

高雄市社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站(10時段)113年3月參與課程表

2024

三月

星期一

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
社團法人高雄市亞鐳慈善會08:50-10:50絃元功法班 社團法人高雄市燭光協會9:00-11:00有氧律動(可開放人數:10)	社團法人高雄市亞鐳慈善會09:00-11:00銀髮樂活班 財團法人雙福社會福利慈善事業基金會9:00-11:00音樂律動(邊唱邊動)(可開放人數:3)	社團法人高雄市亞鐳慈善會08:50-10:50汪汪多元運動班 社團法人高雄市樹子照顧服務專業發展協會13:30~15:30歡唱卡拉(可開放人數:2) 社團法人高雄市燭光協會14:00-16:00養生氣功(可開放人數:10)	社團法人高雄市亞鐳慈善會09:00-11:00銀髮樂活 高雄市原生植物園創價協會09:30-11:00:銀髮族體適能(可開放人數:5) 財團法人雙福社會福利慈善事業基金會9:00-11:00音樂律動(邊唱邊動)(可開放人數:3)	社團法人高雄市亞鐳慈善會08:30-10:00瑜珈A、10:10-11:40瑜珈B 社團法人高雄市燭光協會14:00-16:00運動伸展(可開放人數:10) 財團法人雙福社會福利慈善事業基金會9:00-11:00體適能活動及多元課程(可開放人數:10)		
25	26	27	28	29	30	31
社團法人高雄市亞鐳慈善會08:50-10:50絃元功法班 社團法人高雄市燭光協會9:00-11:00有氧律動(可開放人數:10) 社團法人高雄市楠梓區翠屏社區發展協會9:30~10:30彈力帶運動(可開放人數:2)	社團法人高雄市亞鐳慈善會09:00-11:00銀髮樂活班 財團法人雙福社會福利慈善事業基金會9:00-11:00音樂律動(邊唱邊動)(可開放人數:3) 財團法人獎勵護理展望基金會(楠梓社關懷據點)14:00-16:00經絡養生(可開放人數:2)	社團法人高雄市亞鐳慈善會08:50-10:50汪汪多元運動班 社團法人高雄市樹子照顧服務專業發展協會13:30-15:30歡唱卡拉(可開放人數2人) 社團法人高雄市燭光協會養生氣功(可開放人數:10)		社團法人高雄市亞鐳慈善會08:30-10:00瑜珈A、10:10-11:40瑜珈B 高雄市原生植物園創價協會09:30-11:00:銀髮族安全運動(可開放人數:5) 社團法人高雄市燭光協會14:00-16:00運動伸展(可開放人數:10) 高雄市楠梓區真正昌社區發展協會10:00-11:30說唱藝術(可開放人數:1)		
01	02	03	04	05	06	07

- 1.社團法人高雄市亞鐳慈善會/高雄市左營區富民路435號(聯絡人: 楊雅妃督導/5561665)
- 2.財團法人獎勵護理展望基金會(楠梓社區關懷據點)/高雄市楠梓區後昌路960巷19號2樓(聯絡人: 張碩文 社工 365-2920)
- 3.社團法人高雄市楠梓區翠屏社區發展協會/高雄市楠梓區德民路356巷30-18號(聯絡人:黃玉環 07-3647821)
- 4.社團法人高雄市燭光協會 /高雄市左營區蓮潭路30號(聯絡人: 鍾宜吟/5816830)
- 5.財團法人雙福社會福利慈善事業基金會/高雄市左營區榮耀街32號(聯絡人: 黃詩靜專員/3597449)
- 6.高雄市楠梓區真正昌社區發展協會/高雄市楠梓區和光街109巷72弄29號(聯絡人:徐愛琳里長 361-7419)
- 7.社團法人樹子照顧服務專業發展協會 /高雄市左營區先鋒路293號(聯絡人: 黃笠晴/58331460)
- 8.高雄市左營區新福山社區發展協會 /高雄市左營區文恩路109號(聯絡人: 黃國棟執行長/0988-685-598)
- 9.高雄市原生植物園創價協會 /高雄市左營區重治路67-1號 (聯絡人: 丁筱倩/3505990)