

高雄市社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站(10時段)113年11月參與課程表

2024

十一月

星期一

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
28	29	30	31	01	02	03
				高雄市旗山區國富社區發展協會 09:00-11:00銀髮體適能		
04	05	06	07	08	09	10
		高雄市內門老人福利協進會 09:00-11:00音樂律動(可開放人數:5) 高雄市內門區觀亭社區發展協會 09:30-11:30銀髮身腦適能肌群訓練(可開放人數:3)	高雄市旗山區廣福社區發展協會 09:30-11:30非洲鼓	高雄市六龜區新威社區發展協會 09:00-11:00音樂律動		
11	12	13	14	15	16	17
高雄市內門區三平社區發展協會 09:30-11:30音樂心肺伸律動/下肢平衡協調訓練(可開放人數:6)	高雄市內門區溝坪社區發展協會 09:30-11:30文康休閒巡迴服務車(可開放人數:3)	高雄市內門區內門社區13:30-16:00化妝療法課-臉部彩妝(可開放人數:3) 高雄市美濃區獅山社區發展協會 09:30-11:00健康講座	高雄市旗山區南新社區發展協會 09:00-11:00音樂饗宴-薩克斯風演奏			
18	19	20	21	22	23	24
		高雄市內門老人福利協進會 09:00-11:00音樂律動(可開放人數:5)				
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08

1. 高雄市六龜區新威社區發展協會/高雄市六龜區新威路128號(聯絡人: 鄭慧端 6872825)
2. 高雄市內門區內門社區發展協會/高雄市內門區內門里內門56-7號(聯絡人: 蔡瓊鳳里長 0935417618)
3. 高雄市內門區溝坪社區發展協會/高雄市內門區溝坪廣福40-1號(聯絡人: 張息娥照服員 660-2050)
4. 高雄市內門區觀亭社區發展協會/高雄市內門區番仔路16-5號(聯絡人: 王輝上理事長 667-3053)
5. 高雄市內門區三平社區發展協會/高雄市內門區三平里橫山9-31號(聯絡人: 徐秋香照服員 667-4171)
6. 高雄市內門老人福利協進會 / 高雄市內門區內門里內門13之10號(聯絡人: 蔡秀琴 總幹事 667-3404)
7. 高雄市旗山區廣福社區發展協會/高雄市旗山區旗屏二路16號(聯絡人: 李國詠 0987371187)
8. 高雄市旗山區國富社區發展協會/高雄市旗山區旗甲路2段256巷4號(聯絡人: 林雅蘋 0915312660)
9. 高雄市旗山區南新社區發展協會 / 高雄市旗山區石岩巷路1-1號(聯絡人: 宋怡賢 0933-693324)
10. 高雄市美濃區獅山社區發展協會/高雄市美濃區獅山街57號(聯絡人: 鍾淑蘭理事長 0912167190)