

高雄市鳳山長青學苑【113 年度社區推廣課程—大旗山區】招生簡章

- ★指導單位：高雄市政府社會局
- ★主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心
- ★承辦單位：義守大學
- ★學苑地址：高雄市鳳山老人活動中心(鳳山區光遠路 222 號) (大東公園內、近大東捷運站)
- ★學苑電話：07-7470668 傳真：07-7470807
- ★鳳老中心電話：07-7460886 傳真：07-7413462
- ★承辦單位網站：<https://www.isu.edu.tw/eec>



義大 QR code

【報名資訊】

壹、報名時間	一、現場報名之日期/時間：113 年 1 月 16 日(二)至 113 年 1 月 19 日(五)上午 09:00~12:00。 二、現場報名地點皆不同，請參閱第 2 頁課程資訊中的「報名地點」欄內容，在各班級報名規定時間內，至該班報名地點報名。 三、社區受理報名之班級，於報名前請務必事先與受理單位聯絡確認，假日恕不受理報名。 四、報名一次為一學期，欲報名下學期課程者，請留意本苑網頁最新消息。
貳、報名方式	一、報名時請填妥報名表及攜帶身分證正本或出具戶口名簿正本加上任一有照片之證件，驗後歸還。若無攜帶身分證正本或上述相關證明，恕不接受報名。 二、報名後請依規定時間準時上課，恕不另行通知。
參、招生對象	一、設籍高雄市，年滿 55 歲，58 年次(含)以前出生者。 二、原住民設籍高雄市，年滿 50 歲，63 年次(含)以前出生者。
肆、開班條件	一、每班開班人數至少 15 人，若報名人數於報名時間截止日止超過招生人數，則採公開抽籤方式辦理。 二、每班已達開班人數，但未達招生人數者，則陸續開放「現場報名」至額滿為止。
伍、收費標準	免費參加。
陸、抽籤	一、各班報名人數若於報名截止日前超過招生人數，則進行抽籤，決定該班錄取名單。 二、凡年滿 80 歲以上(民國 33 年次以前)長者及持有中度以上身心障礙證明者得優先登記錄取。若可優先登記錄取者超過該班招生人數四分之一，則須先行抽籤決定錄取者(該班招生人數四分之一，若無法整除，小數點後無條件捨去)，未抽中者則與其他報名者一同抽籤，決定錄取人員。優先登記錄取順位如下： 第一順位：年滿 55 歲以上且具中度以上身心障礙者及其必要陪伴者(註：身心障礙證明背面需載明)。 第二順位：年滿 90 歲以上者。 第三順位：80 歲至 89 歲者。 三、抽籤時間：1 月 25 日(四)上午 9:00。 四、抽籤地點：如課程資訊中的各班「報名地點」欄內容辦理。 五、1 月 29 日(一)起至 2 月 2 日(五)止，開放電話查詢錄取資訊，請撥打各班之「報名電話」查詢即可。
柒、上課時間	上學期：3 月 4 日(一)至 5 月 24 日(五)，共 12 週。自 3 月 4 日(一)起陸續開課，不另行通知。 下學期：9 月 2 日(一)至 11 月 22 日(五)，共 12 週。9 月 2 日(一)起陸續開課，不另行通知。報名時間請留意本苑網頁最新消息。 ※國定假日、彈性放假及颱風等天災，依行政院人事行政總處公告停課標準停課，不補課。
捌、注意事項 (請務必詳讀後再報名，以免影響自身權益)	一、每人限錄取二班。報名超過二班學員。如查核違反規定者，取消該員所有錄取課程資格。 二、開課後遇事假或病假，需向老師或班長請假。若請假時間超過一個月者，須向老師請假，並出具證明給老師為請假依據，再由老師統一交於苑本部，未依規定完成請假程序者，則取消該員上課資格。 三、本苑學員資料皆以電腦處理，經發現冒用他人證件報名、投機報名(如同一班級重複投報名表、借用證件予他人使用者)或衝堂報名(同時段錄取 2 班)等違規情事，本苑『以掛號郵件通知』取消該學員本年度所有班級之錄取資格。 四、報名後，除因人數不足無法開課的班級，可憑收據辦理退費外，欲辦理轉班手續者以 1 次為限(欲轉之班別尚有剩餘名額才予受理)，敬請慎選班級就讀。(欲報名者請斟酌自己的程度。) 五、本簡章內容如有異動，依本苑公告內容為準。各式公告請見鳳山長青學苑網頁最新消息(可掃描右下方條碼)： https://www.isu.edu.tw/newsite/news_v01.php?dept_mno=809&dept_id=5



【大旗山區課程資訊】

▼旗山區—上課地點：旗山社福中心(旗山區中正路 199 號)

報名電話：07-661-7464

0910-722872

林秀葉老師

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A49	氣功禪修 健康養生 班	以醫學氣功禪為主要功法，動功十節以調暢身形，舒通十二正經與奇經八脈，靜功禪修以潛能音樂調養心靈。再以手鏈操身操、中國香功（初中級）、氣功拍打、瑜珈拉筋、風櫃呼吸法等配套功法加以輔助。教材費每學期 200 元。	星期二 15:00-17:00	陳文賢	25	如上課地點

▼旗山區—上課地點：旗山老人活動中心(旗山區文中路 7 號)

報名電話：07-6810450 蔡小姐

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A50	生活茶學	認識茶道、器具、茶席及茶席中的禮儀，學習正確的泡茶方式、擺席方式，可自備茶具及茶葉。	星期一 9:00-11:00	詹帛勳	20	如上課地點

▼美濃區—上課地點：美濃老人協進會教室(美濃區中正路二段 351 號)

報名電話：0912-167190

鍾淑蘭理事長

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A51	獅山客家 歌謠班	教唱客語歌曲，新歌與舊歌並進，藉由歌曲發揮客語魅力。	星期四 14:00-16:00	吳文淳	30	如上課地點
A52	廣林客家 民謠班	傳承客家山歌文化，重視客語的重要，讓客語與文化，藉由客家民謠永遠流傳。	星期五 14:00-16:00	吳文淳	30	如上課地點

▼杉林區—上課地點：杉林區老人福利協進會(杉林區山仙路 180 巷 15 號)

報名電話：0981-981383

林品奴小姐

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A53	音樂療法 左右腦運 動	利用日本音樂療法搭配體適能運動，促進長輩提升健康、體能與肌力，並藉由動腦環節活動大腦。	星期一 9:00-11:00	陳蔡秀琴	20	如上課地點

▼六龜區—上課地點：義寶社區發展協會(六龜區義寶里維新街 1 巷 2 號)

報名電話：0916-710810

許慧玲老師

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A54	長青身心 靈保健	藉由多元的活動規劃，從肌力到腦力鍛鍊，讓身體與大腦活動起來，延緩老化。	星期一 09:30-11:30	許慧玲	20	如上課地點

▼那瑪夏區—上課地點：瑪星哈蘭課輔班(高雄市那瑪夏區達卡努瓦里大光巷 59 號)

報名電話：0988-127621

朱沙葳老師

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A55	原力樂活	課程包含動態與靜態內容，動態為有氧與伸展運動，讓長輩維持身體活動力，靜態由講師帶領學員輪唱部落古謠，另外善用自行採集的素材製作傳統手工藝品。	星期二 13:30-15:30	朱沙葳	20	如上課地點

▼內門區—上課地點：木柵社區活動中心(內門區木柵 30 號之 1 號)

報名電話：07-6681620 溫主平理事長

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A56	西拉雅有 植感很愛 繡	運用植物元素帶領學員手作，活化長輩手部運動，也加入傳統刺繡活動，促進學員動腦。	星期四 9:00-11:00	李蕙淇	20	如上課地點

▼茂林區—上課地點：茂林衛生所(高雄市茂林區茂林巷 8-4 號)

報名電話：07-6810450 蔡小姐

序號	課程名稱	課程說明	上課時間	老師	招生人數	報名地點
A57	樂齡活力 妙方	透過樂齡健身活動培養肌耐力，並教學養生保健的妙方，養成長輩規律運動的習慣與保健知識。	星期二 9:00-11:00	唐佩蓉	20	如上課地點