寵物」）早已是生活中密不可分家人。當災害無預警發生時，飼主除了要保護自身安全，也有責任守護這些全然信任我們的動物夥伴。

動物夥伴在災難中的安全與福祉，仰賴照顧者的準備與行動。換句話說，夥伴的平安，是家庭防災計畫中不可或缺的一環。

這正是本手冊誕生的原因，目標是協助飼主在災害發生時，能好好守護自己與動物夥伴。沃草團隊、立法委員吳沛憶辦公室、立法院全民防衛連線、中華民國獸醫師公會全國聯合會及中華民國獸醫內科醫學會共同編撰這本手冊，結合民防與獸醫專家的專業建議，協助飼主在災前、災中與災後都能妥善應對。

從守護夥伴開始，學會防災

手冊製作團隊在訪談過程中發現，許多飼主原本對防災準備沒有太多想法，但一談到動物夥伴的安全，就立刻意識到防災準備對彼此都很重要，也更願意行動。

因此，我們提出「人寵共備，安全無畏」的理念：為動物夥伴做防災準備，也著手啟動自己的防災計畫。只有當飼主能為自身做好萬全準備時，才有能力成為動物夥伴最堅強的後盾。

沒養動物的人，也能出一份力

本手冊同樣適合非飼主閱讀。

在災害期間，若遇到暫時失去照顧者的動物夥伴，本手冊可協助你了解如何安全地提供基本照護，並掌握通報與求援的正確方式。多一份理解與行動，就能多守護一條生命。

一起打造更安全的未來

只要提前規劃、妥善準備，就能在危機來臨時，為自己與動物夥伴爭取更多安全與生存機會。

這本手冊不是標準答案，而是提供一套應變原則的指南，幫助你規劃專屬於自己與動物夥伴的「共同防災策略」。歡迎參考手冊附上的清單與小卡，開始準備你的防災物資吧！

防災四步驟，照顧彼此更安心

為了協助讀者按部就班地規劃，本手冊依照防災的時間序編排如下。

01 事前準備

該瞭解什麼？
整理哪些物資？

02 應變災難

第一時間，如何快速
保護自己與動物夥伴？

03 避難期間

如何選擇安置空間
讓動物夥伴安全避難？

04 災後復原

如何陪伴動物夥伴
走過混亂與不安？

災害模擬流程圖

災難發生當下

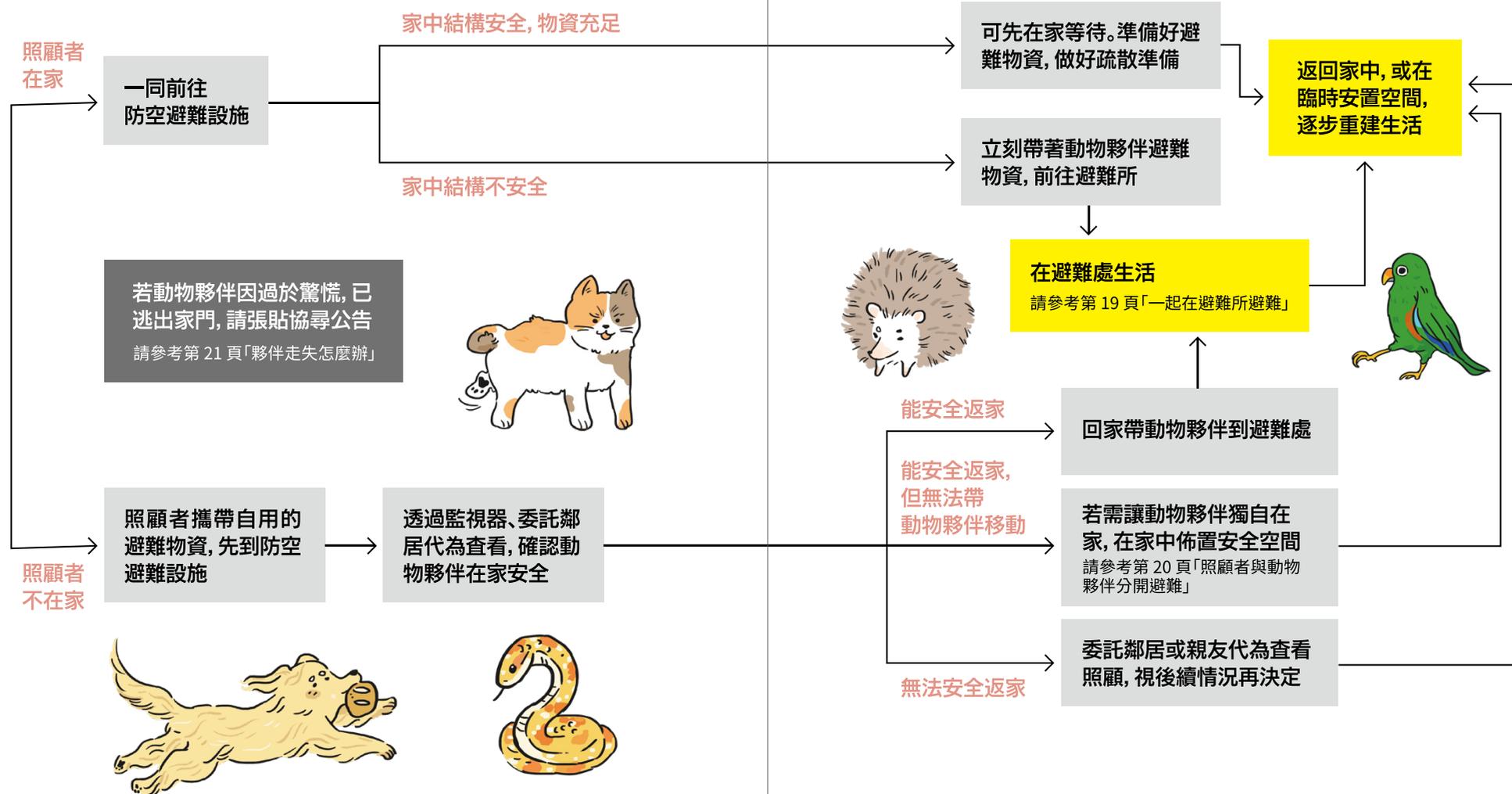
請參考第 15-18 頁「應變災難」

避難期間

請參考第 19-20 頁「避難期間」

災後重建

請參考第 21-22 頁「災後復原」



01 事前準備

保護自己，守護夥伴

災害發生時請以「保護自己」為前提，才能確保照顧者有能力守護動物夥伴。動物夥伴的防災對策，與照顧者自身的防災原則大致相同，因此平時確認住宅安全性，才能在災害來臨時，提升生存機率。

環境事前評估

A. 調查周邊的災害風險

- 查詢所在區域可能面臨的災害類型，例如淹水、山崩、斷層、土壤液化等。
- 針對發生率較高的災害制定對策、加強演練。



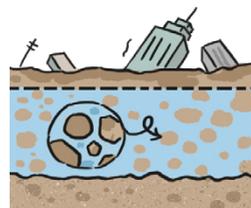
3D 災害潛勢地圖



淹水



山崩



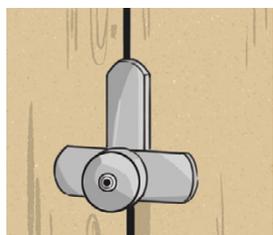
土壤液化

B. 提升住宅抗震韌性

- 固定大型家具，防止傾倒。釘牆最佳，或安裝防家具傾倒的固定器。
- 安裝櫥櫃鎖，避免物品摔落碎裂。
- 檢查住家耐震性，可先留意房屋外觀及室內（如柱子、樑、牆壁、樓板、樓梯等）是否有異常情形；後續需依個別情況決定修繕方式，亦可洽詢專業機構協助評估。（評估方法可參考，第 27 頁「延伸閱讀：評估住宅的安全性」）



家具固定器



櫥櫃鎖



專人檢查住家

C. 建立動物夥伴的安全空間

- 設置專屬於動物夥伴的室內安全空間，需要有遮蔽性、不容易倒塌。例如：
 - + 暢通床底、沙發下的空間。
 - + 於牆角處設置堅固有鎖扣的運輸籠，方便危急時刻帶著貓咪與小狗避難。
- 養成隨手拔除電器插頭、檢查電線是否遭啃咬的習慣。
- 建立安全空間給生活在住宅範圍室外的動物夥伴，並定期檢查項圈、牽繩是否鬆脫。
- 安裝監視攝影機、自動餵食器，並設立防傾倒裝置。不在動物夥伴身邊，照樣能守護夥伴。



隨手拔除電器插頭



寵物監視攝影機



防傾倒的自動餵食機

TIPS

挑選監視攝影機、自動餵食器，建議養成良好習慣，譬如：不使用時關閉攝影機、設定高強度的密碼。挑選通過資安測試的廠牌，避免家戶內的隱私外洩。

規劃避難路線

提前規劃避難路線，確保你和動物夥伴避難更安全。

到哪避難才安全？

如果遭遇空襲，第一時間躲到防空避難設施。

- 時機：空襲警報響起時。提供短時間躲避。
- 場所：標示有**防空避難標示**的大型建築或公共設施地下室內。

當住家受損，可暫居地方政府設立的避難收容處所。

- 時機：災情延續較長時。備有可供長時間生活的基礎居住設備與物資。
- 場所：標示有**室內外避難收容處所標示**的公立學校、運動場館或防災公園。



防空避難標示



室內避難收容處所標示



室外避難收容處所標示

規劃避難流程

步驟 1 查詢住家、工作地點、孩子學校附近的避難場所：

- 網頁：內政部警政署防空避難專區、全民防災 e 點通
- App：消防防災 e 點通



警政署
防空避難專區

全民防災 e 點通



消防防災
e 點通

iOS 下載

Android 下載

步驟 2 規劃抵達避難地點的安全路線

- 盡可能避開橋樑、河岸等可能受阻的區域。
- 避開可能成為攻擊目標的政府機關、軍事基地和關鍵基礎設施。
- 至少準備兩條從出發地到避難地點的路線，以防原定路線受阻。



準備兩條路線，以防原定路線受阻

步驟 3 準備離線與紙本地圖，以免無法連網

步驟 4 定期與家人和動物夥伴演練

- 模擬警報響起後的行動，測試緊急物品是否置於方便拿取的位置？需要多少時間完成自己和動物夥伴出門的準備？抵達防空避難設施需要多少時間？
- 模擬動物夥伴的行動對策。例如：若有多隻動物夥伴，可分派負責的家人；測試貓咪裝外出籠、狗繫牽繩，是否能順利走樓梯到一樓。



準備紙本地圖，和動物夥伴演練避難

準備「人寵共備」的緊急避難包

我們倡導「人寵共備」，緊急避難包應同時符合飼主與動物夥伴的需求。許多飼主表示，光是攜帶自己的避難包、動物夥伴與運輸籠，就已經相當吃力，難以再額外背負另一個包。因此，我們建議飼主在自用避難包的基礎上，擴充出一個能同時保護自己與動物夥伴的多功能避難包。以便我們在災難發生時，行動得輕便、迅速。

從準備飼主的避難包開始

首先，請參考「內政部緊急避難包準備清單(3天)」，準備你自己的基本緊急避難包。建議避難包的總重量不超過體重的 15%，以自己背得動的重量做準備。



內政部緊急避難
包準備清單



避難包放在門口

記得將避難包放在逃生路線的必經之處(例如：房間門口、玄關)。

必帶！動物夥伴的維生與安全必需品

接著著手準備保護動物夥伴生命安全的物資，包括：

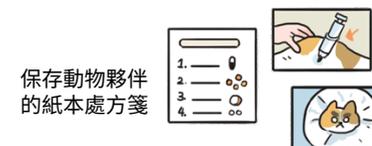
- 可安全移動的籠子、牽繩(注意事項請參考第 15 頁「應變災難：一起安全移動」)
- 至少 3 天份的食物：除了自己所需的食物，記得在能力範圍內多攜帶動物夥伴的食物



準備可安全移動的籠子和牽繩



準備至少三天份的動物夥伴食物



保存動物夥伴的紙本處方箋

TIPS

- ★ 準備能刺激動物夥伴食慾的零食，避免動物夥伴因緊張拒食。
- ★ 保持動物夥伴的存糧新鮮。平常幫動物夥伴添購食品時多備一些，吃完前就先補貨，可避免存糧過期、避難時有足夠食物。

- 飲用水：小瓶裝較不易變質，比大瓶裝更適合攜帶與分配。
- 藥物、處方飼料、餵藥器具：災難發生時不一定能立即看獸醫，先拍照紀錄用藥資訊，並保存紙本處方箋，方便有機會時補充藥品。

多功能應急用品

在避難生活中，物資有限。帶一些用途多元、人與動物夥伴都能受惠的工具，能讓生活更健康、更安心。

人寵共用的物品

- **紙箱、報紙、剪刀、膠帶**：可使用紙箱替代貓砂盆，放入撕成小片或條狀的報紙，暫時替代貓砂。
- **保鮮膜**：保存食物，也可鋪在餐盤上，用餐後不必洗碗，在用水有限時很實用。
- **塑膠袋**：攜帶物品，也能用來處理排泄物。
- **備用牽繩與項圈**
- **急救箱**：備齊基本藥品與用品，處理傷口。
 - + 一次性手套
 - + 鈍頭剪刀
 - + 小型手電筒
 - + 鑷子
 - + 無針注射筒
 - + 無菌紗布
 - + 乾淨毛巾或繃帶
 - + 不沾黏繃帶或乾淨布條
 - + 自黏性彈繃
 - + 生理食鹽水
 - + 外用藥膏
 - + 伊莉莎白圈（防止動物夥伴舔咬傷口、阻擋抓撓的醫療護具）



用紙箱代替貓砂盆，放入報紙的碎片替代貓砂



保鮮膜保存狗食，或鋪在餐盤上，就不用洗碗



準備人寵共用的急救箱

** 若用品已接觸過分泌物、體液或傷口，請勿再交互混用，以避免人寵間的交叉傳染！

動物夥伴專屬用品

- **動物夥伴醫療小卡**：包含用藥資訊與過敏史的醫療紀錄副本。（小卡內容請參考第 25 頁「附錄：寵物個資與健康資料卡」）
 - **嘴套**：預防受傷或驚恐的寵物在緊張狀態下產生的防禦性攻擊行為。注意：若動物正在嘔吐或呼吸急促，請勿使用嘴套，避免窒息風險。
 - **寵物看護墊**：可以提供臨時便溺或是作為乾淨地墊。
- 盡可能攜帶的物品，讓避難更安心**
- **動物夥伴與照顧者的合照、可辨識身份的文件**：若夥伴不幸走失，照片可幫助搜尋。記得為貓狗植入晶片並完成登記，能讓寵物配戴有照顧者聯絡資訊的名牌更好。

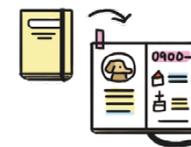
TIPS

★ 將照片存在手機和列印出來。實體照片放入防水夾鏈袋再收進避難包。

- **動物夥伴的健康手冊**：手冊中應清楚記錄照顧者的聯絡方式、疫苗接種史、病史，以及固定就診的醫院，讓臨時照護者能更妥善守護夥伴的健康。
- **緊急聯絡清單**：準備一份紙本清單，列出常用或周邊的動物醫院、當地動物收容中心，以及救援團體的聯絡方式，以便在緊急時刻快速求援。
- **處理排泄的用品**：依照動物習慣準備對應物品：狗可攜帶尿布墊、撿便袋；貓則可準備少量舊貓砂，幫助夥伴辨識新的臨時廁所。
- **食物與飲水容器**：攜帶可盛裝食物和水的器具。若臨時缺乏，也可用美工刀、膠帶，將牛奶盒或寶特瓶改造成簡易容器。
- **紓壓物品**：熟悉的玩具、降低貓咪焦慮的貓草，或是安撫情緒的費洛蒙噴劑，有助於動物夥伴在避難場所過得更舒適。



寵物和主人的合照



寵物的健康手冊，有聯絡方式、病史、固定就診醫院等等



醫療緊急聯絡清單、標註附近動物醫院的紙本地圖



尿布墊或少量貓砂



用牛奶盒跟寶特瓶做成盛裝食物和水的容器



紓壓毛絨玩具（給狗狗咬的）以及貓草

提升動物夥伴的應變能力

災害發生時，動物的反應與逃生能力同樣重要。透過平常的訓練與照顧，飼主能幫助動物夥伴在面對突發狀況時保持冷靜、快速應變。

習慣有陌生人的環境

在避難所裡，人類與動物夥伴的生活區域可能會分開，而整個集體空間內，會有陌生人、陌生動物靠近我們的動物夥伴。讓動物夥伴平常適應多種聲音與氣味，能避免避難時過於緊張。

練習方法 邀請朋友來家裡，讓動物夥伴逐步習慣家庭成員以外的人類聲音、餵食與撫摸，促進社會化。



熟悉外出與避難

適應外出籠

讓動物夥伴習慣外出籠，才能在災害發生瞬間，帶夥伴進籠避難，或在收容所時於籠內長時間生活。這通常適用於小型動物夥伴，例如貓、小型犬、小型哺乳類與爬蟲類等。

練習方法 平常就將外出籠放在夥伴常待的地方，讓夥伴自由進出。籠內可放玩具或帶有夥伴氣味的毛毯，增加安全感。避免只在前往動物醫院時才拿出外出籠，否則容易讓夥伴產生負面聯想。將外出籠視為日常生活的一部分，才能在災害發生時順利使用。



在客廳擺放外出籠，門保持打開讓夥伴自由進出，籠內放有夥伴氣味的毛毯，增加安全感

練習牽繩與胸背帶的牽引

一般來說，狗經過學習後，較能適應胸背帶。且平時飼主較常會透過遛狗方式，讓牽繩與胸背帶成為狗狗日常生活的一部分。



讓貓咪習慣穿胸背帶，配合零食獎勵建立正向連結，從室內逐步到室外散步

對貓來說，最安全的方式是以外出籠攜出避難。若手邊沒有籠子，才以牽引替代。需注意，並非所有貓都能接受牽繩牽引，平時在家可嘗試練習，試著讓貓建立和胸背帶與牽繩的正向連結，以免貓因為不習慣而抗拒逃脫。

練習方法 配合零食獎勵建立正向連結，讓動物夥伴習慣穿戴胸背帶與牽繩，從室內牽引逐步到室外散步，循序漸進。

做好防疫與清潔

定期預防接種

飼主朋友應定期確認動物夥伴的疫苗是否即將過期，定期安排施打計畫。

其中，**狂犬病疫苗**與核心疫苗（譬如狗狗夥伴需要施打的十合一疫苗、貓咪夥伴需要施打的五合一疫苗）最為重要。同時，請將紙本接種證明放進避難包中，方便避難所或獸醫師檢查。



農業部動植物防疫檢疫署：
狂犬病專區



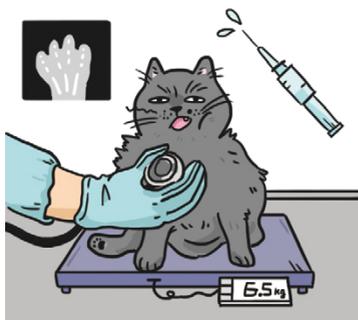
將寵物的紙本接種證明放入避難包



動物夥伴應定期清潔與美容

保持良好衛生習慣

為避免影響他人或造成疾病傳播，動物夥伴應定期清潔與美容，減少氣味與毛髮飄散；使用寄生蟲預防藥物，防止成為跳蚤、壁蝨等病媒的宿主。



保持定期健康檢查和預防接種的習慣

保持健康檢查與預防接種的習慣，有效降低人畜共通疾病在避難所中傳染的風險。

建立互助網絡

災難發生時，單一照顧者的力量有限。第一時間的避難與救援，往往仰賴熟悉當地資源與人際網絡。平時建立互助社群，在緊急時刻支援彼此，能減少資源不足或行動受阻的風險。

維繫與鄰居的友好互動

主動維護整潔的生活環境，善盡清理動物夥伴便溺的照顧者責任，有助於建立鄰里對動物夥伴的正面觀感。

- **交換聯絡方式**：交換社群帳號，也別忘了抄下電話號碼，以紙本保存，便於在網路斷線時，仍能聯繫對方。
- **協助照顧**：若照顧者不幸受傷、或疏散時不在動物夥伴身旁，可拜託鄰居協助餵食、安置動物夥伴、清理環境。
- **共享資源**：事先約定彼此支援的物品，例如乾糧、外出籠、飲水與簡易醫療用品，以便在外援尚未抵達時調度資源。

建立互助社群

鄰近區域的照顧者可交流防災知識、彼此的經驗

- **模擬演練**：定期舉辦小規模疏散演練，大家一起帶著動物夥伴走一次流程，降低災害來臨時的恐慌與混亂。
- **共享資源**：當救援動物夥伴的物資、診療資源到來，互助網絡可協助傳遞相關資訊，也可分擔工作，一起打理動物夥伴在避難場所的生活環境。

和鄰近動物夥伴的主人交換聯絡方式



02 應變災難

穩定夥伴情緒

先穩定自己情緒，再安撫動物夥伴。請先深呼吸，讓自己冷靜，才能讓夥伴感到安全。災變後，原本乖巧的動物夥伴可能出現防衛性攻擊行為，請多理解並給予關懷。

- **維持熟悉感**：盡量讓動物夥伴待在熟悉的空間，保留夥伴常用的墊子、玩具或窩，減少陌生氣味與環境變化。
- **保持安全距離**：在籠子上貼「請勿觸摸」的告示，避免陌生人試圖觸摸，造成動物夥伴驚嚇過度，甚至咬傷、抓傷他人。
- **減少刺激**：遠離強光與噪音，必要時用毛毯蓋住籠子，降低視覺刺激。
- **輕柔互動**：用穩定的語調、溫和的動作跟動物夥伴互動，避免突然拉扯或大聲呼喊。
- **維持平時作息**：盡量依照平常時間餵食與散步，讓動物夥伴保持日常節奏。
- **留意壓力徵兆**：若動物夥伴出現喘氣、躲藏、舔嘴唇等反常行為，需調整環境與互動方式，視情況尋求獸醫的協助。

一起安全移動

出門前，先檢查所有裝備：牽繩、籠具都要完整，確定沒問題再出發。

共通原則

- **固定與防護**：不建議使用軟袋！動物夥伴必須待在籠具或繫具內。帶著動物夥伴乘車時，建議搭配使用適合動物夥伴的汽車坐墊或固定帶，讓夥伴穩定的待在汽車後座，避免緊急狀況時受傷。
- **控制移動時間**：初次行程盡可能短，讓動物夥伴逐漸適應；長途行程需安排數次休息，以補水與活動。
- **保持舒適環境**：盡量將動物夥伴的所在空間（例如車內、籠具內），維持適合夥伴的溫度，並保持通風、避免陽光直射與悶熱。
- **減少驚嚇**：避免把動物夥伴放在高分貝的環境（例如車內喇叭旁），盡可能避開擁擠人潮以減少陌生氣味。
- **觀察生理狀況**：留意動物夥伴的呼吸、姿態與反應，必要時停下休息。

不同物種移動時的注意事項

貓

- 避難最佳載具是硬式手提外出籠，需加安全鎖扣，底部放防滑墊與熟悉物品。（不建議放有間隙的底盤，因為慌亂中易卡住腳趾。）
- 緊張的貓建議先在家熟悉籠子。



兔子、貂

- 籠底需要鋪安全不傷腳、易清潔的墊板。



蜜袋鼯

- 雖相對可適應軟袋，仍建議以硬式外出籠攜出以確保安全。
- 若籠內無軟袋或睡窩，需使用布料遮蔽籠子。



小型鼠類

- 籠內需要鋪足夠墊材。
- 在移動過程中務必將滾輪、陶瓷窩、沙盆、水瓶等家具移出籠內，避免移動時碰撞到動物。到避難所就定位後，再將家具放回去。



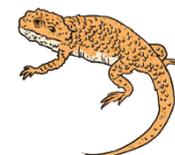
鳥類

- 外出籠空間應小於或等於鳥隻展翅大小、籠內不放棲架與飼料盒，避免鳥類驚嚇後撞擊籠子。
- 籠子底部可鋪安全網架（例如浴室排水墊）。用不透光但透氣的材質包覆籠外，以維持黑暗的環境，有助於鳥類保持冷靜。



爬蟲類

- 如果是小型爬蟲類夥伴，攜帶時以狹小避難籠為佳，避免晃動。若為中大型爬蟲夥伴，建議事先諮詢特寵醫師，討論最佳移動方案。
- 爬蟲類對搬遷的耐受度較高，可放置泡水海綿以維持籠內環境溼度。特別留意：不建議將水龜泡在水中移動，因為可能會在移動過程中不停碰撞到動物。



狗

- 使用項圈或背帶需要確認鬆緊度，繫好牽繩。
- 小型犬可用硬式手提外出籠，原則與貓手提外出籠一樣。



天竺鼠、刺蝟

- 由於避難中不易清潔，建議以布料替代固定的睡窩，方便更換。

動物夥伴受傷了，怎麼辦？

當動物夥伴在移動或避難過程中受傷，照顧者切記不可陷入慌張。先保持冷靜才能採取適當行動，避免大聲喧嘩以免讓動物夥伴陷入恐慌。

步驟 1 不要搖動動物夥伴的身體，在夥伴旁邊輕聲呼喚，檢查夥伴是否有意識。

步驟 2 確認是否可即時送到動物醫院，或與獸醫聯繫，按獸醫的指示做緊急處置。

步驟 3 若無法即時求助獸醫，可先自行緊急處置，穩定後再送醫。

- **止血**：使用加壓止血法，將乾淨紗布或繃帶按在傷口上，按壓的程度以動物夥伴不再出血為主。加壓至少 5 分鐘。若手邊無醫材，可先使用毛巾或手帕加壓。
- **固定骨折**：緊急狀況下可先用紙板、木板等堅硬物品，以膠帶固定在動物夥伴的患部。在盡可能不動到傷口的狀況下，儘速送到動物醫院。
- **中暑**：當動物夥伴拒食、呼吸急促或四肢無力時，可能是中暑了。先將夥伴移到陰涼處，用濕毛巾覆蓋身體。送醫過程中需持續為夥伴降溫。



在倒地且正在流血中的狗狗旁邊輕聲呼喚



與獸醫師聯繫，依照獸醫指示做緊急處理



狗狗中暑時，先移到陰涼處，再用濕毛巾覆蓋身體

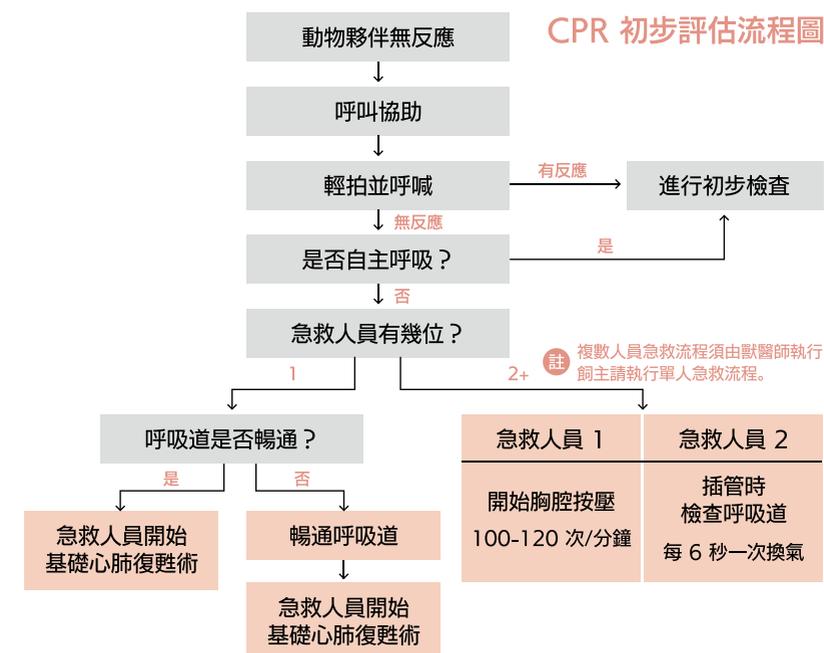
失去生命跡象時，為夥伴進行基礎心肺復甦

當動物夥伴在災害中倒地不起、沒有反應，或胸口沒有起伏、聽不到呼吸聲時，代表夥伴可能已失去生命跡象。

此時，飼主應立即進行**基礎心肺復甦術**（Basic Life Support, BLS），協助夥伴脫離危急狀況，並維持生命徵象直到送醫。

在操作前，飼主請先確認自身與環境安全，並記得：**所有急救措施僅為暫時性處置，目的在於穩定生命跡象，為安全送醫爭取時間。**

下方的「**CPR 初步評估流程圖**」可協助你了解心肺復甦的基本步驟，但飼主僅能執行基礎的 BLS。當動物恢復心跳後，務必盡快將夥伴送往動物醫院，由獸醫師接手後續治療。



資料來源：美國獸醫急診與重症加護學會與美國獸醫急診與重症加護協會

想瞭解更多動物夥伴急救知識，請參考第 27 頁「[相關資訊 > 延伸閱讀 > 動物夥伴急救方法](#)」。

03 避難期間

災時環境瞬息萬變，照顧者需評估在每個當下，適合將動物夥伴安置在哪個空間，又需注意什麼事項。

一起在家避難

適用情境：家中結構安全、暫時無需撤離，且家中備有足夠應急物資與水電。

- **與人同室：**將動物夥伴安置在照顧者主要活動空間，讓夥伴能看見照顧者、降低緊張。
- **清除風險：**移除易傾倒家具、玻璃或尖銳物品，避免因餘震或外力造成傷害。
- **暢通出口：**保持居家出口的動線暢通，並將提籠或牽繩放在門口附近，確保能隨時撤離。
- **關注最新資訊：**掌握救援物資、獸醫看診等消息，可留意政府公告或向避難所、鄰居詢問。

一起在避難所避難

適用情境：家中不安全時，必須撤離。

- **確認動物夥伴收容政策：**我國目前沒有法規禁止避難所收容動物夥伴，也沒有強制收容的規定。建議事先詢問附近避難設施，是否允許攜帶動物夥伴、相關規範為何。
- **攜帶避難物資：**請參考第 8 頁到 10 頁「準備『人寵共備』的緊急避難包」，將動物夥伴的維生必需品與身份文件備妥。
- **體諒他人、互相尊重：**避難所有各式各樣的人，並非每個人都喜歡動物。維持環境乾淨，避免動物夥伴發出異味、鳴叫聲，降低對他人的影響。

一起在戶外避難

適用情境：無法進入避難所，或希望保有一定程度的隱私時。例如在空地搭帳篷、與動物夥伴車泊。

- **確保防脫逃措施：**盡可能將動物夥伴放置於籠內，避免在人們進出帳篷、開關車門時脫逃。
- **定時補水與餵食：**高溫或低溫環境下需更頻繁補水，防止中暑或失溫。

- **注意適當溫度：**留意夏季車內高溫，可能導致動物夥伴中暑；冬季的戶外夜間很冷，可能導致動物夥伴失溫。可準備鋁箔貼在車窗上，對抗寒冷與酷熱，同時加強隱私；準備睡袋可讓照顧者與動物夥伴一起取暖。

照顧者與動物夥伴分開避難

適用情境：照顧者前往不允許帶動物夥伴同行的地方，或短時間內無法親自照顧夥伴。例如將動物夥伴獨自留在家中，或是寄養在動物醫院、親友家、寵物旅館。

- **準備充足物資：**選擇結構安全、通風良好的房間，備妥足量食物、水與排泄區。
- **找到可信賴的照顧者：**尋找可信賴的親友、專業的動物醫院或寵物旅館，確保對方瞭解動物夥伴的習性與醫療需求。
- **定期探視：**若是長時間留置，需定時探視動物夥伴、補充物資。



和動物夥伴一起住在車上時，可準備鋁箔貼在車窗上，對抗寒冷與酷熱，加強隱私



短時間無法照顧動物夥伴時，將夥伴寄養在專業的寵物旅館

04 災後復原

夥伴走失怎麼辦

災時混亂，動物夥伴可能因恐慌或環境破壞而逃脫。要善用各種網絡協尋走失的動物夥伴。

- **立即發布協尋資訊：**將走失訊息傳到 Facebook 社團、LINE 群組或鄰里公佈欄，並聯繫志工團體或親自拜訪動物收容中心，請他們幫忙擴散與協尋。瀏覽「**全國動物收容管理系統**」，確認自家夥伴是否已被尋獲。
- **附上有助明確辨識的照片：**公告中放清晰獨照，最好再附上與動物夥伴的合照，以證明自己的照顧者身份，避免誤領。建議將紙本公告護貝處理，或加上任何有防水效果的措施，避免因公告不慎弄濕導致動物夥伴的照片模糊難辨。
- **更新晶片資訊：**若動物夥伴有晶片，立即通報獸醫院，並到「**寵物登記管理資訊網**」填寫晶片號碼、照顧者的身分證字號，將夥伴標記為「走失」狀態，增加被找回的機會。



全國動物收容
管理系統



寵物登記
管理資訊網



在社群平台發佈走失訊息



走失公告要有寵物獨照，以及跟主人的合照。紙本公告建議護貝處理

更新防災計畫與物資

平安返家後，不只是鬆一口氣，更要趁記憶猶新，檢視並強化防災準備。

- **檢查環境安全：**確認家中是否有鬆動家具、破裂玻璃、裸露電線。必要時可先將動物夥伴安置在安全空間，待環境修復後再讓夥伴自由活動。
- **補齊與更換物資：**檢查避難包，補充用完或過期的食物、水、藥品與清潔用品。測試手電筒電池是否正常，確認外出籠、頸圈、胸背帶與牽繩仍穩固可用。

動物夥伴的災後復原指南

災難過後，請遵循以下步驟幫助你的動物夥伴恢復正常生活。

災後復原與心理照護

- **評估環境安全：**檢查家中內外區域，確認是否有尖銳物品、危險物質、受汙染的水源、裸露電線或其他潛在危險。
- **仔細觀察寵物：**密切觀察你的動物夥伴，若發現有受傷或生病跡象，應立即聯繫獸醫。
- **理解寵物焦慮：**請記住，熟悉的氣味與空間可能已經改變，這會讓你的動物夥伴感到焦慮甚至緊迫，請保持耐心。
- **室內活動優先：**若無人監督或未繫繩，請將貓、狗等小型動物限制在室內活動，以避免接觸危險的野生動物或玻璃瓦礫等碎屑。
- **分次餵食：**如果動物夥伴在災難期間長時間未進食，請先提供少量食物，再逐漸恢復正常份量。（避免再餵食症候群產生）
- **確保充足休息：**讓動物夥伴擁有不受打擾的休息與睡眠時間，幫助夥伴從創傷與壓力中恢復。
- **恢復正常作息：**日常作息的中斷是寵物壓力的主要來源。請盡快恢復正常的餵食與散步時間。
- **撫慰彼此：**溫柔的撫摸與擁抱，能有效降低你和動物夥伴雙方的焦慮。
- **聯繫獸醫：**若你發現動物夥伴有任何壓力、不適或生病跡象，請立即聯繫你的獸醫安排檢查。



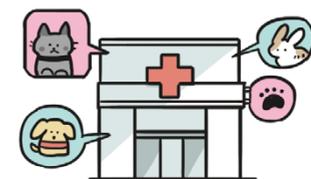
檢查家中內外區域是否有危險物品



讓動物夥伴有不受打擾的休息時間



溫柔的撫摸，能有效降低彼此的焦慮



若發現動物夥伴有不適跡象，請立即聯繫獸醫

物資準備清單

整理避難物資時，可分類為動物夥伴用、照顧者用，以便快速拿取。每個人負重能力不同，建議先打包優先順位高的物資，行有餘力再帶上更多物資！

一定要準備！確保動物夥伴生命安全的必需品

- 外出籠
- 食物（至少 3 天份）
- 刺激食慾的零食
- 處方食品、慢性病用藥、餵藥器具（例如：不帶針針筒）

盡可能攜帶，讓動物夥伴更安全

- 動物夥伴的照片
- 動物夥伴與照顧者的合照
- 可辨識動物夥伴身份的證明（例如：植入晶片並完成登記、標示照顧者聯繫資訊的名牌）
- 動物夥伴的健康手冊
- 動物夥伴的醫療紀錄小卡（詳見第 25 頁「附錄：寵物個資與健康資料卡」）
- 可救助動物夥伴的聯絡清單（例如：周邊動物醫院、動物收容中心、動物救援團體）



行有餘力再準備

以下部分物品可用紙箱、美工刀加工製作替代品。不必在避難第一時間就帶著走，可待安全後，再回家取出帶到避難處。

- 處理排泄的器具（例如：尿布墊、撿便袋、貓砂、貓砂盆）
- 飲食器具
- 嘴套、頭套
- 紓壓玩具
- 營養補充品
- 涼感墊
- 除臭劑
- 除蚤藥
- 其他幫助動物夥伴適應環境的物品

多功能應急用品

帶上這些，照顧者跟動物夥伴都能受惠。這部分的物資可打包到照顧者用的避難物資。

- 飲用水（數瓶 500cc 瓶裝水較佳）
- 急救箱
- 毛巾、毯子
- 保鮮膜
- 膠帶
- 多功能瑞士刀或美工刀
- 塑膠袋
- 濕紙巾（無酒精類型，動物夥伴用得安心）

TIPS

★ 照顧者專用的避難包還需要準備更多物資，請參考第 26 頁「相關資訊 > 延伸閱讀 > 準備照顧者的避難包」

寵物個資與健康資料卡

寵物基本資料	姓名 _____	照片黏貼 最好是動物夥伴與飼主的正面合照
	性別 _____	
	物種 _____	
	品種 _____	
	外觀描述 _____	
	生日 _____	

身份辨識

晶片：有 / 無，號碼 _____

防走失名牌：有 / 無，特徵 _____

其他好辨認的特徵 _____

照顧者	姓名 _____	健康管理	絕育狀況：是 / 否 _____
	電話 _____		接種疫苗 _____
	聯絡方式 _____ <small>手機或社群帳號</small>		最後一次接種日 _____
	email _____		接種疫苗 _____
	地址 _____		最後一次接種日 _____

飲食習慣

平常的食物 _____

進食時間：每天 _____ 次，在 _____ 時刻吃飯

份量 _____

特別留意 _____

用藥狀況

慢性病 _____

用藥藥名 _____ 給藥量 _____

急性症狀 _____

用藥藥名 _____ 給藥量 _____

藥物過敏：是 / 否，過敏藥物名稱 _____

就診診所

動物醫院名稱 _____ 獸醫師姓名 _____

電話 _____ 地址 _____

相關資料

參考資料

- 《貓奴完全防災避難手冊》
- 高雄市動物保護處——寵物防災手冊 ①
- 內政部緊急避難包準備清單（連結 QR code 請見第 8 頁「準備『人寵共備』的緊急避難包」）
- 黑熊學院 | 家有寵物如何避難？謹記：四要三步驟！（狗、貓與特寵） ②
- 《美國獸醫學會家戶與寵物的避難準備》（SAVE THE WHOLE FAMILY：Disaster preparedness for households with pets） ③

延伸閱讀

準備照顧者的避難包，可以參考

- 《積極行動指南》線上讀、購買紙本手冊，方便隨身攜帶，時時複習 ④ ⑤
- 黑熊學院：避難包有三種 ⑥
- 內政部消防署（連結 QR code 請見第 8 頁「準備『人寵共備』的緊急避難包」）



1

高雄市動保處
寵物防災手冊



2

黑熊學院 | 家有寵物如何
避難？謹記：四要三步驟！
（狗、貓與特寵）



3

美國獸醫學會家戶
與寵物的避難準備



4

《積極行動指南》
線上讀



5

《積極行動指南》
紙本購買連結



6

黑熊學院：
避難包有三種

動物夥伴急救方法，可以參考

- 獸醫內科醫學會《動物夥伴心肺復甦（CPR）急救教學》影片 **7**
- 2024 年 RECOVER 準則：犬貓心肺復甦術的治療建議更新 **8**



7

心肺復甦 CPR 影片



8

犬貓心肺復甦術的治療建議更新

評估住宅的安全性，可以參考

- 新北市政府工務局編撰的「房屋自主檢查手冊」 **9**
- 若住宅耐震度過低，在拆除重建或完整補強之前，可參考「私有建物耐震弱層補強資訊網」，申請弱層補強的補助資源。 **10**



9

房屋自主檢查手冊



10

私有建物耐震弱層補強資訊網

動物夥伴防災避難手冊 有準備、更安全！

贊助單位

中華民國獸醫師公會全國聯合會
中華民國獸醫內科醫學會

共同編輯暨專業顧問

立法院全民防衛連線
立法委員吳沛憶辦公室
立法委員蘇巧慧辦公室
立法委員莊瑞雄辦公室
中華民國獸醫師公會全國聯合會
中華民國獸醫內科醫學會

編輯團隊及發行資訊

編製團隊 | 沃草有限公司
內容編輯 | 鄭婷宇、蕭長展
視覺設計 | Aki YJ Chen
插畫設計 | Asta Wu Illustration
認識沃草 | taplink.cc/watchout.tw

發行 | 立法院全民防衛連線

地址 | 臺北市中正區中山南路 1 號

電話 | (02) 2358-5858

出版日期

初版一刷 2026 年 1 月

CC BY-NC-SA 4.0

立法院全民防衛連線
中華民國獸醫師公會全國聯合會
中華民國獸醫內科醫學會
沃草 Watchout

