

高雄市社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站(10時段)113年3月參與課程表

2024

三月

星期一

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
			社團法人臺灣雷特氏症病友關懷協會14:00-16:00人像畫(可開放人數:3)			
11	12	13	14	15	16	17
		高雄市芳療鬆筋美容健康協會(大華站)09:30-11:00專業有氧體適能(可開放人數:3)	社團法人高雄市大樹長青會 09:00-11:00長庚衛教課程(可開放人數:5) 高雄市仁武區竹後社區發展協會 10:00-11:00預防長輩跌倒課程(可開放人數:2)	高雄市大社區觀音社區發展協會 10:20-11:20淺談足踝常見疾病(可開放人數:3) 社團法人高雄市安和社會福利發展協會(赤山站)14:00-16:00卡拉OK(可開放人數:2)		
18	19	20	21	22	23	24
高雄市仁武區烏林社區發展協會 09:00-11:00肌耐力訓練及有氧健康操(可開放人數:5) 社團法人高雄市仁武慈暉志願協會 13:30-15:30拳擊韻律課程(可開放人數:8)						
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07

- 1.社團法人臺灣雷特氏症病友關懷協會/高雄市仁武區京吉一路78號1樓(聯絡人：林彩卿 07-3724828)
- 2.社團法人高雄市安和社會福利發展協會(赤山站)/高雄市仁武區仁孝路450巷17號(聯絡人:張碧子理事長 0929-950809)
- 3.高雄市芳療鬆筋美容健康協會(大華站) /高雄市鳥松區本館路429號(聯絡人:林倖寬老師 0980527340)
- 4.高雄市仁武區烏林社區發展協會 /高雄市仁武區林森巷23-1號(聯絡人:張永松理事長 373-4015)
- 5.高雄市仁武區竹後社區發展協會/高雄市仁武區竹後里大福街249號(聯絡人:何史秀綿 0937562014)
- 6.社團法人高雄市仁武慈暉志願協會 /高雄市仁武區中正路94號(聯絡人: 溫怡涓照服員 0975-363131)
- 7.社團法人高雄市大樹長青會/高雄市大樹區實踐街98號 (聯絡人:陳秋對照服員 0921577058)
- 8.高雄市大社區觀音社區發展協會 /高雄市大社區新生街51號(聯絡人:黃昭蓉社工 07-3523756)
- 9.社團法人高雄市安和社會福利發展協會(八卦站)/高雄市仁武區八卦里八德西路2012號(聯絡人:張碧子理事長 0929-950809)