

高雄市政府衛生局

115年度社區健康護衛隊增能

【簡章】

一、目的：為協助民眾建立正確飲食觀念、落實健康生活型態，並預防長者衰弱及延緩失能，本局社區營養推廣中心特規劃辦理「社區健康護衛隊增能」課程。本課程以社區營養照護相關人員為培訓對象，包括社區健康促進講師、社區據點負責人、督導及志工、醫事人員（如護理師、社工師、物理治療師、營養師等）、衛生所同仁、醫療院所或校園企業職場同仁、大專院校營養或其他醫事相關科系學生，以及對本課程有興趣之一般民眾，期能共同提升全民健康識能。

二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心

三、場次、日期及地點：

場次	日期	分中心	名額	時間	辦理方式	上課地點
(一)	115 年 03 月 12 日(四)	鹽埕	100	下午	實體課程	鹽埕區行政中心 11 樓大禮堂 (高雄市鹽埕區大仁路 6 號 11 樓)
(二)	115 年 03 月 16 日(一)	林園	100			小港區公所 7 樓大禮堂 (高雄市小港區小港路 158 號 7 樓)
(三)	115 年 03 月 19 日(四)	彌陀	100			梓平社區活動中心 (高雄市梓官區梓官路城隍巷 123-1 號)
(四)	115 年 03 月 25 日(三)	大社	80			大社老人文康中心 4 樓 (高雄市大社區金龍路 65 號 4 樓)
(五)	115 年 03 月 26 日(四)	左營	100			左營區果貿里活動中心 (高雄市左營區果峰街 8 號)
(六)	115 年 03 月 27 日(五)	鳳山	100			鳳山行政中心 1 樓多媒體視聽會議室 (高雄市鳳山區光復路二段 132 號 1 樓)
(七)	115 年 03 月 30 日(一)	路竹	70			路竹區公所 5 樓農業館 (高雄市路竹區國昌路 76 號 5 樓)
(八)	115 年 04 月 13 日(一)	旗山	100			美濃區公所 3 樓禮堂 (美濃區美中路 260 號 3 樓)
(九)	115 年 04 月 18 日(六)	三民	100	上午		三民區千歲等四里聯合里活動中心 1 樓 (高雄市三民區三民街 222 號 1 樓)

四、報名對象：

擔任社區健康促進講師負責推動社區健康飲食及活動者，社區據點負責人、督導、志工、醫事人員（護理師、社工師、物理治療師、營養師等）、衛生所同仁或大專院校營養或其他醫事相關科系學生、醫療院所或企業職場同仁，以及對本課程有興趣之一般民眾等。

五、報名方式：

(一) 報名期間：即日起至 115 年 3 月 2 日(一)下午 16：00 或額滿為止。

(二) 報名連結：<https://forms.gle/cjSFxT6EbGVeyaZs8>。



報名表單

六、備註說明：

- (一)請詳填各項報名資訊，但場地受限，本中心有權依實際報名狀況，於115年3月6日(五)下午16:00後公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息(<https://khd.kcg.gov.tw/>)，並e-mail個別通知。
- (二)為維護課程品質與學習權益，遲到或早退30分鐘以上、冒名頂替或代簽者，將無法認定完成本課程，亦不列入完訓名單。**本課程無醫事人員學分。**
- (三)為響應環保政策，課程不提供講義及上課證明，並請自行攜帶環保杯。
- (四)如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本局網站公告停課(不會個別通知)，並再擇期辦理。

七、課程表：

第一場次：鹽埕區行政中心11樓大禮堂

115年03月12日(四)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	建佑醫院 王紫綸 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	建佑醫院 王紫綸 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第二場次：小港區公所7樓大禮堂

115年03月16日(一)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	建佑醫院 張豐姿 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	建佑醫院 張豐姿 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第三場次：梓平社區活動中心

115 年 03 月 19 日(四)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	中華健康管理協會 劉守純 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	中華健康管理協會 劉守純 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第四場次：大社老人文康中心 4 樓

115 年 03 月 25 日(三)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	義大醫院 廖晉霆 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	義大醫院 廖晉霆 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第五場次：左營區果貿里活動中心

115 年 03 月 26 日(四)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	國立臺南第一高級中學 鄭斐文 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	國立臺南第一高級中學 鄭斐文 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第六場次：鳳山行政中心 1 樓多媒體視聽會議室

115 年 03 月 27 日(五)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	高雄長庚紀念醫院 吳靜宜 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	高雄長庚紀念醫院 吳靜宜 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第七場次：路竹區公所 5 樓農業館

115 年 03 月 30 日(一)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	義大減重中心 陳昱愷 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	義大減重中心 陳昱愷 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第八場次：美濃區公所 3 樓禮堂

115 年 04 月 13 日(一)	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
14:00-14:50	減鹽與減糖 健康零負擔	雅禎營養諮詢機構 尤靜如 營養師
14:50-15:00	休 息	
15:00-15:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	雅禎營養諮詢機構 尤靜如 營養師
15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
16:00	賦歸	

第九場次：三民區千歲等四里聯合里活動中心 1 樓

115 年 04 月 18 日(六)	課程名稱	主講者
09:00-09:20	報到、前測	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-10:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
10:00-10:50	減鹽與減糖 健康零負擔	輔英科技大學保健營養系 黃惟擎 助理教授
10:50-11:00	休 息	
11:00-11:50	預防慢性疾病的最佳飲食型態	輔英科技大學保健營養系 黃惟擎 助理教授
11:50-12:00	後測及滿意度問卷	
12:00	賦歸	