

活動看板

集集好看、部部精彩，
長輩們千萬別錯失良機，
歡迎蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：**2樓202室**

日期	活動時間	活動內容
5月5日 (一)	09:00	全民超人 Hancock 是一位特立獨行的超級英雄，性格暴躁、我行我素，對自己的超能力感到厭倦，甚至因為造成混亂，讓他成為眾矢之的，被視為全民公敵。某天，他意外救下公關經理雷，雷出於感激，決定成為Hancock的經紀人，希望能幫助他重塑形象，讓這位備受爭議的英雄重新贏得大眾的信任。
5月12日 (一)	09:00	神鎗手 本片以狙擊手為題材，林超賢執導，以三名鎗手的心路歷程，一睹香港狙擊部隊的神秘面紗和神準槍法。
5月19日 (一)	09:00	奶奶強盜團 三位情同手足的老奶奶，攜手走過數十載歲月，辛勤工作一輩子，終於攢夠了積蓄，準備實現夢想，前往夏威夷開啟一場期待已久的旅程。然而，當她們興奮地從銀行領出畢生存款，剛踏出大門，一場突如其來的搶劫，讓她們的血汗錢瞬間化為烏有。更令人心寒的是，銀行竟以存摺未蓋章為由，拒絕賠償這筆鉅款。突如其來的打擊讓三位奶奶陷入絕望，但她們並不甘心就此屈服一場出乎意料的逆襲計劃，就此展開。
5月26日 (一)	09:00	魔鏡魔鏡變變變 10歲的加賀美甜甜愛美成癡，某天遇見鏡子精靈，獲得神奇魔鏡，並變身為22歲的大學生。誤打誤撞進入化妝品公司，她用童真的創意解決難題，並與產品開發員早瀨尚人產生情愫。然而，甜甜不能透露真實身分，否則將無法回到原本世界。當尚人捲入公司收購風暴，甜甜決定挺身而出，展開一場奇幻又感人的拯救行動。
自由入場，全程禁止飲食		

專心駕駛!視線勿轉移

美國研究指出：

- 1.事故前3秒的「未注意車前狀況」行為，是導致事故的主因
- 2.只要將注意力從前方道路轉移其他地方2秒，就可能發生事故

× 使用手機

× 想其他事

× 疲勞駕駛

× 吃東西

高雄市政府交通局

業務放大鏡

~長青中心聲音擔當~總機服務~

「長青中心您好，敝姓O，很高興為您服務！」，這是大家打電話進長青中心專線時會聽到的問候語，而「只聞其聲、不見其人」的服務，說的正是中心總機服務組的志工夥伴。這群由熟齡姐姐們組成的團隊，不僅需要親切、活力的聲調；具備完整的中心常態性服務資訊外，還得隨時更新資訊，以因應中心本身大量活動及租借服務；尚需有耐心、細心的應對態度，尤其當進線民眾無法清楚說明需要協助事項，此時此刻，十分考驗她們轉接至正確窗口的功力，幸而身經百戰的她們都能順利達成任務，是中心不可多得的一線夥伴！

人物特寫

行動式服務職人 張簡明詰 先生

本中心技術駐點人員張簡明詰先生負責演藝廳與會議室場地租借、相關設備維護及二樓影音設備檢修等業務。他工作熱忱、認真負責，針對音響設備故障，主動申請零件維修，成功修復兩組故障的功率放大器，確保場地設備正常運作，讓演藝廳與會議室租賃業務順利推展，是中心的得力夥伴。

中心服務項目

1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。

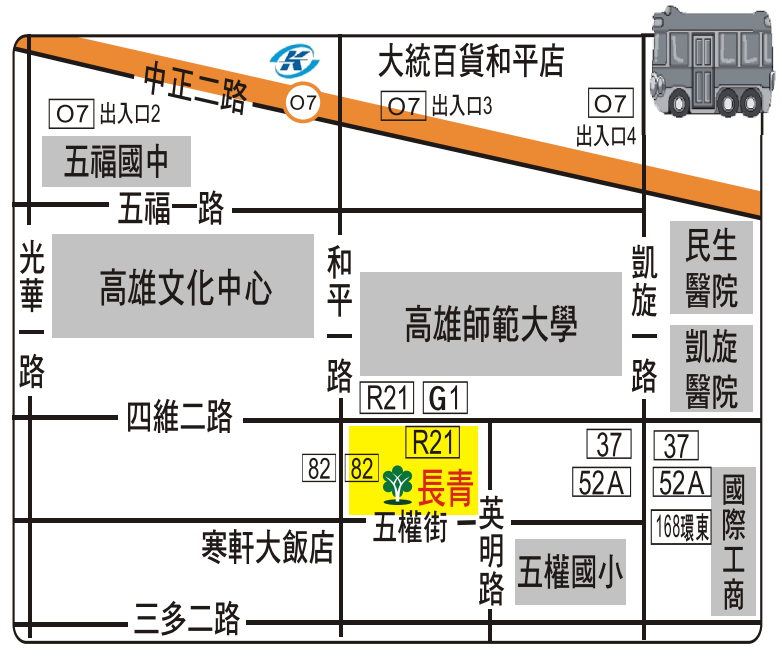
★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)

★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

◆捷運路線

1. 搭捷運橘線至**07** 文化中心站3號出口，搭**R21**路公車至長青中心下車。
2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，**3**號出口搭接駁公車**R21**，至長青中心下車。

◆公車路線：
G1、37、52A、82、R21、168環東



地 址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號

電 話：07-7710055

傳 真：07-7719070

網 址：senior.kcg.gov.tw

e-mail：senior@kcg.gov.tw

長青學苑專線：07-7715370

傳真：07-7715972

老人關懷服務專線：0800-095785

消費者保護協會：1950

長照專線：1966

法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586

檔案多元應用—檔案管理局：<https://www.archives.gov.tw>

月活動表

長青中心網站

114年

5月份

活動表

高雄市政府社會局

長青綜合服務中心

本中心日間託老服務安排體適能老師，帶領長輩進行肌力活化訓練，幫助維持體能、提升活動力，讓長輩在健康與歡樂中度過每一天。

本中心樂活學習講堂特別邀請馬光中醫診所，舉辦中醫預防醫學講座，透過專業分享，帮助大家提升健康意識，預防疾病，守護身心平衡。

黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

5月份活動表		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
【長青日間託老服務】 服務對象： 設籍本市符合下列條件且生活能自理者： 1. 滿70歲以上之老人。 2. 滿65歲以上身心功能退化、行動稍有不便、較缺乏社會參與及社會互動者（領有身心障礙手冊或相關證明者）。 3. 優先服務對象：以80歲以上及65歲以上身心功能退化（領有身心障礙證明或相關證明者）之老人優先。 服務時間：週一～週五08:30~16:30， 國定例假日休息 服務地點：長青中心5樓501室 服務內容：生活照顧服務、健身運動、保健服務、教學、文康休閒、聯誼活動、諮詢服務等。 收費標準： 收託服務費每人每月200元，繳費以3個月為1期，低收入戶免費，中低收入戶自付50%（餐食自理，活動講義、材料等費用自行負擔）。 報名方式： 攜帶身分證正本、2吋相片2張，到現場填寫收託資料卡；中低收入戶或65歲以上身心功能退化者請備身心障礙證明或醫師證明等相關證明文件。 報名地點：本中心501室 洽詢電話：7710055轉3337或3501 【預防老人走失－「安心手鍊」】製發服務 服務對象： 1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。 2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合 (1)失智症者(59歲以下) (2)45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者 (3)曾走失之身心障礙者， 如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條250元。 洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3364 【薪傳教學】 上課對象不限年齡，需事先報名。 請洽1樓古早味風味舖 7710055轉3104					◎薪傳教學-捕夢網.飾品 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
		◎電影欣賞-全民超人 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-歌仔戲 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00-09:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎薪傳教學-編織 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-捕夢網.飾品 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
		◎電影欣賞-神鎗手 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-歌仔戲 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎薪傳教學-編織 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎薪傳教學-捕夢網.飾品 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
		◎電影欣賞-奶奶強盜團 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-歌仔戲 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎薪傳教學-編織 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-捕夢網.飾品 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
		◎電影欣賞-魔鏡魔鏡變變變 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-歌仔戲 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎薪傳教學-編織 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-烏蟲體書法 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎薪傳教學-捕夢網.飾品 1樓古早風味舖 14:00~16:00	端午節補假