

集集好看、部部精彩，
長輩們千萬別錯失良機，
歡迎蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
11月3日 (一)	09:00	勇氣人生 如果再給一次機會，你會怎麼選擇？ 史考特是一位極具潛力的高中橄欖球員，在全國大賽的最後一刻，他成功完成致勝達陣，卻也因此重傷，失去了進入名校的資格與成為職業球星的夢想。此後十五年，他始終活在遺憾中，心中反覆糾結著：「如果當年沒有受傷，人生會不會不一樣？」就在他遠離球場多年後，命運意外地給了他一個重新來過的機會。這一次，他決定放下過去的懊悔，勇敢抓住機會，改寫自己的人生。
11月10日 (一)	09:00	隱婚男女 為了爭取工作機會，崔民國成為隱婚族，沒想到他卻和女上司產生曖昧情愫，同時他的老婆又吵著要離婚，民國到底該如何在工作和感情上找到平衡點呢？
11月17日 (一)	09:00	踏血尋梅 改編自震駭香港的碎屍謀殺案，一開頭便揭露兇手是誰，反逼觀眾思考「為什麼」。從三方不同角度、人性觀點審視港陸情結，徹底跳脫以往港片警匪追逐、情仇背叛的老路。
11月24日 (一)	09:00	退而不休 把人生奉獻給工作的壯介，從明天開始時間都是自己的了。他跑遍公園、圖書館、健身房等地去殺時間，每個地方都是一堆老人。生活中的困惑讓他忍不住對老婆千草發脾氣，老婆只好對他敬而遠之。在女兒的建議下，壯介決定重拾對文學的興趣，為了學習來到文化中心，卻意外愛上櫃檯小姐濱田久里。退休後的生活讓他一個頭兩個大。
自由入場，全程禁止飲食		

守護兒童乘坐機車安全守則

常見違規樣態

✖ 沒戴安全帽

○ 只於後座
乘載1名兒童

○ 讓兒童正確
配戴安全帽

✖ 站(坐)在前面

✖ 乘坐2名以上兒童

高雄市政府交通局

業務放大鏡 ~志願服務~

長青中心志工團創立於民國86年，迄今已是擁有超過200位志工的服務團隊，目前服務組別共分類為18組，在長青中心的各個空間皆能看到志工們的身影。志工團平均年齡72歲，最大的服務特色即為「以老人服務老人」，運用長青人力資源協助中心各項服務推展以及空間管理。

長青中心志工團所有志工盡力奉獻，服務績效卓越，去年服務長者超過20萬人次，一共付出3萬9,336個小時為長輩服務，是個充滿活力、優質服務的志工團隊，未來仍會秉持服務的熱忱為各位長輩們服務，同時將志願服務熱心助人的精神深耕高雄，讓更多人認識志願服務的理念。



來到長青中心，一層層樓走過，總能看到穿著桃紅色背心、熱情導覽的志工綉嬌姐。許多初次到訪的民眾，透過她親切的介紹，認識中心多元的服務與課程，開啟一段豐富而有趣的探索旅程。

綉嬌姐自民國104年起擔任第6期志工，至今已服務滿10年。當年她從美國返台，因友人邀約而接觸志願服務，自此投入其中。除長青中心外，她也在移民署、海基會等單位服務，發揮語言與溝通專長，展現助人熱忱。

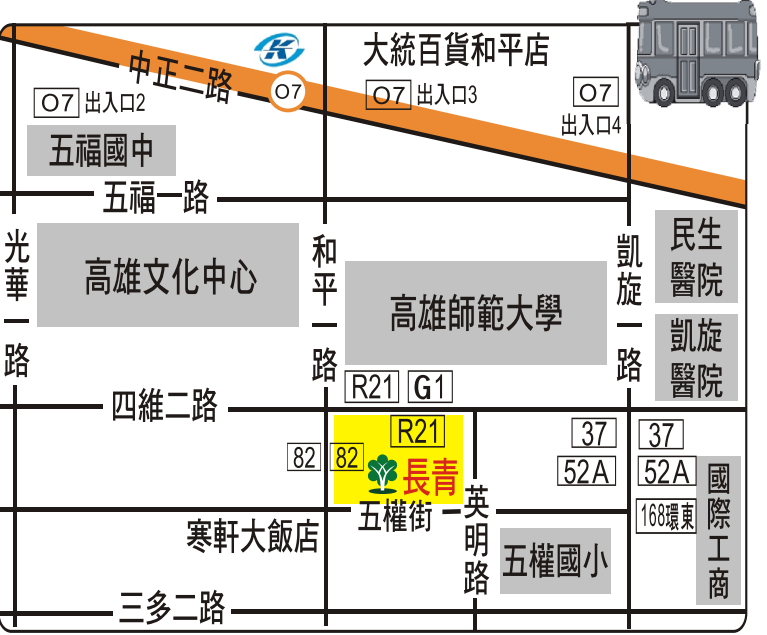
她曾任國際聯青社南區永青社社長，體會與世界接軌、共同做公益的價值。113年更擔任長青中心志工團團長，與幹部們攜手完成各項任務，帶領夥伴成長。

綉嬌姐十年如一日，用行動服務長輩、照顧夥伴，是實踐志願服務精神的最佳典範。

中心服務項目

1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
 2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
 3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。
- ★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)
- ★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

- ◆捷運路線
1. 搭捷運橘線至O7文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
 2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。
- ◆公車路線：
G1、37、52A、82、R21、168環東



地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號
電話：07-7710055
傳真：07-7719070
網址：senior.kcg.gov.tw
e-mail：senior@kcg.gov.tw
長青學苑專線：07-7715370
傳真：07-7715972
老人關懷服務專線：0800-095785
消費者保護協會：1950
長照專線：1966
法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586
檔案多元應用—檔案管理局：<https://www.archives.gov.tw>

月活動表

長青中心網站

114年

11月份

高雄市政府社會局
長青綜合服務中心

活動表



衛生局10月1日於本中心舉行流感及新冠疫苗同步開打宣導記者會，呼籲符合公費疫苗資格民眾及早接種，才能在即將來臨的秋冬疫情流行高峰期前獲得足夠保護力。



本中心志工團於「114年度伸出溫暖的手~關懷獨居老人及弱勢家庭」活動設置二手商品義賣攤位，並將活動收入全數捐助弱勢團體。

黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

[illegible]