

# 高雄市社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站(10時段)113年3月參與課程表

## 2024 三月

星期一

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
高雄市內門老人福利協進會 09:00-11:00音樂律動肢體強化 (可開放人數:5)		高雄市內門區三平社區發展協會 09:30-11:30有氧伸展操/手工藝創作(可開放人數:5)		高雄市內門區內門社區發展協會 13:30-15:30鬆筋課程(可開放人數:3)		
11	12	13	14	15	16	17
		高雄市內門區觀亭社區發展協會 09:00-11:00 延緩失能(可開放人數:3)				
18	19	20	21	22	23	24
高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00銀髮體適能(可開放人數:5) 高雄市旗山區南新社區發展協會 9:00-11:00陶笛吹奏	高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00延緩失能課程(可開放人數:5) 高雄市旗山區團富社區發展協會 9:00-11:00行動健身房	高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00五行健康操、手工藝課程(可開放人數:5)	高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00打擊樂(可開放人數:5) 高雄市六龜區新威社區發展協會 09:00-10:00健康講座(可開放人數:5)	高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00五行健康操、卡拉永遠ok(可開放人數:5)		
25	26	27	28	29	30	31
高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00銀髮體適能(可開放人數:5)	高雄市內門區溝坪社區發展協會 9:30-11:30文康休閒巡迴服務車(可開放人數:3) 高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00延緩失能課程(可開放人數:5)	高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00五行健康操、手工藝課程(可開放人數:5)	高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00打擊樂(可開放人數:5) 高雄市六龜區新威社區發展協會 09:00-10:00健康講座(可開放人數:5)	高雄市六龜新開部落發展協會 09:00-11:00五行健康操、卡拉永遠ok(可開放人數:5) 高雄市美濃區獅山社區發展協會 13:30-16:00健康檢查諮詢		

1. 高雄市六龜新開部落發展協會 / 高雄市六龜區和平路115-1號(聯絡人: 潘秀幸/6791667/6791550)
2. 高雄市內門區內門社區發展協會 / 高雄市內門區內門里內門56-7號(聯絡人: 蔡瓊鳳里長 0935417618)
3. 高雄市內門區溝坪社區發展協會 / 高雄市內門區溝坪廣福40-1號(聯絡人: 張息娥照服員 660-2050)
4. 高雄市六龜區新威社區發展協會 / 高雄市六龜區新威路128號(聯絡人: 鄭慧端 6872825)
5. 高雄市旗山區廣福社區發展協會 / 高雄市旗山區旗屏二路16號(聯絡人: 李國鈞 0987371187)
6. 高雄市內門區觀亭社區發展協會 / 高雄市內門區番仔路16-5號(聯絡人: 王輝上理事長 667-3053)
7. 高雄市內門區三平社區發展協會 / 高雄市內門區三平里橫山9-31號(聯絡人: 徐秋香照服員 667-4171)
8. 高雄市旗山區團富社區發展協會 / 高雄市旗山區旗甲路2段256巷4號(聯絡人: 林雅蘋 0915312660)
9. 高雄市旗山區南新社區發展協會 / 高雄市旗山區石岩巷路1-1號(聯絡人: 宋怡賢 0933-693324)
10. 高雄市美濃區獅山社區發展協會 / 高雄市美濃區獅山街57號(聯絡人: 鍾淑蘭理事長 0912167190)
11. 高雄市旗山區糖廠社區發展協會 / 高雄市旗山區忠孝街33-8號(10號倉庫)(聯絡人: 曾滄煌理事長 6629092)
12. 高雄市內門老人福利協進會 / 高雄市內門區內門里內門13之10號(聯絡人: 蔡秀琴 總幹事 667-3404)