



活動看板

集集好看、部部精彩，
長輩們千萬別錯失良機，
歡迎您蒞臨觀賞！



【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
9月1日 (一)	09:00	波普先生的企鵝 波普先生是一位成功商人，一日他收到了父親送給他的神秘禮物--六隻活潑亂跳的企鵝，六隻企鵝把他的生活、工作搞得天翻地覆，波普先生努力地想讓生活恢復正常，在和這些企鵝的朝夕相處下，許多令人意想不到的狀況接連發生，讓他學著開始正視自己的人生，原本不在乎的親情和友情，也在這個關鍵時期邁向了另一個新境界！
9月8日 (一)	09:00	回到愛開始的地方 來自北京的女記者紀雅清去雲南普洱完成追尋一名臺灣老人初戀的專題，碰到了老人的孫子許念祖。兩人為了同樣的目的攜手踏上旅程，尋找真相與自我。
9月15日 (一)	09:00	兩天一夜 珊德拉在罹患憂鬱症後，公司的老闆打算將她解雇，並用1000歐元的獎金說服其他同事投下贊成珊德拉離職一票。但珊德拉並不甘心，她必須利用週末的時間，一一去說服她的同事們幫助她。面對各個家庭不同的環境經濟因素，大家都有自己的問題要面對，兩天一夜的時間讓珊德拉歷盡煎熬、也漸漸對自己的遭遇釋懷。
9月22日 (一)	09:00	生命的探戈 鈴木百合子是一個家庭主婦，當孩子都長大獨立，她決心朝著多年的教授之夢邁進，她的父親卻在此時罹患失智症，令百合子的生活偏離了正軌。她偶然得知有個失智症患者家屬會的存在，在裡面她看到各種障礙的患者一同跳起探戈，父親也學著他們舞動身體，百合子意外發現父親舞蹈時原本木訥的表情有了細微的變化，凝視著父親的舞姿，她也能朝著自己的夢想繼續前進嗎？
自由入場，全程禁止飲食		



拒絕分心、疲勞駕駛
別讓危險與你同行！



業務放大鏡

~高雄市「長青園日間託老服務」~

為協助子女因外出工作而無法照顧家中長輩的困擾，高雄市「長青園日間託老服務」專為身心功能退化、社會參與及互動較不足的長者提供貼心的日間照顧。凡設籍本市、年滿70歲且生活能自理的長輩，可於每週一至週五上午8:30至下午4:30，至本中心5樓參加服務。

本中心擁有完善的空間與專業團隊，規劃多元化的休閒、體能、教育及社交活動，包括生活照顧、體能訓練、健身運動、課程安排，以及文康休閒與聯誼活動。透過豐富的服務內容，激發長輩的生活熱情、提升社會適應力，落實在地社區照顧，讓長輩在熟悉的環境中，安享尊嚴與歡樂並存的晚年生活。



人物特寫



保健諮詢中心~

郭恩芳 醫師

本中心自民國86年成立以來，為提供入館長輩全方位的健康諮詢服務，於1樓設立「保健諮詢中心」，並邀請專業的護理志工、醫師及藥師共同服務長輩。其中，郭恩芳醫師自任職於高雄市立民生醫院擔任主治醫師期間，便開始義務支援本中心的醫療諮詢服務，至今已經默默守護長輩健康長達28年。

每逢星期三上午9時30分至11時30分，總能在1樓保健諮詢中心看到長輩們帶著藥袋或健康檢查報告前來請教。親切健談的郭醫師，總是將長輩視如家人，不厭其煩地在白板上——解說治療原則與注意事項，讓長輩們能清楚理解。這份真誠與耐心，讓人倍感安心；平易近人的態度，更溫暖了長輩的心。正因如此，大家都由衷地說：「郭醫師有您真好！」



中心服務項目

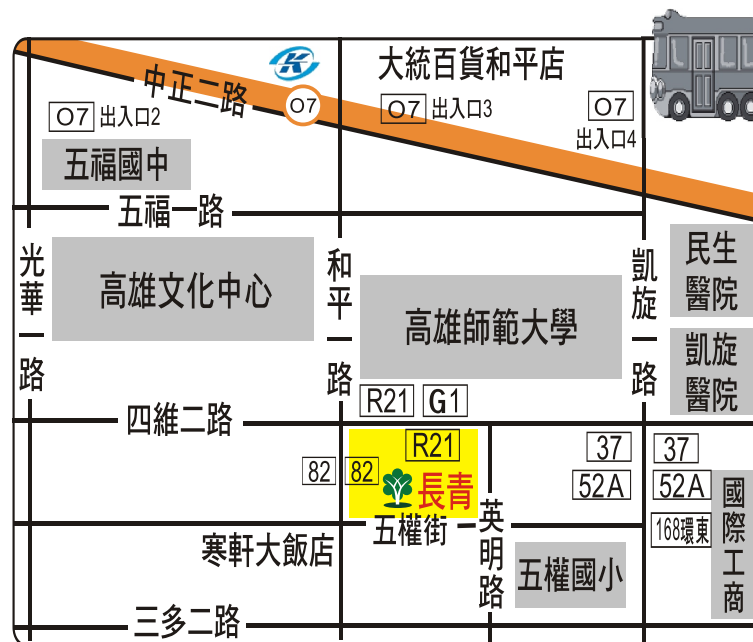
1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
 2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
 3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。
- ★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)
- ★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

◆捷運路線

1. 搭捷運橘線至○7 文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。

◆公車路線：

G1、37、52A、82、R21、168環東



地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號

電話：07-7710055

傳真：07-7719070

網址：senior.kcg.gov.tw

e-mail：senior@kcg.gov.tw

長青學苑專線：07-7715370

傳真：07-7715972

老人關懷服務專線：0800-095785

消費者保護協會：1950

長照專線：1966

法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586

檔案多元應用—檔案管理局：<https://www.archives.gov.tw>



月活動表



長青中心網站

114年

9月份



高雄市政府社會局
長青綜合服務中心

活動表



本中心長青學苑辦理「青春與歲月的劇場」活動，從劇情構思、台詞撰寫到道具製作，全程由跨世代學員共同參與，激發想像力與創意，並在交流中成長。



本中心長青學苑辦理「幸福 DO RE MI 世代交響曲」活動，邀請長輩與兒童以音樂為橋樑，透過節奏模仿、樂器手作等互動，共同發揮創意，培養合作默契，促進跨世代情感交流。

黏貼
郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

[illegible]