

# 四維長青學苑

From March — to June

115年第一期  
樂活自費班簡章

芳年。

不要接受別人定義的青春，  
此刻的你，就是最美好的你。

錦時。

找回完全屬於自己的時間，和那個充滿好奇心的自己。



指導單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

| 主辦單位：社團法人高雄市社區大學促進會

# 115年度高雄市四維長青學苑

## 第一期(3-6月)樂活自費班招生簡章

網路報名系統



指導單位 高雄市政府社會局長青綜合服務中心

主辦單位 社團法人高雄市社區大學促進會

民國71年，高雄市政府社會局推動成立國內第一所老人大學，後更名為「高雄市長青學苑」；民國94年，為推廣社區化服務，方便長輩就近學習，另開辦「高雄市社區型長青學苑」；民國106年，高雄市長青學苑體系整合為「四維長青學苑」及「鳳山長青學苑」，「四維長青學苑」由社團法人高雄市社區大學促進會承辦。

本會以「學習價值共享、活化高齡生活」為目標、「青銀共創學習、營造銀髮榮華」為策略，致力拓展服務範圍，每年辦理超過四百門專屬熟齡族群的多元課程；除此以外更發揮專業及創意，陸續開辦「通識週（羅長青講堂）」、「混齡共學」、「樂活講堂」、「成長團體」等活動，提供長輩更多面向之新知、提升跨世代間的交流，發展高雄市銀髮學習另一高峰。

官方網站 臉書粉絲專頁

官網：<http://senior.kcs.org.tw>

臉書：<https://www.facebook.com/aakcu97>

電話：(07)771-5370、(07)771-5371

地址：高雄市苓雅區四維二路51號4樓



### 重要！防詐騙提醒

四維長青學苑絕對「不會」透過私人Line帳號聯繫任何一位學員進行推廣、報名或收／退費等事宜，本苑若有要事須與學員聯繫，僅會透過電話方式聯繫學員，來電顯示請認明「07-7715370、07-7715371、07-7715372、07-7715972」，以上四個號碼以外「皆非」四維長青學苑來電；四維長青學苑之相關資訊僅會於上方QR CODE導向的「官網」及「臉書粉絲專頁」發布，其餘相關網路資訊請勿盡信。千萬小心、不要上當！

# 115年第一期（3-6月）樂活自費班報名日程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7 假日僅開放 網路報名
2/8 假日僅開放 網路報名	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14 第一期（3-6月）樂活自費班個人報名 16:30 繳費截止
2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21 春節連假
2/22	2/23	2/24 LIVE 10:00 抽籤直播 17:00 公告 錄取名單 各班缺額	2/25 第一期（3-6月） 樂活自費班補缺額報名	2/26	2/27 和平 紀念日	2/28 補缺額 不開放 網路報名
3/1 補缺額 不開放 網路報名	3/2 開學日	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7 補缺額 不開放 網路報名
3/8 補缺額 不開放 網路報名	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13 第一期（3-6月）樂活自費班補缺額報名 16:30 退費/補缺額 截止	3/14

# 報名須知

報名資格

- (1) 設籍於高雄市。
- (2) 年滿55歲（民國60年以前出生，含60年次者）。

★學員資料將與戶政系統進行比對查核，不符合以上資格者將註銷已錄取課程。

開課時間

115年3月2日(一)起陸續開課，6月19日(五)學期結束。(共16週)

簡章內課程費用已扣除國定假日，不另行補課。

★本期國定假日為4/3(五)兒童節補假、4/6(一)清明節補假、5/1(五)勞動節、6/19(五)端午節。

開課地點

苑本部自費班：高雄市政府社會局長青綜合服務中心（苓雅區四維二路51號）

社區自費班：依照課程說明頁中各課程「上課地點」欄位所示。

收費標準

依照課程說明頁中各課程「課程費用」欄位所示。

中度以上身心障礙者或低收入戶，出示相關證明文件正本，課程費用五折。

★部分課程須自備教材費或材料費，依「課程說明」辦理，請於開學時繳交予講師。

新生優惠

新生註冊後報名首門課程享課程費用九折之優惠，本優惠以四維長青學苑學員系統所載資料為準；事後若退選使用本優惠之課程，優惠資格不予保留。

退費辦法

欲退費者，可於115年3月13日(五)前持「收據」或「身分證正本」至學苑辦公室辦理。

(1) 未錄取（未中籤）者、報名之課程未成班者，全額退費。

(2) 因其他原因欲放棄報名或錄取資格，退費時將扣除「行政費200元」和退費當下「已進行課程之費用」。★本苑無轉班制度，更換課程須退費後重新報名。

開班須知

115年2月13日(五)第一階段報名截止後，課程報名人數未達25人之班級不予開班；開課地點為電腦教室之班級，課程報名人數未達20人則不予開班。

若「報名人數」超過「招生人數」，則透過直播抽籤決定錄取名單。

其他注意事項

(1) 部份課程標註「學員能力」、「自備器材」、「其他費用」等項目，報名前請務必衡量自身狀況。

(2) 錄取結果及課程異動等資訊將公告於苑本部四樓公佈欄及本苑官網、臉書粉絲專頁，不會另行電話通知，請學員務必自行留意。

(3) 本苑嚴禁冒用他人證件報名、頂替他人身份上課、變造身份資料等行為，經查證後如屬實，將註銷該員報名及錄取資格。

## 現場報名注意事項

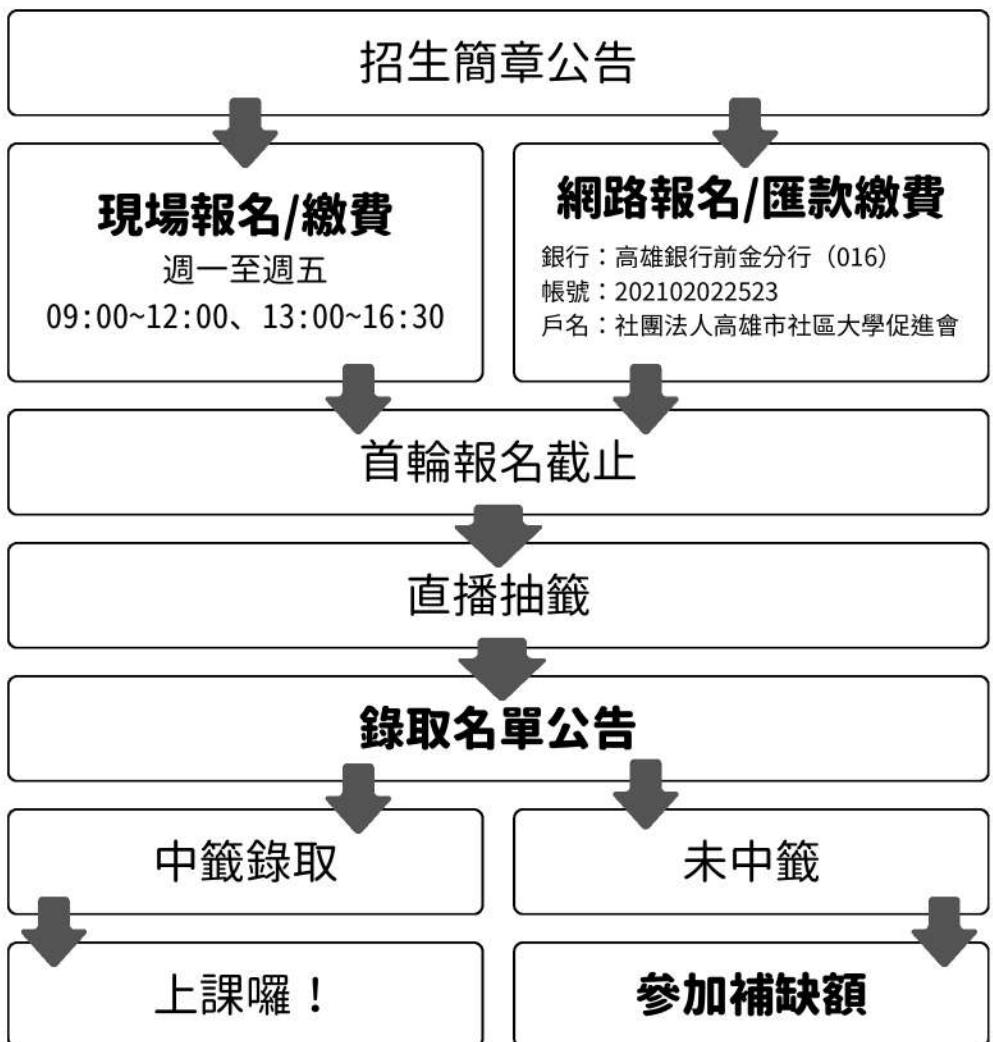
現 場 報 名	115年2月4日(三)至2月13日(五)
補缺額日期	115年2月25日(三)至3月13日(五)
報 名 時 間	週一至週五，每日09:00~12:00、13:00~16:30
報 名 地 點	高雄市政府社會局長青綜合服務中心四維長青學苑辦公室 (苓雅區四維二路51號4樓)
應 備 文 件	報名表、身分證正本及課程費用，具特殊身份者請攜帶相關證明正本，檢附資料不齊全恕不受理報名。
注 意 事 項	完成報名不代表錄取，錄取名單及補缺額公告時間請參考本簡章第2頁「報名日程表」。

## 網路報名注意事項

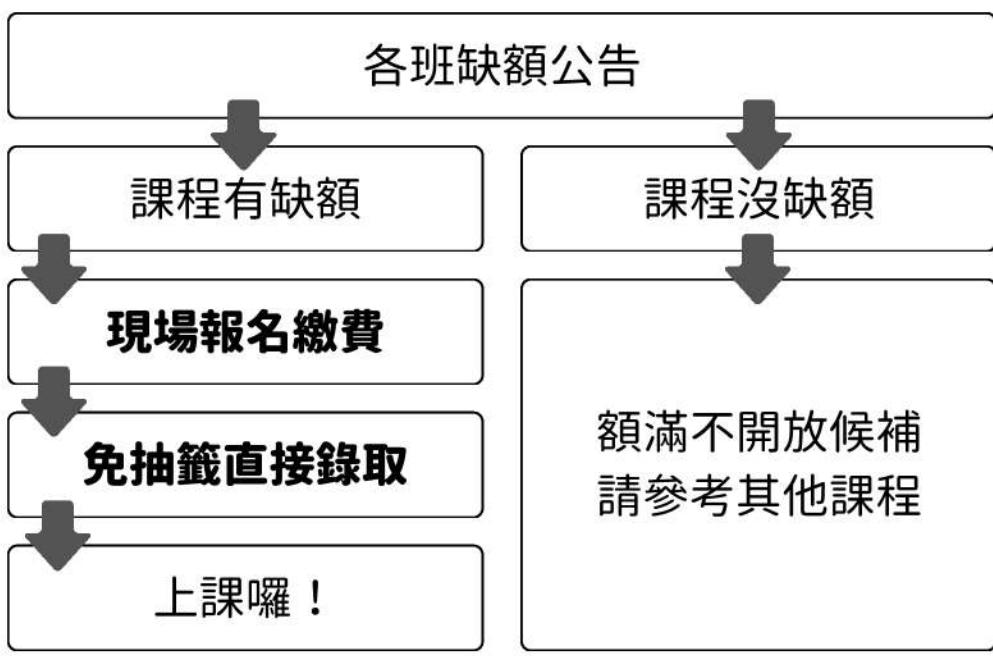
網 路 報 名	115年2月4日(三)09:00至2月13日(五)16:30			
應 備 文 件	特殊身份者請於網路報名時一併上傳相關證明文件照片以利查核，未檢附者皆以一般學員身份處理。 <ul style="list-style-type: none"><li>繳費方式：網路銀行／實體ATM轉帳、臨櫃匯款</li><li>截止時間：115年2月13日(五)16:30，網路報名後未於期限內繳費視同未完成報名。</li></ul>			
匯 款 繳 費	<table border="1"><tr><td>銀 行：高雄銀行前金分行 (016)</td></tr><tr><td>帳 號：202102022523</td></tr><tr><td>戶 名：社團法人高雄市社區大學促進會</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>轉帳／匯款時請於備註欄內填寫「報名者姓名」，除此以外請勿填寫其他資料，以利核對款項。</li><li>同時報名多門課程可一併轉帳。</li><li>網路報名欲退費者，須於3月13日(五)前持「身分證正本」至學苑辦公室臨櫃辦理，無法網路退費。</li></ul>	銀 行：高雄銀行前金分行 (016)	帳 號：202102022523	戶 名：社團法人高雄市社區大學促進會
銀 行：高雄銀行前金分行 (016)				
帳 號：202102022523				
戶 名：社團法人高雄市社區大學促進會				
報 名 完 成	網路報名完成轉帳／匯款繳費之學員，可於隔日中午12點後查詢課程報名狀態，系統內顯示「已繳費待抽籤」則代表報名完成，請留意完成報名不代表錄取。			

★ 自費班補缺額僅開放「現場」報名，且報名成功即錄取。

# 首輪報名流程



# 補缺額報名流程





## 生態走讀

FS001

課程時間：3/4至4/22，每周三上午

# 打狗生態交響曲

本課程總長8週，標★記號者為「戶外教學」課程。



每週三跟著廖德嵩老師親近自然地景，從教室導覽到戶外踏查，帶領學員走訪鹽田、水庫、湖泊與濕地，體驗人文與生態交織的風光。



03.04(三)09:00~11:00 濕地鳥時光



03.11(三)09:00~15:00 興達港 ★



03.18(三)09:00~11:00 水庫探秘

03.25(三)10:00~16:00 阿公店水庫 ★

04.01(三)09:00~11:00 大埤湖光



04.08(三)10:00~16:00 澄清湖 ★



04.15(三)09:00~11:00 鹽田地景

04.22(三)10:00~16:00 永安溼地 ★

## 具備能力

行動自如者即可參與。四次戶外課程可能包括：爬樓梯、騎自行車、長時間行走等狀況，報名前請務必確認自身身體狀況是否能負荷，若有特殊疾病建議先洽詢家庭醫師。

## 自備器材

進行戶外課程時請著輕便服裝並適度防曬（外套、帽子），並攜帶水壺、雨具、隨身藥物、悠遊卡、身分證。

## 其他費用

除課程費用900元以外，須於報名時繳納「四次戶外課程遊覽車車資、旅遊平安險及教材影印費」共1,550元，受前置作業時程，此筆費用開學後不予退款；四次戶外課程午餐費用總額為510元，於第一堂室內課交予助教。





文史  
走讀

FS002

課程時間：4/29至6/17，每周三上午

# 南臺灣人文尋訪

本課程總長8週，標★記號者為「戶外教學」課程。



本課程結合教室導覽與實地踏查，由陳碧同老師帶領學員探索大圳、古厝、老街與漁港，體驗南臺灣豐富的人文歷史、地方風情與在地生活魅力。



04.29(三)09:00~11:00 大圳巡禮



05.06(三)10:00~16:00 臺南官田 ★



05.13(三)09:00~11:00 古厝風華

05.20(三)10:00~16:00 屏東佳冬 ★

05.27(三)09:00~11:00 老街印象



06.03(三)10:00~16:00 高雄旗山 ★



06.10(三)09:00~11:00 漫步蚵仔寮

06.17(三)10:00~16:00 高雄梓官 ★

具備  
能力

行動自如者即可參與。四次戶外課程可能包括：爬樓梯、騎自行車、長時間行走等狀況，報名前請務必確認自身身體狀況是否能負荷，若有特殊疾病建議先洽詢家庭醫師。

自備  
器材

進行戶外課程時請著輕便服裝並適度防曬（外套、帽子），並攜帶水壺、雨具、隨身藥物、悠遊卡、身分證。

其他  
費用

除課程費用900元以外，須於報名時繳納「四次戶外課程遊覽車車資、旅遊平安險及教材影印費」共1,550元，受前置作業時程，此筆費用開學後不予退款；四次戶外課程午餐及門票費用總額為860元，於第一堂室內課交予助教。



類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
走讀類	FS001	打狗生態交響曲	從教室導覽到戶外踏查，帶領學員走訪鹽田、水庫、湖泊與濕地，親近自然地景，體驗人文與生態交織的風光。 ■學員能力：行動自如 ■其他費用：車資、保險、影印費共 1550 元，門票、午餐費等共 510 元	廖德嵩 助教：張清鳳	3/4 至 4/22 期間每個星期三上午，詳細課程資訊請見本簡章第 6 頁。	408	35	900
	FS002	南臺灣人文尋訪	課程結合教室導覽與實地踏查，帶領學員探索大圳、古厝、老街與漁港，體驗南臺灣豐富的人文歷史、地方風情與在地生活魅力。 ■學員能力：行動自如 ■其他費用：車資、保險、影印費共 1550 元，門票、午餐費等共 860 元	陳碧同 助教：張清鳳	4/29 至 6/17 期間每個星期三上午，詳細課程資訊請見本簡章第 7 頁。	408	35	900
日語類	FS003	元氣學日語	本課程教授《sugoi 日本語 I》第 3 至 5 課中的單字與句型結構，透過歌曲加深單字記憶，加入基礎會話，讓學生能夠輕鬆將日語活用於生活中。 ■學員能力：具日語五十音基礎 ■自備器材：《sugoi 日本語 I 手機版》 ■其他費用：教材費 50 元	胡安平	星期二 14:00~16:00	509	45	1350
	FS004	Sugoi 快樂學日語	本課程教授《sugoi 日本語 I》第 5 至 7 課簡易日語句型及會話，輔以日本的人文風土旅遊及歌曲學習，提升學習日語樂趣。 ■學員能力：具日語五十音基礎 ■自備器材：《sugoi 日本語 I 手機版》 ■其他費用：教材費 100 元	郭德信 助教：曹思明	星期三 14:00~16:00	407	52	1350

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
日語類	FS005	一級棒日本語	<p>本課程教授日語基本句型、生活會話、聽力練習等內容，輔以日本旅遊與文化知識，奠定日語基礎。</p> <p>■學員能力：熟悉動詞ます形變化、名詞變化、形容詞變化</p> <p>■自備器材：《sugoi 日本語 I 手機版》、《sugoi 日本語 I 練習帳》、《sugoi 日本語 II 手機版》、《sugoi 日本語 II 練習帳》</p> <p>■其他費用：教材費 50 元</p>	馮湘鈞	星期三 09:00~11:00	403	40	1350
	FS006	歡樂日文班	<p>本班為原〈日語中高階對話班〉，本課程延續《大家的日語-進階 I、進階 II》難度，適合日語中等程度的學員，一起透過日本文化和老歌強化日本語。</p> <p>■學員能力：已讀完《大家的日語-進階 I、進階 II》</p> <p>■自備器材：《大家的日語-中級 1》、《大家的日語-中級 I ( 文法書 )》</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	中島香織	星期三 13:30~16:30	508	40	1350
	FS007	輕鬆學日語	<p>從簡易文法開始學習，透過生活短句應用、互動，提升日語會話能力。</p> <p>■學員能力：熟悉動詞變化</p> <p>■其他費用：《文化初級日本語 4》580 元、教材費 100 元</p>	黃美蘭	星期一 13:30~16:30	508	45	1270
	FS008	中級日文	<p>本課程使用《阿川佐和子散文集》進行讀解練習、《人生案內》進行聽解練習及討論、《黑笑話集》進行表達能力練習，課堂內備有內容討論、自由發表時間。</p> <p>■學員能力：中等以上日語讀、寫能力</p> <p>■其他費用：教材費 300 元</p>	蘇南輝	星期三 13:30~16:30	401	50	1350

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
英語類	FS009	初級英語 - 音標、閱讀	本課程教授 KK 音標、簡易單字運用及基礎閱讀。 ■學員能力：認識 26 個英文字母 ■其他費用：教材費 450 元	曾秀惠	星期二 08:30~11:30	407	50	1350
	FS010	英語閱讀 - 單字、音標、句型	本課程專注提升英語閱讀能力，選錄人文、生活、健康等多元文章，透過聽、說、讀、寫全方位學習，讓英文和生活的關係更密切。 ■學員能力：認識 26 個英文字母、具基礎閱讀能力 ■其他費用：教材費 490 元	曾秀惠	星期四 08:30~11:30	509	50	1350
	FS011	大家說英語	透過時事、保健、科技和人文等不同主題的短篇文章，學習生活化、簡單實用的英語。 ■學員能力：認識 900 個英文單字及基本文法、具基礎口說能力 ■其他費用：教材費 300 元	鄭月紅	星期四 13:30~16:30	409	40	1350
	FS012	英語雜誌	以《大家說英語》為教材，主題多元、難易度均衡，透過解析文中各種文法句型，學習實用生活會話。 ■學員能力：基礎閱讀能力 ■自備器材：《大家說英語》（開學後確定期別，可代購） ■其他費用：教材費 300 元	朱曼俐	星期四 08:30~11:30	405	45	1350
	FS013	簡易旅遊英語會話	本課程教授以旅遊為主題的生活會話，包括單字、發音、文法、句型及聽說練習，輔以英文歌曲和影集，讓學習更輕鬆愉悅。 ■其他費用：教材費 200 元	朱安安	星期四 09:30~11:30	508	50	900
	FS014	情境生活美語	以《互動英語中級本》為主軸，搭配老師自編文法句型分析、翻譯練習及聽力訓練之教材學習。 ■學員能力：具高中程度英語能力 ■自備器材：筆記本 ■其他費用：教材費 150 元	呂明珠	星期二 09:00~11:00	408	35	1350

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
英語類	FS015	外師英語班	We explore the world with a native speaker from Canada. Interesting news from Kaohsiung and around the world! ■學員能力：Lower intermediate ■其他費用：教材費 100 元	Johanne	星期五 14:00~16:00	810	50	1100
手語類	FS016	手語歌教學	以國台語老歌結合肢體律動，帶領學員手腦並用、達到健康運動效果，更可與家人同樂。 ■學員能力：活動自如 ■自備器材：文具、筆記本 ■其他費用：教材費 170 元	李秀娥 助教：陳律行	星期五 13:30~16:30	406	40	1100
歌唱類	FS017	國台語金曲教唱	選用國台語流行歌曲，教授歌唱技巧、樂理、視譜及音準，強化歌詞與樂曲之間的融合，學習感情詮釋、享受歡唱樂趣。 ■其他費用：教材費 200 元 (含書及 DVD )、公共耗材費 100 元	凌女婷 助教：蕭筑勻	星期一 13:30~16:30	403	70	1270
	FS018	流行日本演歌	選用日本排行演歌，指導樂譜、樂理、歌唱技巧，帶領學員唱出精緻化、感動化、品味化的歌曲，輕鬆快樂學習日本歌。 ■其他費用：教材費 300 元 (含書及 DVD )、公共耗材費 100 元	凌女婷 助教：王君瑩	星期二 13:30~16:30	403	70	1350
	FS019	日語老歌輕鬆唱	以昭和至平成年間的經典日語老歌為教材，指導學員認識樂理、識譜及唱歌技巧，透過歌曲詮釋感情、享受卡拉OK歡唱樂趣。 ■其他費用：教材費 500 元 (含書及 DVD )、公共耗材費 100 元	凌女婷 助教：蕭玉琴	星期三 13:30~16:30	403	70	1350
	FS020	銀華日語歌唱	精選日本流行排行歌曲，指導識譜、基本樂理、歌唱技巧、台風及正確發聲。 ■自備器材：筆、筆記本 ■其他費用：教材費 350 元、公共耗材費 50 元	歐美華 助教：陳燕崑	星期一 08:30~11:30	407	64	1270

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
歌唱類	FS021	銀華 國台語歌唱	精選國台語歌曲，教授歌曲轉音、裝飾音、識譜、節拍、發聲並指導台風。 ■自備器材：筆、筆記本 ■其他費用：教材費 300 元、公共耗材費 50 元	歐美華 助教：陳秀金	星期三 08:30~11:30	407	69	1350
	FS022	英詠 英文歌唱 (C)	介紹每首歌詞曲、演唱者背景、典故、排名與唱片銷量，帶領學員學習字句的正確發音、識譜及歌詞翻譯。 ■學員能力：具英語閱讀能力 ■其他費用：教材費 360 元（含課本及補充教材）	商景全 助教：邵暄雅	星期五 13:30~16:30	407	70	1100
	FS023	英語歌唱	選用英語老歌，教授樂譜、樂理及歌詞釋義，並搭配 VCD 練唱。 ■學員能力：具國中程度英語能力 ■自備器材：無 ■其他費用：教材費 250 元（含講義及 DVD）	鄭錦芳	星期二 09:00~11:00	506	64	1350
	FS024	卡拉 OK 歡唱班	以簡譜教授國台語流行歌曲，指導正確的腹式呼吸及共鳴發聲，認識基礎樂理、和聲概念，並且配合卡拉伴唱，達到寓教於樂效果。 ■學員能力：具基本音準、節奏感 ■其他費用：教材費每冊 100 元、CD 每片 100 元、VCD 每片 150 元	張香琦	星期一 13:30~16:30	506	64	1270
	FS025	輕鬆唱歌趣	每個人都有自己的主打歌！由學生自行選擇約 16 首喜愛的歌曲，帶領學員使用正確的呼吸方式及共鳴位置，唱出具自我風格的歌曲。 ■其他費用：教材費 100 元	葉映汝	星期四 08:30~11:30	506	50	1350
	FS026	流行國台語 歌曲教唱	國台語歌曲教唱，課程內容包括發音、咬字、音色調整、臺風、儀態等。 ■學員能力：識字 ■其他費用：教材費 100 元	胡芝妤	星期四 13:30~16:30	506	40	1350

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
樂器類	FS027	舒心療癒 空靈鼓	<p>空靈鼓又稱忘憂鼓，是新型簡易的打擊樂器，鼓聲空靈沉淨、古樸醇厚，且簡單易學，無音樂基礎也可輕鬆上手。</p> <p>■學員能力：具基礎佳，無基礎可。</p> <p>■自備器材:D 調 15 音空靈鼓（可代購）</p> <p>■其他費用：教材費 50 元、鼓架和譜架（選購）</p>	黃淑敏	星期五 13:30~15:30	710	35	740
	FS028	中音直笛 吹奏班	<p>本班為中音直笛初階課程，使用老師自編教材第三冊。選用民謠、童謠、流行老歌、古典樂曲，教授識譜、節拍、指法、運舌。</p> <p>■自備器材：Yamaha 中音直笛（可代購）</p> <p>■其他費用：教材費每冊 100 元</p>	許文玲	星期二 08:30~11:30	510	35	1350
	FS029	樂活洞簫班	<p>練習各式樂曲，提升學員對於洞簫的操作與演奏能力。</p> <p>■自備器材：G 調洞簫</p>	柯凱元	星期二 14:00~15:30	710	40	675
	FS030	中國笛 進階班	<p>練習各式樂曲，提升學員對於中國笛的操作與演奏能力。</p> <p>■學員能力：基本指法操作</p> <p>■自備器材：D 調及 G 調笛</p>	柯凱元	星期三 14:00~15:30	710	40	675
	FS031	快樂小吉他- 烏克麗麗彈唱	<p>烏克麗麗體積小、簡單易學、攜帶方便，學習調音、和弦、指法，輕鬆滿足自彈自唱的願望。</p> <p>■自備器材：烏克麗麗</p> <p>■其他費用：教材費 430 元（含課本及講義影印）</p>	曾秀惠	星期一 13:30~16:30	710	50	1270
	FS032	長青口琴班	<p>口琴小巧易學，音色優美，有吹有吸，健康自娛娛人。</p> <p>■自備器材：C 大調複音口琴（可代購）</p> <p>■其他費用：教材費 200 元</p>	劉志明	星期二 08:30~11:30	710	48	1350

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
樂器類	FS033	二胡進階班	<p>※本班恕不收無基礎者！搭配民謡、國台語流行歌，輕鬆學看譜、拍子，打好二胡基礎。</p> <p>■學員能力：具「左手換把」、「D調、G調、F調、降B調一把二把互換」能力</p> <p>■自備器材：二胡、文具用品</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	俞雪琴	星期一 08:30~11:30	810	30	1270
	FS034	二胡中階班	<p>指導學員掌握二胡演奏方法與訣竅，提升演奏技巧。</p> <p>■學員能力：已學會D大調、G大調、第一及第二把位</p> <p>■自備器材：二胡(可代購)</p> <p>■其他費用：教材費 200 元</p>	郭梓麒	星期一 13:30~16:30	408	30	1270
	FS035	二胡高級班	<p>選用耳熟能詳的國台語老歌、古典名曲和風格性名曲，用淺顯易懂的方式引導長輩精進二胡技巧。</p> <p>■學員能力：已學會常用調六個調四個把位以上</p> <p>■自備器材：二胡</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	陳建明	星期四 08:30~11:30	510	30	1350
	FS036	摺疊電子琴	<p>本課程歡迎零基礎的學員，教授視譜、基礎樂理、指法、鍵盤能力，輕鬆獲得一人樂隊的演奏樂趣。</p> <p>■自備器材：電子琴、摺疊電子琴(可代購)</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	張香琦	星期五 13:30~16:30	507	30	1100
	FS037	電子琴 輕鬆彈	<p>電子琴基礎操作，包括視譜、拍子、節奏、指法，從零開始學習彈奏自己喜愛的歌曲。</p> <p>■自備器材：61 鍵電子琴(可代購，請聯繫老師 0929-517558)</p> <p>■其他費用：教材費 150 元、耗材費 50 元</p>	陳金君	星期五 13:30~16:30	506	30	1100

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
樂器類	FS038	電子琴	電子琴之操作及設定、和弦、指法、轉位、基礎練習。 ■學員能力：具電子琴操作基礎 ■自備器材：YAMAHA 電子琴 ( PSR453 以上機型 ) ■其他費用：教材費 500 元	林玉勝	星期三 13:30~16:30	507	30	1350
舞蹈類	FS039	世界風情舞	課程包括中國民族舞蹈、爵士舞、拉丁舞、佛朗明哥、肚皮舞、夏威夷舞、印度舞等世界各國舞蹈及曲風，透過多樣化學習獲得樂趣，促進身心健康。	朱美玲	星期一、四 08:30~10:00	2 樓 韻律 教室	30	1310
	FS040	民族爵士 流行舞	學習民族舞蹈之身段與舞型及新爵士舞、流行舞之基本舞步，適合樂於學習嘗試新型舞蹈者。 ■自備器材：舞衣、舞鞋	余毓琳 助教：曾桂娟	星期三、五 15:10~16:40	2 樓 韻律 教室	30	1230
	FS041	漂亮單人恰 恰&鬥牛舞	教授拉丁舞正確基本功，以舞蹈秀出豐富精采好人生。 ■自備器材：舞鞋	邱馨瑩	星期二 13:30~16:30	2 樓 韻律 教室	30	1350
	FS042	國標基礎班	本課程將深入淺出教授國標英式華爾滋舞套及標準架型訓練，加強個人基本動作、引導並調整舞伴互動。 ■學員能力：具舞蹈基礎 ■自備器材：輕便運動鞋或舞鞋	歐陽劭和	星期四 09:30~11:30	8 樓 大廳	40	900
	FS043	國標社交 實用班	本期以華爾滋、吉魯巴為主，學習常用的國標社交舞步、架型並引導精進，在曼妙的舞樂中訓練基本步。 ■學員能力：具舞蹈基礎 ■自備器材：輕便運動鞋或舞鞋	歐陽劭和	星期三 09:30~11:30	8 樓 大廳	40	900
	FS044	有氧律動 單人舞	教授類國標單人舞，包括恰恰、華爾滋、吉魯巴、探戈、森巴、倫巴、有氧活力 Zumba 、有氧律動舞、民族舞蹈、爵士舞、拉丁有氧等，延緩身體老化現象。 ■自備器材：絲巾	陳依伶 助教：呂秀錯	星期五 10:05~11:35	8 樓 黃金 藝廊	42	550

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
舞蹈類	FS045	健康單人舞(A)	本課程須有一定舞蹈基礎，單人不用舞伴，教授單人律動、恰恰、探戈、華爾滋、吉魯巴、倫巴等舞步。 ■學員能力：具舞蹈基礎	林素蘭 助教：歐薰敏	星期三 09:00~11:00	8樓黃金藝廊	40	900
	FS046	健康單人舞(B)	本課程適合無基礎者，教授單人律動、娛樂舞、恰恰、探戈、吉魯巴等舞步。	林素蘭 助教：王素柔	星期三 14:00~16:00	8樓大廳	40	900
	FS047	社交舞	本課程適合有社交舞基礎者，教授吉魯巴、探戈、恰恰、華爾滋等舞步。 ■學員能力：具社交舞基礎	林素蘭 助教：林淑宜	星期四 13:30~16:30	8樓黃金藝廊	40	1350
	FS048	社交舞	深入淺出地教授簡單易懂的花式舞蹈，隨著優美的音樂旋律舞出曼妙舞姿，達到怡情養身之目的。本課程包括吉魯巴、探戈、恰恰、華爾滋、倫巴、捷舞等舞步。 ■自備器材：運動服、運動鞋	蔡雲珍 助教：蔡憲雄	星期二 13:30~15:00	8樓大廳	46	675
	FS049	現代單人流行舞蹈	本課程包括活潑、可愛、流行、有氧等各種風格舞步，多元選取提升學員興趣，達成身體健康與提升活力的雙重效果。 ■自備器材：運動服、運動鞋	蔡雲珍 助教：黃月香	星期二 15:00~16:30	8樓大廳	46	675
	FS050	社交舞初階班	本課程教授探戈，舞步輕快、簡單易學，輕鬆學會實用社交舞步。 ■自備器材：舞鞋	李淑娟 助教：許阿惠	星期一 10:00~11:30	505	40	640
	FS051	實用社交舞班	課程包括六步吉魯巴及探戈，以時下流行歌曲編排實用社交舞步，讓學員輕鬆學習。 ■學員能力：具社交舞基礎 ■自備器材：舞鞋	李淑娟 助教：林民賢	星期三 13:30~16:30	505	40	1350
	FS052	社交舞中階班	本課程教授探戈流行實用社交舞步及六步吉魯巴流行實用社交舞步，讓學員輕鬆快樂的學習。 ■學員能力：具社交舞基礎 ■自備器材：舞鞋	李淑娟 助教：羅源達	星期五 13:30~16:30	8樓大廳	40	1100

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
運動休閒類	FS053	TABATA 增肌體適能 與嬋柔	本課程教授多元體適能內容，包括 TABATA ( 間歇心肺訓練 ) 、有氧律動、彈力帶、彈力球、滑行盤，增進上肢與下肢肌力，提升敏捷度與協調性；座椅嬋柔則可舒緩運動後筋膜，並調節呼吸。  ■自備器材：彈力帶、彈力球、滑行盤( 可自備或代購 ) ■其他費用：彈力帶 100 元、彈力球 100 元、滑行盤 1 片 50 元	柯嵐馨	星期三 13:30~15:00	8 樓 黃金 藝廊	40	675
	FS054	靈活與力量 拳擊有氧	音樂舞蹈結合拳擊、跆拳、太極等武術基本動作，達到釋放壓力、提高心肺耐力、增加肌力及肌耐力等效果。	何鈺雯	星期二 08:30~10:00	2 樓 韻律 教室	30	675
	FS055	樂活有氧	提供長者對於樂齡運動的知識與要領。 ■其他費用：教材費 200 元	蔡秉洋	星期一 08:30~10:00	505	30	640
	FS056	樂齡 哈達瑜珈 (A)	透過練習哈達瑜珈，增強肌肉力量、改善柔軟度、提升身體穩定性。此外結合呼吸技巧與冥想，幫助學員維持身心平衡，提升整體活力。 ■自備器材：瑜珈墊、毛巾、水	陳沛璇	星期三 08:30~10:00	2 樓 韻律 教室	30	1020
	FS057	樂齡 哈達瑜珈 (B)	透過練習哈達瑜珈，增強肌肉力量、改善柔軟度、提升身體穩定性。此外結合呼吸技巧與冥想，幫助學員維持身心平衡，提升整體活力。 ■自備器材：瑜珈墊、毛巾、水	陳沛璇	星期三 10:00~11:30	2 樓 韻律 教室	30	1020
	FS058	芳香頌鉢 療癒瑜珈 (初階)	結合瑜珈、頌鉢、精油與冥想，除了提升身體機能，更能深度放鬆與提升自我覺察，進而達到身心靈的修復與平衡。  ■學員能力：若身體有特殊狀況，請事先洽詢家庭醫師。  ■自備器材：瑜珈墊、瑜珈磚  ■其他費用：教材費 100 元	張雅玲 助教：鍾政君	星期一 10:00~11:30	2 樓 韻律 教室	30	640

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
運動休閒類	FS059	芳香頌鉢療癒瑜伽(進階)	結合瑜伽、頌鉢、精油與冥想，除了提升身體機能，更能深度放鬆與提升自我覺察，進而達到身心靈的修復與平衡。 ■學員能力：若身體有特殊狀況，請事先洽詢家庭醫師。 ■自備器材：瑜伽墊、瑜伽磚 ■其他費用：教材費 100 元	張雅玲 助教：彭完妹	星期四 10:00~11:30	2 樓 韻律 教室	30	675
	FS060	樂齡皮拉提斯基礎課程	練習調節呼吸、集中精神、控制力量及伸展肢體，提高身體靈活性及平衡感、強化肌力及呼吸技巧。 ■自備器材：彈力帶、瑜伽磚	張兆麟	星期五 08:30~10:00	2 樓 韻律 教室	30	550
	FS061	銀波瑜伽(A)	利用律動、健康操強化心肺功能，鍛鍊核心肌群保護脊椎、練習體位法伸展筋骨、輪棒按摩刺激穴點、調息冥想達身心靈合一境界。 ■自備器材：瑜伽帶 ■其他費用：教材費 370 元	曾維璇 助教：周玉平	星期一、四 15:05~16:35	2 樓 韻律 教室	30	1310
	FS062	銀波瑜伽(B)	利用律動、健康操強化心肺功能，鍛鍊核心肌群保護脊椎、練習體位法伸展筋骨、輪棒按摩刺激穴點、調息冥想達身心靈合一境界。 ■自備器材：瑜伽帶 ■其他費用：教材費 370 元	曾維璇 助教：王若璋	星期三、五 13:30~15:00	2 樓 韻律 教室	30	1230
	FS063	外丹功	教授鬆筋活骨軟身操、漢式導引強身功、外丹功十二式修練、十二經絡穴道按摩。	蔡永欽 助教：劉醇賢	星期二、五 08:30~10:00	8 樓 大廳	40	1230

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
運動休閒類	FS064	楊家老架式 太極拳	<p>太極拳是老祖宗的智慧結晶，是 21 世紀現代人舒筋活骨、養生、強身及防身的不二法門，它可以增強心肺功能、肌力、肌耐力、平衡感、協調性、靈活度、柔軟度等健康體適能要素，更能預防跌倒、延緩失智及提升自體幹細胞。</p> <p>■學員能力：若有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症等請事先洽詢家庭醫師。</p> <p>■自備器材：於上課前一小時用完餐，著寬鬆運動服，自備毛巾及溫開水。</p>	陳嘉賢	星期二 09:00~11:00	8 樓 黃金 藝廊	40	1350
	FS065	氣機導引 養生	<p>以鬆柔緩慢的肢體動作配合吐納，導氣入體內活絡筋脈、按摩臟腑、調和陰陽提升代謝功能，加強身體排毒，達到養生保健的目的。</p> <p>■自備器材：瑜伽墊、水、坐墊、毛巾、輕便服裝</p>	賴楊雪雯	星期一 13:30~16:30	8 樓 大廳	50	1270
	FS066	生活機能 健康韻律操 (A)	<p>了解自身身體機能，增加肌力與耐力，深層伸展並加強柔軟度，可改善日常習性、延遲老化、提升身體素質。</p>	李昭美 助教：王若璋	星期一 08:30~10:00	8 樓 黃金 藝廊	58	640
	FS067	生活機能 健康韻律操 (B)	<p>了解自身身體機能，增加肌力與耐力，深層伸展並加強柔軟度，可改善日常習性、延遲老化、提升身體素質。</p> <p>■自備器材：彈力帶、啞鈴</p>	李昭美	星期三、五 10:00~11:30	505	45	1230
	FS068	生活機能 健康韻律操 (C)	<p>了解自身身體機能，增加肌力與耐力，深層伸展並加強柔軟度，可改善日常習性、延遲老化、提升身體素質。</p> <p>■自備器材：彈力帶、氣功球</p>	李昭美	星期二 10:00~11:30	2 樓 韻律 教室	32	675
健康保健類	FS069	經絡穴道按 摩養生氣功	<p>透過簡易經絡穴道教學與八段錦氣功操教學，學習如何自我保健，獲得更健康快樂的人生。</p> <p>■學員能力：識字、活動自如</p> <p>■其他費用：教材費 1050 元（講義、經絡圖卡、器具）</p>	鄧坤永 助教：謝淑蕙	星期五 09:00~11:00	810	53	1100

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
書畫類	FS070	書法班	<p>依學員程度個別指導，練習書法書寫技巧，達到快樂學習目的。</p> <p>■學員能力：識字 ■自備器材：文房四寶 ■其他費用：教材費 100 元</p>	鄭玉真 助教：蔡永樂	星期四 13:30~16:30	810	45	1350
	FS071	隸書入門· 明代行草書 選臨(上)	<p>本課程教授隸書入門技法與明代行草書的書寫方法，從工具材料、碑帖選擇，到親筆臨摹、創作，按部就班、循序漸進，適合初學者和進階研究者，使你能夠輕鬆、快速地寫出一手好字。</p> <p>■自備器材：文房用品、碑帖範本 ■其他費用：教材費 200 元</p>	朱國和	星期五 08:30~11:30	510	50	1100
	FS072	不出門的 旅行插畫班	<p>不限制學員使用之畫材，從最基礎的構圖技巧教起，一步步練習風景畫技巧。每堂課預計完成一至二幅畫，慢慢建立創作成就感。</p> <p>■自備器材：鉛筆、橡皮擦、速寫本、代針筆( 0.3~0.5 自選一支 )、上色畫材 ■其他費用：教材費 100 元</p>	沈志惠	星期一 09:00~11:00	710	30	1270
	FS073	輕鬆學習 色鉛筆	<p>本課程教授色鉛筆，運用複寫轉印方式，讓沒有繪畫基礎的學員也能輕鬆體驗作畫樂趣。內容涵蓋色彩學基礎與色鉛筆堆疊技法，透過明暗變化營造立體層次。結合粉彩的柔和色感與細膩筆觸，在創作過程中釋放壓力、療癒心靈。</p> <p>■自備器材：色鉛筆、畫冊( 可代購 ) ■其他費用：教材費 100 元</p>	鄭雅穗	星期三 13:30~16:30	810	45	1350
	FS074	水彩	<p>在水與色彩之間，輕鬆自在地玩出水彩畫。</p> <p>■自備器材：水彩用具 ■其他費用：教材費 50 元</p>	陳淑真	星期五 08:30~11:30	402	30	1100

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
書畫類	FS075	多元樂活繪畫班	<p>喚醒年少時的繪畫夢，透過素描、粉彩、水彩、油畫棒、壓克力等多元媒材，以創作樂趣充實生活。</p> <p>■學員能力：握筆能力、具素描構圖基礎</p> <p>■自備器材：素描筆組、水彩材料（可代購）</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	黃善榆	星期一 13:30~16:30	510	42	1270
手作技藝類	FS076	創意拼布入門	<p>本課程將帶領學員從最基礎的直線縫開始，學習拼布的剪裁、配色與組合技巧。透過細緻的手作過程，培養耐心與專注力，完成屬於自己的拼布作品，讓縫紉成為生活中療癒的片刻。</p> <p>■自備器材：剪刀（布、紙、線）、手縫針、手縫線、縫紉方格尺、2B 鉛筆、珠針、針插、水消筆</p> <p>■其他費用：教材費 1800 元</p>	張芳滿	星期五 09:00~11:00	408	35	1100
	FS077	玩花藝	<p>本課程以插花藝術為主軸，帶領學員觀察與欣賞花草的形態與色彩，學習構圖比例、色彩搭配與花材運用技巧。透過親手創作，培養空間美感與邏輯思考能力，同時在花藝過程中放鬆身心、感受自然的氣息，重新連結生活與自然的美好。</p> <p>■自備器材：剪刀、膠帶、環保袋</p> <p>■其他費用：教材費 3200 元</p>	張敏蘭	星期四 08:30~11:30	710	35	1350
園藝類	FS078	有機蔬果栽培	<p>本課程教授如何在家中自行栽培有機蔬果，包括一般花木管理法。</p> <p>■自備器材：筆記本</p> <p>■其他費用：教材費 50 元</p>	黃傳賢	星期四 08:30~11:30	408	48	1350
	FS079	室內植物選擇管理法	<p>本課程教授如何選擇室內植物，包括管理、栽培方式。</p> <p>■自備器材：筆記本</p> <p>■其他費用：教材費 50 元</p>	黃傳賢	星期四 13:30~16:30	408	48	1350

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
園藝類	FS080	室內植物及有機蔬果栽培	本課程教授如何選擇室內植物，包括種植有機蔬果。 ■自備器材：筆記本 ■其他費用：教材費 50 元	黃傳賢	星期五 13:30~16:30	408	48	1100
人文學類	FS081	孔子的智慧—《論語》選讀	孔子是儒家核心人物，其思想影響至深。研習孔子的思想，可以寬博心胸、應世圓融。本課程介紹孔子生平，並以主題方式研習《論語》原文。 ■學員能力：中文閱讀聆聽能力 ■其他費用：教材費 70 元	歐修梅	星期一 08:30~10:30	403	68	1270
	FS082	臺灣生態人文之美	講解臺灣國家公園、風景區、森林遊樂區、各地風景名勝的人文生態特色，透過照片及影片帶學員欣賞臺灣之美。※本課程包括三次戶外教學。 ■學員能力：識字 ■自備器材：螢光筆、放大鏡、眼鏡 ■其他費用：教材費 160 元，戶外教學費用另計。	柯玉娟	星期三 13:30~16:30	402	50	1350
	FS083	銀髮文學欣賞 A 班	將在長青 20 年來教授過的古文學之經典好文回顧，上起詩經、道德經、莊子以迄唐虞夏商周，下至唐宋元明清和民國之好文欣賞欣賞，講述文章之美與文義。 ■學員能力：具國台語聽、說能力 ■其他費用：教材費 200 元	黃瑞禧 助教：李明德	星期四 08:30~11:30	409	52	1350
	FS084	銀髮文學欣賞 B 班	將在長青 20 年來教授過的古文學之經典好文回顧，上起詩經、道德經、莊子以迄唐虞夏商周，下至唐宋元明清和民國之好文欣賞欣賞，講述文章之美與文義。 ■學員能力：具國台語聽、說能力 ■其他費用：教材費 200 元	黃瑞禧 助教：李明德	星期五 08:30~11:30	401	52	1100

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
人文學類	FS085	銀髮文學欣賞 C 班	將在長青 20 年來教授過的古文學之經典好文回顧，上起詩經、道德經、莊子以迄唐虞夏商周，下至唐宋元明清和民國之好文欣賞欣賞，講述文章之美與文義。 ■學員能力：具國台語聽、說能力 ■其他費用：教材費 200 元	黃瑞禧 助教：李明德	星期五 13:30~16:30	508	50	1100
益智類	FS086	電影中的科學	精選科學、科技甚至科幻電影，觀賞片段、討論原理，結合手作實驗，輕鬆認識自然科學與生活應用。 ■自備器材：剪刀 ■其他費用：教材費 1000 元	張瑞宏	星期二 08:30~11:30	810	35	1350
	FS087	創意樂高積木	本課程透過設計、拼組樂高積木，提升立體空間概念、訓練協調能力、邏輯思考能力，能夠啟發創意思維、促進團隊合作、強化認知發展。 ■其他費用：教材費 400 元	周柄宏	星期四 13:30~15:30	510	35	900
3C 資訊類	FS088	輕鬆學手機攝影	本課程教授智慧型手機拍攝功能與操作方式，並進一步解析線構圖、色彩學、主題理念、測光美學等，帶您拍出好作品。 ■自備器材：智慧型手機 ■其他費用：戶外教學費用另計	鄭承榮	星期二 13:30~16:30	810	50	1350
	FS089	數位相機專題攝影研究	輕鬆學習數位相機，開始攝影獨立創作能力，主題多元有趣。 ■學員能力：初階攝影技巧 ■自備器材：數位相機 ■其他費用：戶外教學費用另計	鄭承榮	星期三 13:30~16:30	509	50	1350

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
3C 資訊類	FS090	AI 世代的媒體素養：手機APP應用	<p>本課程將帶領學員培養媒體素養並活用智慧手機，包括資訊判讀、防詐技巧、數位支付與健康管理等功能，並體驗AI聊天與影像生成，迎接智慧樂齡時代。※本課程包括一次戶外教學。</p> <p>■自備器材：智慧型手機或平板、行動網路</p> <p>■其他費用：教材費 20 元、戶外教學保費 40 元</p>	連蘭惠 助教：黃淑貞	星期一 09:00~11:00	510	36	850
	FS091	手機生活應用班	從手機系統差異及基礎按鈕的位置及常用功能開始介紹，包括日常生活實用APP：LINE、公車時刻表、對發票、醫院掛號等。	倪昇暉	星期二 08:30~10:30	401	50	900
	FS092	手機 AI 上手不求人	<p>本課程適合不熟悉手機操作的學員，教授基本操作、LINE 實用技巧、Google 地圖旅遊應用、利用 AI 查找日常生活的答案等。趕快加入學習行列吧！</p> <p>■自備器材：智慧型手機或平板</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	謝忠佑	星期三 13:30~15:30	406	40	1350
	FS093	手機 AI 萬事通	<p>本課程適合熟悉手機操作的學員，教授 LINE 實用技巧、Google 地圖旅遊應用、利用 AI 幫助生活大小事及安排旅遊行程、圖片編修及影片製作、網路購物，讓手機成為自己的得力助手。</p> <p>■學員能力：熟悉手機操作</p> <p>■自備器材：智慧型手機或平板</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	謝忠佑 助教：黃寶珠	星期二 08:30~10:30	402	40	1350
	FS094	網路 AI 好幫手	<p>運用 AI 讓學習更進化，課程內容包括多設備檔案傳輸、雲端硬碟資源共享、社群同步功能等，學會活用雲端硬碟、文件、地圖、相簿等便利工具。</p> <p>■學員能力：已會使用鍵盤、滑鼠者</p> <p>■自備器材：傳輸線</p>	李佩蓉	星期四 13:30~15:30	7 樓 電腦 教室	24	1600

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
3C 資訊類	FS095	AI 智慧生活 e 點通	<p>本課程為渴望提升電腦能力、願意動手操作的長輩設計，內容包含基礎電腦操作、雲端硬碟應用以及跨設備資料同步，並使用 Google 和 AI 作為輔助，讓日常生活更便利。</p> <p>■自備器材：智慧型手機、個人 Google 帳號密碼</p> <p>■其他費用：教材費 100 元</p>	謝忠佑 助教：張美珠	星期二 13:30~15:30	7 樓 電腦 教室	24	1600
	FS096	AI 生活智慧王	<p>使用 AI Gemini 整合 Google 系列應用程式，輕鬆解決生活大小事。無論是旅遊行程規劃、影片重點摘要、流行跟風生成圖還是影片創作等，都能一手包辦，開啟創意又便利的智慧新生活。</p> <p>■學員能力：具基礎文字輸入、網路運用、電腦檔案管理能力</p> <p>■自備器材：耳機、麥克風</p> <p>■其他費用：教材費 50 元</p>	連蘭芬 助教：顏汎芬	星期三 13:30~15:30	7 樓 電腦 教室	24	1600

**【社區自費班】**

類別	編號	課程名稱	課程說明	講師	上課時間	上課教室	招生人數	課程費用
舞蹈類	FT001	實用花步 社交舞	由淺入深的舞蹈教學，訓練學員協調性、反應力，輕鬆快樂學跳舞。 <b>■自備器材：</b> 運動服、運動鞋	蔡雲珍 助教：涂有芳	星期五 14:00   16:00	建工教會 ( 建工路 640 巷 10 弄 36 號 )	36	1000
3C 資訊類	FT002	AI 數位生活 應用班	學習 AI 新技能！課程內容涵蓋語言、影像、音樂與生活應用，提升數位操作力與判斷力，打造樂齡終身學習力。 ※本課程包括兩次戶外教學。 <b>■自備器材：</b> 智慧型手機或平板 <b>■其他費用：</b> 教材費 20 元、戶外教學保費 80 元	連蘭惠 助教：江國昭	星期五 14:00   16:00	基督教女 青年會(五 福三路 101 號 9 樓)	40	1200
日語類	FT003	大家的日本語 進階複習班	歡迎已讀完《大家的日本語-進階 I、進階 II》、日語中等程度的學員，一起透過閱讀與翻譯維持日文程度。 <b>■學員能力：</b> 已讀完《大家的日本語-進階 I、進階 II》 <b>■自備器材：</b> 《大家的日本語-進階 I、II》、《句型練習冊-進階 I、II》 <b>■其他費用：</b> 教材費 100 元	中島 香織	星期二 08:30   11:30	基督教女 青年會(五 福三路 101 號 9 樓)	35	1670

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

## 115 年高雄市四維長青學苑招生報名表

課程類別	<input type="checkbox"/> 苑本部	<input type="checkbox"/> 社區	<input type="checkbox"/> 公費班	<input type="checkbox"/> 第 <u>      </u> 期自費班
班級編號				
身分證字號				
姓名	本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予 <u>社團法人高雄市社區大學促進會</u> 辦理高雄市四維長青學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。			
性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	出生年月日	民國年月日
身份	<input type="checkbox"/> 中度以上身心障礙 <input type="checkbox"/> 90 歲以上 <input type="checkbox"/> 80 歲以上 <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 原住民			
學歷	<input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 自修 <input type="checkbox"/> 不識字			
退休前職業	<input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 公司行號/工廠職員 <input type="checkbox"/> 自營業、雇主或專門職業技術人員 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 工程人員 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他：			
電話	<input type="checkbox"/> 手機			
戶籍地址	高雄市 <u>                </u> 區 <u>                </u> 路 <u>                </u> 巷 <u>                </u> 弄 <u>                </u> 號之 <u>                </u> 樓之 <u>                </u> 樓 <u>                </u> 鋼 ※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名。			
緊急聯絡人	<u>                </u> 姓名 <u>                </u> 電話 <u>                </u> 稱謂 <u>                </u> 電話 <u>                </u> 稱謂			
◎ 您是從何處得知本苑報名資訊？ <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 紙本文宣 <input type="checkbox"/> 網路廣告 <input type="checkbox"/> 其他： <u>                </u>				
委託報名	本人確認上述資訊無誤，且同意委託 <u>                </u> 代理報名課程。 (請在右欄處蓋「報名者本人」印章。)			
◎以下欄位由工作人員填寫				
報名序號	<input type="checkbox"/> 錄取序號	<input type="checkbox"/> 錄取序號	座號	社會班級之座號 即錄取序號

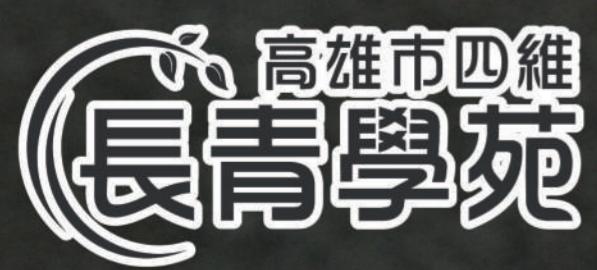
## 115 年高雄市四維長青學苑招生報名表

課程類別	<input type="checkbox"/> 苑本部	<input type="checkbox"/> 社區	<input type="checkbox"/> 公費班	<input type="checkbox"/> 第 <u>      </u> 期自費班
班級編號				
身分證字號				
姓名	本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予 <u>社團法人高雄市社區大學促進會</u> 辦理高雄市四維長青學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。			
性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	出生年月日	民國年月日
身份	<input type="checkbox"/> 中度以上身心障礙 <input type="checkbox"/> 90 歲以上 <input type="checkbox"/> 80 歲以上 <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 原住民			
學歷	<input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 自修 <input type="checkbox"/> 不識字			
退休前職業	<input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 公司行號/工廠職員 <input type="checkbox"/> 自營業、雇主或專門職業技術人員 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 工程人員 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他：			
電話	<input type="checkbox"/> 手機			
戶籍地址	高雄市 <u>                </u> 區 <u>                </u> 路 <u>                </u> 巷 <u>                </u> 弄 <u>                </u> 號之 <u>                </u> 樓之 <u>                </u> 樓 <u>                </u> 鋼 ※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名。			
緊急聯絡人	<u>                </u> 姓名 <u>                </u> 電話 <u>                </u> 稱謂 <u>                </u> 電話 <u>                </u> 稱謂			
◎ 您是從何處得知本苑報名資訊？ <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 紙本文宣 <input type="checkbox"/> 網路廣告 <input type="checkbox"/> 其他： <u>                </u>				
委託報名	本人確認上述資訊無誤，且同意委託 <u>                </u> 代理報名課程。 (請在右欄處蓋「報名者本人」印章。)			
◎以下欄位由工作人員填寫				
報名序號	<input type="checkbox"/> 錄取序號	<input type="checkbox"/> 錄取序號	座號	社會班級之座號 即錄取序號

經手人

經手人

封面人物：王淑惠、許崑龍 | 封面攝影：樂攝影像工作室



地址：高雄市苓雅區四維二路51號4樓（苑本部）  
電話：(07)771-5370  
信箱：ELDERLY@KCS.ORG.TW