

鳳山長青學苑 114 年度【公費推廣課程】課程表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 / 10:00	A01(201) 書法陶冶班 (楊碧霞)	A10(202) 鳥蟲體書法班 (王燕惠)	A16(201) 編織美學創作班 (朱美玲)		A32(205) 合唱班 (張怡君)
	A02(204) 易經生活智慧班 (徐錦文)	A11(205) 園藝植栽班 (黃傳賢)	A17(202) 手機基礎班 (張嘉慶)		
			A18(204) 日文歌唱班 (黃品秀)		
			A19(多功能) 健康有氧班 (陳琪琪)		
10:10 / 12:10	A03(201) 燒烤畫班 (鄭雅穗)		A20(202) 日本藝術造花班 (李亞嫻)	A26(202) 零成長進階 日文玩看看 (郭彥志)	A33(204) 數位相機 基礎攝影解析 (鄭承榮)
	A04(多功能) 樂活瑜珈 (蔡佳珊)		A21(205) 英文雜誌閱讀班 (李宜霓)	A27(204) 快樂基礎英文班 (楊寧台)	
13:00 / 15:00	A05(204) 國中國文班 (孫麗文)	A12(201) 水墨山水班 (洪震輝)	A22(204) 六孔 C 陶笛吹奏班 (許文玲)	A28(201) 洞簫班 (何明秋)	A34(多功能) 社交舞初級班 (林素蘭)
	A06(205) 國台語怡悅歌唱 A 班 (胡明芳)	A13(202) 二胡進階班 (俞雪琴)	A23(205) 看手在說話 (黃美華)	A29(202) 棉紙撕貼&生活藝術 (劉瓊芬)	
		A14(多功能) 社交舞進階班 (歐陽劭和)	A24(多功能) 體適能之肌力訓練 (施柏璋)	A30(多功能) 多元運動班 (黃美華)	
15:10 / 17:10	A07(204) 國語識字班 (孫麗文)	A15(多功能) 社交舞基礎班 (李淑娟)	A25(205) 二胡中級班 (俞雪琴)	A31(202) 即可秀進階 I 日語班 (郭彥志)	A35(201) 經穴學與推拿 (陳慈玲)
	A08(205) 國台語怡悅歌唱 B 班 (胡明芳)				A36(202) 水墨畫班 (洪廣煜)
	A09(多功能) 健康運動樂活班 (陳珮珮)				A37(205) 國台語歌唱班 (張怡君)
					A38(多功能) 氣功禪修健康養生 (陳文賢)

鳳山老人活動中心鄰近汽車及機車停車位數量不多，請多運用大眾運輸交通系統

交通路線：

【公車：鳳山轉運站(捷運大東站)站牌代碼：2099】步行至大東公園內約 5-10 分鐘路程

5	橋 10A、橋 10B (假日均停駛)	建國幹線(88)	8010 區間
23	橋 11A、橋 11B	紅 10	8504
87	橋 16	長庚醫院接駁車	大樹祈福線
橋 8	橋 17A、橋 17B		

【捷運：橋線大東站 1 號出口】步行至大東公園內約 5-10 分鐘路程



高雄市鳳山長青學苑 114 年度【苑本部公費班課程】招生簡章

★指導單位：高雄市政府社會局

★主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

★承辦單位：義守大學(網頁: <https://www.isu.edu.tw/eec>)

★上課地點：高雄市鳳山老人活動中心(鳳山區光遠路 222 號/大東公園內、近大東捷運站)

★長青學苑電話：07-7470668 傳真：07-7470807

★鳳山老人活動中心電話：07-7460886 傳真：07-7413462



學苑最新消息

一、招生對象

1. 招生對象：年滿 55 歲以上(民國 59 年前出生，含當年)之設籍高雄市者為主要招生對象。
2. 開班條件：各班依預定招生名額，額滿抽籤。各班報名未達開班人數時(20 人)，不予開班。

二、報名、上課地點：高雄市鳳山老人活動中心 2F (高雄市鳳山區光遠路 222 號)。

三、上課課程

1. 【上學期】自 114 年 3 月 3 日(一)起至 114 年 6 月 20 日(五)。自 3 月 3 日(一)起陸續開課，不另行通知。
通識週：114 年 4 月 14 日(一)至 114 年 4 月 18 日(五)為通識課程週，公費各班停課一週，請踴躍參與通識課程。
2. 【下學期】自 114 年 9 月 1 日(一)起至 114 年 12 月 19 日(五)。自 9 月 1 日(一)起陸續開課，不另行通知。
通識週：114 年 10 月 20 日(一)至 114 年 10 月 24 日(五)為通識課程週，公費各班停課一週，請踴躍參與通識課程。

四、報名、抽籤與繳費時間

報名	1. 網路報名：113 年 12 月 19 日(四)~113 年 12 月 22 日(日)止，報名網址請見學苑網頁最新消息。 2. 現場報名：113 年 12 月 24 日(二)~113 年 12 月 27 日(五)止，09:00~11:30、13:30~16:30。 *擇一方式報名即可。 *報名時，請務必攜帶身分證正本或或出具戶口名簿正本加上任一有照片之證件及相關證明文件，若無攜帶或上述證明，恕不接受報名，驗後歸還。 *每人最多報名 2 班，經查違反規定者，即取消所有錄取班級上課資格。 *報名後，經查核若不符合報名條件者(戶籍地未設於高雄市、年齡不符等)，將取消資格。
抽籤	114 年 1 月 6 日(一)，上午 9:00 公開抽籤，抽籤地點另行公告。 *抽籤順位請見下表。
繳費	114 年 1 月 9 日(四)~114 年 1 月 10 日(五)止，上午 09:00~11:30 下午 13:30~16:30。 *請至 203 辦公室辦理繳費。未按时繳費者，視同全數放棄。
補缺額	114 年 1 月 17 日(五)，9:00 至 10:00 驗證投籤，10:00 開始抽籤(投籤與抽籤地點另行公告)。 *已達開班標準且未滿額之班級將辦理補缺額，缺額資訊將於 1 月 13 日(一)公告於網頁與 203 辦公室。 *中籤者需於 114 年 1 月 17 日(五)16:30 以前至 203 辦公室繳費，逾期則視為放棄。

五、抽籤順位

階段	年齡/身份	說明
第一階段	1. 第一順位：年滿 55 歲以上且具中度以上身心障礙者及其必要陪伴者(註：身心障礙證明背面需載明)。 2. 第二順位：年滿 90 歲以上者。 3. 第三順位：80 歲至 89 歲者。	1. 錄取人數不得超過招生人數 1/4。如報名人數超過招生人數 1/4，第一順位、第二順位優先錄取，剩餘名額進行第三順位公開抽籤，未錄取者併入下一階段年齡抽籤；如報名人數未超過上課人數 1/4，剩餘名額併入下一階段年齡抽籤。 2. 身心障礙者業經需求評估結果，認需人陪伴者，其必要陪伴者以一人為限，得依其意願申請必要陪伴者進入教室陪同。須年滿 55 歲以上，得報名同一班級，且座位相鄰，依該年齡層繳費。 3. 依報名順序選位。
第二階段	年滿 65-79 歲者(民國 35~49 年出生)	1. 含第一階段抽籤後剩餘名額進行第二階段抽籤。 2. 依中籤順序依序排位。
第三階段	年滿 55-64 歲者(民國 50~59 年出生)	1. 含第一第二階段抽籤後之剩餘名額進行抽籤。 2. 依中籤順序依序排位。

六、收費標準：(不含上課課本、講義、教材、材料、器具、伴琴費、戶外教學費)

年齡別(不限月份)	公費推廣課程
年滿 65 歲以上者(民國 49 年以前出生者，含 49 年)	免費
年滿 60-64 歲者(民國 50~54 年出生)	每班 500 元
年滿 55-59 歲者(民國 55~59 年出生)	每班 1000 元
年滿 55 歲且持低收入戶證明或中度以上身心障礙手冊者	免費

七、退班與退費規定

1. 如需辦理退費，請於2月27日(四)前憑「錄取繳費收據」申請退費
2. 65歲以上不需繳費學員如無法上課，請於補缺額報名(1月17日)前向辦公室提出放棄錄取資格。

八、出缺席規定

1. 為善用資源與福利，連續3次或累積缺席達(含)5次以上，取消該學員該堂課上課資格，釋出名額另行公告辦理補缺額。
2. 缺席率以點名簿出席狀況為標準，因故請假與無故未到皆列入缺席計算，惟病假(須附看診證明)不列入。

九、注意事項：

1. 請先詳閱簡章，慎選班級，各班課程請斟酌自己程度報名。得於開學一周內(含3月7日)攜帶身分證正本辦理轉班手續，但以1次為限(欲轉之班別尚有剩餘名額才予受理)，逾期恕不受理。
2. 為珍惜課程學習資源，請勿同時報名兩班(含)以上之同時段課程，經本苑查證將予以取消該時段衝堂課程。
3. 上課課本、講義、教材、材料、器具、伴奏費、戶外教學等請自備(費)。
4. 學員請勿以他人名義報名上課，經查屬實後，中心除公佈姓名外，所繳學費不予退回，並停止上課1年，敬請學員自重。
5. 上課請服裝儀容穿戴整齊，勿帶寵物；本苑不定期訪班點名，工作人員查驗時不得拒絕。
6. 為確保報名學員上課權益，未報名錄取者請勿進入教室旁聽。
7. 逢國定假日或本苑辦理活動公告停課，或遇颱風、地震、天災災害等因素，比照本市國民小學停課辦理；以上皆不另外補課。
8. 各班每次上課時數為2小時，請勿於前堂課程未下課時進入教室，已下課班級學員勿在教室內停留，望學員們共同遵守。
9. 上課期間，原則上採用實體授課，因應不可抗力因素致無法實體上課時，將採用線上授課，學員若不能配合上課時視同缺席，不退費亦不補課，請斟酌報名。
10. 本簡章內容如有異動，依本苑公告內容為準。各式公告請見鳳山長青學苑網頁最新消息：<https://reurl.cc/L6x2Ka>

鳳山長青學苑 114 年度【公費推廣課程】介紹

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間	教室	名額	課程簡介
A01	書法陶冶班	楊碧霞	一 08:00-10:00	201	32	教學握筆法、基礎筆法，楷書、行書、草書、隸書教學，未學過書法者可參加，墨寶自備。教材費：教材影印費每學期200元。
A02	易經生活智慧班	徐錦文	一 08:00-10:00	204	60	有系統的將易經理論與實例作深入淺出講解，弄通易經的奧秘與精微意涵，並提出哲人賢達相關的智慧詩詞、哲語、嘉言及小故事與同學分享。教材費：講義每學期110元。
A03	燒烙畫班	鄭雅穗	一 10:10-12:10	201	35	透過電燒利用碳化的原理與控溫的技巧來描繪創作，可用於木器、皮革、布呈現意想不到的效果，運用轉印圖稿，無繪畫基礎也能享受燒烙樂趣。教材費：每學期講義50元，材料約300-600元。
A04	樂活瑜珈	蔡佳珊	一 10:10-12:10	多功能	50	瑜珈可以有效釋放與舒緩身心壓力，同時能建立與強化核心肌群，提高身體各部位的靈活性，透過規律的瑜珈練習，能夠增進身心靈之健康與快樂。學員僅需自備瑜珈墊、溫開水與毛巾，以及一顆輕鬆愉快的心來享受練習即可。(自備瑜珈墊)
A05	國中國文班	孫儷文	一 13:00-15:00	204	40	依翰林版國中國文二下及三下課本，按課講解該課大綱、作者詳細介紹、課文內容與意義。教材費：課本一本約300元，視進度購買，上完才需買下一本。
A06	國台語 怡悅歌唱A班	胡明芳	一 13:00-15:00	205	60	教唱卡拉OK可以點唱的歌曲，含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。教材費(每學期)：歌本200元(必購)，VCD或CD各150元(選購)。
A07	國語識字班	孫儷文	一 15:10-17:10	204	40	以南一四下五上課本為主，介紹每一個生字的構造與意義，並解說寫字要領，再講述課文內容與大意。教材費：課本一本約200元，視進度購買，上完才需買下一本。
A08	國台語 怡悅歌唱B班	胡明芳	一 15:10-17:10	205	60	教唱卡拉OK可以點唱的歌曲，含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。教材費(每學期)：歌本200元(必購)，VCD或CD各150元(選購)。
A09	健康運動 樂活班	陳珮珮	一 15:10-17:10	多功能	60	各種健康運動操、增強免疫力，提升新陳代謝，強化肌耐力，預防肌少症。請自備水瓶、彈力帶(100元)、手腕鈴(70元)、響板(30元)，可由老師代購。
A10	鳥蟲體書法班	王燕惠	二 08:00-10:00	202	40	鳥蟲書是中國古文字，文字與鳥形融為一體，展現了書法獨特的意境和神韻。新學員從基本筆法由淺入深，舊學員依程度安排合適進度。自備墊布、大楷兼毫筆、墨汁、宣紙、硯台。教材費：影印每學期約50元。
A11	園藝植栽班	黃傳賢	二 08:00-10:00	205	60	了解植物栽培原理與實際操作，理論與實際相結合，介紹如何修剪、施肥、換盆及有機蔬果栽培。植栽材料另計。
A12	水墨山水班	洪震輝	二 13:00-15:00	201	40	1、介紹樹、石、山的基本筆法。2、介紹山坡湖泊、山巒雲霧與瀑布的畫法。3、介紹房舍、廟宇、船艦和點景人物的畫法。
A13	二胡進階班	俞雪琴	二 13:00-15:00	202	32	課程將會搭配「適合進階程度」的流行音樂與二胡曲，讓學員了解二胡進階程度的演奏技巧。依據學員上課情況，彈性調整適合的講義，每學期酌收教材影印費100元，多退少補。(★恕不收無基礎者，需會D、F、G、降B調)
A14	社交舞進階班	歐陽 劭和	二 13:00-15:00	多功能	50	實用社交舞，花式新穎酷炫並重，視架型調整基本步訓練，曼妙的舞樂中、良好互動裡深入淺出，好跳好學。上學期教學恰恰、華爾滋，下學期教學探戈、吉魯巴。(須有基礎，自備舞鞋)
A15	社交舞基礎班	李淑娟	二 15:10-17:10	多功能	50	三步吉魯巴、探戈、華爾滋、恰恰恰等實用社交舞步，舞步簡單易學，學員可輕鬆學會各種流行實用社交舞步。

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間	教室	名額	課程簡介
A16	編織美學創作班	朱美玲	三 08:00-10:00	201	35	新潮流時尚元素設計，初學者可，自備鉤針，素材不限，是女仕最佳配飾，自用、販售，職訓的最佳管道。教材費：每學期講義費用約100元、材料費約500元，亦可自備材料。
A17	手機基礎班	張嘉慶	三 08:00-10:00	202	30	手機學習之旅！從基本操作、拍照、LINE、健康應用，讓您在輕鬆的氛圍中，享受學習的樂趣！(請自備可上網的安卓或蘋果系統-智慧型手機)
A18	日文歌唱班	黃品秀	三 08:00-10:00	204	60	精選新歌、老歌，附翻譯、註釋加強歌譜節拍、音準，唱出歌曲的味道(需具備日語五十音基礎)。教材費(學期)：必購講義200元，影音輔助教材150-200元自由選購。
A19	健康有氧班	陳琪琪	三 08:00-10:00	多功能	60	各式健康有氧運動，經絡保健養身，讓氧氣到達全身，使血液循環通暢，促進新陳代謝，增強心肺功能。自備水瓶，器材可由老師代購，彈力帶100元、彈力球100元、響板30元。
A20	日本藝術造花班	李亞嫻	三 10:10-12:10	202	35	使用日本高級布質緞帶模擬花朵自然生態，展現手作的細緻，讓作品栩栩如生，凸顯時尚，更多采多姿。緞帶花的保存得宜，十年完好如新。(材料費每學期約1200元)
A21	英文雜誌閱讀班	李宜霓	三 10:10-12:10	205	56	透過雜誌多元的內容包含日常對話、節慶由來、人物介紹、故事等，增添學習語言動機與興趣。教材費：ABC互動英語雜誌每本140元、講義另計。【不適合初學者；需認識英語單字800字以上】
A22	六孔C陶笛 吹奏班	許文玲	三 13:00-15:00	204	45	六孔C陶笛是學樂器的熱門首選，簡單易學、聲音飽滿溫潤、攜帶方便。本班已有看譜、吹奏經驗，但是老師會協助新同學學習，同學也樂於互相切磋。歡迎新舊生一起報名。教材費每學期100元，樂器可自備或請老師代購。
A23	看手在說話	黃美華	三 13:00-15:00	205	50	教學簡易日常生活手語單字、認識聽障文化，溝通無障礙；手語帶動唱，優美流行音樂、配合手語、呈現手語飛舞之美，輕鬆活潑充滿歡樂。教材費：歌本上下學期240元、講義60元。
A24	體適能 之肌力訓練	施柏璋	三 13:00-15:00	多功能	50	學員需要自備彈力帶、彈力圈、滾筒。在這堂課主要以肌力訓練、反應訓練、協調性訓練、滾筒放鬆；運動過程中需要站立與坐下或臥下，會反覆地重複，故學員需具備以上能力。
A25	二胡中級班	俞雪琴	三 15:10-17:10	205	32	搭配「中階程度」的流行音樂曲目，了解二胡中級程度的演奏技巧。依據學員上課情況，彈性調整適合的講義，每學期酌收教材影印費100元，多退少補。(★恕不收無基礎者，需會C、D、F、G、降B調)
A26	零成長進階 日文玩看看	郭彥志	四 10:10-12:10	202	51	從大家的日本語(進階I)第43課教起，需大專院校學過日語至1年半以上程度，需已知動詞變化及普通形文法。課程進度根據學員學習狀況滾動調整。教科書請學員自行購買。
A27	快樂基礎英文班	楊寧台	四 10:10-12:10	204	60	生活美語單字、日常生活動詞、可以開口生活用語對話，也藉由英文歌曲學會標準美語發音、增進聽力。教材影印費一學期50元。
A28	洞簫班	何明秋	四 13:00-15:00	201	40	八孔洞簫演奏及教學，內容涵蓋：古典國樂曲、國台語歌曲、民謠、小調。教材費：講義2冊共500元、樂器可自備也可開學時團購。
A29	棉紙撕畫 & 生活藝術	劉瓊芬	四 13:00-15:00	202	35	利用棉紙纖維特質，運用撕、搓、拉、捲的簡單手法，完成一幅手工畫作，也結合生活週遭的物品，讓作品更具有多樣性，沒有畫畫基礎者也可學。自備水彩筆2支、鑷子、剪刀和漿糊(代購160元)。材料費：依課程計畫上學期使用5份材料計1900元、下學期4份材料計1920元。
A30	多元運動班	黃美華	四 13:00-15:00	多功能	50	暖身運動，強化身體核心肌群，地板運動伸展脊椎，放鬆筋膜，加強四肢重力訓練，達到行走自如為目標，讓您走路爬樓梯沒煩惱。自備瑜珈墊、滾筒(老師可代購)。教材費：講義120元。
A31	即可秀 進階I日語班	郭彥志	四 15:10-17:10	202	51	從『e世代日本語第2冊』第15課教起，建議至少大專院校日語半年以上程度，需會動詞詞形變化及普通形。課程進度隨根據學員學習狀況滾動調整。教科書請學員自行購買。
A32	合唱班	張怡君	五 08:00-10:00	205	60	課程將搭配教材進行發音與聲部練習，並提供歌唱技巧的個別指導。課程涵蓋流行與藝術歌曲，進行齊唱及二部(三部)合唱教學，提升歌唱能力。歌譜教材費一本250元，視進度購買，伴奏費依人數分攤。
A33	數位相機 基礎攝影解析	鄭承榮	五 10:10-12:10	204	60	從基礎攝影至深入創作，讓學習者先了解曝光、反差、色溫、層次、細節、色彩對比、熟練功能操作。本班有多次戶外教學，且須配合辦理平安保險。
A34	社交舞初級班	林素蘭	五 13:00-15:00	多功能	50	從基本步教起，男女舞步分開講解，搭配舞伴練習，適合初學者，上學期教學吉魯巴、探戈，下學期教學華爾滋、恰恰。
A35	經穴學及推拿	陳慈玲	五 15:10-17:10	201	42	經絡是連接臟腑的通道，透過講述介紹身體的各處穴道位置，認識其功能與應用方式，並實際操作練習，增進身體的健康。教材費：講義每本130元，自由選購。
A36	水墨畫班	洪廣煜	五 15:10-17:10	202	40	從花卉四君子、樹石皴法入門，由淺至深，由簡入繁，並論及畫史、畫論、題款、用印等。初學、深造均可。教材費：每學期講義100元。
A37	國台語歌唱班	張怡君	五 15:10-17:10	205	60	課程涵蓋國語、台語流行歌曲，將搭配教材進行發音練習，並提供歌唱技巧的個別指導，提升歌唱能力。歌譜教材費一本250元，視進度購買，伴奏費依人數分攤。
A38	氣功禪修 健康養生	陳文賢	五 15:10-17:10	多功能	45	醫學氣功禪以動功調暢身形，舒通經脈；以靜功潛能音樂調養心靈，紓解壓力，使身心和諧健康。視學員情形輔以配套功法。教材費：功夫球一組2顆300元、木質手鏈一條300元。有練該項功法時才需要購買。