

# 數位親密關係暴力 懶人包



什麼是  
數位親密關係暴力?



可以怎麼做?



有什麼資源管道  
可以協助?





# 什麼是數位親密關係暴力？

包含數位科技、親密關係及暴力行為三要素

親密關係



數位科技



暴力行為



資料來源：王珮玲，數位時代的親密關係暴力，2020社區發展季刊。



高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心 關心您



廣告



# 常見數位親密關係暴力類型

## 跟蹤騷擾



## 威脅與控制



## 性暴力及性勒索





# 怎麼面對數位親密關係暴力?

## 三要

### 要警覺

- ✓ 不聽從自拍
- ✓ 不聽從傳送
- ✓ 不分享帳密

### 要求助

遭遇暴力  
要說出

### 要蒐證

蒐集證據  
要留存

## 三多

### 多理解

同理感受  
不譴責

### 多陪伴

給予支持  
不孤單

### 多尊重

好聚好散  
不傷害





# 勇敢說出來， 我們可幫您！



## 協助下架影像

衛福部私ME-成人遭散佈  
性私密影像申訴服務網

## 刑案告訴·核發保護令

司法單位

## 告誡暴力·偵辦刑案

警察機關

## 心理諮商

張老師1980·生命線1995  
衛福部安心專線1925

## 關懷陪伴·媒合資源

社工·家防中心

## 法律諮詢及扶助

法律扶助基金會



面對數位親密關係暴力，  
讓我們陪伴、協助您：



◀求助管道與諮詢資源▶

報案專線

110

保護專線

113

高雄市社會局  
家防中心

07-5355920

衛福部  
私ME專線

02-2576-2016

