

文康休閒巡迴服務 結合薪傳教學

各團體除可申請行動式長青服務車到社區服務以外，另可搭配薪傳教學或展演活動，由本市傳承大使傳承才藝，老師傅們的技藝十分多元化，包含傳統及環保再生手工藝、現代國樂、世界各國土風舞、傳統小吃、英日語歌唱教學、保健運動等，有意願提出申請之單位請洽07-7710055轉3332



經費由國民健康署運用於品健康福利捐支應 | 廣告

戒除任何菸品 找回健康

加熱菸不能減害 且釋放高毒性物質

免付費戒菸專線 0800-63-63-63
LINE@線上戒菸諮詢 @tsh0800636363
HPA 衛生福利部國民健康署

75歲高齡駕駛 記得儘早辦理 換照或繳回!



高雄市政府交通局



老人保護服務

- ★對象：年滿65歲以上的老人。
- ★保護類型：遺棄、虐待、照顧疏忽、失依陷困、財產保護等
- ★老人保護工作：協助老人減少傷害，確保基本生活安全。
- ★社會局負責單位：
 - 1.受暴及受虐一家防中心 (電話：535-5920)
 - 2.遺棄、照顧疏忽等－社會局(老人福利科07-3373376)若生命有立即危險或緊急事件請撥打113或110

~多一點關心，多一點公益，社會更美好~

文康休閒巡迴服務據點

- | | | |
|------------|--------------|----------------|
| 楠梓區 | ●大昌里辦公處 | 楠梓區右昌街143巷市場內 |
| | ●一甲福德廟 | 楠梓區藍昌路136巷7號 |
| | ●宏毅里社區 | 宏毅三路5巷內 |
| | ●藍田里辦公處 | 裕昌街及藍昌路口 |
| | ●鳳屏宮 | 後勁東路22號 |
| 左營區 | ●四海一家 | 實踐路202號 |
| | ●微笑公園(天后宮) | 自由三路與自由三路202巷口 |
| | ●翠華國宅社區 | 大義國中籃球場對面 |
| | ●中埔代天府(五府千歲) | 建楠橫路2號 |
| 前鎮區 | ●天聖宮公園 | 衙孝街與衙忠路口 |
| | ●君毅正勤社區 | 中華五路969巷2弄4號 |
| | ●興仁公園 | 興仁街與德昌路口 |
| 小港區 | ●龍鳳宮 | 龍鳳路與岐山一路口 |
| 橋頭區 | ●筆秀天后宮 | 筆秀路廟前巷4號 |
| | ●林仔頭護安宮 | 橋頭區林西路11號 |
| 旗津區 | ●淨心亭 | 廣濟宮與廣澤街口 |
| 大社區 | ●保元宮 | 大社路87號 |

大旗山區服務點
大鳳山區服務點
大岡山區服務點

文康車月訊
長青中心網站

- ### 承辦單位
- 中區：
 - 高雄市政府社會局長青綜合服務中心
電話：771-0055轉3332
 - ◎東區A、○東區、▲北區A：
 - 財團法人高雄市私立郭吳麗珠社會福利慈善事業基金會
電話：616-9885
 - ♣西區：
 - 社團法人高雄市銀髮福祉照顧協會
電話：975-1028
 - ★南區、◆北區：
 - 社團法人台灣高齡照顧協會
電話：0961-588-008

長照專線：1966

113年 11月

行動式老人文康休閒巡迴服務



楠梓區翠屏公園交通安全宣導



林園區潭頭社區發展協會肢體律動

黏貼 郵票

11 月份 活動表

【文康休閒巡迴服務車活動時間】

時間：週一～週五，服務時間：詳如活動表

提供長輩文康休閒好去處

地點：公園、社區關懷據點、廟宇、社團

洽詢電話：

□中區：
高雄市政府社會局長青綜合服務中心
電話：771-0055轉3332

◎東區A、○東區、▲北區A：
財團法人高雄市私立郭吳麗珠社會福利慈善事業基金會
電話：616-9885

♣西區：
社團法人高雄市銀髮福祉照顧協會
電話：975-1028

★南區、◆北區：
社團法人台灣高齡照顧協會
電話：0961-588-008

【老人文康休閒巡迴服務】

服務日期：週一～週五，服務時間：詳如活動表
(採即時服務)

【服務內容】

政策宣導:進行市府各局處政策宣導，保障長輩權益

文康休閒:提供優質卡拉OK、書報雜誌、棋藝、影片欣賞等服務

基本健康:量血壓、推廣老人健康教育理念、宣導身體保健等服務

薪傳教學及展演:媒合傳承大使提供長輩學習或展演服務

生活諮詢:提供福利諮詢及轉介服務

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				◆岡山區大後協社區發展協會 09:00-11:00 ○旗山區勝湖社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區大寮社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區葉厝社區發展協會 09:00-11:00 ○旗山區紫竹林康復之家 14:00-16:00
○橋頭區玉屏里 09:00-11:00 ◆路竹區蔡文社發展協會 09:00-11:00 ★大寮區江山社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區義大醫院-角宿據點 09:00-11:00 ▲梓官區大舍里辦公處 09:00-11:00 ★大樹區竹寮社區據點 14:00-16:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ▲梓官區赤東里辦公處 14:00-16:00 ♣橋頭區橋頭老人養護中心 14:00-16:00 ◆岡山區玉發園精神護理之家 14:30-16:30	◎內門區內門老人福利協進會 09:00-11:00 ○美濃區晨曦社會福利促進協會 09:00-11:00 ▲湖內區公館社區發展協會 09:00-11:00 □小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ♣仁武區中華社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區會結社區發展協會 09:00-11:00 大社區保元宮 14:00-16:00 ★大寮區博仁長照養護中心 14:00-16:00 ▲岡山區嘉興里辦公處 14:00-16:00	◎內門區木柵社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區鳳雄社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區忠孝社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區活力健康關懷協會 09:00-11:00 ▲湖內區和平關懷協會 09:00-11:00 ○燕巢區仁愛之家-信愛廳 14:00-16:00 ◆岡山區勵志社區發展協會 14:00-16:00 ★鳳山區正義里活動中心 14:00-16:00 ◎內門區內門社區發展協會 14:00-16:00 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ♣楠梓區真正昌社區(隆昌公園) 14:00-16:00 ▲岡山區劉嘉修護理之家 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ◆岡山區新協榮社區發展協會 09:00-11:00 ★大樹區久堂社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區燕巢老人關懷據點 09:00-11:00 ♣烏松區仁美社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區田尾社區發展協會 09:00-11:00 ◎旗山區糖廠社區發展協會 09:00-11:00 ★大樹區小坪社區據點 14:00-16:00 ◆岡山區華崗里辦公處 14:00-16:00 ♣楠梓區中心護理之家 14:00-16:00 ◎旗山區南新社區發展協會 14:00-16:00 □前鎮區興仁公園 14:30-16:30 ▲梓官區宏鑫老人長期活動中心 14:00-16:00 ○燕巢區青松長照機構 14:00-16:00	◆旗山區台灣活力社會福利協會 09:00-11:00 ◆岡山區協和社區發展協會 09:00-11:00 ★鳳山區新長松老人長照中心 09:00-11:00 ◎甲仙區關山里辦公室 09:00-11:00 ▲永安區永華社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區聖傳護理之家 14:00-16:00 ○燕巢區康欣老人長照中心(養護) 14:00-16:00 ▲梓官區安理護理之家 14:00-16:00 ♣楠梓區鳳屏宮 14:00-16:00 ★鳳山區埤頂社區發展協會 14:00-16:00
◎內門區觀亭診所木柵C據點 09:00-11:00 □左營區天后宮 09:00-11:00 ♣橋頭區德松社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區金山社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區中華悠樂關懷協會 09:00-11:00 ★鳳山區活泉愛鄰關懷協會 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ◆岡山區玉發園精神護理之家 14:30-16:30 ▲梓官區梓信社區發展協會 14:00-16:00 ○燕巢區仁愛之家-松柏樓 14:00-16:00 ♣鳥松區慈善園老人養護中心 14:00-16:00 ★鳳山區德逸護理之家 14:30-16:30	♣楠梓區藍田里社區 09:00-11:00 □左營區舊城慢跑協會 09:00-11:00 ▲茄萣區婦女工作協會 09:00-11:00 ○六龜區寶來人文協會 09:00-11:00 ★大寮區三隆社區發展協會 09:00-11:00 ◆田寮區崇德社區發展協會 09:30-11:30 ◎內門區溝坪社區發展協會 09:00-11:00 ♣楠梓區翠屏里公園 14:00-16:00 □左營區日光樂家養護中心 15:00-16:30 ▲茄萣區金鑾宮 14:00-16:00	▲湖內區太爺社區發展協會 09:00-11:00 ♣楠梓區福昌據點 09:00-11:00 ★林園區林園社區發展協會 09:00-11:00 ◎阿蓮區阿蓮社區發展協會 09:00-11:00 ◎甲仙區寶隆社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區安招社區發展協會 09:00-11:00 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ▲岡山區嘉修護理之家 14:00-16:00 ♣楠梓區真正昌社區(隆昌公園) 14:00-16:00 ◆岡山區筓橋社區發展協會 14:00-16:00 ○燕巢區仁愛之家大禮堂 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ◎杉林區高雄市活全人關懷協會 09:30-11:30 ★鳳山區幸福文山社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區梓和社區發展協會 09:00-11:00 ◎仁武區竹後社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區台上社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區典寶里辦公處 14:00-16:00 ◆岡山區為隨社區發展協會 14:00-16:00 ◎杉林區伊甸基金會-愛加倍小作所 14:00-16:00 ♣楠梓區宏毅里社區 14:00-16:00 ★鳳山區康齡老人養護中心 14:00-16:00 □前鎮區興仁公園 14:30-16:30	▲永安區保寧社區發展協會 09:00-11:00 ♣橋頭區筆秀里辦公處(天后宮) 09:00-11:00 ◎杉林區大愛生態社區關懷協會 09:30-11:30 ★鳳山區鳳山老人健康協會 09:00-11:00 ♣楠梓區鳳屏宮 14:00-16:00 ◆路竹區永新長期照顧中心 14:00-16:00 □前鎮區耀群長照中心 14:00-16:00
○楠梓區大昌里辦公處 09:00-11:00 ★大寮區永芳社區發展協會 09:00-11:00 ♣田寮區西德社區發展協會 09:00-11:00 ◎杉林區杉林樂智據點 09:00-11:00 ○美濃區獅山社區發展協會 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ♣楠梓區援中港代天府 14:00-16:00 ◆路竹區新達社區活動中心 14:00-16:00 ○美濃區龍山里巷弄長照站 14:00-16:00	◎旗山區中正社區發展協會 09:00-11:00 ♣橋頭區仕豐社區發展協會 09:00-11:00 □小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ○美濃區吉和社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區上寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆田寮區湧泉關懷協會 09:00-11:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ◎旗山區合信興養護中心 14:00-16:00 □左營區翠華國宅社區 14:30-16:30 ★鳳山區老人公寓松鶴樓 14:00-16:00	○六龜區文武社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區梓義社區發展協會 09:00-11:00 ◎內門區內門樂智據點 09:00-11:00 □鼓山區喜恩社區據點 09:00-11:00 ★林園區潭頭社區發展協會 09:00-11:00 ♣仁武區仁武老人福利協進會 09:00-11:00 ◆岡山區安和協會(嘉興站) 09:00-11:00 □左營區耆祥長照中心 14:30-16:30 ▲岡山區劉嘉修護理之家 14:00-16:00 ◆田寮區中華富德關懷協會 14:00-16:00 ♣前金區孝升安養中心 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ♣仁武區安和社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區滾水社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區溪寮社區發展協會 09:00-11:00 ◎杉林區新和社區發展協會 09:30-11:30 ▲岡山區劉厝社區發展協會 09:00-11:00 ♣鳥松區大同安養中心 14:00-16:00 □前鎮區耀群長照中心 14:00-16:00 ○燕巢區海城社區發展協會 14:00-16:00	◎杉林區杉林社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區鹽埔社區發展協會 09:30-11:30 ○燕巢區瓊林里辦公處 09:00-11:00 ♣仁武區鳥林社區發展協會(養修堂) 09:00-11:00 ◆田寮區富德大同 14:00-16:00 □小港區瑞翁養護中心 14:30-16:00 ○燕巢區濟興長青園 14:00-16:00 ♣楠梓區鳳屏宮 14:00-16:00
◆阿蓮區南蓮社區發展協會 09:00-11:00 □左營區天后宮 09:00-11:00 ★大樹區襍腳社區發展協會 09:00-11:00 ◎美濃區清水社區發展協會 09:00-11:00 ♣楠梓區大昌里辦公處 09:00-11:00 ○旗山區約生精神護理之家 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ★大樹區溪埔社區據點 14:00-16:00 ◆岡山區玉發園精神護理之家 14:30-16:30 ◎美濃區康乃心養護中心 14:00-16:00 ○旗山區三合北極殿志工服務隊 14:00-16:00 ♣楠梓區援中港代天府 14:00-16:00	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ★林園區頂厝社區發展協會 09:00-11:00 ♣橋頭區林仔頭護安宮 09:00-11:00 ▲梓官區赤西社區發展協會 09:00-11:00 ◎美濃區愛欣老人養護中心 09:00-11:00 ○旗山區廣福社區發展協會 09:00-11:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 □左營區翠華國宅社區 14:30-16:30 ★林園區祐德老人長期照顧中心 14:00-16:00 ◎美濃區吉洋里巷弄長照站 14:00-16:00 ○燕巢區燕巢老人福利協進會 14:00-16:00	★大樹區大樹長青會 09:00-11:00 ▲梓官區茄冬社區發展協會 09:00-11:00 ◎美濃區南興社區發展協會 09:00-11:00 ○六龜區興龍社區發展協會 09:00-11:00 ♣大社區保社社區發展協會 09:00-11:00 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ◆路竹區聖和老人養護中心 14:00-16:00 ◎美濃區吉園老人養護中心 14:00-16:00 ▲岡山區嘉修護理之家 14:00-16:00 ○六龜區中興里辦公室 14:00-16:00 ★大樹區三和社區據點 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ○旗山區頂洲社區發展協會 09:30-11:30 ★大樹區水寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區新協榮社區發展協會 09:30-11:30 ▲茄萣區嘉泰社區發展協會 09:00-11:00 ◎那瑪夏區瑪雅社區發展協會 09:30-11:30 ♣橋頭區向陽日照中心 14:00-16:00 □前鎮區興仁公園 14:30-16:30 ★大樹區姑山社區據點 14:00-16:00 ◆岡山區華崗里辦公處 14:00-16:00 ▲梓官區宏鑫老人長期活動中心 14:00-16:00 ○旗山區大德社區發展協會 14:00-16:00	□小港區山明水秀社區 09:00-11:00 ◎杉林區南沙魯文健站 09:30-11:30 ◎桃源區復興社區發展協會 09:30-11:30 ▲湖內區老人健康促進會 09:00-11:00 □鼓山區孝星養護中心 14:30-16:00