

活動看板

集集好看、部部精彩，
長輩們千萬別錯失良機，
歡迎蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
7月7日 (一)	09:00	博物館驚魂夜2 自然歷史博物館為了升級3D虛擬展示，決定將這批「歷史悠久」的展品打包運送至史密森尼博物館進行庫存保存。然而，運送途中，有人意外啟動了埃及法老的「復活黃金碑」，導致史密森尼博物館的展品全數復活！更糟的是，當中包括數位歷史上的暴君與恐怖統治者，他們正在館內招兵買馬，意圖征服全世界。賴瑞不僅要再次面對這些難纏的「活標本」，拯救即將瓦解的博物館系統，還得扛起拯救世界的重責大任！
7月14日 (一)	09:00	昨日的記憶 記憶如碎鏡崩散，失智的爺爺走失了，讓爺爺一手撫養長大的震生在街頭奔走尋找，回顧所來徑，曾共同經歷過的一切，如今是無法放下的責任還是不願割捨的負擔？
7月21日 (一)	09:00	即刻追擊 為了洗刷自己的罪嫌，一個被裁職的搶匪，陷入一場可怕的追逐戰之中。整個恐怖的糾結關係中包括了想申冤的搶匪、鏢而不捨的女警探、心狠手辣的殺人犯。螳螂捕蟬，黃雀在後，究竟誰是誘餌？誰是獵人？誰又是獵物？
7月28日 (一)	09:00	一代茶聖千利休 他站在「美」的頂端，只要被他認可的事物，就是極品的保證。利休藉茶席間展現的氛圍，屢次為豐臣秀吉的野心推波助瀾，建下奇功，但為什麼只是單純的擺設茶席、評鑑茶具，最後卻觸怒豐臣秀吉，甚至遭到賜死的命運？
自由入場，全程禁止飲食		

75歲高齡駕駛 辦理駕照繳回 還可以抽大獎!

2025年7月31日前成功辦理駕照繳回的長輩朋友
有機會抽中 **臺灣鐵路周遊券 TR PASS 五日票** (200名)

高齡駕照繳回流程

75歲以上汽機車駕駛
收到通知單或自願

→ 臨近監理所
駐點臨時櫃檯

→ 填寫
「申請自願繳回
註銷駕照切結書」

請洽詢監理所

高雄市政府交通局

業務放大鏡

~文康休閒巡迴服務~

高雄市政府現有七輛文康休閒巡迴服務車，穿梭於本市38個行政區域，將關懷與休閒資源送至社區。這些巡迴專車宛如小型活動中心，深入長輩熟悉的社區公園、廟口、活動中心前廣場等地，讓服務更貼近長輩日常。

巡迴車融合本市特色資源，傳承大使、社團長者的才藝專長，提供教學與展演活動，並貼心準備免費咖啡、點心及卡拉OK歡唱，讓長輩在輕鬆愉快的氛圍中滿足學習與休閒需求，提升社交互動及生活品質。

此外，文康車也與各類社會資源單位合作，如交通、衛政、醫療、藥事等機構，提供道安宣導，健康諮詢、長輩福利介紹等服務，幫助長輩深入了解市政與社福措施，確保資源取得的便利性與可近性，讓服務真正貼合需求。

如社區照顧關懷據點有意申請本項服務，可至高雄市政府社會局長青綜合服務中心網站下載申請表 (<http://senior.kcg.gov.tw/>服務項目/一般服務/行動式老人文康休閒巡迴服務車)。

人物特寫

溫暖的陪伴—— 惠馨姐的志工故事

隨著音樂旋律緩緩流淌，惠馨姐總是專注地凝視台上演唱的長輩，微笑以對。每當一曲結束，她總毫不吝嗇地拍手鼓掌，給予最真誠的肯定與鼓勵，讓長輩們在掌聲中重拾自信、感受到快樂。這份溫暖的互動，正是她投入志工服務的初心與願望，也早已成為長青中心卡拉OK室中最動人的風景。

惠馨姐是長青中心第八期志工，自民國107年9月加入志工行列以來，始終熱忱不減。她活躍於「節目服務組」、「日間託老服務組」、「健身室服務組」及「銀髮產業服務組」，以細膩貼心的態度，陪伴每一位長輩走過每一個日常時光。除了在長青中心服務，她的身影也出現在文化中心、凱旋醫院及家暴防治中心，服務足跡遍及多個領域，持續將溫暖帶給更多需要的人。

「人生的快樂與充實，在於有能力付出。」惠馨姐總是笑瞇瞇地說。她的開朗與真誠，不僅深深感染著身邊的長輩，也讓整個中心洋溢著歡樂與活力。對她而言，志工服務不只是付出，更是一場幸福的傳遞用真心交流、以溫暖陪伴，讓每一位長輩都能感受到愛與尊重。

中心服務項目

1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡迴服務。
3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。

★ 本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)

★ 本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

◆ 捷運路線

1. 搭捷運橘線至**○7** 文化中心站3號出口，搭**R21**路公車至長青中心下車。
2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，**3**號出口搭接駁公車**R21**，至長青中心下車。

◆ 公車路線：

G1、37、52A、82、R21、168環東

Map details: 中正二路, 五福國中, 五福一路, 高雄文化中心, 和平一路, 高雄師範大學, 四維二路, 寒軒大飯店, 三多二路, 大統百貨和平店, 凱旋一路, 民生醫院, 凱旋醫院, 國際工商, 五權國小, 五權街, 長青, 英明路, 37, 52A, 168環東, R21, G1, 82.

地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號

電話：07-7710055

傳真：07-7719070

網址：senior.kcg.gov.tw

e-mail：senior@kcg.gov.tw

長青學苑專線：07-7715370

傳真：07-7715972

老人關懷服務專線：0800-095785

消費者保護協會：1950

長照專線：1966

法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586

檔案多元應用—檔案管理局：<https://www.archives.gov.tw>

114年 7月份 活動表

高雄市政府社會局 長青綜合服務中心

本中心每月第二週星期二上午8時至9時，特別邀請阮綜合醫院的專業醫護團隊，為長輩進行血糖、血壓、腹圍及體重等健康檢測，並提供醫師諮詢與護理師的衛教服務，協助長輩掌握健康狀況，提升自我照護能力。

四維長青學苑辦理「玩花藝」新課試聽活動，讓長輩們搶先體驗課程內容與老師的教學風格，從中找到最符合自身興趣與喜好的課程選擇。

黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

7月份活動表		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
【長青日間託老服務】 服務對象： 設籍本市符合下列條件且生活能自理者： 1. 滿70歲以上之老人。 2. 滿65歲以上身心功能退化、行動稍有不便、較缺乏社會參與及社會互動者（領有身心障礙手冊或相關證明者）。 3. 優先服務對象：以80歲以上及65歲以上身心功能退化（領有身心障礙證明或相關證明者）之老人優先。 服務時間：週一～週五08:30-16:30， 國定例假日休息 服務地點：長青中心5樓501室 服務內容：生活照顧服務、健身運動、保健服務、教學、文康休閒、聯誼活動、諮詢服務等。 收費標準： 收託服務費每人每月200元，繳費以3個月為1期，低收入戶免費，中低收入戶自付50%（餐食自理，活動講義、材料等費用自行負擔）。 報名方式： 攜帶身分證正本、2吋相片2張，到現場填寫收託資料卡；中低收入戶或65歲以上身心功能退化者請備身心障礙證明或醫師證明等相關證明文件。 報名地點：本中心501室 洽詢電話：7710055轉3337或3501 【預防老人走失－「安心手鍊」】製發服務 服務對象： 1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。 2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合 (1)失智症者(59歲以下) (2)45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者 (3)曾走失之身心障礙者， 如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條250元。 洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3364 【薪傳教學】 上課對象不限年齡，需事先報名。 請洽1樓古早味風味舖 7710055轉3104			◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-科學童玩 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎薪傳教學-結藝之美 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-透視圖 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-環保紙編(進階班) 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-拼布 1樓古早風味舖 14:00~16:00
		◎電影欣賞-博物館驚魂夜2 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-創意氣球 1樓古早風味舖 09:00~11:30	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00-09:00 ◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-科學童玩 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-結藝之美 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-透視圖 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-環保紙編(進階班) 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-拼布 1樓古早風味舖 14:00~16:00
		◎電影欣賞-昨日的記憶 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-創意氣球 1樓古早風味舖 09:00~11:30	◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-科學童玩 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎薪傳教學-結藝之美 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-透視圖 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-環保紙編(進階班) 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-拼布 1樓古早風味舖 14:00~16:00
		◎電影欣賞-即刻追擊 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-創意氣球 1樓古早風味舖 09:00~11:30	◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-科學童玩 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-結藝之美 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-透視圖 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-環保紙編(進階班) 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-拼布 1樓古早風味舖 14:00~16:00
		◎電影欣賞-一代茶聖千利休 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-創意氣球 1樓古早風味舖 09:00~11:30	◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		
	28	29	30	31		