

高雄市社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站(10時段)113年3月參與課程表

2024

三月

星期一

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	01	02	03
				高雄市幸福文昌社區發展關懷協會 10:00-12:00基礎肌力訓練(可開放人數:2人)		
04	05	06	07	08	09	10
高雄市苓雅區民主社區發展協會 09:30-11:30健康動一動/桌遊(可開放人數:2人)						
11	12	13	14	15	16	17
			財團法人聖功社會福利慈善基金會 14:00-16:00億智樂桌遊(可開放人數:4)	社團法人高雄市音樂養生慈善公益協會-苓榮站 9:00-11:00簡易肩頸自我保健講座(可開放人數:10)		
18	19	20	21	22	23	24
苓雅區英明社區照顧關懷據點 10:30-11:30拉筋養生氣功(可開放人數:3)			社團法人高雄市善護關愛協會(善護站) 8:30-11:00心靈課程(可開放人數:5)	高雄市前金區喜憨兒巷弄長照站 9:30-11:30樂活律動(可開放人數:2)		
25	26	27	28	29	30	31
高雄市音樂市音樂養生慈善公益協會(悅音關懷站) 14:00-15:30彈力帶(可開放人數:3)				社團法人高雄市音樂養生慈善公益協會-苓榮站 10:00-11:30愛心義診活動(傳統民俗療法)(可開放人數以人到現場為主) 高雄市前金區喜憨兒巷弄長照站 9:30-11:30樂活律動(可開放人數:2)		
01	02	03	04	05	06	07

1. 高雄市苓雅區幸福文昌社區發展協會/高雄市苓雅區義勇路191號(聯絡人:莊詠華照服員 0972915570)
2. 高雄市前金區喜憨兒巷弄長照站/高雄市前金區中正四路151號號(聯絡人:劉嘉媚 241-5668)
3. 高雄市苓雅區民主社區發展協會/高雄市苓雅區樂仁路10號(聯絡人:林佳慧 2230821)
4. 高雄市前金區林投社區照顧關懷據點/高雄市前金區大同二路54-11號(聯絡人:翁弘育 社工師 0975-939515)
5. 社團法人高雄市音樂養生慈善公益協會-苓榮站/高雄市苓雅區凱旋三路871巷1弄22號(聯絡人:陳珮琪社工 07-7226989)
6. 財團法人聖功社會福利慈善基金會/高雄市苓雅區五福三路149號4樓(聯絡人:翁秋霞社工 201-8301)
7. 財團法人弘道老人福利基金會(前金站)/高雄市前金區文武一街65號(聯絡人:張小姐 2151115)
8. 苓雅區英明社區照顧關懷據點/高雄市苓雅區英明路166號4樓(聯絡人:利小芳社工 7137466轉214)
9. 社團法人高雄市善護關愛協會(善護站) /高雄市新興區中正四路53號2-1樓(聯絡人:李社工員 07-281-2788)
10. 高雄市音樂養生慈善公益協會(悅音關懷站) /高雄市苓雅區河南路171-1號(聯絡人:許站長 722-2035)
11. 社團法人高雄市新興區德生社區發展協會/高雄市新興區黃海街62號4樓(聯絡人:黃志家照服員 2260693)
12. 社團法人高雄市天心慈善 / 高雄市新興區忠孝一路417號(聯絡人:陳蕙萍社工 235-2655)