# 災防熊知道 【115 年 09 月】

## 又到了每年的「國家防災日」，大家知道是哪一天嗎??

## 沒錯，就是 9 月 21 日

國家防災日
National Disaster Preparedness Day

地震何時發生無法預測，但防災可以提前準備！

今年國家防災日，邀請同仁一起參與地震避難演練，熟悉地震發生時的正確避難方式，關鍵時刻才能保護自己與家人。💪

⏰演練時間｜9 月 21 日（一）上午 9 點 21 分

📢中央氣象署將發布「國家防災日地震警報」訊息，收到警報後，請立即進行自主性就地避難演練，演練時間約 1 分鐘。

🛡️地震避難 3 步驟：



1. 趴下 / Drop
2. 掩護 / Cover
3. 穩住 / Hold on

記得：口訣《趴、掩、穩》

遇到地震不要急著往外跑，先趴下低姿勢進入桌下，一手握住桌腳、一手護住頭頸，並以桌面保護頭頸及整個身體，避免受到掉落物砸傷。



資料來源：消防防災館>防災演練>檔案下載

https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&ids=44

# 災防熊知道 【115 年 09 月】










資料來源：臺北市政府消防局防災教育雲

https://www.disasterlearning.gov.taipei/tw/Knowledge/ugC_Knowledge_Detail.aspx?ID=98&TID=4&CID=15

高雄市鼓山區公所【災防熊知道】災防月報