

集集好看、部部精彩，長輩們千萬別錯失良機，歡迎您蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
10月7日 (一)	09:00	西遊記之大鬧天宮 混沌之初天界顛倒，在神族與魔族大戰之中，其中一顆晶石掉落凡間花果山，吸收天地精華進出了石頭靈猴「孫悟空」，但他不知天高地厚地大鬧東海龍宮、闖進南天門。其實一切都掌握在魔族首領牛魔王手中，他與孫悟空結交同盟，隨後再乘虛而入，誓要攻陷天宮重振魔族聲威，搞得天宮一片混亂。
10月14日 (一)	09:00	30拉緊抱 美麗聰明的凡妮莎，是家人朋友眼中的救火隊，大至離婚失戀、小至送禮接機，凡妮莎絕對使命必達；但人緣極佳的她，卻無法改變自己淪落敗犬的命運，直到傑恩的出現。迅速陷入熱戀的二人，決定要攜手展開甜蜜的同居生活。就在這時，逃婚的弟弟、面臨感情危機的姊姊、不適應退休生活的老爸及好管閒事的老媽，卻紛紛冒出來攪局，這一次凡妮莎該如何解決問題，搶救自己的愛情呢？
10月21日 (一)	09:00	往復書簡二十年後的作業 川島春與先生行夫來到北海道離島的小學分校任職，全校只有六名學生，雖各自有著不同問題，但老師發現他們都擁有歌唱的天賦，於是藉由練習合唱，帶領大家敞開心扉。而此時，內心受過創傷的警察阿部調派至島上，阿部警官讓有著不為人知煩惱的川島春產生同理心，漸漸滋長出不同的情感。某日，師生一同去戶外烤肉，意外發生師生溺斃的慘劇，川島春逃也似地離開小島。20年後，川島春收到通知，某位學生犯下案件，她為了查明真相，決心北上去找當年的那六名學生。久違的重逢，她聽到他們20年來從未吐露的心聲，並察覺他們仍未擺脫當年的惡夢，因此她對六人說出了秘密。20年前究竟是誰害死了師丈？
10月28日 (一)	09:00	美味情書 佛南德斯自老婆去世後便獨來獨往，屆退生活更是平淡無味；漂亮賢慧的人妻伊拉，每天費盡心思料理美味，嘗試激活丈夫的愛，挽救走味婚姻。一次陰錯陽差，竟將伊拉準備的餐盒，送到佛南德斯手中，這個美麗的錯誤，讓素未謀面的兩人，開始以美食和書信交流互動，成為彼此的心靈支柱。是否要不顧後果交往？湯愛的心，五味雜陳。

自由入場，全程禁止飲食

## 肺炎鏈球菌疫苗來報到!

公費接種對象

65歲以上民眾

接種建議時程 接種過13價疫苗或23價疫苗 應間隔1年後完成另一劑接種

65歲以上 高風險族群

脾臟功能缺損或脾臟切除者	先天或後天免疫功能不全者	人工耳植入者
腦脊髓液滲漏者	正在接受免疫抑制劑放射治療的惡性腫瘤及器官移植者	
機構住民	洗腎患者	

以上對象 接種13價疫苗後間隔8週即可接種23價疫苗

守護家中長輩 即刻安排接種!



## 業務放大鏡 同學~據點上課囉!

台灣人口結構高齡化，平均餘命延長，使得老人照顧需求相對增高，為避免長輩路程往返增加風險，在地老化就近性的社區照顧常態化，彼此間一早還能相約步行達據點，社區照顧關懷據點重要性由此顯現。

據點課程新鮮多元，為讓長輩有更多刺激，志工們集思廣益規劃課程，安排靜態手作、團康遊戲，動態課程活絡筋骨及預防延緩失能模組課程導入等，並且從中發展出興趣，培養新長才，甚至能有機會透過據點推派參加小型比賽獲得獎狀，返家後增進與家人話題分享，更可讓長輩獲得成就感及提升自我價值認同感。

除了據點課程，針對平日較少出門長者，亦可以採主動方式，提供社區老人關懷訪視、電話問安、諮詢及轉介等服務，透過各項服務的提供，讓社區的感覺如同家，更加緊密，社區照顧關懷據點歡迎您的加入!



愛智家園社區據點的靈魂人物

黃意珊 社工

愛智家園的意珊社工有芳療的專業及照服員證照，能提供據點長輩身心靈多元照護，協助長輩舒緩放鬆、專注思緒及改善失眠困擾，也落實據點巷弄長照站服務衰弱長輩的精神，意珊社工常說：「從長輩及家屬的回饋感受到自己存在的價值，這股傻勁只會增加不會減少，累但很值得」。

意珊社工發現長輩常常感嘆自己沒有用，所以希望用創新的模式，把據點變成歡樂學園，讓長輩能夠有尊嚴安心變老，打造充滿愛與智慧的銀髮據點，不忘創立「愛智家園」的初衷。



## 中心服務項目

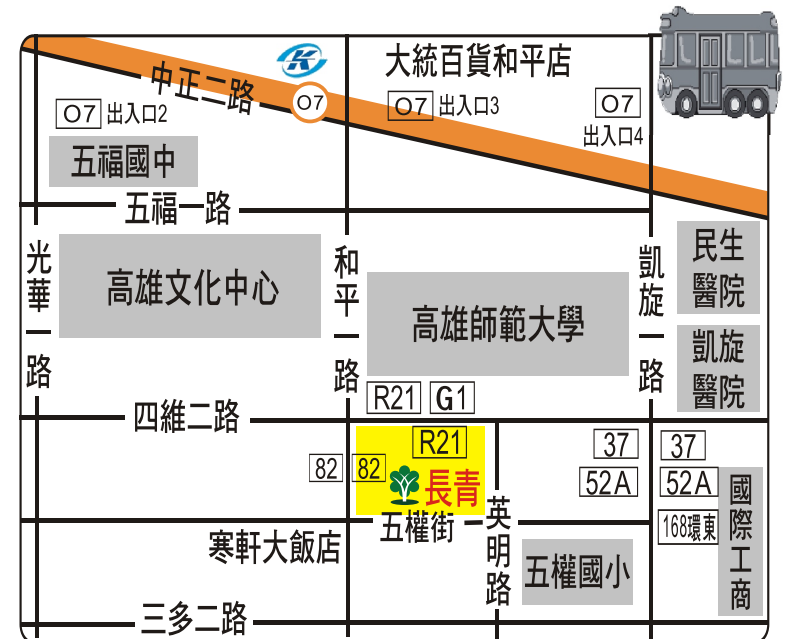
1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務、餐食服務。
  2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、推動銀髮福利產業、長青人力資源運用、各項諮詢服務、推展社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
  3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。
- ★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)
- ★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

### ◆捷運路線

1. 搭捷運橘線至O7文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。

### ◆公車路線：

G1、37、52A、82、R21、168環東



地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號

電話：07-7710055

傳真：07-7719070

網址：senior.kcg.gov.tw

e-mail：senior@kcg.gov.tw

長青學苑專線：07-7715370

傳真：07-7715972

老人關懷服務專線：0800-095785

消費者保護協會：1950

長照專線：1966

法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586

檔案多元應用—檔案管理局：<https://www.archives.gov.tw>



月活動表



長青中心網站

113年 10月份

高雄市政府社會局 長青綜合服務中心

## 活動表



本中心日間託老服務「綠色植物療法」課程，長輩展示自己種植的小麥草盆栽



財團法人台中市南海觀音佛教基金會捐贈 素食中秋禮盒，嘉惠本市經濟弱勢獨居長者

## 黏貼 郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。



# 10月份活動表

## 【長青日間託老服務】

服務對象：  
設籍本市符合下列條件且生活能自理者：  
1. 滿70歲以上之老人。  
2. 滿65歲以上身心功能退化、行動稍有不便、較缺乏社會參與及社會互動者（領有身心障礙手冊或相關證明者）。  
3. 優先服務對象：以80歲以上及65歲以上身心功能退化（領有身心障礙證明或相關證明者）之老人優先。

服務時間：週一～週五08:30~16:30，  
國定例假日休息

服務地點：長青中心5樓501室

服務內容：生活照顧服務、健身運動、保健服務、教學、文康休閒、聯誼活動、諮詢服務等。

收費標準：  
收託服務費每人每月200元，繳費以3個月為1期，低收入戶免費，中低收入戶自付50%（餐食自理，活動講義、材料等費用自行負擔）。

報名方式：  
攜帶身分證正本、2吋相片2張，到現場填寫收託資料卡；中低收入戶或65歲以上身心功能退化者請備身心障礙證明或醫師證明等相關證明文件。

報名地點：本中心501室

洽詢電話：7710055轉3337或3501

## 【預防老人走失-「安心手鍊」】製發服務

服務對象：  
1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。  
2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合  
(1) 失智症者(59歲以下)  
(2) 45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者  
(3) 曾走失之身心障礙者，  
如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條200元。

洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3361

## 【薪傳教學】

上課對象不限年齡，需事先報名。  
請洽1樓古早風味舖 7710055轉3104

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	◎薪傳教學-八卦掌暨中醫推拿整復 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎薪傳教學-手工編織 1樓古早風味舖 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎薪傳教學-唐詩初識 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00-11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
◎電影欣賞-西遊記之大鬧天宮 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-台語 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00-09:00 ◎薪傳教學-八卦掌暨中醫推拿整復 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎薪傳教學-唐詩初識 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00-11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
◎電影欣賞-30拉緊抱 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-台語 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎薪傳教學-八卦掌暨中醫推拿整復 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎薪傳教學-唐詩初識 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00-11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
◎電影欣賞-往復書簡二十年後的作業 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-台語 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎薪傳教學-唐詩初識 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎老人免費法律諮詢服務(請預約) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00-11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
◎電影欣賞-美味情書 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-台語 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00-11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00-16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		