

高雄市社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站(10時段)113年6月參與課程表

2024 六月

星期一

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
社團法人高雄市亞鐳慈善會 08:50-10:50 銘元功法班、 14:00-16:00 音樂饗宴 社團法人高雄市燭光協會09:00- 11:00 左營有氧律動(可開放人 數:10)	社團法人高雄市亞鐳慈善會09:00- 11:00 銀髮樂活班 高雄市原生植物園創價協會09:30- 11:00 銀髮族體適能(可開放人數:5) 社團法人樹子照顧服務事業發展協會 13:30-15:00 體適能排舞課程(可開放 人數:3) 財團法人雙福社會福利慈善事業基金 會09:00-11:00 音樂律動(邊唱邊動)(可 開放人數:3) 高雄市楠梓區真正昌社區發展協會 10:00-11:30 歌唱手語課程(可開放人 數:1)	社團法人高雄市亞鐳慈善會 08:50-10:50 汪汪多元運動班、 14:00-16:00 心靈不打烊 社團法人高雄市燭光協會 14:00-16:00 左營養生氣功(可 開放人數:10) 高雄市楠梓區翠屏社區發展協會 09:30-11:30 育成居服中心-長 照宣導(可開放人數:2)	社團法人高雄市亞鐳慈善會 09:00-11:00 銀髮樂活、14:00- 16:00 太極導引 高雄市原生植物園創價協會 09:30-11:00 歡喜動一動(可開 放人數:5) 財團法人雙福社會福利慈善事業 基金會09:00-11:00 音樂律動(邊 唱邊動)(可開放人數:3)	社團法人高雄市亞鐳慈善會08:30- 10:00 瑜珈A 08:30-10:00、10:10- 11:40 瑜珈B、14:00-16:00 應用日本 語 高雄市原生植物園創價協會09:30- 11:00 銀髮族安全運動(可開放人數:5) 社團法人高雄市燭光協會14:00- 16:00 左營運動伸展(可開放人數:10) 財團法人雙福社會福利慈善事業基金 會09:00-11:00 體適能活動及多元課 程(可開放人數:10)		
24	25	26	27	28	29	30
社團法人高雄市亞鐳慈善會 08:50-10:50 銘元功法班、 14:00-16:00 音樂饗宴 社團法人高雄市燭光協會09:00- 11:00 左營有氧律動(可開放人 數:10)	社團法人高雄市亞鐳慈善會 09:00-11:00 銀髮樂活班 高雄市原生植物園創價協會09:30- 11:00 銀髮族體適能(可開放人數:5) 社團法人樹子照顧服務事業發展協會 13:30-15:00 體適能排舞課程(可開放 人數:3) 財團法人雙福社會福利慈善事業基金 會09:00-11:00 音樂律動(邊唱邊動)(可 開放人數:3)	社團法人高雄市亞鐳慈善會 08:50-10:50 汪汪多元運動班、 14:00-16:00 心靈不打烊 社團法人高雄市燭光協會 14:00-16:00 左營養生氣功(可 開放人數:10)	社團法人高雄市亞鐳慈善會 09:00-11:00 銀髮樂活、14:00- 16:00 太極導引 高雄市原生植物園創價協會 09:30-11:00 歡喜動一動(可開 放人數:5) 財團法人雙福社會福利慈善事業 基金會09:00-11:00 音樂律動(邊 唱邊動)(可開放人數:3)	社團法人高雄市亞鐳慈善會08:30- 10:00 瑜珈A 08:30-10:00、10:10- 11:40 瑜珈B、14:00-16:00 應用日本 語 社團法人高雄市燭光協會14:00- 16:00 左營運動伸展(可開放人數:10) 財團法人雙福社會福利慈善事業基金 會09:00-11:00 體適能活動及多元課 程(可開放人數:10)		
01	02	03	04	05	06	07

1. 社團法人高雄市亞鐳慈善會/高雄市左營區富民路435號(聯絡人: 楊雅妃督導/5561665)
2. 高雄市原生植物園創價協會/高雄市左營區重治路67-1號 (聯絡人: 丁筱倩/3505990)
3. 財團法人雙福社會福利慈善事業基金會/高雄市左營區榮耀街32號(聯絡人: 黃詩靜專員/3597449)
4. 社團法人高雄市燭光協會/高雄市左營區蓮潭路30號(聯絡人: 鍾宜吟/5816830)
5. 社團法人樹子照顧服務事業發展協會/高雄市左營區先鋒路293號(聯絡人: 黃笠晴/58331460)
6. 高雄市楠梓區真正昌社區發展協會/高雄市楠梓區和光街109巷72弄29號(聯絡人: 徐愛琳里長 361-7419)
7. 社團法人高雄市楠梓區翠屏社區發展協會/高雄市楠梓區德民路356巷30-18號(聯絡人: 黃玉環 07-3647821)
8. 財團法人獎勵護理展望基金會(楠梓社區關懷據點)/高雄市楠梓區後昌路960巷19號2樓(聯絡人: 張碩文 社工 365-2920)