

集好看、部精彩，
 長輩們千萬別錯失良機，
 歡迎蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
10月13日 (一)	09:00	昨日當我們盛年 本片改編自普立茲獎得主安·泰勒的同名作品，低調的安·泰勒擅長以家為書寫對象，在繁瑣的日常中捕捉存在的感動。《昨日當我們盛年》寫的是後中年期的徬徨、是遠離了工作賺錢傳宗接代的生命跑道、卻看不到生命未來應該如何的人生危機。
10月20日 (一)	09:00	人再囧途之泰囧 商業成功人士徐朗（徐崢飾），用了四年的時間，發明了一種叫「油霸」的神奇產品。當汽車加油時，只要加三分之一即可，再滴入2滴「油霸」，油箱的汽油馬上變成滿滿一箱；徐朗的同事—高博（黃渤飾），對油霸的理念有分歧，想將此發明賣斷給法國人。由於兩人股份相同，唯有得到公司最大股東周揚的授權書，方可達到各自目的，究竟徐朗和高博誰會最終拿到周揚的授權書？而三個各懷目的的人，即將激盪出令人笑破肚皮的泰國神奇之旅……。
10月27日 (一)	09:00	我們去巴黎離婚吧 講述一對結婚五年、聚少離多的夫妻，前往巴黎辦理離婚，然而不同於希望速速辦完手續的老婆亞里安，心有不甘的丈夫尼諾，決定不讓她如此順利得逞…一段充滿感動笑料的離婚攻防戰就此展開！
自由入場，全程禁止飲食		

中文版

強制汽車責任保險

多元通路給您「最方便的投保管道」

便利超商 (續保)

保險公司臨櫃投保及網路投保
直接投保享有優惠哦!

汽機車廠商及代檢廠

經紀人代理人

業務放大鏡

~獨居老人關懷服務~

隨著高齡人口不斷增加、家庭結構及個人觀念改變，年長者與子女同住比率愈來愈低，獨居長者比例攀升，故加強老人社區照顧、建構完善的通報、關懷及轉介系統，讓長輩享有尊嚴、安全、溫馨之社區生活環境更加重要。

為使本市年滿65歲以上(原住民55歲)的獨居老人，子女未居住高雄市，具獨自一人居住、配偶二老同住及同住者無照顧能力情形之一者，使其免於孤寂與生活危難，本中心結合「長青社區關懷服務隊」及「社區照顧關懷據點」提供電話問安、關懷訪視、物資媒合及資源連結等服務，讓長輩獲得適切的關懷與協助。如您的周遭有需要關懷的獨居長輩，歡迎您與本中心聯繫。

洽詢電話：07-7710055 分機 3325、3352 或
老人關懷服務專線：0800-095785

人物特寫

打造家一般的據點——

陳玟真 總幹事

高雄市厝味社區全人關懷協會自107年成立以來，每週二上午9點至下午3點固定提供社區照顧關懷據點服務。而據點的核心推手，正是陳玟真總幹事。她慷慨地提供自家空間作為服務場域，陪伴並照顧有需求的長輩。

厝味據點以「家」為核心理念，把據點視為家，把長輩當作家人來陪伴與照顧。長輩們因此樂於把據點當成第二個家，不僅享受被照顧，更樂於學習與分享，逐漸養成互相幫助的氛圍。在課程安排上，玟真總幹事也秉持一套嚴謹標準，老師們在與她交流理念後，總能獲得新的啟發與收穫。

中心服務項目

- 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
- 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
- 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。

★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)

★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

◆捷運路線

- 搭捷運橘線至O7文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
- 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。

◆公車路線：
G1、37、52A、82、R21、168環東

地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號

電話：07-7710055

傳真：07-7719070

網址：senior.kcg.gov.tw

e-mail：senior@kcg.gov.tw

長青學苑專線：07-7715370

傳真：07-7715972

老人關懷服務專線：0800-095785

消費者保護協會：1950

長照專線：1966

法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586

檔案多元應用—檔案管理局：<https://www.archives.gov.tw>

114年

10月份

高雄市政府社會局
長青綜合服務中心

活動表

「高雄市114年銀髮好聲音歌唱大賽」共吸引全市669位熱愛歌唱的長輩踴躍報名。經過5場初賽激烈海選，最終於9月4日在文化中心至德堂盛大舉行決賽。在現場超過千名觀眾的熱情見證下，賽事圓滿落幕，也向所有脫穎而出的得獎者致上最誠摯的恭喜。

黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

10月份活動表		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
【長青日間託老服務】 服務對象： 設籍本市符合下列條件且生活能自理者： 1. 滿70歲以上之老人。 2. 滿65歲以上身心功能退化、行動稍有不便、較缺乏社會參與及社會互動者（領有身心障礙手冊或相關證明者）。 3. 優先服務對象：以80歲以上及65歲以上身心功能退化（領有身心障礙證明或相關證明者）之老人優先。 服務時間：週一～週五08:30-16:30，國定例假日休息 服務地點：長青中心5樓501室 服務內容：生活照顧服務、健身運動、保健服務、教學、文康休閒、聯誼活動、諮詢服務等。 收費標準： 收託服務費每人每月200元，繳費以3個月為1期，低收入戶免費，中低收入戶自付50%（餐食自理，活動講義、材料等費用自行負擔）。 報名方式： 攜帶身分證正本、2吋相片2張，到現場填寫收託資料卡；中低收入戶或65歲以上身心功能退化者請備身心障礙證明或醫師證明等相關證明文件。 報名地點：本中心501室 洽詢電話：7710055轉3337或3501 【預防老人走失-「安心手鍊」】製發服務 服務對象： 1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。 2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合 (1)失智症者(59歲以下) (2)45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者 (3)曾走失之身心障礙者， 如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條250元。 洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3364 【薪傳教學】 上課對象不限年齡，需事先報名。 請洽1樓古早風味舖 7710055轉3104				◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-多媒材創藝 1樓古早風味舖 14:00~16:00
				1	2	3
			◎中秋佳節	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	
		◎電影欣賞-昨日當我們盛年 2樓202室 09:00~11:30	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00~09:00 ◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		
		13	14	8	9	10
		◎電影欣賞-人再囧途之泰囧 2樓202室 09:00~11:30	◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-多媒材創藝 1樓古早風味舖 14:00~16:00
		20	21	15	16	17
		◎電影欣賞-我們去巴黎離婚吧 2樓202室 09:00~11:30	◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	
		27	28	22	23	24
			◎薪傳教學-快樂土風舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-多媒材創藝 1樓古早風味舖 14:00~16:00
				29	30	31