

志工情 溫馨愛

老保組/陳惠津志工

所謂的「志工情、溫馨愛」令我想起某日剛好有事上台北，在火車上正巧聽到兩個人在閒談，其中有一位說道：「這個年代，如果談仁道、菩薩道的话就會吃大虧...等」。聽了這些話頓時心頭直覺往下沉，這是多麼令人灰心喪氣的話。我們的社會團體如果人人都存著這種想法，那豈不是太恐怖了嗎？可幸的是抱有這種觀念的人只是極其少數而已，他們是因為遇到一些不如意的事情，才說出這種洩憤的話。

其實在日常生活中、或者親自體會皆可遇到許多相當令人感動的事。我們的社會由於志工們默默奉獻心力依然到處洋溢溫馨，充分發揮人性光輝的一面，也是人性善良的最佳寫照。以下分享我個人耳聞目睹的真人真事

- 陌生人的愛 -

當我們遇到人生低潮時，若身邊有關心愛你的家人陪伴，是何等幸福。當這份愛與關懷來自於非親非故的人時那就更加珍貴。有次我到某醫院當醫療志工時聽到一位護理長分享一位23歲年輕人，因父母很早離異，從小就在不完整、不健康沒有愛的環境中長大，時常好玩一些刺激性的活動，這次住院也是玩重型機車不慎發生嚴重車禍。他原本是身心科病患，焦慮、躁鬱和恐慌等病症纏身，必須多科醫師幫他治療，偏偏他又是一位不配合醫囑的病人。因此護理人員照顧上更加辛苦必須24小時陪伴，照顧志工也常去關懷、鼓勵，在如此妥善關照之下年輕人恢復得很快，一個月後懷著一顆喜悅、感恩的心出院。



他說：這場車禍讓他深深體會愛與關懷的溫暖，非常感恩醫療團隊和志工們愛心膚慰與陪伴。而我們團隊更感恩不僅治好了他身體的痛苦，更治癒了他心靈的創傷，把身心靈都療治好，多麼令人欣慰呀！

更動人的是他每次回診都自動自發當起志工，現身說法以自己為例去鼓勵醫治中的病友們，對自己要有信心持之以恆配合醫囑，很快就能恢復健康。實踐了傳承志工情傳遞溫馨愛的舉動。

在社會暗角處都能感愛得到志工無所求付出的關懷與愛的體驗。不要氣餒、喪志口說好話、心存善念、多做好事，共勉之。



走過必留下痕跡

圖書服務組/古伶美志工

自86年加入長青志工團至今已超過20個年頭，期間種種一幕幕在腦中快速的播放著和伙伴們一起度過那些有歡笑有辛勞的日子豐富了我的回憶。

在我的記憶裡，我們志工團有別於其他的志工團所沒有的壯舉及創意構想，例如志工團為祝賀伙伴生日、公佈各組訊息和基金等需求及聯繫志工間情感交流，於87年3月1日發行志工簡訊至今也堂堂邁入第243期刊。文宣組幹部用心編輯，內容有養生、志工生活點滴或是一些有趣的文章。每月初為了盡早一窺內容，大家都迫不及待盼望著熱騰騰出爐的簡訊。又於92年由當時團長羅中華提出舉辦【把愛送出去】活動，主旨是讓社會中各式各樣不同的弱勢族群，都能夠及時接受關懷慰問。時至今日，伙伴們的足跡走過護理之家、老人機構、育幼院和身心障礙團體等三十幾個單位。伙伴們也因透過此項活動身體更加健康、年輕。發揮志工心關懷情的最高情操。

同年SARS蔓延，期待病情能夠早日控制及消失，伙伴們怎麼能袖手旁觀大家同心協力不辭辛勞一起製作防護面罩，分送醫療院所，志工在在展現愛心的一面。類似不幸的事情就是98年HINI的猖狂，志工伙伴排班協助中心為長輩量體溫，並勸導高燒長輩在家休養。想著想著時光機來到2009年世運在高雄，由高雄市政府主辦，我們長青肯定要共襄盛舉。開賽之前由伙伴們穿著代表客家文化的服飾在機場迎接各國參賽選手，雖然語言不通由於我們熱烈的歡呼，親切的微笑，選手們深深感受到南台灣的热情。並於比賽期間，伙伴在主場區支援及值班，讓活動圓滿落幕，也讓全世界看到台灣志工伙伴們的努力。

志工經歷點點滴滴是說不完寫不盡，回憶起來盡是甜美的，雖有不如意之事，但是伙伴們不分你我，有志一同來完成各種使命，有些活動因時間的關係雖然無法參與，但是伙伴的心永遠是在一起共享攜手走過必留下的痕跡。



長青園地

第119期

雙月刊



發行所：高雄市政府社會局長青綜合服務中心
發行人：姚昱伶
地址：高雄市苓雅區四維二路51號
電話：07-7710055
網 址：senior.kcg.gov.tw
行政院新聞局登記證局版高市誌字第190號

趣味龍舟慶端午

服務課/蔡侑錚護士

高雄市政府社會局長青中心熱鬧慶端午，於6月12日上午於長青中心一樓大廳舉辦趣味龍舟競賽，為即將到來的端午節增添了節慶氣氛，現場更充滿熱鬧歡樂的氛圍。

首先由長青中心日間託老手語帶動班長輩以時下最夯的海草舞為活動熱鬧揭開序幕，簡單的動作帶著長輩一起舞動肢體熱身，接著由國寶級講古老師郭綉鶴帶來「趣味講古話端午-白蛇傳」的橋段，精彩的說唱表演，猶如白素貞與法海禪師就在現場鬥法一般，最終白素貞被收服於雷峰塔，也贏得長輩們熱烈的掌聲。

活動高潮則是趣味龍舟競賽，邀請20位65歲以上長者報名參加，其中有10位長輩年紀超過八十歲，除了開心的跟大家一起來參加活動，也展現他們童心未泯的一面；參賽長輩們在主持人一聲令下，努力將造型龍舟內的水上乒乓球吹向終點，有的長輩因為吹氣力道過大，乒乓球反而掉落水外，只好再從起點開始，也有長輩因為氣力不足，遲遲無法將乒乓球吹向終點，增添了遊戲的緊張歡樂氣氛，而現場觀眾此起彼落的加油聲，更讓參賽者展現十足精神與活力。

參賽者當中年紀最大的是93歲的吳愛珍阿嬤，阿嬤平時每天都會到中心參加日間託老活動課程，除了活動筋骨也結交不少好朋友，得知中心端午節慶祝活動後，隨即報名參加；比賽過程中，除了展現她健康的活動力，也讓在場的觀眾見識到高齡長者的活力！歷經精彩激烈的比賽後，冠、亞、季軍出爐，由長青中心頒發禮券獎勵。此外，炎炎夏日是疫病流行期，長青中心也特別提供艾草手工皂用以辟邪驅病之意，祝福長輩健康活力慶端午。



幫失智長輩找到回家的路~安心手鍊

教保課/柯佳瑩社工員

安心手鍊是大家的協尋小幫手，幫助許多走失者找到回家的路，減緩家人因家中成員走失之焦慮情緒。現今高齡社會失智長輩只增不減，呼籲社會大眾愛要及時，平時可多留意、關心家中長輩，若發現長輩身心狀況有異常時應即時就醫以積極防範未然。社會局長青中心提供安心手鍊的申請，讓有走失之虞的長輩及早做好防範走失事件的發生，協助長輩順利返家。

凡年滿60歲設籍高雄市市民首次申請，且具有失智、精神異常、智能障礙，或曾有走失等情形者，均可以公費方式申請，應備文件為申請人及聯絡人身份證正反面影本，另擇一檢附身心障礙手冊影本、醫院醫師診斷證明或警局受理失蹤人口報案單等文件資料；第二次以上申請或未符合公費資格，需以自費方式申請（手鍊版200元或掛飾版120元）。領取方式：(1)親自領取：以電話通知前來領取。(2)郵寄方式：以掛號寄回（手腕尺寸17公分以下細版請附28元回郵，手腕尺寸17公分以上為36元回郵）。

有需求之民眾請備妥申請人及家屬聯絡人身份證正反面影本，及相關證明文件（如身心障礙證明、醫師診斷證明書或警局受（處）理失蹤人口案件登記表）逕向本局長青中心提出申請，可電話傳真、郵寄或網路申請，另本市安心手鍊諮詢專線為07-7710055分機3352，歡迎民眾洽詢。

高雄卡幸福

優惠記名卡 戶籍所在地區公所 就近現辦現領

初次申請免費

長輩外出請遵守下列原則

- 不任意穿越馬路
- 騎車、走路靠邊行
- 過馬路請遵守號誌 紅燈停 綠燈行

多留意附近車況，隨時提高警覺。

要利用行人穿越道，以免發生危險。

衫褲穿乎金 過路金安心

長輩出門請穿著亮色系衣物

交通部通安委員會 關心您
高雄市政府新聞局

真正歡喜志工心、銀髮關懷無限好

真正昌志工衝～衝～衝!!!

高雄市楠梓區真正昌社區發展協會/徐愛琳理事長

社區照顧關懷據點初期籌備時十分艱辛，不論在場地空間、據點設備、人力及工作分配等，一路走來真的很辛苦。剛開始時，人力、資源及資訊都很缺乏，感謝一路相伴的志工團隊們，與協會同心照顧咱A社區長輩，也因此社區志工更齊心支持據點運作，為照顧社區里內外的長輩們，真正昌志工團隊加強老人需求、轉介服務已及銀髮資源導入，例如積極連結職能公會至據點開辦延緩老化課程資源，為就近照顧和活化長輩身心健康；培育和提升真正昌志工團隊的服務知能，長輩需求分類且提供轉介服務，包含老人輔具需求轉介、居家服務需求轉介等。

社區長輩王高金雲阿嬤，今年82歲，兩年前，經歷短時間失去兩個兒子，老一輩的人說是「白髮人送黑髮人」，金雲阿嬤很難過，雖與孫子和曾孫同住，白天總是獨自在家。卓碧瑛志工與郭秋紅志工兩人於關懷訪視時發現金雲阿嬤失兒悲傷，吃東西沒胃口，就鼓勵金雲阿嬤來據點走走，郭秋紅志工更積極地用輪椅推金雲阿嬤來據點上課和共餐，志工們的热情感染金雲阿嬤，現在阿嬤可以自己盛飯，且餐盤的飯、菜都可吃光光，很有食慾了。

金雲阿嬤去年底時，突然病倒肢體無力，因無法造血，所以住院輸血，社區志工連結資源並轉介到衛生所，追蹤後續情形，包含社工開案、協助申請居家照顧的服務以及老人輔具申請等，現在每週二、五來據點活動和共餐，每週一、三、四請居家服務煮餐，每週一次外出購物，並協助她同時申請輔助器具（浴室洗澡椅）。目前服務狀況已穩定，每週二、五孫女會親自推她來據點，如家人沒空，社區志工會去接她來，金雲阿嬤越活越開心囉！

卓碧瑛志工與郭秋紅志工兩人很高興為社區服務，最重要是可以為自己所居住的社區盡一份力量，並道言每一位長輩都是一本故事書，而每一次的據點服務就像是在拼圖，每一次都幫長輩找出遺失的那一塊拼圖，而每當拼湊出一篇生命故事時，長輩眼中看到溫度的回憶，以及感謝的眼眸。而我們想要說的是「感恩真正昌據點（多元學習營）讓我們有這個機會了解到我們的價值，感謝社區長輩需要我們，讓我們一起為真正昌社區歡喜服務，真正昌志工衝～衝～衝!!!」。



讓我們一同為社區服務

高雄市永安區永華社區發展協會/黃婧瑜



如果你問我-我們社區的特色是啥味，那我一定大聲說：是「人」；因為「人」是我們社區的資產，也是永華社區最美麗的風景。

我有一群引以為傲、團結和諧、無私奉獻可愛的志工，我們彼此相處融洽，情同兄弟姊妹，更可怕的是個個都是怪胎、身懷絕技，舉凡課程編排、節目設計、道具製作、宴會請客等等都能發揮個人所長，屢屢受到讚賞。

「讓我們一同為社區服務」，多簡單的幾個字，多好聽的一句話，但做起來真的很辛苦，或許是我的真心感動了大家，才能帶領這一群優秀的志工團隊。

學習如何當志工是給自己一個成長的機會，做志工不只是能磨練自己的態度跟心情，它也幫助我們在志工服務中找到自我，而提升自我的能力，改變與家人的相處模式，所以，當被你幫助的人覺得開心時，你也會在無形中感受到對方給予你的肯定；而你也可以從中學到許多生活上的樂趣，交到好朋友，因些取之於社區、回饋於社區是一件多麼快樂的事。

很多人都笑我傻，這麼年輕好好的工作放棄不做，幹麻來搞個社區把自己弄成村姑，或許這就是老天爺給我的使命吧！

時常聽到有人說：社區是慈人在做的，因為做社區「沒暎沒日、放起放子、犧牲自我青春、沒人關心、沒人問」，但我相信天公一定疼慈人，所以我時常「分享」能當志工一定有3好「1. 身體好 2. 錢財好 3. 家庭好」如果你有這3好，那你一定要走出家門來服務他人，因為你沒來參一脚，那你一定不能體會當志工的樂趣！

