

文康休閒巡迴服務 結合薪傳教學

各團體除可申請行動式長青服務車到社區服務以外，另可搭配薪傳教學或展演活動，由本市傳承大使傳承才藝，老師傅們的技藝十分多元化，包含傳統及環保再生手工藝、現代國樂、世界各國土風舞、傳統小吃、英日語歌唱教學、保健運動等，有意願提出申請之單位請洽07-7710055轉3332



慢性疾病風險檢測

3步驟 預測健康保平安!



文康休閒巡迴服務據點

- 楠梓區**
- 大昌里辦公處 楠梓區右昌街143巷市場內
 - 一甲福德廟 楠梓區藍昌路136巷7號
 - 宏毅里社區 宏毅三路5巷內
 - 藍田里辦公處 裕昌街及藍昌路口
 - 鳳屏宮 後勁東路22號

- 左營區**
- 四海一家 實踐路202號
 - 微笑公園(天后宮) 自由三路與自由三路202巷口
 - 翠華國宅社區 大義國中籃球場對面
 - 中埔代天府(五府千歲) 建楠橫路2號

- 前鎮區**
- 天聖宮公園 衙孝街與衙忠路口
 - 君毅正勤社區 中華五路969巷2弄4號
 - 興仁公園 興仁街與德昌路口

- 小港區**
- 龍鳳宮 龍鳳路與岐山一路口

- 橋頭區**
- 筆秀天后宮 筆秀路廟前巷4號
 - 林仔頭護安宮 橋頭區林西路11號

- 旗津區**
- 淨心亭 廣濟宮與廣澤街口

- 大社區**
- 保元宮 大社路87號

大旗山區服務點  

大鳳山區服務點

大岡山區服務點

文康車月訊 長青中心網站

承辦單位

- 中區：
高雄市政府社會局長青綜合服務中心
電話：771-0055轉3332
- ◎東區A、○東區、▲北區A：
財團法人高雄市私立郭吳麗珠社會福利慈善事業基金會
電話：616-9885
- ♣西區：
社團法人高雄市銀髮福祉照顧協會
電話：975-1028
- ★南區、◆北區：
社團法人台灣高齡照顧協會
電話：0961-558-008

長照專線：1966

113年

4月 行動式老人文康休閒巡迴服務



文康月訊



湖內區田尾據點道路交通安全宣導



大樹區久堂據點肢體律動及歡唱

黏貼
郵票

機車注意 P1

騎車一定要戴安全帽

應選購合格的安全帽 1052790

錯誤戴法

- ✗ 未繫扣帶
- ✗ 未繫緊扣帶
- ✗ 不可以隨便亂戴安全帽

戴安全帽時應正面朝前，並於顎下(下巴)繫緊扣環，穩固且不遮蔽視線



老人保護服務

- ★對象：年滿65歲以上的老人。
- ★保護類型：遺棄、虐待、照顧疏忽、失依陷困、財產保護等
- ★老人保護工作：協助老人減少傷害，確保基本生活安全。
- ★社會局負責單位：
 - 1.受暴及受虐一家防中心 (電話：535-5920)
 - 2.遺棄、照顧疏忽等－社會局(老人福利科07-3373376)若生命有立即危險或緊急事件請撥打113或110

~多一點關心，多一點公益，社會更美好~

4 月份 活動表

【文康休閒巡迴服務車活動時間】

時間：週一～週五，服務時間：詳如活動表

提供長輩文康休閒好去處

地點：公園、社區關懷據點、廟宇、社團

洽詢電話：

□中區：
高雄市政府社會局長青綜合服務中心
電話：771-0055轉3332

◎東區A、○東區、▲北區A：
財團法人高雄市私立郭吳麗珠社會福利慈善事業基金會
電話：616-9885

♣西區：
社團法人高雄市銀髮福祉照顧協會
電話：975-1028

★南區、◆北區：
社團法人台灣高齡照顧協會
電話：0961-558-008

【老人文康休閒巡迴服務】

服務日期：週一～週五，服務時間：詳如活動表
(採即時服務)

【服務內容】

- 政策宣導:進行市府各局處政策宣導，保障長輩權益
- 文康休閒:提供優質卡拉OK、書報雜誌、棋藝、影片欣賞等服務
- 基本健康:量血壓、推廣老人健康教育理念、宣導身體保健等服務
- 薪傳教學及展演:媒合傳承大使提供長輩學習或展演服務
- 生活諮詢:提供福利諮詢及轉介服務

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
□左營區天后宮 09:00-11:00 ◎美濃區靈雲功德會 09:00-11:00 ▲湖內區公館社區發展協會 09:00-11:00 ♣楠梓區玉屏里辦公處 09:00-11:00 ★大寮區江山社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區蔡文社社區發展協會 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ◎內門區內門老人福利協進會 09:00-11:00 ○燕巢區瓊林里辦公處 09:00-11:00 ▲彌陀區善逸居家護理所 09:00-11:00 ♣仁武區中華社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區正安居家護理所 09:00-11:00 ◎旗山區合信興老人養護中心 14:00-16:00 ○燕巢區濟興長青園 14:00-16:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ★大樹區溪埔社區發展協會 14:00-16:00	◎甲仙區寶隆社區發展協會 09:30-11:30 ○燕巢區安招社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區和平關懷協會 09:00-11:00 ★大寮區活力健康關懷協會 09:00-11:00 ◆田寮區田寮老人福利協進會 09:30-11:30 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ○燕巢區燕仁愛之家-信愛廳 14:00-16:00 ▲岡山區嘉修護理之家 14:00-16:00 ♣楠梓區隆昌兒童公園 14:00-16:00 ◆田寮區中華富德關懷協會 14:00-16:00	兒童節放假1天 	清明節放假1天 
◎杉林區大愛里辦公處 09:30-11:30 ○旗山區約生精神護理之家 09:00-11:00 ▲梓官區悠樂關懷協會 09:30-11:30 ♣橋頭區德松社區發展協會 09:00-11:00 ★鳳山區活泉愛鄰關懷協會 09:00-11:00 ◆路竹區竹西社區發展協會 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ▲梓官區梓信社區發展協會 14:00-16:00 ♣楠梓區翠屏里公園 14:00-16:00 ★鳳山區新武里活動中心 14:00-16:00 ◆岡山區玉發園精神護理之家 14:30-16:30	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ◎美濃區廣德里巷弄長照站 09:00-11:00 ○六龜區寶來人文協會 09:30-11:30 ♣楠梓區藍田里辦公處 09:00-11:00 ★林園區埤頂社區發展協會 09:00-11:00 ◆田寮區崇德社區發展協會 09:30-11:30 ◎美濃區日新養護中心 14:00-16:00 ○六龜區文武社區發展協會 14:00-16:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ★大寮區博仁長照養護中心 14:00-16:00	◎內門區木柵社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區鳳雄社區發展協會 09:30-11:30 ▲湖內區老人健康促進會 09:00-11:00 ♣楠梓區福昌據點 09:00-11:00 ★林園區潭頭社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區中興社區發展協會 09:00-11:00 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ◎內門區內門社區發展協會 14:00-16:00 ○燕巢區康欣老人長照中心 14:00-16:00 ▲岡山區劉嘉修護理之家 14:00-16:00 ♣楠梓區隆昌兒童公園 14:00-16:00 ◆岡山區勵志社區發展協會 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ◎杉林區新和社區發展協會 09:30-11:30 ○燕巢區滾水社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區田尾社區發展協會 09:00-11:00 ♣仁武區竹後社區發展協會 09:00-11:00 ★大樹區久堂社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區新協榮社區發展協會 09:00-11:00 □前鎮區興仁公園 14:30-16:30 ○燕巢區燕仁愛之家-松柏樓 14:00-16:00 ▲梓官區宏鑫老人長照中心 14:00-16:00 ♣楠梓區宏毅里辦公處 14:00-16:00 ★大樹區小坪社區發展協會 14:00-16:00 ◆岡山區為隨社區發展協會 14:00-16:00	◎杉林區杉林社區發展協會 09:30-11:30 ○旗山區勝湖社區發展協會 09:00-11:00 ▲永安區永華社區發展協會 09:30-11:30 ♣鳥松區仁美社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區大寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區協和社區發展協會 09:30-11:30 □前鎮區君毅社區 14:30-16:30 ○旗山區紫竹林康復之家 14:00-16:00 ▲岡山區劉嘉修護理之家 14:00-16:00 ♣楠梓區鳳屏宮 14:00-16:00 ◆岡山區聖傳護理之家 14:00-16:00
□左營區天后宮 09:00-11:00 ◎甲仙區關山里辦公處 09:30-11:30 ○燕巢區金山社區發展協會 09:30-11:30 ▲梓官區大舍里辦公處 09:00-11:00 ♣楠梓區大昌里辦公處 09:00-11:00 ★大樹區九曲庄內社區發展協會 09:00-11:00 ◆田寮區西德社區發展協會 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ○燕巢區青松長照中心 14:00-16:00 ▲梓官區赤東里辦公處 14:00-16:00 ♣橋頭區橋頭老人養護中心 14:00-16:00 ◆岡山區玉發園精神護理之家 14:30-16:30	□左營區舊城慢跑協會 09:00-10:30 ◎旗山區中正社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區燕巢老人關懷據點 09:30-11:30 ▲梓官區赤西社區發展協會 09:00-11:00 ♣橋頭區仕豐社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區三隆社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區正安居家護理所 09:00-11:00 ◎旗山區南新社區發展協會 14:00-16:00 ○燕巢區岡山榮民之家 14:00-16:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ★大樹區姑山社區據點 14:00-16:00 ◆路竹區永新長照中心 14:00-16:00	□鼓山區喜恩社區據點 09:00-11:00 ◎杉林區大愛生態社區 09:30-11:30 ○旗山區旗尾松柏協會 09:00-11:00 ▲湖內區文賢社區發展協會 09:00-11:00 ♣仁武區仁武老人福利協進會 09:00-11:00 ★大樹區大樹長青會 09:00-11:00 ◆阿蓮區阿蓮社區發展協會 09:00-11:00 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ○旗山區腦性麻痺服務協會 14:00-16:00 ▲岡山區嘉修護理之家 14:00-16:00 ♣橋頭區向陽日照中心 14:00-16:00 ★大樹區三和社區發展協會 14:00-16:00 ◆岡山區算橋社區發展協會 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ◎杉林區樂智據點 09:00-11:00 ▲彌陀區潔底社區發展協會 09:00-11:00 ♣仁武區安和社區發展協會 09:00-11:00 ★鳳山區幸福文山社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區安和協會(嘉興站) 09:00-11:00 □左營區日光樂家養護中心 15:00-16:30 ◎杉林區伊甸基金會 14:00-16:00 ○燕巢區海城社區發展協會 14:00-16:00 ♣鳥松區大同安養中心 14:00-16:00 ★鳳山區新長松老人長照中心 14:00-16:00 ◆岡山區華崗里辦公處 14:00-16:00	◎杉林區南沙魯文健站 09:30-11:30 □小港區山明水秀社區 09:00-11:00 ○美濃區龍山里巷弄長照站 09:00-11:00 ▲岡山區劉厝社區發展協會 09:00-11:00 ♣仁武區烏林社區發展協會 09:00-11:00 ★鳳山區鳳山老人健康協會 09:00-11:00 ◆路竹區社中里活動中心 09:00-11:00 □鼓山區孝星養護中心 14:30-16:00 ♣楠梓區援中港代天府 14:00-16:00 ★鳳山區正義里社區活動中心 14:00-16:00 ◆田寮區華富德大同社區 14:00-16:00
◎美濃區登真文化教育協會 09:00-11:00 ○美濃區獅山社區發展協會 09:00-11:00 ♣楠梓區大昌里辦公處 09:00-11:00 ★大寮區昭明社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區新達社區活動中心 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ◎美濃區康乃心養護中心 14:00-16:00 ♣鳥松區慈善園養護中心 14:00-16:00 ◆岡山區玉發園精神護理之家 14:30-16:30	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ◎內門區溝坪社區發展協會 09:30-11:30 ○旗山區廣福社區發展協會 09:30-11:30 ▲茄荳區婦女工作協會 09:00-11:00 ♣橋頭區林仔頭護安宮 09:00-11:00 ★大寮區上寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆田寮區湧泉關懷協會 09:00-11:00 □左營區翠華國宅社區 14:30-16:30 ○旗山區怡仁護理之家 14:00-16:00 ▲茄荳區金鑾宮 14:00-16:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ★大樹區竹寮社區發展協會 14:00-16:00	◎美濃區南興社區發展協會 09:00-11:00 ○六龜區興龍社區發展協會 09:30-11:30 ▲梓官區茄冬社區發展協會 09:00-11:00 ♣大社區保社社區發展協會 09:00-11:00 ★林園區林園社區發展協會 09:00-11:00 ◎美濃區吉園老人養護中心 14:00-16:00 ○六龜區中興里辦公處 14:00-16:00 ▲岡山區劉嘉修護理之家 14:00-16:00 ♣大社區觀音社區發展協會 14:00-16:00 □小港區瑞翁養護中心 14:30-16:00 ◆岡山區勵志社區發展協會 14:30-16:30	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ◎內門區內東社區發展協會 09:30-11:30 ○旗山區頂洲社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區梓和社區發展協會 09:00-11:00 ♣鳥松區華美里據點 09:00-11:00 ★大寮區溪寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區新協榮社區發展協會 09:30-11:30 □前鎮區興仁公園 14:30-16:30 ○旗山區龍華護理之家 14:00-16:00 ▲梓官區宏鑫老人長照中心 14:00-16:00 ♣前金區孝升安養中心 14:00-16:00 ★鳳山區康齡老人養護中心 14:00-16:00 ◆岡山區華崗里辦公處 14:00-16:00	◎內門區樂智據點 09:00-11:00 ○桃源區復興社區發展協會 09:30-11:30 ▲湖內區太爺社區 09:00-11:00 ★林園區頂厝社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區社中里活動中心 09:30-11:30 ♣楠梓區鳳屏宮 14:00-16:00 ★林園區德祐老人長照中心 14:00-16:00
□左營區天后宮 09:00-11:00 ◎美濃區清水社區發展協會 09:00-11:00 ○旗山區大林社區發展協會 09:30-11:30 ▲梓官區赤崁社區發展協會 09:00-11:00 ♣橋頭區筆秀里辦公處 09:00-11:00 ★大樹區樓腳社區發展協會 09:00-11:00 ◆阿蓮區南蓮社區發展協會 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ◎美濃區惠心老人養護中心 14:00-16:00 ○旗山區三台北極殿志工隊 14:00-16:00 ♣橋頭區橋頭老人養護中心 14:00-16:00 ◆岡山區玉發園精神護理之家 14:30-16:30	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ◎美濃區愛欣老人養護中心 09:00-11:00 ○美濃區吉和社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區正安居家護理所 09:00-11:00 □左營區翠華國宅社區 14:30-16:30 ◎美濃區吉洋里巷弄長照站 14:00-16:00 ◆路竹區聖和老人養護中心 14:00-16:00			