

高雄市社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站(10時段)113年3月參與課程表

2024

三月

星期一

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
社團法人高雄市源生慈善會9:00-10:00講座課程~預防失智(可開放人數:2)		財團法人天主教社會慈善福利基金會9:00~11:00肌力運動	社團法人高雄市源生慈善會(興宗站)09:30~11:30彈力帶肌力訓練(可開放人數:2)			
11	12	13	14	15	16	17
	高雄市濟興護老慈善會09:00-11:00禪繞課(可開放人數:3)					
18	19	20	21	22	23	24
	高雄市林園區文賢社區發展協會 14:00-16:00影片欣賞(可開放人數:5)		高雄市林園區文賢社區發展協會 15:00-16:00彩色人生藝術繪(話)(可開放人數:3)	社團法人高雄市活力健康關懷協會 09:00-11:00色鉛筆上色技巧(可開放人數:2) 社團法人高雄市大寮區中庄社區發展協會 14:00-16:00 卡拉OK歡唱(可開放人數:5)		
25	26	27	28	29	30	31
社團法人高雄市活力健康關懷協會 09:00-11:00全能活力健身操(可開放人數:2)			高雄市林園區文賢社區發展協會 10:30-11:30團康遊戲樂器打擊(可開放人數:2)	社團法人高雄市大寮區中庄社區發展協會 14:00-16:00 卡拉OK歡唱(可開放人數:5) 社團法人高雄市源生慈善會(登山站)09:00~11:00精油芳療舒緩課程(可開放人數:5) 高雄市前鎮區明義社區發展協會 9:00~11:00音樂律動及手工藝		
01	02	03	04	05	06	07

- 1.社團法人高雄市大寮區中庄社區發展協會 /高雄市大寮區中庄里光明路三段1257巷51號1樓(聯絡人:黃珮涵社工 701-8500)
- 2.高雄市濟興護老慈善會/高雄市鼓山區延平街87-13號(聯絡人: 林社工 5313054)
- 3.社團法人高雄市源生慈善會(興宗站) /高雄市鼓山區鼓山二路86號(聯絡人:張小姐 0925-601-372)
- 4.財團法人天主教社會慈善福利基金會/高雄市前鎮區瑞孝街33號(聯絡人: 陳美伶督導 7170958)
- 5.高雄市前鎮區明義社區發展協會/高雄市前鎮區南衛路1號2樓(聯絡人: 王雅萍 照服員 8315890)
- 6.高雄市林園區文賢社區發展協會 /高雄市林園區林園北路179號(聯絡人:蔣小姐643-1002)
- 7.高雄市鼓山區源生慈善會(登山站)/高雄市鼓山區鼓山一路42-1號(聯絡人: 歐小姐 0928-162-824)
- 8.社團法人高雄市源生慈善會(內坑站)/高雄市大寮區內坑路105號(聯絡人:簡辰帆0930451689)
- 9.社團法人高雄市活力健康關懷協會/高雄市大寮區永芳路87-5號(聯絡人:呂麗慧照服員0933606399)