

# 108 年度「高雄健促 2.0 方案」成果展計畫

108 年 9 月 27 日高市長青教字第 10870421700 號簽奉核  
108 年 10 月 23 日高市長青教字第 10870464100 號簽准修正

## 壹、緣起：

以強化本市社區照顧關懷據點初級預防照顧功能為目的，本市從 105 年開始結合職能、物理治療師等專業人員至據點服務，實地進行需求評估，提供個別化服務並加強培訓據點志工，也因深獲據點認同，故於今（108）年度賡續辦理。

本計畫於今（108）年邁入第四年，擬藉由本成果展，展現本年度於據點所進行之健康促進服務內容與成效，以據點長輩及志工共同參與演出與海報展示，也邀請未參與本計畫之單位蒞臨觀摩指導，互相交流與學習，並強化本市社區照顧關懷據點及 C 級巷弄長照站之初級預防功能，營造適合高齡者健康老化之環境。

## 貳、活動目的：

本計畫目前邁入第四年，為展現 108 年度於本市社區照顧關懷據點所進行之高雄健促 2.0 方案內容與成效，規劃辦理高雄健促 2.0 方案成果展，並進行下列事項：

- 一、研究成果發表
- 二、教案現場帶動學
- 三、成果影片
- 四、海報展示

## 參、活動內容：

### 一、歷年成果發表：

將 105-108 年辦理「高雄健促 2.0 方案」之相關資料進行分析及研究成果發表，提升大眾對於健康促進活動的重視，以利達到初級預防老化之功能。

### 二、教案帶動學：

以 108 年度高雄健促 2.0 定點教案為內容，帶領現場參與者體驗，加深其對於高雄健促 2.0 方案成果之印象。

### 三、海報展示：

20 個定點培力的社區照顧關懷據點進行培力過程及成果的海報展示。

肆、活動時間：108 年 10 月 26 日(六)上午 09:00~11:25 (09:00 報到)

伍、活動地點：高雄市政府社會局長青綜合服務中心 9 樓演藝廳

陸、指導單位：高雄市政府社會局

柒、主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

捌、承辦單位：社團法人高雄市職能治療師公會/社團法人高雄市物理治療師公會

玖、參加對象：

一、108 年度參加「高雄健促 2.0 方案」之社區照顧關懷據點

二、本市各社區照顧關懷據點

三、本市各 C 級巷弄長照站

四、本市各部落文化健康站

五、本市各區公所、衛生所

六、本市預防及延緩失能服務方案教案模組單位

七、高雄市政府衛生局、民政局、原民會、運動發展局

八、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會理事長

九、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會理事長

拾、活動流程：

活動時間	活動內容	細節說明
09:00-09:50 (50 分鐘)	報到及成果海報展示	
09:50-10:00 (10 分鐘)	入場就座	引導長官、貴賓及參加者入場就座。
10:00-10:20 (20 分鐘)	開場 教案帶動學 I	教案帶動學 1. 物治：高雄市鼓山區興宗社區發展協會、高雄市彌陀區潔底社區發展協會、高雄市橋頭區筆秀社區發展協會及高雄市仁武區八卦社區發展協會-樂齡童玩大進擊

		2. 職治：高雄市岡山區台上社區發展協會-不老彈力帶妖怪舞
10:20-10:25 (5 分鐘)	職能治療師公會/物理治療師公會理事長致詞	高雄市職能治療師公會理事長：周映君 高雄市物理治療師公會理事長：劉雅芬
10:25-10:30 (5 分鐘)	局長/來賓致詞	
10:30-10:35 (5 分鐘)	大合照	
10:35-11:05 (30 分鐘)	成果影片/成果簡報聯合發表	
11:05-11:25 (20 分鐘)	閉幕 教案帶動學 II	教案帶動學 1. 職治：高雄市岡山老人福利協進會-內山姑娘欲出嫁 2. 物治：由治療師帶領單位代表進行團體同樂賽
11:25~	賦歸	發送餐盒

拾壹、預期效益：

透過發表會現場實際帶領教案，讓 800 名與會者更能了解健康促進運動之重要性。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。