

集集好看、部部精彩，  
長輩們千萬別錯失良機，  
歡迎您蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
11月4日 (一)	09:00	<b>宮鎖沉香</b> 清朝康熙年間，宮女兆佳沉香與同在乾西四所當差的好朋友琉璃共渡七年春秋。琉璃一心想攀上阿哥變鳳凰，而沉香原只想熬過這些日子等待出宮，卻意外的戀上了十三阿哥胤祥。隨後琉璃遂得九阿哥胤禩臨幸，卻被狠心拋棄，一心攀援富貴的她遂假託沉香之名得以許配十三阿哥。沉香深藏心中委屈，以貼身宮女身份服侍琉璃和胤祥，而卻也藉此和十三阿哥越走越近，一段波折的苦戀，在這充滿權力鬥爭的宮廷中，沉香能否與心上人相愛廝守？
11月11日 (一)	09:00	<b>佐賀的超級阿嬤</b> 昭廣的爸爸在原爆中身亡，昭廣的媽媽因無力撫養，將年僅八歲的昭廣送離了家鄉，來到佐賀鄉下的阿嬤家。雖然日子窮困潦倒，但樂天知命的阿嬤總有神奇的魔力，讓那個物質匱乏的歲月裡，豐富了昭廣的心靈，也讓家裡隨時洋溢著笑聲與溫暖……。
11月18日 (一)	09:00	<b>生生</b> 生生的哥哥去世了。媽媽決定搬家，生生擔起整理哥哥遺物的大任，他意外發現哥哥追蹤直播奶奶莉莉。莉莉被醫生宣判只剩三個月可活，她拒絕治療，要任性地「活過一百天」！同樣面對死亡的生生和莉莉，他們的友情逐步萌芽，越來越依賴彼此。只是，一開始就注定好的三個月時限越來越近……。
11月25日 (一)	09:00	<b>海上鋼琴師</b> 故事敘述一艘「維吉尼亞號」的豪華郵輪，一名燃煤工人丹尼在鋼琴上發現一名棄嬰，將他命名為1990，他長大後成為在海上演奏鋼琴的一位鋼琴家，每個聽過他鋼琴聲的人都大為讚賞，但他卻始終不敢踏上陸地，直到有一天他意外邂逅了一位女孩，一切都改變了！

自由入場，全程禁止飲食



## 賞鳥也要講距離 預防新A流不NG!



## 業務放大鏡 ~ 志願服務 ~

長青中心志工團創立於民國86年，迄今已是擁有超過200位志工的服務團隊，目前服務組別共分類為18組，在長青中心的各個空間皆能看到志工們的身影。志工團平均年齡71歲，最大的服務特色即為「以老人服務老人」，運用長青人力資源協助中心各項服務推展以及空間管理。

長青中心志工團所有志工盡力奉獻，服務績效卓越，去年服務長者超過17萬人次，一共付出3萬7,493個小時為長輩服務，是個充滿活力、優質服務的志工團隊，未來仍會秉持服務的熱忱為各位長輩們服務，同時將志願服務熱心助人的精神深耕高雄，讓更多人認識志願服務的理念。如有意願加入長青中心志工團，歡迎電洽長青中心07-7710055轉3336服務課李小姐詢問。



### 沈瑾怡 志工

長青中心1樓服務台，瑾怡姐正細心講解並溫柔回應民眾疑問，她是長青中心第10期的志工。瑾怡姐說服務台是民眾進來中心的第一線櫃檯，服務工作必定要具備耐心、親切有禮，能直接與民眾互動，使人留下好印象，讓她很有成就感。

瑾怡姐是長青學苑學員，也在學苑辦公室擔任志工，109年加入長青中心諮詢組服務，可協助處理各種疑難雜症的她，為長青中心減輕了不少負擔。除了在長青中心，瑾怡姐也於衛生所服務，她總是盡力完成自己的工作職責，也樂意協助他人，讓運用單位感到放心。瑾怡姐在長青中心擔任志工，為中心帶來了溫暖，也是中心最得力的助手。

### 人物特寫

## 中心服務項目

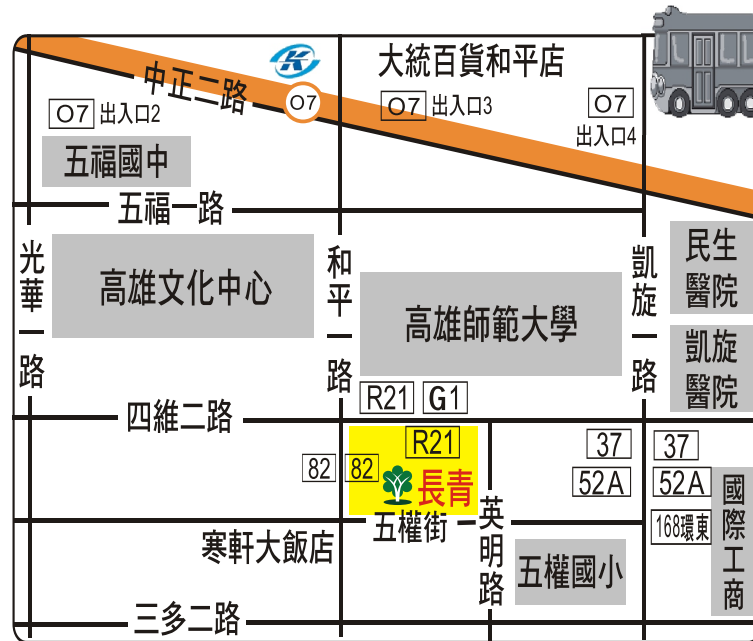
1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務、餐食服務。
  2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、推動銀髮福利產業、長青人力資源運用、各項諮詢服務、推展社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
  3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。
- ★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)
- ★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

#### ◆ 捷運路線

1. 搭捷運橘線至O7文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。

#### ◆ 公車路線：

G1、37、52A、82、R21、168環東



地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號

電話：07-7710055

傳真：07-7719070

網址：senior.kcg.gov.tw

e-mail：senior@kcg.gov.tw

長青學苑專線：07-7715370

傳真：07-7715972

老人關懷服務專線：0800-095785

消費者保護協會：1950

長照專線：1966

法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586

檔案多元應用—檔案管理局：<https://www.archives.gov.tw>



月活動表



長青中心網站

2024  
113年  
11月份

高雄市政府社會局  
長青綜合服務中心

## 活動表



113年高雄市「銀髮好聲音」歌唱大賽決賽  
10月8日於文化中心至德堂舉行，市府張家興副秘書長與最高齡入圍者94歲陳王瑞花長輩合唱愛拚才會贏。



113年高雄市銀牽珍愛～銀髮婚頌禮讚  
活動9月24日於漢來飯店巨蛋會館舉行，現場300對佳偶重溫幸福時光。

### 黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。



# 11月份 活動表

## 【長青日間託老服務】

服務對象：  
設籍本市符合下列條件且生活能自理者：  
1. 滿70歲以上之老人。  
2. 滿65歲以上身心功能退化、行動稍有不便、較缺乏社會參與及社會互動者（領有身心障礙手冊或相關證明者）。  
3. 優先服務對象：以80歲以上及65歲以上身心功能退化（領有身心障礙證明或相關證明者）之老人優先。

服務時間：週一～週五08:30~16:30，  
國定例假日休息

服務地點：長青中心5樓501室

服務內容：生活照顧服務、健身運動、保健服務、教學、文康休閒、聯誼活動、諮詢服務等。

收費標準：  
收託服務費每人每月200元，繳費以3個月為1期，低收入戶免費，中低收入戶自付50%（餐食自理，活動講義、材料等費用自行負擔）。

報名方式：  
攜帶身分證正本、2吋相片2張，到現場填寫收託資料卡；中低收入戶或65歲以上身心功能退化者請備身心障礙證明或醫師證明等相關證明文件。

報名地點：本中心501室

洽詢電話：7710055轉3337或3501

## 【預防老人走失-「安心手鍊」】製發服務

服務對象：  
1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。  
2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合  
(1) 失智症者(59歲以下)  
(2) 45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者  
(3) 曾走失之身心障礙者，  
如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條200元。

洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3361

## 【薪傳教學】

上課對象不限年齡，需事先報名。  
請洽1樓古早風味舖 7710055轉3104

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 <b>1</b>
◎電影欣賞-宮鎖沉香 2樓202室 09:00~11:30 <b>4</b>	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00~09:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 <b>5</b>	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 <b>6</b>		◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 <b>8</b>
◎電影欣賞-佐賀的超級阿嬤 2樓202室 09:00~11:30 <b>11</b>	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 <b>12</b>	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 <b>13</b>	◎老人免費法律諮詢服務(請預約) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 <b>15</b>
◎電影欣賞-生生 2樓202室 09:00~11:30 <b>18</b>	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 <b>19</b>	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 <b>20</b>		◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 <b>22</b>
◎電影欣賞-海上鋼琴師 2樓202室 09:00~11:30 <b>25</b>	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 <b>26</b>	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 <b>27</b>	◎老人免費法律諮詢服務(請預約) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 <b>29</b>
				<b>7</b>
				<b>14</b>
				<b>21</b>
				<b>28</b>