



頒



三等志願服務獎章得獎心得

美工組/蘇桂芳志工

於 87 年 12 月加入志工行列，本著服務的熱忱及個人的意願，不計報酬的付出時間、些許財物、勞力和知能，協助別人解決困難。迄今服務年資已 20 個年頭。102 年得到內政部 8000 小時全國績優金牌獎，上台領獎時有一種榮譽感擁上心頭一往後督促自己要有好品德、態度要誠懇、心胸要寬大、說話要謙虛、要認真學習、要積極進取、要持之以恆；相對家庭也要顧好。

這次得到三等志願服務獎章是中心第二次幫我提報（第一次 105 年），在全國推薦 671 個候選人中能得到 9 位學者專家決審委員認同，感到榮幸與感恩。11 月 10 日下午假劍潭海外青年活動中心舉

行第 19 屆「志願服務獎章」頒授典禮，中心服務課課長、督導、前團長和我來到現場，好像辦喜事熱鬧非凡。典禮開始前先練排，練排空檔課長幫我們拍了很多值得回憶的珍貴照片，中心還送我一束美麗的玫瑰花。於是在台上、台前、台後我們留下美美的畫面，讓我在領獎中不孤單。典禮開始還安排向全國志工致敬一節目表演、主席和長官致詞、報告評審經過，接著就是榮耀時刻一頒獎（敬請衛生福利部長官、兩會理事長及前理事長共同頒獎），頒授一等志願服務獎章 7 人、二等 28 人、三等 78 人共 113 位得獎人。（得獎的單位種類包括社會福利、衛生保健、學校、文教、戶政、稅務、法務、地政、警政、榮民、勞工、消防救難、生態保育、環境保護等）。最後全體合唱「志願服務歌」。志願服務歌的作曲是林中和先生，作詞是王公樸先生，總共 118 個字，將整首歌詮釋的神聖、快樂又有意義。

在志願服務獎章專輯中 9 位決審委員都有寫上對得獎人的鼓勵與期許的話：深耕服務、追求服務意境、感動化為行動、志願服務是富而有禮社會的表徵、志工之愛。台灣之光等文章，真的是凡走過，必留下痕跡。凡努力過，必留下佳績。且志願服務獎章的榮譽是給予平日默默行善者有聲的鼓勵。看了非常感動。還有得獎者每個人 150 字簡短的優良事蹟。志願服務不只是服務別人，也成長自己，在服務過程中，基本上是得到謝謝之語的正向反應，和志工伙伴的相互關懷與支持，收穫最大的也是志工本身。也使得志工朋友願意長期留在志工的行列，換得多彩多姿的人生。

最後要說的是志願服務的正確心態：要放下身段，忘記自己的身分地位。工作做到不挑不避重就輕。真正志工精神是樂服務，不計利不攬功，懂得分享行動有恆心，注重守時且面帶笑容。



107 年高雄市銀髮婚頌後記

健身組/洪梅貴志工

執子之手，與子偕老

七十年歲月經，相濡以沫

何需山盟海誓，我只在乎你的輕顰淺笑

在這個 21 世紀婚姻完全自由的年代，離婚率如此之高，還能夠有結婚 50 週年，60 週年，70 週年的終生伴侶更是彌足珍貴，值得大大慶賀一番，高雄市 107 年銀髮婚頌活動就是要為這 99 對佳偶長輩舉辦盛大的慶祝活動，11 月 2 日活動地點訂在高雄展覽館的三樓 305 宴會廳舉行，市府長官親臨現場頒發證書並一一和這些佳偶合影給予祝福，而這個活動就由長青服務中心主辦，姚主任相當重視這個盛典，親自督導全體職員務必盡心盡力完成，中心也動員一百多位志工及替代役男投入服務工作，而我也有幸參與未感染這幸福的氛圍，志工伙伴們分工接待長輩，為長輩配花及導引入坐和分批引領至專業攝影師拍照處留下幸福影像，雖然慶典在下午一時三十分貴賓才開始

陸續進場，但我們一早九點三十分就與佈置會場的工作人員一起到場，只為了能夠熟悉場地和分派任務，務必把整個儀式流程進行得盡善盡美。

這次的銀髮婚頌活動相當圓滿成功，而且負責舞台表演節目的長青綜藝團提供的每一段表演也都精彩無比不輸專業，得到熱烈迴響，我覺得最溫馨的時刻應該是典禮結束時，全場工作人員列隊歡送參與的長輩嘉賓，讓這些與會長輩個個露出滿意的笑容賦歸，我深深相信，這一份誠心的祝福會是他們永遠最美麗的回憶。



長青園地

第 122 期

雙月刊

發行所：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

發行人：姚昱伶

地址：高雄市苓雅區四維二路 51 號

電話：07-7710055

網址：senior.kcg.gov.tw

行政院新聞局登記證局版高市誌字第 190 號



高雄市 271 處社區照顧關懷據點

關懷長輩健康、共餐據點總鋪師登台展廚藝 教保課/吳瑄萍社工員

高雄市截至 11 月 22 日止共有 271 個社區照顧關懷據點，其中有多達 221 處提供共餐服務，為了讓默默耕耘的據點廚房志工被看見，也鼓勵社區照顧關懷據點辦理共餐服務及提倡長輩健康飲食觀念，28 日社會局於高雄市餐飲業職業工會附設職業訓練中心，辦理「美味不設限～呷嘗呷巧呷雄霸」社區照顧關懷據點總鋪師爭霸賽，有 56 隊，超過 200 位據點煮食的志工參加，首度曝光長輩在據點的健康美味菜餚。

高雄市政府積極推動老人共餐服務，在這 221 處的社區照顧關懷據點，長輩們每周共餐一天至五天不等，提供了長輩豐盛美味佳餚，也能享用有人一起「吃饭配话」的温馨时光，甚至成为长辈参加社区照顾关怀据点的最爱。而幕后的推手，正是这些手艺高超的厨房志工。

来自不同社区的总铺师个个都深藏不露，56 队参赛队伍中，有 31 队厨房志工已取得相关的厨师证照，服务年资超过 10 年以上的亦有 45 位。其中甲仙区关山社区的 80 岁刘玉英，在社区服务逾 10 年，也是今年参赛者中最年长的厨房志工，刘玉英说，平时对做菜就很有趣，趁还有能力服务大家就尽量服务，看到社区据点长辈吃自己煮的食物吃到笑呵呵，自己做饭也煮得很欢喜。

「看到长辈吃饭的开心表情，是支持我继续坚持的最大动力！」服务年资长达 14 年之久的林园区文贤社区吕均莹，自据点 94 年间便以投入据点服务，当时离乡背井，刚好现任黄三源理事长需要人手协助社区，因缘际会就开启了社区服务之路。

高雄市模范父親協會肯定高雄市社區照顧關懷據點發展多元在地的健康餐食與方案，特別共同支持辦理，唐福儀理事長也到現場，為參賽者加油打气。另外，高雄市政府為活動準備紀念圍裙贈送給每一位參賽者，邀請社會局副局長謝珊瑚與現場贵宾共同料理製作简单清爽的泰式涼拌木瓜絲，和参赛的据点厨房间志工们一同切磋厨艺。

社会局表示，市府透过社区照顾关怀据点总铺师活动，肯定据点厨房志工为据点之付出及辛劳，更提倡长辈健康饮食观念，希望藉由公开评鉴、颁奖以及高雄市公益彩券盈余基金补助相关宣导管道，让社会大众认识社区照顾关怀据点，进而鼓励民间单位投入办理社区照顾关怀据点，推广社区照顾关怀据点共餐服务的丰富性及趣味性，也期待能有更多民间团体一起来投入社区长辈的照顾工作，若有相关问题，可洽社会局长青综合服务中心 07-7710055 转教保课询问。

衛福部社區金點獎表揚 高雄抱回 3 大獎

教保課/林鈺珊社工員

卫生福利部於 11 月 27 日下午在国立台北科技大学中正纪念馆中正厅举行「第四届社区金点奖 - 全国社区照顾关怀据点表扬」颁奖典礼，全国计有 122 处社区照顾关怀据点参加评选，其中高雄得奖共有 3 个得奖者，李美瑞社工员荣获年度特别奖（卓越辅导员）、冈山区大后协社区及高雄市基督教福气教会荣获金点之星（团体奖）等奖项。

通过初选评审入围的计有 38 个单位（人），包含年度特别奖（卓越辅导员）有 8 位，金点英雄（个人奖）有 10 位，以及金点之星（团体奖）有 20 处。高雄市政府社会局推荐并获入围的有「社会局长青综合服务中心 - 李美瑞社工员获得年度特别奖（卓越辅导员）」、「社团法人高雄市亚铺慈善会 - 亚铺社区照顾关怀据点 - 曾祈全志工团长获得金点英雄（个人奖）」、「社团法人高雄市冈山区大后协社区发展协会 - 冈山区永安区永华社区照顾关怀据点」以及「社团法人高雄市基督教福气教会 - 福气河堤社区照顾关怀据点」等 3 处社区照顾关怀据点也均分别获得金点之星（团体奖）。另主辨单位邀请高雄市大社区观音社区黄文政理事长（第三届金点之星团体奖得主）来担任颁奖人。

「入围即是肯定！」高雄市政府社会局表示，社区金点奖的角逐相当热烈，这些入围的据点是社区据点学习的标竿，现场参与颁奖典礼者歛欣鼓舞，高雄市政府社会局更备感荣耀，除感谢各社区照顾关怀据点、各区公所积极投入社区照顾关怀据点业务，并积极参与全国性评比为高雄市争光外，也证明高雄社区发展工作推动绩效卓著，获得全国性比赛的佳绩。

获年度特别奖（卓越辅导员）的高雄市政府社会局长青综合服务中心李美瑞社工员，担任社区照顾关怀据点的辅导员已 7 年，耕耘社区及提供社区长辈服务，并积极参与后辈社工一起从事社区照顾关怀据点业务，对据点业务的热爱与对工作的负责和持续性，值得嘉许与肯定。

获金点之星（团体奖）的社团法人高雄市冈山区大后协社区发展协会 - 冈山区大后协社区照顾关怀据点已成立 13 年，除了提供社区独居长者关怀访视及生活照顾外，也不定期举办据点老幼共学的欢乐活动，并透过社区内的青少年活动营及社区妇女成长营，凝聚社区内老中青幼多代的情谊，促使冈山区大后协社区成为一颗闪亮的『多元多方位的社区之星』。

获金点之星（团体奖）的社团法人高雄市基督教福气教会 - 福气河堤社区照顾关怀据点，88 年成立即以成为社区文化的中心、提供社区高龄者身心灵的友善退休生活环境为目标，深入关怀与陪伴长辈，迄今招收学员约 450 人，让社区长辈可以圆满的在地老化。

高雄市截至 107 年 10 月底老人人口数已达 41 万 1,897 人，占全市人口总数 14.85%，已进入高龄社会，高雄市于 94 年投入社区照顾关怀据点，提供关怀访视、电话问安、健康促进及餐饮服务等，社区照顾关怀据点截至 11 月 23 日止共有 271 个，除了积极建构长照服务网络，也期望长辈于熟悉的环境在地生活、在地照顾、在地老化。高雄市社会局姚雨静局长表示老人的照顾除了市府积极投入外，也欢迎有志于在社区内成立社区照顾关怀据点的民间单位一起加入，如有相关问题或需协助说明，欢迎洽询长青综合服务中心 07-7710055 转教保课询问或可上高雄市政府社会局官网查询。





呼吸道衛生與咳嗽禮節

呼籲民眾及全國醫療機構
應全面推動『呼吸道衛生與咳嗽禮節』

民眾(具呼吸道症狀)咳嗽禮節



醫療機構應推行

- 教育所有健康照護工作人員、病患、家屬及訪客，避免散佈呼吸道飛沫以預防流感或其它呼吸道疾病，細菌的散播。張貼告示要求病患及家屬主動通報呼吸道症狀，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 張貼告示要求有呼吸道症狀的避免到醫療(事)機構探視。
- 在院內公共區域及門診區提供口罩、衛生紙及酒精性乾洗手劑。病人聚集處，如候診室應優先提供。
- 提供洗手設備資源(如：酒精性乾洗手液、洗手設備)於一般區域。病人候診區域應優先提供。

風再強、雨再大、天再冷

使用瓦斯器具時保持與戶外良好通風，以避免一氧化碳中毒

一氧化碳，無色、無臭、無味。
吸入極少量即會導致中毒甚至死亡!

金點之星在河堤 在地生活好福氣

社團法人高雄市基督教福氣教會/許逢育社會工作師 福氣教會在全國 51 個評選關懷據點當中脫穎而出獲得金點之星團體獎，替高雄爭光，衛生福利部 11 月 27 日在國立臺北科技大學舉行「第四屆社區金點獎：全國社區照顧關懷據點表揚」頒獎活動，表揚長期深耕社區照顧關懷據點之民間團體，中央由衛生福利部次長呂寶靜出席，社會局長青中心姚昱伶主任也親自蒞臨替高雄市入圍的據點及輔導員加油打氣，高雄市總共有 2 個據點得獎，包括：岡山區大後協社區發展協會以及三民區基督教福氣教會，在全台 3,165 個關懷據點中，經過激烈的評選得獎，實屬不易。

本次福氣教會一共帶領 17 名志工及長者出席頒獎典禮，部分長輩第一次搭乘高鐵，直呼相當節省時間，也好奇地到處拍照。社區金點獎的角逐相當熱烈，這些入圍的據點也是福氣教會所有志工學習的標竿，在公布據點得獎的那一刻，所有志工長者無不歡欣鼓舞大聲喝采，為著社區獲獎而欣喜萬分！

福氣教會經營的河堤社區照顧關懷站，屬於都會型據點，由於河堤社區屬於新造鎮社區，雖然生活水準高，但居住在此地的長者多屬移居人口，高樓林立的情況導致長者少有與鄰里互動的機會，容易造成憂鬱傾向。福氣教會看見在地長者需求，自 96 年起，主任牧師承諾讓長者再創生命價值，開始在地推動多元且豐富的課程與活動，讓長者能自主、自由、自信參與有興趣的活動。雖然團隊以銀髮志工居多，但學習意願和能力都很強，願意跨出腳步嘗試，大部分志工更以堅定的信仰為支柱，領導志工團隊並全心全意付出，以愛來關懷服務長者。福氣教會目前將據點升級，成為長照 2.0 時代的 C 級巷弄長照站，希望能夠深耕服務，關懷在地有需要的長者。

衛福部呂寶靜政務次長在表揚會內表示，除了對於所有得獎及入圍單位給予最高的肯定及感謝，亦特別期許年輕世代，能投入據點的服務行列，與國人攜手共創健康、活力與友善的高齡社會。高雄市截至 107 年 10 月底老人人口數已達 41 萬 1,897 人，佔全市人口總數 14.85%，已進入高齡社會，高雄市於 94 年投入社區照顧關懷據點，提供關懷訪視、電話問安、健康促進及餐飲服務等，社區照顧關懷據點截至 11 月止共有 271 個，除了積極建構長照服務網絡，也期望長輩於熟悉的環境在地生活、在地照顧、在地老化。

樣腳的天使

高雄市大樹區樣腳社區發展協會/許美鳳志工

高雄市大樹區樣腳社區辦理據點從 94 年的試辦到 95 年的正式揭牌，至今（107 年）已有 12 個年頭，當中，有一對夫妻檔從社區開始辦理就報名參加至今，夫妻兩人，從一前一後走路過來上課，到現在兩人一前一後推著輔助椅來社區上課，從站著運動到現在坐著椅子運動，除非生病或重要事情無法前來，幾乎每次上課都可以看到他們的身影。這對活寶，一位今年 86 歲（1933 生），一位 85 歲（1934 生），身體依舊健康，足可見到社區長老因為大家一起運動，一起吃飯，可以讓身心健康、可以讓心情開朗，可以讓身體老化變慢，變老是一定會的過程，不要馬上變老原來是可以有方法的，「動」就是其中的一種方式，動手、動腳、動腦，還有跟大家打成一片，來上課後發現原來動作不靈活不是只有自己，大家都一樣，所以心情愉悅、開朗有前來上課的目標，讓兩位老夫妻每每都滿心期待來社區上課，更期待參與各項據點活動。

社區也曾來過一位有些微失智長者，在尚未來到社區的時候，這位新進的學員他會酗酒，喝完酒之後就變成一個人，家人因為無法在身旁照顧他，就用最無奈方法「把他關起來」，這段時間長達一年，長者來到社區上課之後，家人可以做需要做的家事與辦理事情，等於是讓家人有「喘息」的機會，長者來到社區上課後心情變好、不再喝酒、不再鬧事，上課學習的過程或許無法十全十美，但能看到的是，他從進門開始，臉上始終掛個微笑，整個人的線條柔和了許多，當初會酗酒，應該有相當多的不滿與不服無法宣洩，才會想藉由酒精來麻醉自己，可能當初酒精傷了身體，才會有病症出現。要謝謝他們的家人願意讓他走出家門，讓他找到生活中不同的目標與重心，謝謝他的家人願意帶他來到據點，來到樣腳社區共創雙贏，也是當初始料未及的。

鼓勵長者走出家門、接觸人群，讓生活有不同的光采，社區有許多資源陪伴長者，只要願意敞開心胸走出來，進到社區的關懷據點，就會發現長輩不是孤獨一人，而是一群陪伴著我們的可愛天使。

