

鳳山長青學苑 113 年度【公費推廣課程】課程表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 / 10:00	A01(201) 書法陶冶班 (楊碧霞)	A10(202) 烏龜體書法班 (王燕惠)	A16(201) 編織美學創作班 (朱美玲)		
	A02(204) 易經生活智慧班 (徐錦文)	A11(205) 園藝植栽班 (黃傳賢)	A17(202) 手機基礎入門班 (張嘉慶)		
			A18(204) 日文歌唱班 (黃品秀)		
			A19(多功能) 健康有氧班 (陳琪琪)		
10:10 / 12:10	A03(201) 烘焙畫班 (鄭雅穗)	A20(202) 日本線帶陶花班 (李亞嫻)	A26(202) 零成長進階 日文看看班 (郭彥志)	A32(204) 數位相機 基礎攝影解析 (鄭承榮)	
	A04(多功能) 樂活瑜珈 (蔡佳珊)	A21(205) 英文雜誌閱讀班 (李宜賢)	A27(201) 基礎生活英語 (楊學台)	A33(205) 英文歌唱班 (張怡君)	
13:00 / 15:00	A05(204) 國中國文班 (孫麗文)	A12(201) 水墨山水班 (洪麗輝)	A22(204) 六孔 C 陶笛基礎班 (許文玲)	A28(201) 洞簫班 (何明秋)	A34(205) 日文歌唱班 (張怡君)
	A06(205) 流行歌曲教唱 A 班 (胡明芳)	A13(202) 二胡進階班 (俞雲琴)	A23(205) 手語律動班 (黃美華)	A29(202) 棉紙撕貼&生活藝術 (劉瓊芬)	A35(多功能) 社交舞初級班 (林素蘭)
		A14(多功能) 社交舞進階班 (歐陽勁和)	A24(多功能) 體適能訓練之 肌力、反應與放鬆 (施柏瑋)	A30(多功能) 多元舞蹈班 (黃美華)	
15:10 / 17:10	A07(204) 流行歌曲教唱 B 班 (胡明芳)	A15(多功能) 社交舞基礎班 (李淑娟)	A25(205) 二胡中級班 (俞雲琴)	A31(202) 即可秀初級日語班 (郭彥志)	A36(201) 經穴學與推拿 (陳慈玲)
	A08(205) 國小識字班 (孫麗文)				A37(202) 水墨畫班 (洪麗輝)
	A09(多功能) 健康運動樂活班 (陳琪琪)				A38(多功能) 氣功禪修健康養生 (陳文賢)

* 鳳山老人活動中心鄰近汽車及機車停車位數量不多，請多運用大眾運輸交通系統*

交通路線：

【公車：鳳山轉運站(捷運大東站)站牌代碼：2099】步行至大東公園內約 5-10 分鐘路程

5	橋 10A、橋 10B (假日均停駛)	建國幹線(88)	8010 區間
23	橋 11A、橋 11B	紅 10B	8504
87	橋 16	長庚醫院接駁車	大樹祈福線 A、B
橋 8	橋 17A、橋 17B		

【捷運：橋線大東站 1 號出口】步行至大東公園內約 5-10 分鐘路程



高雄市鳳山長青學苑 113 年度【苑本部公費班課程】招生簡章

★指導單位：高雄市政府社會局

★主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

★承辦單位：義守大學(網頁: <https://www.isu.edu.tw/eec>)

★上課地點：高雄市鳳山老人活動中心(鳳山區光遠路 222 號/大東公園內、近大東捷運站)

★長青學苑電話：07-7470668 傳真：07-7470807

★鳳山老人活動中心電話：07-7460886 傳真：07-7413462



義大 QR code



學苑最新消息

一、招生對象

1. 招生對象：年滿 55 歲以上(民國 58 年前出生，含當年)之設籍高雄市者為主要招生對象。
2. 開班條件：各班依預定招生名額，額滿抽籤。各班報名未達開班人數時(20 人)，不予開班。

二、報名、上課地點：高雄市鳳山老人活動中心 2F (高雄市鳳山區光遠路 222 號)。

三、上課期程

1. 【上學期】自 113 年 3 月 4 日(一)起至 113 年 6 月 21 日(五)共 15 堂。自 3 月 4 日(一)起陸續開課，不另行通知。通識週：113 年 4 月 29 日(一)至 113 年 5 月 3 日(五)為通識課程週，公費各班停課一週，請踴躍參與通識課程。
2. 【下學期】自 113 年 9 月 2 日(一)起至 113 年 12 月 20 日(五)共 15 堂。自 9 月 2 日(一)起陸續開課，不另行通知。通識週：113 年 10 月 28 日(一)至 113 年 11 月 1 日(五)為通識課程週，公費各班停課一週，請踴躍參與通識課程。

四、報名時間與方式(擇一即可)

1. 網路報名：113 年 1 月 12 日(五)~113 年 1 月 15 日(一)止，報名網址請見鳳山長青學苑網頁最新消息。
2. 現場報名：113 年 1 月 16 日(二)~113 年 1 月 19 日(五)止，09:00~11:30、13:30~16:30。

五、報名、抽籤、繳費註冊時間

1. 報名時，請務必攜帶身分證正本，驗後歸還。若無攜帶身分證正本，恕不接受報名。每人最多報名 2 班，經查違反規定者，即取消所有錄取班級上課資格。
2. 報名後，經查核若不符合資格者(戶籍地未設於高雄市、年齡不符等)，將取消上課資格。
3. 上課期間，原則上採用實體授課，因應不可抗力因素致無法實體上課時，將採用線上授課，學員若不能配合上課時視同缺席，不退費亦不補課，請斟酌報名。

報名與抽籤

辦理期程	階段	年齡/身份	說明
抽籤日 113 年 1 月 25 日 星期四 上午 9:00 抽籤地點： 另行公告	第一階段		1. 錄取人數不得超過招生人數 1/4。如報名人數超過招生人數 1/4，第一順位、第二順位優先錄取，剩餘名額進行第三順位公開抽籤，未錄取者併入下一階段年齡抽籤；如報名人數未超過上課人數 1/4，剩餘名額併入下一階段年齡抽籤。 2. 身心障礙者業經需求評估結果，認需人陪伴者，其必要陪伴者以一人為限，得依其意願申請必要陪伴者進入教室陪同。須年滿 55 歲以上，得報名同一班級，且座位相鄰，依該年齡層繳費。 3. 依報名順序選位。
	第二階段	年滿 65-79 歲者(民國 34~48 年出生)	1. 含第一階段抽籤後剩餘名額進行第二階段抽籤。 2. 依中籤順序依序排位。
	第三階段	年滿 55-64 歲者(民國 49~58 年出生)	1. 含第一第二階段抽籤後之剩餘名額進行抽籤。 2. 依中籤順序依序排位。
繳費	1 月 30 日(二) -1 月 31 日(三)		上午 09:00~11:30 下午 13:30~16:30 於 203 學苑辦公室辦理繳費。未按時繳費者，視同全數放棄。請慎選班級，如抽中兩個班級，需兩班皆繳費，不得選擇其中一班繳費。
補缺額			
補缺額 報名及繳費	2 月 5 日(一)		已達開班標準且未滿額之班級，將於當天 9:00 至 10:00 驗證投籤，10:00 開始抽籤(投籤與抽籤地點另行公告)。中籤者需於 2 月 5 日(一)16:30 以前至二樓辦公室繳費，逾期則視為放棄。 ※缺額之班級及名額將於 2 月 1 日(四)公告於網頁與 203 辦公室。

六、收費標準：(不含上課課本、講義、教材、材料、器具、伴奏費、戶外教學費)

年齡別(不限月份)	公費推廣課程
年滿 65 歲以上者(民國 48 年以前出生者，含 48 年)	可免費報名 2 班
年滿 60-64 歲者(民國 49~53 年出生)	每班 500 元
年滿 55-59 歲者(民國 54~58 年出生)	每班 1000 元
持低收入戶證明者或中度以上身心障礙手冊者(須符合年齡)	可免費報名 2 班

七、退費規定

- 報名抽籤錄取繳費完成後，因個人重大因素欲退班退費，則須全部報名班級皆放棄，無法選擇部分班級保留，如無法上課，請於開學前，含3月1日(五)，憑「錄取繳費收據」申請退費。
- 65歲以上不需繳費學員如無法上課，請於補缺額報名前(2月5日)前向辦公室提出放棄錄取資格。

八、出缺席規定

- 為善用資源與福利，累積缺席達(含)5次以上，取消該學員該堂課上課資格，釋出名額另行公告辦理補缺額。
- 缺席率以點名簿出席狀況為標準，因故請假與無故未到皆列入缺席計算，惟病假(須附看診證明)不列入。

九、注意事項：

- 請先詳閱簡章，慎選班級，各班課程請斟酌自己程度報名。得於開學一周內(含3月8日)攜帶「錄取繳費收據」辦理轉班手續，但以1次為限(欲轉之班別尚有剩餘名額才予受理)，逾期恕不受理。
- 為珍惜課程學習資源，請勿同時報名兩班(含)以上之同時段課程，經本苑查證將取消該時段銜接課程之上課資格。
- 上課課本、講義、教材、材料、器具、伴奏費、戶外教學等請自備(費)。
- 學員請勿以他人名義報名上課，經查屬實後，中心除公佈姓名外，所繳學費不予退回，並停止上課1年，敬請學員自重。
- 上課請服裝儀容穿戴整齊，勿帶寵物；本苑不定期訪班點名，工作人員查驗時不得拒絕。
- 為確保報名學員上課權益，未報名錄取民眾請勿進入教室旁聽。
- 逢國定假日或本苑辦理活動公告停課，或遇颱風、地震、天災災害等因素，比照本市國民小學停課辦理；以上皆不另外補課。
- 各班每次上課時數為2小時，請勿於前堂課程未下課時進入教室，已下課班級學員勿在教室內停留，望學員們共同遵守。
- 本簡章內容如有異動，依本苑公告內容為準。各式公告請見鳳山長青學苑網頁最新消息：<https://reurl.cc/L6x2Ka>

鳳山長青學苑 113 年度【公費推廣課程】介紹

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間	教室	名額	課程簡介
A01	書法陶冶班	楊碧霞	一 08:00-10:00	201	32	教學握筆法、基礎筆法，楷書、行書、草書、隸書教學，未學過書法者可參加，墨寶自備。教材費：教材影印費200元。
A02	易經生活智慧班	徐錦文	一 08:00-10:00	205	60	有系統的將易經理論與實作深入淺出講解，弄通易經的奧秘與精微意涵，並提出哲人貫通相關的智慧詩詞、哲語、嘉言與小故事與同學分享。教材費：講義100元。
A03	燒烙畫班	鄭雅稚	一 10:10-12:10	201	35	透過電燒利用碳化的原理與控溫的技巧來描繪創作，可用於木器、皮革、布呈現意想不到的效果，運用轉印圖稿，無論畫基礎也能享受燒烙樂趣。教材費：講義50元，器材費：木器與控溫筆一組約1200，僅購買木器約500元。
A04	樂活瑜珈	蔡佳珊	一 10:10-12:10	多功能	50	瑜珈可以有效釋放與舒緩身心壓力，同時能建立與強化核心肌群，提高身體各部位的靈活性，透過規律的瑜珈練習，能夠增進身心靈之健康與快樂。學員僅需自備瑜珈墊、溫開水與毛巾，以及一顆輕鬆愉快的心來享受練習即可。(自備瑜珈墊)
A05	國中國文班	孫儂文	一 13:00-15:00	204	40	按翰林出版社國中二年級下學期課程，依序教學。並加強文義解析，以提升閱讀與欣賞能力。教材費：課本的300元。
A06	流行歌曲教唱A班	胡明芳	一 13:00-15:00	205	60	教唱卡拉OK可以點唱的歌曲，含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。教材費：歌本200元(必購)，VCD或CD各150元(選購)。
A07	國語識字班	孫儂文	一 15:10-17:10	204	40	以南一書局國小四年級下學期課程，依序教學。並加強識字能力與詞語運用，以提升閱讀與欣賞能力。教材費：課本的300元。
A08	流行歌曲教唱B班	胡明芳	一 15:10-17:10	205	60	教唱卡拉OK可以點唱的歌曲，含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。教材費：歌本200元(必購)，VCD或CD各150元(選購)。
A09	健康運動樂活班	陳琪琪	一 15:10-17:10	多功能	60	綜合各類健康教學—頭頸、腰椎、關節等...各式養生運動，舒活筋骨，活化腦細胞、氣血，快樂運動，有活力。請自備彈力帶、水瓶、彩虹雙扇，可由老師代購彈力帶100元、彩虹雙扇100元。
A10	鳥蟲體書法班	王燕惠	二 08:00-10:00	202	40	鳥蟲書是中國古文字，文字與鳥形融為一體，展現了書法獨特的意境和神韻。新學員從基本筆法由淺入深，舊學員依程度安排合適進度。自備墊布、大楷兼毫筆、墨汁、宣紙、硯台。教材費：影印約50元。
A11	園藝植栽班	黃傳賢	二 08:00-10:00	205	60	了解植物栽培原理與實際操作，理論與實際相結合，介紹如何修剪、施肥、換盆及有機蔬果栽培。講義50元，栽種材料另計。
A12	水墨山水班	洪震輝	二 13:00-15:00	201	40	1、介紹樹、石、山的基本筆法。2、介紹山澗湖泊、山巒雲霧與瀑布的畫法。3、介紹房舍、廟宇、船艇和點景人物的畫法。
A13	二胡進階班	俞雲琴	二 13:00-15:00	202	32	課程將會搭配「適合進階程度」的流行音樂與二胡曲，讓學員了解二胡進階程度的演奏技巧。依據學員上課情況，彈性調整適合的講義，酌收教材影印費50元，多退少補。(★恕不收無基礎者，需會D、F、G、降B調)
A14	社交舞進階班	歐陽劭和	二 13:00-15:00	多功能	50	每堂加基本步暖身，不怕學不會，動人曼妙的舞樂聲響養成標準正確的架型與(被)引導，上學期教恰恰、華爾滋，下學期教吉魯巴、探戈。(須有基礎，自備舞鞋)
A15	社交舞基礎班	李淑娟	二 15:10-17:10	多功能	50	節奏輕鬆易學的三步吉魯巴及節奏分明有力的探戈、熱情活潑恰恰恰、優美旋律及舞姿優雅的華爾滋等舞種教學。

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間	教室	名額	課程簡介
A16	編織美學創作班	朱美玲	三 08:00-10:00	201	35	只要一支的針與毛線，可編織托特包、花卉織物、圍巾等織物。自備毛線材料，可由老師代購。教材費：講義費用約100元、材料費約400元。
A17	手機基礎入門班	張嘉慶	三 08:00-10:00	202	30	智慧型手機操作、設定、拍照、LINE、生活應用APP(請自備可上網的安卓或蘋果系統-智慧型手機)
A18	日文歌唱班	黃品秀	三 08:00-10:00	204	60	精選新歌、老歌，附翻譯、註釋加強歌譜節拍、音準，唱出歌曲的味道(需具備日語五十音基礎)。教材費：必購講義200元，影音輔助教材150-200元自由選購。
A19	健康有氧班	陳琪琪	三 08:00-10:00	多功能	60	各式健康有氧運動，經絡保健養身，讓氧氣到達全身，使血液循環通暢，促進新陳代謝，增強心肺功能。器材可由老師代購，彈力帶100元、彩虹雙扇與膠板100元。
A20	日本緞帶胸花班	李亞嫻	三 10:10-12:10	202	35	使用日本高級布質緞帶模擬花朵自然生態，展現手作的細緻，讓作品栩栩如生，凸顯時尚，更多采多姿。繳帶來、人物介紹、故事等，增添學習語言動機與興趣。教材費：ABC互動英語雜誌130元。【不適合初學者；需認識英語單字800字以上】
A21	英文雜誌閱讀班	李宜寬	三 10:10-12:10	205	60	六孔C陶笛是樂樂器的熱門首選，簡單易學、聲音飽滿溫潤、攜帶方便。本班已有看譜、吹奏經驗，但是老師會協助新同學學習，同學也樂於互相切磋，歡迎新舊生一起報名。教材費100元，樂器可自備或請老師代購。
A22	六孔C陶笛基礎班	許文玲	三 13:00-15:00	204	45	簡易日常生活手語單字、會話，加強學員手語溝通的能力。手語律動舞蹈，配合流行國台語歌，舞蹈四肢，認識聽障文化、溝通無障礙。教材費：歌本上下學期200元、講義50元。
A23	手語律動班	黃美華	三 13:00-15:00	205	50	本課程主要運用基本徒手訓練，並且搭配彈力繩進行肌力訓練。過程中也會運用其他器材，進行反應訓練與伸展，運動後進行滾筒放鬆。學員需要自備彈力繩、瑜珈墊與滾筒。
A24	體適能訓練之肌力、反應與放鬆	施柏璋	三 13:00-15:00	多功能	50	搭配「中階程度」的流行音樂曲目，了解二胡中級程度的演奏技巧。依據學員上課情況，彈性調整適合的講義，酌收教材影印費50元，多退少補。(★恕不收無基礎者，需會C、D、F、G、降B調)
A25	二胡中級班	俞雲琴	三 15:10-17:10	205	32	從大家的日本語(進階1)第38課教起，需大專院校學過日語至1年半以上程度，需已動詞變化及普通形文法。課程進度根據學員學習狀況滾動調整。教科書請學員自行購買。
A26	零成長進階日文玩看看	郭彥志	四 10:10-12:10	202	51	學習基礎生活英語、日常生活動詞、可以開口生活用語對話，也藉由英文歌曲學會標準英語發音。
A27	基礎生活英語	楊寧台	四 10:10-12:10	204	42	八孔洞簫演奏及教學，內容涵蓋：古典國樂曲、國台語歌曲、民謠、小調。教材費：講義2冊共500元、樂器可自備也可開學時團購。
A28	洞簫班	何明秋	四 13:00-15:00	201	40	利用棉紙纖維特質，運用撕、搓、拉、捲的簡單手法，撕貼生動的畫作，也結合生活週遭的物品，讓作品更具有多樣性，沒有畫畫基礎者也可學。自行車準備水彩筆2支、鑷子、剪刀和膠帶(代購150元)。材料費：依課程計畫上學期使用5份材料計1750元、下學期4份材料計1500元。
A29	棉紙撕畫&生活藝術	劉瓊芬	四 13:00-15:00	202	35	拉筋伸展，柔軟筋骨，增強四肢肌耐力，提升身體平衡感以預防跌倒。強化身體核心、背椎伸展，增強心肺功能，達到運動流汗的目的。自備彈力帶、瑜珈墊、瑜珈球(可由老師代購)。教材費：講義100元。
A30	多元舞蹈班	黃美華	四 13:00-15:00	多功能	50	從『E世代日本語第2冊』第10課教起，建議至少大專院校日語半年以上程度，需會動詞形變化及普通形。課程進度根據學員學習狀況滾動調整。教科書請學員自行購買。
A31	即可秀初級日語班	郭彥志	四 15:10-17:10	202	51	從基礎攝影至深入創作，讓學習者先了解曝光、反差、色溫、層次、細節、色彩對比、熟練功能操作。
A32	數位相機基礎攝影解析	鄭承榮	五 10:10-12:10	204	60	唱譜、歌詞帶唸與練習，從大家耳熟能詳的曲目進入到男女對唱歌曲。(需會基本英文發音)。教材費：200元，伴奏費另計依人數分攤。CD、VCD選購150元。
A33	英文歌唱班	張怡君	五 10:10-12:10	205	60	唱譜、歌詞帶唸與練習，日文演歌、流行歌曲教唱、五十音教學。教材費：200元，伴奏費另計依人數分攤。CD、VCD選購150元。
A34	日文歌唱班	張怡君	五 13:00-15:00	205	60	從基本步教起，男女舞步分開講解，搭配舞伴練習，適初學者，本學期教學內容：吉魯巴、探戈、華爾滋、恰恰。
A35	社交舞初級班	林素蘭	五 13:00-15:00	多功能	50	經絡是連接臟腑的通道，透過講述介紹身體的各處穴道位置，認識其功能與應用方式，並實際操作練習，增進身體的健康。教材費：講義130元，自由選購。
A36	經穴學及推拿	陳慈玲	五 15:10-17:10	201	42	從花卉四君子、樹石皴法入門，由淺至深，由簡入繁，並論及畫史、畫論、題款、用印等。教材費：功夫球200元、手鏈200元。
A37	水墨畫班	洪廣煜	五 15:10-17:10	202	40	以醫學氣功禪為主要功法，醫學氣功禪的動功十節以調暢身形，靜功禪修以潛能音樂調養心靈，舒解壓力。再以手鏈操身操、中國香功(初、中級)等配套功法加以輔助。教材費：功夫球200元、手鏈200元。
A38	氣功禪修健康養生	陳文賢	五 15:10-17:10	多功能	45	