

高雄市 106 年重陽節系列活動

一、重陽節記者會

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
記者會	10月11日(三) 10:30-11:00	市府3樓 多媒體室	重陽系列活動政 策宣導	社會局



二、老本

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
重陽禮金發放 及百歲人瑞慰 訪	10月13日(五)- 11月3日(五)	高雄市 38區	發放重陽禮金及 慰訪人瑞	社會局



三、老身

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
高齡友善藥局 用藥安全宣導	9月28日(四)- 10月28日(六)	高雄市高 齡友善藥 局 (可至高雄 GO健康臉 書粉絲專 頁查詢)	凡65歲以上市民 到本市高齡友善 藥局填寫安全用 藥問卷完成後可 獲得小禮物1份 (詳情請洽衛生局 07-7134000)	衛生局
控糖厝邊作伙	即日起至	高雄市糖	凡65歲以上市民	衛生局

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
來-糖尿病及慢性疾病認知檢測	10月28日(六)	尿病認知 自我檢測 站 (可至高雄 GO健康臉 書粉絲專 頁查詢)	到本市糖尿病認 知自我檢測站(診 所、藥局、醫檢 所)填寫問卷完成 後可獲得小禮物1 份(詳情請洽衛生 局 07-7134000)	
骨質密度、聽力篩檢、流感疫苗施打及輔具介紹專題演講	10月12日(四)	長青中心 1樓大廳	結合醫療機構提供長輩骨質密度、聽力篩檢及流感疫苗施打，並安排輔具介紹專題演講。	社會局
骨質密度檢測健康檢查活動	10月18日(三)	鳳山老人 活動中心	結合醫療院所提供長輩骨質密度檢測，關心長輩健康。	社會局
聽力篩檢、骨質密度檢測及體適能健康檢查活動	10月31日(二)	五甲老人 活動中心	結合醫療院所提供長輩聽力篩檢、骨質密度檢測及體適能檢測，並於現場帶動簡易毛巾操，關心長輩健康。	社會局
重陽敬老：視障按摩感恩回饋	10月21日(六) 至 11月5日(日)	高雄市視 障按摩據 點	65歲以上長輩憑證消費滿300員即加贈10分鐘按摩服務(詳情請洽勞工局 07-8124613)	勞工局

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
重陽敬老： 公益義剪		高雄市長 期照顧機 構	職訓學員至長期 照顧機構提供老 人義剪服務(詳情 請洽勞工局 07- 7835011)	勞工局

四、 老友

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
各區公所重陽 分區慶祝活動	10月11日(三) 11月11日(六)	高雄市 38區	由高雄市38區 公所辦理重陽慶 祝活動。(詳情 請洽各區公所)	民政局 (高雄市 38區公 所)
各區樂齡學習 中心重陽節活 動	10月7日(六) - 10月28日(六)	高雄市 38區	高雄市各區樂齡 學習中心辦理之 重陽節慶祝活動 (可至高雄市樂 齡學習網站查 詢)	教育局 (樂齡學 習中心)
親子共融歌唱 聯誼賽	10月21日(六)	富民 長青中心	藉由長者和家中 子孫一同比賽， 促進家族感情融 洽；並讓年輕世 代接觸長者喜愛 的休閒娛樂。	社會局
返老還童~ 童趣重陽節闖 關活動	10月23日(一)	前鎮區崗 山仔中區 老人活動 中心	趣味闖關活動歡 慶重陽	社會局
重陽節敬老長 青歌唱比賽暨 敬老餐會聯誼	10月24日(二)	阿蓮區老 人活動中 心	熱鬧歡聚的歡唱 慶祝活動	社會局

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
活動				
據點成果展暨 音樂饗宴	11月15日(三)	高雄 巨蛋場館	展現社區照顧關懷據點辦理成效，並透過辦理音樂會讓長輩重溫年輕時光。	社會局
「長青二十， 敬老時時」重 陽節暨年度成 果展	11月20日(一)	長青中心 9樓演藝廳	四維長青學苑班級動、靜態成果展，展示學苑長輩學員學習成果。	社會局
銀髮樂活 成果展	11月25日(六)	五甲老人 活動中心	辦理動、靜態活動成果展，激發長者創意，展現長輩學習成果及活力。	社會局



五、 老伴

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
2017 愛在一起 銀髮婚頌活動	11月1日(三)	漢來大飯店 (巨蛋會館)	為結婚50年以上長者辦理溫馨活動	社會局
「影·想」 看電影想人生	11月23日(四)	鳳山老人 活動中心	以2部不同的老人議題電影，邀請長輩、鄉親一起觀賞並進行觀前導覽、觀後分享等。	社會局
海洋探索館 免費參觀	10月28日(六) 10月29日(日)	海洋探索館	10月28及29日65歲以上長輩及其陪同入館親友皆享免費進館參	海洋局

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
			觀	
重陽節當日 長者乘車免費	10月28日(日)	高雄捷運 (各站)	10月28日當日 年滿65歲以上 長者可憑敬老卡 (一卡通/悠遊 卡)或個人身分 證件享有不限距 離及次數免費搭 乘捷運	高雄捷運 股份有限 公司
高雄市勞工 博物館參觀	即日起每週二至 週日	高雄市勞工 博物館 (高雄市前 金區中正四 路261號 4~5樓)	免費入場- (1)4樓展覽： 「汗水的印記- 高雄ㄟ勞工」常 設展(展覽至12 月31日止) (2)5樓：東南亞 移工自拍工作坊 成果紀錄短片輪 播(播放至10月 31日止)	勞工局
高雄市美濃 客家文物館 參觀	即日起 每週二至週日	高雄市美濃 客家文物館 (高雄市美 濃區民族路 49-3號)	65歲以上長輩免 費入館	客家事務 委員會
高雄市立 動物園參觀	10月11日(三)- 10月15日(日)	高雄市立 動物園	1. 65歲以上長者 陪同者1人免費 (需出示身分證 件) 2. 活動期間65 歲以上長者於禮 品店購物9折	觀光局
蓮池潭電動船 搭乘	10月1日(日)- 10月31日(二)	蓮池潭 大碼頭	65歲以上壽星免 費搭乘(需出示	觀光局

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
			身分證明)陪同者全票 1 人折抵 20 元，不得與其他優惠併用	
蓮池潭電動船 搭乘	10 月 11 日(三)- 10 月 13 日(五)	蓮池潭 大碼頭	開放 13 位 65 歲以上長輩免費搭乘(需事先預約，預約專線：0933-637526)	觀光局
統一夢時代購物中心摩天輪 搭乘	10 月 28 日(六)	統一夢時代 購物中心	提供年滿 65 歲民眾於 10 月 28 日重陽節當日可憑身分證件免費搭乘摩天輪活動，詳情請洽統一夢時代購物中心或網站。	經發局
漢神百貨 重陽敬老活動	10 月 14 日(一)- 10 月 29 日(日)	漢神百貨	提供免費停車折抵、消費滿額禮、指定敬老商品專屬優惠及特別企劃活動，詳情請詳閱漢神百貨官方網站	經發局
家樂福南區 99 重陽節活動	10 月 28 日(六)	家樂福 (南區分店)	提供免費剪髮及奉養生茶活動，	經發局

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
			活動內容詳情請洽家樂福南區各分店。	
草衙道 鈴鹿賽道樂園	10月28日(六)	草衙道 鈴鹿賽道樂園	於10月28日重陽節當日前100名高雄市65歲以上民眾，提供暢遊套票NT\$99(原價\$650)優惠活動，詳情請洽鈴鹿賽道樂園或網站資訊。	經發局
新光三越 (三多店)	即日起至 10月28日止	新光三越 (三多店)	凡年滿50歲以上持附照片證件即可享有「B2F食品小吃館」多專櫃提供之購買優惠，詳情請洽	經發局

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
			該百貨或百貨網站。	

六、 老屋

活動名稱	辦理時間	辦理地點	活動內容	承辦單位
2017 亞洲樂齡 智慧生活展	11月2日(四)- 11月5日(日)	高雄 展覽館	展場提供高齡社會所需食衣住行等銀髮商品，及健康照護、安養、居家護理、生活輔具等長照相關產業資訊。	社會局