

高雄市 111 年度重陽節系列活動一覽表

一、重陽節系列活動記者會

項次	活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
1	重陽節系列活動記者會	111.9.7(三) 10:00-10:30	高雄市政府 四維行政中心 1樓廣場	重陽節系列活動及老人福利政策宣導。	社會局 長青中心 詳情請洽 07-7710055 #3332

二、敬老禮金(1項活動)

項次	活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
1	重陽禮金發放及百歲人瑞慰訪	111.9.20(二)- 111.12.31(六)	1. 高雄市 38 區公所 2. 高雄市政府 社會局 9 樓 老人福利科	1. 發放重陽禮金及慰訪人瑞。 2. 重陽禮金補領。	社會局 本市 38 區 公所 詳情請洽 07-3373376 或各區公所

三、重陽活動(5項活動)

項次	活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
1	重陽分區慶祝活動	111.9.2(五)- 111.10.9(日)	高雄市 38 區公所	各區公所辦理分區重陽節慶祝活動。	社會局 本市 38 區 公所 詳情請洽 各區公所
2	111 年高雄市全民運動嘉年華	111.9.24(六)	高雄世運 主場館	運動體驗、趣味競賽、幼兒滑步車、兒童足球及國民體適能檢測。	高雄市 體育總會 詳情請洽 07-7266847
3	銀髮婚頌	111.9.29(四) 14:00-16:00	漢來大飯店 (巨蛋會館)	參加對象以結婚滿 50 年以上佳偶為主，搭配陪同親屬，祝賀佳偶鸞鵲情深。	社會局 長青中心 詳情請洽 07-7710055# 3331
4	高雄市銀髮人才服務據	111.9.30(五)	高雄捷運 前鎮高中站 B1	於 111 年重陽節前夕，以成果發表方式，廣邀各界共同關注	勞工局 訓練就業

	點周年成果發表會		高雄市銀髮人才服務據點場域	銀髮人力再運用議題，現場邀請銀髮友善廠商分享運用中高齡及高齡人力資源的心得與做法，及成功媒合案例分享自己退休後延續職涯歷程的心得，提升社會對銀髮勞動力議題的關注。	中心 詳情請洽 07-8217750 #30
5	高雄市111年度「哇雄讚！銀光閃耀音樂會暨據點成果展」	111.10.4(二) 12:00-15:30	高雄巨蛋	音樂會結合靜態方式呈現據點學習成果展辦理。	社會局長青中心 詳情請洽 07-7710055 #3323、3324、3326

四、樂齡學習 (16 項活動)

項次	活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
1	人生新關係~愛得更成熟的智慧繪本主題書展	111.8.16(二)- 111.9.30(五)	高雄市立圖書館 彌陀公園分館 兒童區	透過 2 部分主題展出繪本主題書展： 1. 展出祖父母相關繪本來表達祖父母相對於父母對子女的赤裸要求及期待，可以更純粹的享受親與子的美好關係。 2. 針對祖父母長者的心靈療癒來展出相關的療癒繪本，開解長者人生中重要時刻的情緒及迷惘。	高雄市立圖書館 彌陀公園分館 詳情請洽 07-6107928
2	樂齡藝術紓壓-藝術輔療書展	111.9.1(四)- 111.11.30(三)	高雄市立圖書館 草衙分館 2F 主題書展區	生活需要好點子，創作也是！舒壓不僅僅來自活動參與，更多的經驗分享，在書中與我們對話。	高雄市立圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
3	銀髮族樂活學習坊	111.9.2(五) 111.9.16(五) 111.9.23(五)	高雄市立圖書館 文化中心分館 B1F 兒童室	邀請樂齡自主團體帶領老師李愛華，透過不同的課程安排，提升樂齡族的生活品質、豐富生命內涵。如營養均衡健康吃、快樂開心動動腦、園區識草木等。	高雄市立圖書館 文化中心分館 詳情請洽 07-2225136 轉 8213
4	繪本說演與	111.9.2(五)	高雄市永安區	結合社區關懷據點將閱讀帶入	高雄市立

生命議題及失智症預防講座活動	09:00~11:00	永華社區關懷據點	社區長輩生活之中，透過與生命教育有關的繪本導讀與賞析，以及生命議題引導長輩討論生命的意義與價值，進行一場生命意義思辨課，並宣導體驗失智症預防健腦活動。	圖書館 永安分館 詳情請洽 07-6911601	
	111.9.23(五) 09:30~11:30	高雄市燕巢區安招社區關懷據點	結合社區關懷據點將閱讀帶入社區長輩生活之中，透過與生命教育有關的繪本導讀與賞析，以及生命議題引導長輩討論生命的意義與價值，進行一場生命意義思辨課，並宣導體驗失智症預防健腦活動。	高雄市立圖書館 燕巢分館 詳情請洽 07-6168670	
	111.10.13(四) 09:30~11:30	高雄市燕巢區捆牛湖社區關懷據點	結合社區關懷據點將閱讀帶入社區長輩生活之中，透過與生命教育有關的繪本導讀與賞析，以及生命議題引導長輩討論生命的意義與價值，進行一場生命意義思辨課，並宣導體驗失智症預防健腦活動。	高雄市立圖書館 燕巢分館 詳情請洽 07-6168670	
5	樂齡藝術紓壓-給你加滿力：口罩娃娃	111.9.7(三) 09:30~11:30	高雄市立圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	面對變化多端的日子，我們都需要力量迎接！用兩片口罩作娃娃，為自己的每一天加滿力量。	高雄市立圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
6	樂齡樂學幸福手作	111.9.8(四)	高雄市立圖書館 苓雅分館 5F 兒童室	邀請樂齡手作老師羅慧英，帶領銀髮長輩閱讀手工藝圖書並實作作品。	高雄市立圖書館 苓雅分館 詳情請洽 07-5350287
7	樂齡長照主題圖書館健康講座	111.9.13(二) 10:00~11:00	高雄市立圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	<u>主題：菸害防制~抽菸知多少？</u> 由合作單位小港醫院專業團隊為社區居民進行菸害防制專題衛教宣講。	高雄市立圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
		111.10.18(二) 10:00~11:00	高雄市立圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	<u>主題：銀髮族的法律常識</u> 由合作單位小港醫院邀請高雄市法扶基金會律師為社區居民進行法律知識宣講。	高雄市立圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708

		111.11.15(二) 10:00~11:00	高雄市立 圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	<u>主題：癌症怎麼照顧？</u> 由合作單位小港醫院專業團隊 為社區居民進行癌症照護專題 衛教宣講。	高雄市立 圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
8	公共圖書館 全民閱讀計 畫—愛上草 圖·悠遊閱 讀	111.9.14(三) 111.10.12(三) 09:30~11:30	高雄市立 圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	<u>縫紉手作</u> 運用縫紉機，搭配館內拼布、 手作書籍，拾起往日美好時光。	高雄市立 圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
		111.9.20(二) 111.9.27(二) 111.10.4(二) 14:00~16:00	高雄市立 圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	<u>掌握智慧閱世界</u> 運用手機及平板等載具，搭配 電子書平台及閱讀相關 APP，開 啟創意樂齡無限閱讀生活。	高雄市立 圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
9	幸福的樂齡 樂學讀書會	111.9.15(四) 111.9.22(四) 111.9.29(四) 10:00-12:00	高雄市立 圖書館 寶珠分館 藝文研習室	為鼓勵樂齡朋友們快樂閱讀， 由洪玉蕊老師帶領，採幽默風 趣的上課方式，以圖書及繪本 故事為前導，並配合多樣化延 伸活動，讓大家一起分享閱讀 心得，讓大家返老還童越讀越 快樂。	高雄市立 圖書館 寶珠分館 詳情請洽 07-3950813
10	失智友善 識能巡迴 列車	111.9.17(六) 9:30-11:30	受恩三民 日照中心 (三民區明誠 一路 20 號)	1. 名人講座：認識失智症 2. 失智友善拼圖遊戲	衛生局 健康管理科 詳情請洽 07-7134000 #5307
		111.9.25(日) 14:00-17:00	國立科學工藝 博物館南館演 講廳	創意婚禮暨重陽節音樂會	
		111.10.22(六)	岡山文化中心	1. 名人講座：失智症與失智照 護技巧 2. 失智友善歌舞劇演出 3. 失智友善拼圖遊戲	
		111.11.11(五)- 111.11.13(日)	高雄展覽館	1. 名人講座：認識失智症 2. 失智長者畫作展出 3. 失智友善拼圖遊戲 4. 歌仔戲唱演失智症	
11	許禮安醫師 之慢活樂齡 善生安寧讀	111.9.30(五) 13:30~16:30	高雄市立 圖書館 南鼓山分館研	導讀《照護的靈魂：哈佛醫師 寫給失智妻子的情書》	高雄市立 圖書館 南鼓山分館

	書會		習室		詳情請洽 07-5610940
		111.10.28(五) 13:30~16:30	高雄市立 圖書館 南鼓山分館研 習室	導讀《受傷的醫者：心理學家帶你看見白袍底下的情感掙扎與人性脆弱》	高雄市立 圖書館 南鼓山分館 詳情請洽 07-5610940
		111.11.25(五) 13:30~16:30	高雄市立 圖書館 南鼓山分館研 習室	導讀《說壞消息的藝術：在醫療裡，找回彼此信賴的溝通方式》	高雄市立 圖書館 南鼓山分館 詳情請洽 07-5610940
12	111 年度茄 荳樂齡成果 展 暨重陽節慶 祝活動	111.9.30(五) 18:30-20:30	高雄市茄荳區 賜福宮前廣場	111 年茄荳區樂齡學習中心成果展演，包含動態表演(日語演唱、太極拳、手語舞蹈、二胡、陶笛等)及靜態作品展示(書法、園藝等)。	高雄市茄荳 區茄荳國小 教務處 詳情請洽 07-6900057 #20
13	樂齡藝術紓 壓-作自己 的好朋友： 咖啡粉畫	111.10.5(三) 09:30~11:30	高雄市立 圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	生活中的壓力無所不在，壓力使我們身心俱疲，卻也淬鍊出人生濃郁的香味，運用咖啡粉來作畫，不僅聞到咖啡香，也為自己的抗壓性大聲喝采！	高雄市立 圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
14	樂齡生活學 習派	111.10.25(二) 09:30~11:30	高雄市立 圖書館 草衙分館 1F 藝文研習室	由合作單位育英醫專化妝品應用與管理科朱立雯主任帶領： 1. 運用植物精油和天然芳香植物所釋放的天然香味，提振情緒或改善健康。 2. 因應防疫製作乾洗手製劑。	高雄市立 圖書館 草衙分館 詳情請洽 07-8126708
15	生命教育繪 本說演與人 生手工書創 作	111.10.11(二) 111.10.18(二) 111.10.25(二) 9:00~11:00	高雄市政府社 會局仁愛之家 (合辦)	帶領仁愛之家長輩透過生命教育繪本賞析探討生命議題，並由長輩分享自身對生命的看法與人生經歷，並透過小書 DIY 回憶紀錄自己人生的精彩片段，感念生命的美好與珍惜餘生。	高雄市立 圖書館 燕巢分館 詳情請洽 07-6168670
16	長青學苑聯 合成果展暨 區域型長青 中心成果展	111.11.19(六)	文化中心圓形 廣場	透過動態表演舞台及靜態作品展示，提供舞台讓長輩展現自身學習才藝，提升其自信心，並展現高齡學習快樂樣貌。	社會局 長青中心 詳情請洽 07-7460886

五、優惠訊息(13 項活動)

項次	活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
1	重陽節當日優惠-岡山之眼	111.10.4(二)	岡山之眼	65 歲以上長者及同行之家人 1 人免費入園(館)參觀。	高雄市政府 觀光局 維護管理科 詳情請洽 07-7995678 #1551
2	重陽節當日優惠-旗津貝殼館	111.10.4(二)	旗津貝殼館	65 歲以上長者及同行之家人 1 人免費入園(館)參觀。	高雄市政府 觀光局 維護管理科 詳情請洽 07-7995678 #1551
3	重陽節當日優惠-免費搭乘捷運	111.10.4(二)	高雄捷運	重陽節當日 65 歲以上長輩憑敬老卡可免費搭乘捷運。	高雄捷運股份有限公司 詳情請洽 07-7938888
4	搭高輪遊高雄優惠	111.10.1(六)- 111.10.31(一)	棧貳庫碼頭	假日金棧遊港：65 歲以上長輩，可享優惠票價 100 元。	高雄市輪船股份有限公司 詳情請洽 07-2262888 #607
5	美濃客家文物館參觀優惠	每週二至週日 09：00-17：00	客家文物館	65 歲以上長者憑證享有免費入館參觀。 https://reurl.cc/KbmpYn	客家事務委員會 詳情請洽 07-6818338 #28
6	新光三越重陽優惠	111.9.2(五)- 111.10.30(日)	新光三越 高雄三多店 新光三越 高雄左營店	各專櫃提供優惠活動，詳情請洽各專櫃。 *優惠活動詳見備註 1	新光三越百貨 高雄左營店 詳情請洽 07-3469999 #5716 新光三越百貨 高雄三多店 詳情請洽 07-3366100 #9
7	遠東 SOGO 重陽優惠	111.9.2(五)- 111.10.30(日)	遠東 SOGO 高雄店	華齊堂、你滋美得、佳醫、OSIM、hengstyle 恆隆行等專櫃提供優惠活動，詳情請洽各專櫃。	遠東 SOGO 高雄店 詳情請洽 0800-212-002

				*優惠活動詳見備註 2	
8	漢神巨蛋百貨優惠	111.9.2(五)- 111.11.30(三)	漢神巨蛋	糖村、Perth's King 栢司金、易眠床、德風健康館等專櫃提供優惠活動，詳情請洽各專櫃。 *優惠活動詳見備註 3	漢神購物中心 詳情請洽 07-5559688 #6730
9	夢時代購物中心優惠	每週一至週日 營業時間內	夢時代購物中心	長輩開心~凡 65 歲以上年長者本人憑證明文件即可於夢時代 OPEN! 摩天輪購買[愛心票\$75]搭乘夢時代摩天輪乙次，每人每次限購票一張，限當天搭乘。	夢時代購物中心 詳情請洽 07-8135678 #8871
10	環球購物中心優惠	111.9.2(五)- 111.11.30(三)	環球購物中心 新左營車站	活動期間內環球會員持 65 歲以上長者身分證件，即可至 3F 服務台兌換 100 元電子商品禮券乙張，使用規則依券面上顯示為準。 ※限量共 300 份，電子商品禮券於各店服務台出示環球會員 APP 過卡兌換，亦可現場免費申辦環球會員，也具領取資格。	環球購物中心 詳情請洽 02-29692989 #6681
11	OK 慶重陽咖啡優惠	111.10.1(六)- 111.10.5(三)	高雄市 區域門市	65 歲以上長者出示敬老卡或個人身分證件，享大杯莊園級拿鐵/美式咖啡(冰/熱)單杯折 10 元	OK 來來超商 詳情請洽 02-66363666#417
12	哈瑪星敬老活動 九九重陽敬老情 人間百善孝為先	111.10.1(六) 15:00-16:30	哈瑪星代天宮 廣場	65 歲以上長輩憑身分證領取哈瑪星專屬一卡通(價值 300 元)(每人限領一張，共 300 張送完為止)	高雄市哈瑪星風華再現促進協會 詳情請洽： 0931-946-038
13	河堤商圈優惠	111.9.2(五)- 111.10.30(日)	千弦爵士鋼琴 音樂藝術	滿額 500 元，憑身分證證明滿 65 歲之長者，店面物品打 95 折。	高雄市三民區 河堤社區發展協會 詳情請洽 07-3485899

新光三越三多店重陽優惠

序號	專櫃名稱	專櫃地點	優惠期間	優惠內容
1	貝格緹烘焙	B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡獨享全面 9 折(特價品除外)
2	金億昌	B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡獨享餐點全面 95 折
3	滬香居	11F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡獨享餐點全面 9 折
4	華齊堂	B2	9/2(五)-10/30(日)	無糖葡萄糖胺龜鹿四珍飲 60ml*30 入，贈新雙效膠原蛋白飲 60ml*30 入，原價 4,680 元/組，特價 1,999 元/組
5	阿華師	B2	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡至阿華師消費可享原價 9 折優惠(特價品除外)
6	安格優食	B2	9/2(五)-10/30(日)	《回購率超高 老顧客必推》 安格優食-有機沖泡穀飲系列特價買二送一(原價 450 元/罐)

新光三越左營店重陽優惠

序號	專櫃名稱	專櫃地點	優惠期間	優惠內容
1	東和拌麵	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡乾拌麵買十送一
2	布拉格的調色盤	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡全品項 9 折
3	常景生技	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡有機褐藻醣膠買三送一
4	鶴壽亭	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡全品項 95 折
5	摩洛哥夫	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡全品項 95 折
6	MR. 咖哩	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡單點 9 折(限本人)
7	松芝岡	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡全品項 9 折(限本人)
8	八陽	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡套餐折 10 元(限本人)
9	小新鯛魚燒	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡單點 95 折(限本人)
10	六合	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡全品項折 5 元(限本人)
11	PAN 手感的店	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡全品項 9 折(限本人)
12	DIVALIFE	本館 B2F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡可享購買純巧克力片 100%18 入，即贈松露巧克力片 6 入
13	L' OCCITANE	本館 1F	9/2(五)-10/3(一)	購任一活動特惠組可享光萃機活露 30ml 加價購 1,980 元優惠(原價 2,450 元)
14	MAKE UP FOR EVER	本館 1F	9/2(五)-9/14(三)	提供新品睫毛膏體驗、技巧示範，購買新品再加贈眼唇卸妝凝乳 30ml

15	WHOO	本館 1F	9/2(五)-9/30(五)	拱辰享賦活保濕防曬露 60ml 總價值 1,580 元，特惠價 1,399 元
16				天氣丹華炫水潤精萃 30ml 總價值 5,980 元，特惠價 4,999 元
17				拱辰享皇后潤澤護手霜 SPF10 總價值 1,280 元，特惠價 999 元
18	媽媽餵	本館 5F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡獨享抗菌噴霧一大兩小原價 1,168 元，特價 999 元
19	奇哥	本館 5F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡費雪玩具再享 95 折優惠
20	藍天畫布 有機棉	本館 5F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡獨享消費滿 2,500 元贈紗布方格運動毛巾乙條 (可累贈)
21	大將作-灑凱	本館 5F	9/2(五)-10/30(日)	憑敬老卡凡購買 G 系列桌加椅加贈童話收納架
22	奇妮	本館 5F	9/2(五)-10/30(日)	指定款服飾 65 折
23			9/2(五)-10/30(日)	迎接新生兒大禮包 15 件原價 9,935 元，特價 6,980 元
24	BABY CITY	本館 5F	9/2(五)-10/30(日)	樂雅-透明益智盒原價 1,820 元，特價 1,550 元
25		本館 5F	9/2(五)-10/30(日)	樂雅-七合一音樂健身組合原價 4,480 元，特價 3,810 元

遠東 SOGO 高雄店重陽優惠				
序號	專櫃名稱	專櫃地點	優惠期間	優惠內容
1	華齊堂	B2	9/2(五)-10/30(日)	無糖葡萄糖胺龜鹿四珍飲 60ml*30 入，贈新雙效膠原蛋白飲 60ml*30 入，原價 4,680 元/組，特價 1,999 元/組
2	你滋美得	B2	9/2(五)-10/30(日)	璽特級燕窩 80gX6 罐/盒，原價 3,800 元/盒，特價 2 盒 6,000 元
3	佳醫	6F	9/2(五)-10/30(日)	1. 超淨 DOSHISHA MOSH，滿 1 萬加贈 DOSHISHA 折扇型小風扇 2. 超淨抗過敏清淨機(AIR-10W)，原價 6,290 元，特價 3,490 元 3. DOSHISHA 收納風扇(FLT-254D WH)，原價 5,290 元，特價 4,490 元 4. mosh! 電烤箱-白(M-OT1 IV)，原價 2,890 元，特價 2,290 元
4	OSIM	6F	9/2(五)-10/30(日)	1. 體驗禮：凡至櫃上體驗，即贈「香芬吊卡」 2. 腿樂樂 3 原價 32,800 元，特價 24,800 元
5	hengstyle 恆隆行	6F	9/2(五)-10/30(日)	1. OMRON 歐姆龍藍牙體重體脂計(HBF-222T)(白)，推薦價 3,580 元(北市衛器廣字第 108100369 號) 2. OMRON 歐姆龍手臂式電子手臂式血壓計(JPN610T)，推薦價 3,780 元(北市衛器廣字第 109100151 號衛部醫器輸字第 033943 號) 3. Oral-B 高效活氧沖牙機(MD20)，推薦價 4,490 元

漢神巨蛋重陽優惠				
序號	專櫃名稱	專櫃地點	優惠期間	優惠內容
1	糖村	B1F	9/2(五)-11/30(三)	法式牛軋糖 250 克原價 354 元，特價 319 元
2	Perth's King 栢司金	B1F	9/2(五)-11/30(三)	舒緩放鬆按摩霜 110mlx2+米色帆布束口袋(小)一組原價 2,370 元，組合價 1,800 元
3	易眠床	B1F	9/2(五)-10/10(一)	1. 重陽銀髮消費現折：單筆消費滿 5 千，現折 250 元(限 8 折商品，僅限折抵乙次恕不累計) 2. 重陽銀髮優惠商品：易眠枕 WM 型一個，訂價 5,500 元，優惠價 2,500 元(限量 50 個，不再享其他優惠)
4	德風健康館	B1F	9/2(五)-9/10(六)	雷博士蜂皇精(奧力神達/維他命)原價 3,600 元/件，任選兩件 79 折(5,688 元/兩件)
5	德風健康館	B1F	9/2(五)-10/30(日)	恩世蔓舒鎂膠囊原價 1,200 元/件，兩件 1,788 元