

115年度 高雄市四維長青學苑 【苑本部公費班】課程簡章



官方網站



臉書粉絲專頁



Youtube頻道

封面：劉登泰學員作品

指導單位 | 高雄市政府社會局

主辦單位 | 高雄市政府社會局長青綜合服務中心

承辦單位 | 社團法人高雄市社區大學促進會

115 年苑本部公費班重要日程表

| 學期 | 項目 | 日期 |
|-------------|-----------|---|
| 寒 假 | 網路報名及郵寄報名 | 114 年 12 月 22 日(一)至 115 年 1 月 2 日(五) |
| | 現場報名及抽籤錄取 | 115 年 1 月 12 日(一)至 1 月 15 日(四) |
| | 違規名單公告 | 115 年 1 月 26 日(一) |
| | 繳費期限 | 115 年 1 月 27 日(二)截止 |
| | 第一次補缺額報名 | 115 年 1 月 28 日(三)至 1 月 30 日(五) |
| | 開放退費時間 | 115 年 2 月 4 日(三)至 3 月 6 日(五) |
| 上 學 期 | 開學週 | 115 年 3 月 2 日(一)至 3 月 6 日(五) |
| | 春季通識週 | 115 年 4 月 20 日(一)至 4 月 24 日(五) ※ 通識週期間所有公費班暫停上課一次。 |
| | 第二次補缺額報名 | 115 年 5 月 5 日(二)至 5 月 7 日(四) |
| | 課程結束週 | 115 年 6 月 15 日(一)至 6 月 18 日(四) |
| 暑 假 | 第三次補缺額報名 | 115 年 7 月 14 日(二)至 7 月 16 日(四) |
| 下 學 期 | 開學週 | 115 年 8 月 31 日(一)至 9 月 4 日(五) |
| | 秋季通識週 | 115 年 10 月 19 日(一)至 10 月 23 日(五) ※ 通識週期間所有公費班暫停上課一次。 |
| | 課程結束週 | 115 年 12 月 14 日(一)至 12 月 18 日(五) |

高雄市四維長青學苑簡介

民國 71 年，高雄市政府社會局推動成立國內第一所老人大學，後更名為「高雄市長青學苑」；民國 94 年，為推廣社區化服務，方便長輩就近學習，另開辦「高雄市社區型長青學苑」；民國 106 年，高雄市長青學苑體系整合為「四維長青學苑」及「鳳山長青學苑」，「四維長青學苑」由社團法人高雄市社區大學促進會承辦。

本會以「學習價值共享、活化高齡生活」為目標、「青銀共創學習、營造銀髮榮華」為策略，致力拓展服務範圍，每年辦理超過四百門專屬熟齡族群的多元課程；除此以外更發揮專業及創意，陸續開辦「通識週（羅長青講堂）」、「混齡共學」、「樂活講堂」、「成長團體」等活動，提供長輩更多面向之新知、提升跨世代間的交流，發展高雄市銀髮學習另一高峰。

重要！防詐騙提醒：四維長青學苑絕對「不會」透過私人 Line 帳號聯繫任何一位學員進行推廣、報名或收 / 退費等事宜，本苑若有要事須與學員聯繫，僅會透過電話方式聯繫學員，來電顯示請認明「07-7715370、07-7715371、07-7715372、07-7715972」，以上四個號碼以外「皆非」四維長青學苑來電；四維長青學苑之資訊僅會在「官網」及「臉書粉絲專頁」發布（請掃封面 QR CODE），其餘相關網路資訊請勿盡信。**千萬小心、不要上當！**



目次

| | | |
|-----------------|-------|----|
| 【現場報名】注意事項 | | 1 |
| 【網路報名】注意事項 | | 2 |
| 【郵寄報名】注意事項 | | 3 |
| 苑本部課程說明 | | 4 |
| 抽籤及錄取選位說明 | | 4 |
| 收費標準 | | 5 |
| 繳費與退費辦法 | | 5 |
| 違規報名說明 | | 6 |
| 出缺席制度說明 | | 7 |
| 補缺額制度說明 | | 7 |
| 其他注意事項 | | 8 |
| 交通資訊 | | 8 |
| 115 年苑本部公費班課程資訊 | | 9 |
| 報名表 | | 37 |

【現場報名】注意事項

| | | |
|-------------|--|--|
| 報名資格 | 設籍於高雄市，且年滿 60 歲 (民國 55 年以前出生) 者。 | |
| 報名時間 | 依各課程「報名時間」所載時間進行，詳見第 9 頁至 36 頁課程資訊右方報名抽籤相關欄位。 | |
| 攜帶文件 | 1. 報名表 2. 身分證正本 3. 具特殊身份者 (如：中度以上身心障礙、低收入戶)，須攜帶「特殊身份證明文件正本」。 | <ul style="list-style-type: none">■ 空白報名表請見簡章最末頁，或至現場服務台領取。■ 報名表填寫不完整、未能出示身分證正本者，恕不受理報名；未能出示特殊身份證明文件正本者，按一般生身份受理。■ 現場未能攜帶身分證正本者，可出示「戶口名簿正本」與「任一含照片之證件正本 (健保卡、駕照)」兩項文件作為證明。 |
| 報名辦法 | 於各課程規定報名時間內將報名表投遞至規定報名教室。 | <ul style="list-style-type: none">■ 若發生因報名者個人錯誤投遞至錯誤教室之情事，該次報名視為未完成程序，報名無效。 |
| 委託報名 | 報名者應親自填妥報名表，並於「委託報名欄位」蓋報名者印章，受託人應攜帶前述須備文件完成報名程序。 | <ul style="list-style-type: none">■ 若報名表未蓋報名者印章，將不受理委託報名。■ 一律以該張報名表實際填寫內容為準；若受託人錯誤投遞至錯誤教室，該次報名視為未完成程序，報名無效。 |
| 繳費方式 | 1. 現場繳費 2. 匯款繳費 | <ul style="list-style-type: none">■ 請見第 5 頁「繳費與退費辦法」。 |
| 注意事項 | 115 年 1 月 5 日(一)至 1 月 26 日(一)現場報名及整理違規名單期間恕不受理取消報名或放棄錄取。 | <ul style="list-style-type: none">■ 已錄取學員若因故無法繼續上課，請至本苑辦公室填寫「放棄錄取同意書」。 |

【網路報名】注意事項

| | | |
|-------------|---|---|
| 報名資格 | 設籍於高雄市，且年滿 60 歲 (民國 55 年以前出生) 者。 | ■ 若您使用網路報名選課，可能發生第 6 頁「違規報名」情形時，系統將主動禁止該筆選課，並說明原因，若有疑問，請電洽(07)771-5370 確認。 |
| 報名時間 | 114 年 12 月 22 日(一)09:00 系統開放報名， 115 年 1 月 2 日(五)16:30 系統關閉。 | ■ 請勿以不同報名方式(網路、郵寄、現場) 重複投遞同一課程報名表，重複投遞視為投機報名，將註銷已錄取課程。 |
| 報名方式 | 請至「高雄市四維長青學苑學員系統」報名： https://reurl.cc/bGRGQM |  ⇒ 學員系統  ⇒ 操作手冊 |
| 登入選課 | 1. 新學員：選擇「新學員註冊」。 2. 舊學員：輸入「身分證字號後六碼」及「民國生日六碼」登入系統。 | ■ 欲確認個人報名狀態可隨時登入學員系統(報名網址) 查詢，請多加利用。 ■ 民國生日六碼範例：民國 52 年 9 月 17 日出生，請輸入 520917。 |
| 應備文件 | 1. 無特殊身份者無須提供任何文件。 2. 具特殊身份者(如：中度以上身心障礙、低收入戶)，須在網路報名時一併上傳「特殊身份證明文件照片」至學員系統以利查核，未檢附者皆以一般學員身份處理。 | ■ 網路報名將統一由戶政系統比對戶籍資料，若經查證不符資格，將註銷所有已錄取課程。 |
| 繳費方式 | 1.現場繳費 2.匯款繳費 | ■ 請見第 5 頁「繳費與退費辦法」。 |
| 取消報名 | 請於 115 年 1 月 2 日(五)16:30 前來電告知「身分證字號」及「欲取消報名之課程」。 | ■ 115/1/5(一)至 1/26(一)期間恕不受理取消網路報名或放棄錄取。 ■ 為保障雙方權益，本苑電話皆有錄音留存佐證，敬請留意。 |

【郵寄報名】注意事項

| | | |
|-------------|---|---|
| 報名資格 | 設籍於高雄市，且年滿 60 歲 (民國 55 年以前出生) 者。 | |
| 報名日期 | 114 年 12 月 22 日(一)至 115 年 1 月 2 日(五)，以郵戳為憑。 | ■ 請勿以不同報名方式(網路、郵寄、現場)重複投遞同一課程報名表，重複投遞視為投機報名，將註銷已錄取課程。 |
| 報名辦法 | 填妥紙本報名表，以「限時掛號」方式寄至本苑。 | ■ 收件人：高雄市四維長青學苑報名組 ■ 收件地址：高雄市苓雅區四維二路 51 號 4 樓 |
| 應備文件 | 1. 無特殊身份者無須提供任何文件。 2. 具特殊身份者 (如：中度以上身心障礙、低收入戶)，須將「特殊身份證明文件影本」連同報名表一併寄出以利查核。 | ■ 通訊報名將統一由戶政系統比對戶籍資料，若經查證不符資格，將註銷所有已錄取課程。 ■ 報名表填寫不完整者，恕不受理報名；報名表未附上特殊身份證明文件影本者，按一般生身份受理。 |
| 繳費方式 | 1. 現場繳費 2. 匯款繳費 | ■ 請見第 5 頁「繳費與退費辦法」。 |
| 取消報名 | 請於 115 年 1 月 2 日(五)16:30 前來電告知「身分證字號」及「欲取消報名之課程」。 | ■ 115/1/5(一)至 1/26(一)期間恕不受理取消郵寄報名或放棄錄取。 ■ 為保障雙方權益，本苑電話皆有錄音留存佐證，敬請留意。 |
| 注意事項 | 1. 報名表資訊請以正楷填寫清晰，如因字跡不清導致無法辨別正確資訊，恕不受理報名。 2. 建議郵寄報名者於 115 年 1 月 9 日(五)前撥打 (07)771-5370 確認報名手續是否完成。 | |

苑本部課程說明

- 一、**課程地點**：本簡章內所有課程（下稱苑本部公費班）開課地點為「高雄市政府社會局長青綜合服務中心（苓雅區四維二路 51 號）」。
- 二、**開班條件**：每門課程報名人數未滿 25 人則不予開班；若該課程報名人數超過招生人數，則採公開抽籤決定錄取名單。

抽籤及錄取選位說明

- 一、**抽籤日期**：115 年 1 月 12 日(一)至 115 年 1 月 15 日(四)，依第 9 頁至第 36 頁課程資訊右方報名抽籤相關欄位所載日期進行。
- 二、**抽籤時間**：每日 10:00 或 15:00，依第 9 頁至第 36 頁課程資訊右方報名抽籤相關欄位所載時間進行。
- 三、**抽籤及選位流程**：

| 錄取順位 | 學員身分 | 選位方式 |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---|
| 第一順位 | 年滿 60 歲（民國 55 年以前出生）且具中度以上身心障礙證明者 | 直接錄取，抽籤決定選位順序。 |
| 第二順位 | 年滿 90 歲者（民國 25 年以前出生） | 直接錄取，抽籤決定選位順序。 |
| 第三順位 ※本順位錄取人數不得超過該課程招生人數的四分之一。 | 80 歲至 89 歲者（民國 26 至 35 年次） | 1. 狀況一：「該課程 80 歲至 89 歲報名人數」少於「該課程招生人數的四分之一」，則本順位報名者全數錄取，抽籤決定選位順序。 2. 狀況二：「該課程 80 歲至 89 歲報名人數」多於「該課程招生人數的四分之一」，則抽出「招生人數四分之一」位錄取者並依序選位，本順位未中籤者得再次參與第四順位抽籤。 |
| 第四順位 | 60 歲至 79 歲之一般生（民國 36 至 55 年次） | 依「招生人數」減去第一順位、第二順位及第三順位錄取人數，按抽籤順序、由前而後排入座位。 |

四、錄取公告：

- (1) 【紙本公告】報名期間，每日上午抽籤錄取結果於中午 12:00 前、下午抽籤錄取結果於 17:00 前分別張貼於四樓 406-409 教室側走廊。

(2) 【網路公告】報名者可於每日 17:00 後自行登入「高雄市四維長青學苑學員系統」查詢個人最新錄取狀況。

五、注意事項：

(1) 中籤錄取且具選位資格者若未於選位時至報名現場選位，一律由本苑逕行安排座位。

(2) 為避免造成重複選位問題，於【現場報名】或【郵寄報名】紙本報名表上標註任何選位皆不予採納，敬請留意。

收費標準

一、年滿 65 歲以上 (民國 50 年以前出生) : 免學費。

二、年滿 60 歲至 64 歲 (民國 51 至 55 年次) : 每門課程每學年 500 元。

三、**特殊身份**：持有「中度以上」身心障礙證明或持有區公所開立之「低收入戶」證明，學費全免。

※ 每門課程可能有教材、保險等額外費用，詳情請見各課程說明欄位，該費用請於開學後繳交予各課程講師；班級人士不得透過任何名目收取未列於簡章課程說明欄位之費用，若發生此類情事，敬請通報學苑工作人員處理。

繳費與退費辦法

一、未滿 65 歲之中籤者 (民國 51 年以後出生者，含 51 年次者) 須完成繳費手續方為正式錄取，逾期未完成繳費者視同放棄錄取資格；另如繳費前中籤狀況已構成違規事實，將視同違規報名，違者註銷已錄取課程。(違規報名說明請見第 6 頁)

二、繳費辦法

(1) 現場繳費：現場報名期間至長青中心四樓大廳繳費櫃檯辦理繳費，最遲於 115 年 1 月 27 日(二)16:30 前至本苑四樓辦公室櫃檯辦理。

(2) 匯款繳費：請於 115 年 1 月 27 日(二)前完成匯款，匯款資訊如下：高雄銀行前金分行 (銀行代碼 016)，帳號為「202102119012」，戶名為「社團法人高雄市社區大學促進會」，匯款時請於備註欄註明報名者姓名，以利對帳。匯款前務必確認個人錄取狀態，未錄取誤匯者須自行負責；並請留意個人錄取課程類型，「公費班」與「樂活自費班」匯款帳戶不同。

三、退費辦法

(1) 115 年 2 月 3 日(二)本苑公告人數未滿 25 人之課程將不予開班，已繳費者可持收據或身分證正本至本苑四樓辦公室辦理全額退費。

(2) 已繳費但因故無法上課者，可於 115 年 2 月 4 日(三)至 3 月 6 日(五)期間持收據或身分證正本至本苑四樓辦公室辦理全額退費，逾期恕不受理。

違規報名說明

- 一、苑本部公費班每人最多可錄取「兩門」課程 (與社區公費班、活力班分開計算)，違者註銷已錄取課程。
 - 二、苑本部公費班課程不得為同一類別 (詳見下方課程分類)，違者註銷已錄取課程。
 - 三、報名課程之上課時間不能重疊 (與社區公費班、活力班合併認列)，違者註銷時間重疊之錄取課程。
 - 四、禁止投機報名 (例如：冒用他人身份、重複投遞同一課程報名表、報名表加註特殊印記等)，違者註銷已錄取課程。
- ※ 違反上述規定者，將於長青中心四樓佈告欄、官網及臉書粉絲團公告名單，並郵寄「違規通知」至戶籍地址。

課程類別 (請參考課程資訊左上角)

| 類別 | 班級編號 | 頁數 | 類別 | 班級編號 | 頁數 |
|-------|-------------|----------|-------|-------------|----------|
| 日語類 | AS001-AS011 | pp.9-11 | 書畫類 | AS060-AS070 | pp.24-27 |
| 英語類 | AS012-AS022 | pp.12-14 | 園藝類 | AS071-AS075 | pp.27-28 |
| 國台語類 | AS023-AS028 | pp.15-16 | 手工技藝類 | AS076-AS081 | pp.29-30 |
| 手語類 | AS029-AS030 | p.16 | 健康保健類 | AS082-AS085 | pp.30-31 |
| 歌唱類 | AS031-AS038 | pp.17-18 | 人文學類 | AS086-AS098 | pp.31-34 |
| 樂器類 | AS039-AS044 | pp.19-20 | 益智類 | AS099-AS100 | p.35 |
| 舞蹈類 | AS045-AS051 | pp.20-22 | 手機類 | AS101-AS103 | pp.35-36 |
| 運動休閒類 | AS052-AS059 | pp.22-24 | 電腦類 | AS104-AS105 | p.36 |

出缺席制度說明

- 一、為充分運用社會資源，本苑於課程期間實施「出缺席制度」，以點名簿上講師登記之「出席紀錄」為判讀基準，出席率過低者將註銷錄取資格，並於補缺額時釋出該名額開放報名。(詳情請見第 7 頁「補缺額制度說明」)
- 二、違反下列任一規定者，即註銷該員該班錄取資格，並公告「違規名單」與「課程缺額」於學苑官方網站和臉書粉絲專頁，恕不個別通知：
 - (1) 每周上課一次之課程，同一學期間「連續」三堂課缺席者，註銷該課程錄取資格。
 - (2) 每周上課兩次之課程，同一學期間「連續」六堂課缺席者，註銷該課程錄取資格。
 - (3) 每周上課一次之課程，同一學期間「累計」缺席達五堂課者，註銷該課程錄取資格。
 - (4) 每周上課兩次之課程，同一學期間「累計」缺席達十堂課者，註銷該課程錄取資格。
- 三、本苑無請假制度，恕不受理以「身體狀況」等其他理由申請不計缺席次數。

補缺額制度說明

一、第一次補缺額

- (1) 缺額公告：115 年 1 月 27 日(二)17:00 公布於學苑官方網站及長青中心四樓大廳。
- (2) 報名方式：115 年 1 月 28 日(三)09:00 至 1 月 30 日(五)16:30 期間攜帶「報名表」及「身分證正本」至學苑四樓辦公室現場報名，同步開放網路報名。※補缺額無優先錄取順位。
- (3) 抽籤辦法：115 年 2 月 3 日(二)10:00 於本苑 Facebook 粉絲專頁直播抽籤，同日 17:00 公告補缺額錄取名單，並開放學員系統查詢。
- (4) 收費標準：請參考第 5 頁「收費標準」，惟第三次補缺額須繳費之錄取者學費以半價計。
- (5) 繳費辦法：請參考第 5 頁「繳費與退費辦法」，未滿 65 歲之中籤者(民國 51 年以後出生者，含 51 年次者)須於 115 年 3 月 6 日(五)前至本苑四樓辦公室櫃檯辦理繳費，或於期限內完成匯款，逾期末繳費者視同放棄錄取資格。
- (6) 第一次補缺額後仍未滿 25 人之課程即取消開班，已繳費者可於 115 年 3 月 6 日(五)前持收據或身分證正本至本苑四樓辦公室櫃檯辦理全額退費。

二、**第二次補缺額**：預計於 115 年 5 月 5 日(二)至 5 月 7 日(四)期間受理報名，詳細時程請留意學苑官方網站公告。

三、**第三次補缺額**：預計於 115 年 7 月 14 日(二)至 7 月 16 日(四)期間受理報名，詳細時程請留意學苑官方網站公告。

其他注意事項

- 一、繳交之紙本報名表將留存於本苑，不另行歸還或協助銷毀。
- 二、本苑不受理轉班，請斟酌自身程度、慎選課程報名。
- 三、已錄取學員若因故無法繼續上課，請至本苑四樓辦公室填寫「放棄錄取同意書」；若放棄時間超過退費期限，恕不退還已繳交之課程費用。
- 四、115 年國定假日配合行政院公告實施，開課後若遇颱風、地震等天災或不可抗力因素影響導致停課，將不另行補課；不可抗力因素造成之課程異動將公告於本苑官方網站及臉書粉絲專頁，恕不個別通知。
- 五、簡章內容若有異動，本苑保有修改、變更之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

交通資訊

| 大眾運輸 | 路線 | |
|----------|--|--|
| 37 | 輕軌五權國小站→ 凱旋醫院 →輕軌衛生局站 凱旋醫院下車後沿四維路步行約 10 分鐘 | |
| 52 | 輕軌五權國小站→ 凱旋醫院 →輕軌衛生局站 凱旋醫院下車後沿四維路步行約 10 分鐘 | |
| 72 | 師範大學 (和平校區) → 廣東一街口 →光華路口 廣東一街下車後沿四維路步行約 10 分鐘 | |
| 82 | 五權街口→ 長青中心 →師範大學 (和平校區) | |
| 綠 1 | 輕軌衛生局站→ 長青中心 →廣東一街口 | |
| 紅 21 | 廣東一街口→ 長青中心 →輕軌衛生局站 | |
| 168 環東幹線 | 凱旋路口→ 和平一路 →捷運文化中心站 | |
| 輕軌衛生局站 | C34 五權國小→ C33 衛生局 →C32 凱旋公園 | |
| 捷運文化中心站 | 06 信義國小站→ 07 文化中心站 →08 五塊厝站 | |

※公車、輕軌或捷運等大眾運輸路線及站牌如有異動，請依高雄捷運股份有限公司、高雄市政府交通局公共汽車管理處最新公告為主。

日語類 ★以下日語類各班 (AS001~AS011) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|----------------------|---|----------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS001 | 日語初級 I 第 1~6 課 | 從五十音開始學習正確發音、文字筆順、基本句型、簡易對話，奠定日語基礎能力。 ■自備器材：《大家的日本語-初級 I》 ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 中島 香織 | 401 | 星期四 13:30~16:30 | 52 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 401 |
| AS002 | 日語初級 I 第 7~12 課 | 從複習五十音開始，配合課文學習授受動詞、形容詞、位置、量詞、比較句等用法。 ■學員能力：具日語五十音基礎 ■自備器材：《大家的日本語-初級 I》 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 劉淑如 | 409 | 星期五 14:00~16:00 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 402 |
| AS003 | 日語初級 II 第 13~19 課 | 按照課本單元，循序漸進學習單字及五段動詞文法變化，佐以日本文化時事及觀光會話等介紹，提升課程趣味性及實用性。 ■學員能力：具《大家的日本語-初級 I》程度 ■自備器材：《大家的日本語-初級 II》 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 許麗綺 | 508 | 星期五 08:30~11:30 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 403 |
| AS004 | 日語初級 II 第 20~25 課 | 本課程將學習普通形表現，以及授受動詞、假定形、動詞修飾名詞等表現法，同時學習簡易日常生活用語，初探日本文化。 ■學員能力：已習得動詞て形、ない形、た形、原形等變化 ■自備器材：《大家的日本語-初級 II》 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 陳涵莉 | 810 | 星期一 14:00~16:00 | 48 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 405 |

日語類 ★以下日語類各班 (AS001~AS011) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|----------------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS005 | 日語進階 I 第 26~32 課 | 本課程將透過簡易會話、聽力練習、短文閱讀等方式逐步學習動詞可能形、自動詞他動詞、補助動詞、動詞意向形等用法。 ■學員能力：具《大家的日本語初級 II》程度 ■自備器材：《大家的日本語-進階 I》 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 劉淑如 | 509 | 星期一 14:00~16:00 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 406 |
| AS006 | 日語進階 I 第 33~38 課 | 以《大家的日本語-進階 I》為教材，透過電腦影片、短文閱讀、日本文化介紹、歌唱、遊戲等輕鬆快樂的學習形式名詞、被動表現等內容。 ■學員能力：具《大家的日本語初級 II》程度 ■自備器材：《大家的日本語-進階 I》 | 陳怡 | 406 | 星期四 13:30~15:30 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 407 |
| AS007 | 日語進階 II 第 39~44 課 | 本課程將學習授受動詞、樣態、形容詞副詞化；目的表現法，以及日常生活中常用的語彙和句型。 ■學員能力：具《大家的日本語-進階 I》程度 ■自備器材：《大家的日本語-進階 II》 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 陳涵莉 | 510 | 星期五 14:00~16:00 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 408 |
| AS008 | 日語進階 II 第 45~50 課 | 以《大家的日本語-進階 II》為教材，透過電腦影片、短文閱讀、日本文化介紹、唱、遊戲等輕鬆快樂的方式，從日語初級銜接至中級程度。 ■學員能力：具《大家的日本語-進階 I》程度 ■自備器材：《大家的日本語-進階 II》 | 陳怡 | 406 | 星期一 09:00~11:00 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 409 |

日語類 ★以下日語類各班 (AS001~AS011) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS009 | 生活 日語會話 | 本期將教授實用旅遊日語會話，從機艙內服務到入境、住宿、用餐、購物、交通等情境會話練習，日本旅遊無障礙！ ■學員能力：熟悉動詞て形變化運用 ■其他費用：《日本語旅行用語集》250 元、《旅行日語會話練習》100 元、其他教材費每學期 50 元 | 黃美蘭 | 508 | 星期四 13:30~16:30 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 506 |
| AS010 | 聽新聞 學日語 | 採用 2024 至 2025 年新聞，從時事中了解日本社會變遷、文化、生活、習慣，隨著導讀輕鬆了解日語句型之運用。(附新聞報導音檔) ■學員能力：熟悉動詞變化 ■其他費用：《NHK EASY NEWS》350 元、其他教材費每學期 50 元 | 黃美蘭 | 509 | 星期五 13:30~16:30 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 507 |
| AS011 | 高級日文 | 本課程使用《阿川佐和子散文集》進行讀解練習、《人生案內》進行聽解練習，課堂內備有內容討論、自由發表時間。 ■學員能力：中級以上日語讀解、聽解及表達能力 ■其他費用：教材費每學期 300 元 | 蘇南輝 | 401 | 星期三 08:30~11:30 | 50 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 508 |

英語類 ★以下英語類各班 (AS012~AS022) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-----------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS012 | New Gogo 第一冊 | 以《New Gogo Loves English 第一冊》為教材，透過聆聽與閱讀，學習英語單字、文法及簡易會話。 ■學員能力：認識 26 個英文字母 ■自備器材：《New Gogo Loves English 第一冊》 ■其他費用：教材費 450 元 | 曾秀惠 | 508 | 星期一 08:30~11:30 | 50 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 401 |
| AS013 | New Gogo 第二冊 | 上學期教授「音標」，包括：母音、子音及多音節單字拼音；下學期教授「單字」，包括基本問候語和日常生活常見句型。 ■學員能力：認識 300 個以上英文單字及音標發音 ■自備器材：《New Gogo Loves English 第二冊》 ■其他費用：教材費 480 元 | 鄭月紅 | 401 | 星期五 13:30~16:30 | 48 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 402 |
| AS014 | New Gogo 第三冊 | 本課程教授現在式、現在進行式、所有格及所有格代名詞等文法。 ■學員能力：認識 26 個英文字母及 KK 音標 ■自備器材：《New Gogo Loves English 第三冊》 ■其他費用：教材費 450 元 | 朱曼俐 | 508 | 星期二 08:30~11:30 | 50 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 403 |

英語類 ★以下英語類各班 (AS012~AS022) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS015 | New Gogo 第四冊 | 以《New Gogo Loves English 第四冊》為教材，搭配網路學習資源（如 YouTube 免費英文歌曲、動畫）輕鬆學英語。 ■自備器材：《New Gogo Loves English 第四冊》 | 朱安安 | 409 | 星期三 08:30~11:30 | 50 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 405 |
| AS016 | New Gogo 第五冊 | 本課程教授簡單易懂的文法與句型，提升長輩對英文的興趣。 ■學員能力：基礎英文閱讀能力 ■自備器材：《New Gogo Loves English 第五冊》 ■其他費用：教材費 500 元 | 陳美朱 | 406 | 星期二 08:30~11:30 | 50 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 406 |
| AS017 | New Gogo 第六冊 | 本課程將複習過去式與未來式，並學習副詞、形容詞的比較級及最高級，以及 How much/why/because 等用法。 ■學員能力：認識基礎單字、短句閱讀能力 ■自備器材：《New Gogo Loves English 第六冊》 ■其他費用：教材費 450 元 | 朱曼俐 | 405 | 星期五 08:30~11:30 | 50 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 407 |
| AS018 | 大家說英語 | 以短文教授活潑生動的實用片語和句型，課程中包括口語練習，使學員更熟悉日常生活英文用法。 ■學員能力：認識 800 個以上英文單字及基本文法 ■其他費用：教材費每學期 280 元 | 鄭月紅 | 508 | 星期二 13:30~16:30 | 48 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 408 |

英語類 ★以下英語類各班 (AS012~AS022) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|------------------|--|---------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS019 | 英語日常 | 聽、說、讀、寫，讓學員熟悉英語日常。 ■學員能力： 基礎聽、說、讀、寫能力 ■其他費用： 《Vibe 3》400 元、其他教材費每學期 110 元 | 曾秀惠 | 407 | 星期二 13:30~16:30 | 52 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 409 |
| AS020 | 英語 主題閱讀 | 教材中包括動物生態、生活常識、危機處理、社交旅遊、世界都市等單元，藉此培養多元文化與英語閱讀能力。 ■學員能力： 基礎英文閱讀能力 ■其他費用： 教材費每學期 250 元 | 陳美朱 | 406 | 星期四 08:30~11:30 | 46 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 506 |
| AS021 | English Class | 提供學生有趣且積極的學習環境，探索不同的主題和時事，向經驗豐富的英語母語人士學習，開展視野、與世界接軌。 ■學員能力： 中級聽說讀寫能力 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | Johanne | 401 | 星期一 09:00~11:00 | 52 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 507 |
| AS022 | 跟著老外 學英語 | 提供學生有趣且積極的學習環境，探索不同的主題和時事，向經驗豐富的英語母語人士學習，開展視野、與世界接軌。 ■學員能力： 中級聽說讀寫能力 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | Johanne | 409 | 星期一 14:00~16:00 | 52 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 508 |

國台語類 ★以下國台語類各班 (AS023~AS028) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|---|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS023 | 國小國語 三年級班 | 適合國小三年級程度，教導學員認識國字、正確發音、字詞意義等，培育學員國語文閱讀能力。 ■學員能力：具國台語聽、說能力 ■其他費用：教材費每學期 200 元 | 孫儷文 | 402 | 星期四 08:30~11:30 | 48 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 401 |
| AS024 | 國小國語 五年級班 | 適合國小五年級程度，教導學員認識國字、正確發音、句型構造等，培育學員國語文閱讀能力。 ■學員能力：具國台語聽、說能力 ■其他費用：教材費每學期 200 元 | 孫儷文 | 402 | 星期一 08:30~11:30 | 48 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 402 |
| AS025 | 國語句型 深究班 | 選錄趣味多元的文本，訓練閱讀理解和口頭表達能力，解析課文、了解文意，加強句型修辭的練習及應用。 ■學員能力：識字 ■自備器材：文具 ■其他費用：教材費每學期 150 元 | 李湘鳳 | 509 | 星期三 08:30~11:30 | 40 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 405 |
| AS026 | 語文進階班 | 適合國中一年級的程度，選錄古今中外的作品，引導學員習得國語文的識字、閱讀及寫作的的能力，感受語文所表達情感及意義。 ■學員能力：識字 ■自備器材：文具 ■其他費用：教材費每學期 150 元 | 李湘鳳 | 509 | 星期一 08:30~11:30 | 40 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 406 |

國台語類 ★以下國台語類各班 (AS023~AS028) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS027 | 臺語初階班 | 本課程包括臺語羅馬拼音、注音符號教學，以及臺語常見生活用語、俗諺俚語、四句聯、囡仔古繪本故事、歌曲賞析、詩詞吟誦等內容。 | 李愛華 | 710 | 星期三 08:30~11:30 | 30 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 408 |
| AS028 | 現代臺語文的閱讀和創作 | 本課程包括臺語文羅馬字、閱讀、書寫和創作，深入探討臺語文化。 ■學員能力： 具台語聽、說能力 ■自備器材： 文具 ■其他費用： 教材費每學期 220 元 | 鄭雅怡 | 402 | 星期五 13:30~15:30 | 52 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 409 |

手語類 ★以下手語類各班 (AS029~AS030) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------|--|--------------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS029 | 手語教唱 | 精選國台語老歌及時下流行歌曲，融入手勢動作、美妙舞蹈，輕鬆學手語。 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | 王馬 莉莉 助教：李春美 | 409 | 星期三 13:30~16:30 | 52 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 403 |
| AS030 | 手語歌教學 | 以國台語老歌結合肢體律動，帶領學員手腦並用、達到健康運動效果，更可與家人同樂。 ■學員能力： 活動自如 ■自備器材： 文具 ■其他費用： 教材費每學期 85 元 | 李秀娥 助教：陳律行 | 401 | 星期一 13:30~16:30 | 52 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 407 |

歌唱類 ★以下歌唱類各班 (AS031~AS038) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------------|---|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS031 | 懷念 日語老歌 | 以日本昭和至平成年間的經典老歌為教材，指導學員認識樂理、識譜及歌唱技巧，以歌曲引導詮釋感情。 ■其他費用：教材費 500 元 (含書及 DVD)、公共耗材費每學期 100 元 | 凌女婷 助教：蕭筑勻 | 403 | 星期二 08:30~11:30 | 70 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 401 |
| AS032 | 日本老歌 金曲班 | 以昭和年間演歌排行榜為教材，指導認識樂理、識譜及歌唱技巧，讓學員的歌聲精緻化、感動化、品味化，輕鬆快樂學習日本歌。 ■其他費用：教材費 500 元 (含書及 DVD)、公共耗材費每學期 100 元 | 凌女婷 助教：陳菊 | 403 | 星期五 13:30~16:30 | 70 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 402 |
| AS033 | 日文歌唱 | 翻譯並解釋日文歌曲，指導轉音、裝飾音、簡譜視譜、節拍、發聲與台風。 ■自備器材：文具 ■其他費用：教材費每學期 350 元、公共耗材費每學期 50 元 | 歐美華 助教：歐美珍 | 407 | 星期一 13:30~16:30 | 64 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 403 |
| AS034 | 國台語 歌唱 | 指導國台語歌曲轉音、裝飾音、簡譜視譜、節拍、發聲與台風。 ■自備器材：文具 ■其他費用：教材費每學期 300 元、公共耗材費每學期 50 元 | 歐美華 助教：周秀香 | 407 | 星期四 13:30~16:30 | 64 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 405 |

歌唱類 ★以下歌唱類各班 (AS031~AS038) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------------|--|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS035 | 國台語 流行歌曲 (A) | 課程包含各年代國台語歌曲，培養歌唱知識和技巧。 ■其他費用：教材費每學期 100 元、光碟 150 元 (選購) | 李蕙玲 | 506 | 星期三 08:30~11:30 | 64 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 406 |
| AS036 | 國台語 流行歌曲 (B) | 課程包括各年代國台語歌曲，培養歌唱知識和技巧。 ■其他費用：教材費每學期 100 元、光碟 150 元 (選購) | 李蕙玲 | 506 | 星期三 13:30~16:30 | 64 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 407 |
| AS037 | 英詠 英文歌唱 (A) | 介紹每首歌詞曲、演唱者背景、典故、排名與唱片銷量，帶領學員學習字句的正確發音、識譜及歌詞翻譯。 ■學員能力：具英語閱讀能力 ■其他費用：教材費每學期 350 元 | 商景全 助教：邵暄雅 | 506 | 星期一 08:30~11:30 | 64 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 408 |
| AS038 | 英詠 英文歌唱 (B) | 介紹每首歌詞曲、演唱者背景、典故、排名與唱片銷量，帶領學員學習字句的正確發音、識譜及歌詞翻譯。 ■學員能力：具英語閱讀能力 ■其他費用：教材費每學期 350 元 | 商景全 助教：邵暄雅 | 407 | 星期四 08:30~11:30 | 70 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 409 |

樂器類 ★以下樂器類各班 (AS039~AS044) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------------|---|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS039 | 六孔 C 陶笛班 | 六孔 C 陶笛簡單易學、聲音溫潤好聽。本課程教授識譜、節拍、指法、吹奏方式，內容豐富有趣，歡迎新生加入。 ■自備器材：六孔 C 陶笛 (可代購) ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 許文玲 | 401 | 星期二 13:30~16:30 | 45 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 505 |
| AS040 | 中國橫笛 | 透過循序漸進的方式教導竹笛，寓教於樂，讓音樂充滿生活。 ■自備器材：笛子 (可代購) ■其他費用：教材費 600 元 (三冊) | 何明秋 | 406 | 星期三 08:30~11:30 | 35 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 506 |
| AS041 | 流行吉他 初階班 | 獨奏、伴奏、合奏，無樂不奏；古典、民謠、流行，到處玩琴。 ■自備器材：吉他 ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 李吉進 | 405 | 星期五 13:30~16:30 | 36 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 507 |
| AS042 | 流行吉他 進階班 | 獨奏、伴奏、合奏，無樂不奏；古典、民謠、流行，到處玩琴。 ■學員能力：具吉他基礎彈奏能力 ■自備器材：吉他 ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 李吉進 | 406 | 星期二 13:30~16:30 | 38 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 508 |

樂器類 ★以下樂器類各班 (AS039~AS044) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS043 | 二胡初階班 | <p>※本班恕不收無基礎者！適合「已具備第一把位」基礎、或是「想重新打基礎」的朋友參加。課程搭配童謠、民謠、國台語流行歌，輕鬆學會看譜、節拍，打好二胡基礎。</p> <p>■學員能力：具 D 調、G 調、F 調的一二把換把能力</p> <p>■自備器材：二胡、文具用品</p> <p>■其他費用：教材費每學期 100 元</p> | 俞雪琴 | 710 | 星期五 08:30~11:30 | 30 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 509 |
| AS044 | 輕鬆學二胡 | <p>本課程不只精進演奏技巧，更提升音樂表現力。透過精心挑選的演奏曲領略傳統音樂的精髓，此外亦改編多首流行金曲，展現二胡多元魅力。</p> <p>■學員能力：至少具一個調性基礎和換把技巧</p> <p>■自備器材：二胡</p> <p>■其他費用：教材費每學期 200 元</p> | 盧委靖 | 506 | 星期五 08:40~11:40 | 32 | 1/13 (二) 14:00 | 1/13 (二) 15:00 | 510 |

舞蹈類 ★以下舞蹈類各班 (AS045~AS051) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|------------|--|---------------|-----------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------|
| AS045 | 社交舞 初階班 | <p>本課程教授三步吉魯巴、探戈、華爾滋、恰恰恰，舞步輕快、簡單易學，輕鬆學會實用社交舞步。</p> <p>■自備器材：舞鞋</p> | 李淑娟 助教：吳恩國 | 8 樓 黃金 藝廊 | 星期一 13:30~16:30 | 男步 24 女步 24 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 401 |

舞蹈類 ★以下舞蹈類各班 (AS045~AS051) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------------|---|---------------|-----------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------|
| AS046 | 社交舞 中階班 | 本課程教授六步吉魯巴、探戈、華爾滋、恰恰恰等流行社交舞步。 ■學員能力：具社交舞基礎 ■自備器材：舞鞋 | 李淑娟 助教：張瑀苓 | 505 | 星期四 13:30~16:30 | 男步 24 女步 24 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 402 |
| AS047 | 單人國標舞 | 在曼妙樂舞中訓練單人架型動作與國標基本步，每期皆有舞曲舞碼練習，舞動活力健康。 ■學員能力：具舞蹈基礎 ■自備器材：舞鞋、運動鞋 | 歐陽 劭和 | 8 樓 大廳 | 星期一 08:30~11:30 | 40 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 403 |
| AS048 | 古典舞 | 教授現代流行雙人土風舞，包括雙人探戈、恰恰、華爾滋、吉魯巴、倫巴等。 ■學員能力：具舞蹈基礎 | 林素蘭 助教：林淑宜 | 505 | 星期二、四 08:30~10:00 | 40 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 405 |
| AS049 | 土風舞 | 本課程無基礎可，教授簡易遊戲舞、單人律動、娛樂舞、傳統土風舞等。 | 林素蘭 助教：林淑宜 | 505 | 星期二、四 10:10~11:40 | 40 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 406 |
| AS050 | 新韻 民族風舞蹈 | 本課程教授民族風舞蹈基本訓練，結合身韻、技巧、肢體拉伸等多面向訓練，達到美姿與運動的效果。 ■自備器材：軟鞋、大扇、傘 (道具規格請於課程開始時與講師確認) | 齊淑怡 | 8 樓 大廳 | 星期四 13:30~16:30 | 40 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 407 |

舞蹈類 ★以下舞蹈類各班 (AS045~AS051) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|---------------|--|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS051 | 舞動拉丁 有氧單人舞 | 教授類國標單人舞，包括恰恰、華爾滋、吉魯巴、探戈、森巴、倫巴與活力 Zumba、有氧律動舞、民族舞蹈、爵士舞、拉丁有氧等，延緩身體老化現象。 ■自備器材：絲巾 | 陳依伶 助教：張掌珍 | 505 | 星期五 13:30~16:30 | 32 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 408 |

運動休閒類 ★以下運動休閒類各班 (AS052~AS059) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|---|-----|-----------------|--|------|----------------------|----------------------|------|
| AS052 | 四半的弓術 武弓藝 | 結合日本傳統弓術四半的(ㄉ - ˘)及中華武藝八段錦，設計出全年齡向的安全室內運動，抵抗肌少症、強化身心能力。 ■其他費用：教材費每學期 300 元、個人練習用劍 600 元 (選購)、武術弓術氣功腰帶 500 元 (選購) | 李翊玄 | 8 樓 黃金 藝廊 | 星期二 13:30~15:00 星期四 08:30~10:00 | 30 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 409 |
| AS053 | 太極拳 | 透過太極拳活動肌肉、骨骼和關節，促進肺活量心肺功能耐力，加強平衡感、柔軟度，改善慢性病為身體帶來的負面狀態。 | 李秀卿 | 8 樓 黃金 藝廊 | 星期三 15:00~16:30 星期五 08:30~10:00 | 45 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 506 |

運動休閒類 ★以下運動休閒類各班 (AS052~AS059) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|--|---------------|-----------------|----------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS054 | 太極拳氣功 | 教授鄭子太極拳、太極氣功，輔以關節活動操、有氧健康操，調息理氣並加強心肺功能，亦可鍛鍊肌群、增強肌肉耐力。 | 劉保梅 助教：陳啟民 | 8 樓 黃金 藝廊 | 星期二、五 15:10~16:40 | 48 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 507 |
| AS055 | 元極舞氣功 | 元極舞是可伸展筋骨、增強肌耐力的全身運動，配合武術、醫學及舞蹈等設計原理，動作優美、形式活潑，適合男女老少。 ■學員能力：四肢活動自如 | 王馬 麗華 | 8 樓 黃金 藝廊 | 星期一、四 10:00~11:30 | 35 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 508 |
| AS056 | 體適能 健康韻律操 | 藉由運動了解自身體能，強化肌力與耐力訓練、提升肢體協調性，讓日常生活更安全。 ■自備器材：啞鈴、彈力帶 | 李昭美 助教：吳謹 | 505 | 星期三、五 08:30~10:00 | 48 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 509 |
| AS057 | i 運動 健健腦 | 利用籃球、彈力帶運動來進行肢體適能與健腦認知訓練，並提升中高齡身體適能並延緩失能。 ■自備器材：籃球、彈力帶 | 葉怡成 | 505 | 星期一 14:00~16:00 | 30 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 510 |

運動休閒類 ★以下運動休閒類各班 (AS052~AS059) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|--|---------------|----------------|----------------------|------|----------------------|----------------------|----------------|
| AS058 | 銀髮族 健康體適能 | 本課程包括體適能皮拉提斯核心肌力動作訓練、技巧與要領，帶領學員認識基礎健康體適能。 ■學員能力：聽力正常、四肢活動自如、無心臟疾病 | 陳昭彥 | 2樓 韻律 教室 | 星期五 10:00~12:00 | 30 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 8樓 黃金 藝廊 |
| AS059 | 悠樂瑜珈 | 結合瑜珈、毛巾操、踢毬子等活動原理，針對高齡族群設計，不過度拉伸扭轉，搭配調息放鬆達到身心靈合一境界。 ■自備器材：悠樂袋 (可代購，650 元) | 曾維璇 助教：馬海珠 | 2樓 韻律 教室 | 星期一、四 13:30~15:00 | 30 | 1/14 (三) 09:00 | 1/14 (三) 10:00 | 810 |

書畫類 ★以下書畫類各班 (AS060~AS070) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------------|---|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS060 | 生活繪畫 綜合班 | 藉由多媒材的繪畫提升藝術品味及美感，讓生活多一點樂趣，更加充實精彩。 ■學員能力：握筆、書寫能力 ■自備器材：素描筆組 (可代購) ■其他費用：教材費每學期 120 元 | 黃善榆 | 405 | 星期三 13:30~16:30 | 50 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 401 |

書畫類 ★以下書畫類各班 (AS060~AS070) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|------------------|---|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS061 | 素描、石膏像、粉彩、畫棒與壓克力 | 找回對繪畫的興趣，並提升藝術品味及美感，讓退休生活多些樂趣。 ■學員能力： 握筆、書寫能力、具繪畫基礎 ■自備器材： 素描筆組 (可代購) ■其他費用： 教材費每學期 120 元 | 黃善榆 | 405 | 星期三 08:30~11:30 | 48 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 402 |
| AS062 | 色鉛筆的生活誌 | 本課程著重色鉛筆構圖講解與色調重疊漸層效果，畫出生活中的記憶與感動，課程內容包括學員作品賞析。 ■自備器材： 輝柏 48 色油性彩色鉛筆、軟硬橡皮擦、A4 畫紙 (可代購) ■其他費用： 教材費每學期 130 元 | 雷義雄 | 507 | 星期一 08:30~11:30 | 48 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 403 |
| AS063 | 水彩 | 從認識色彩到水份掌握，探索水彩變化莫測的趣味。 ■學員能力： 具基礎素描能力佳 ■自備器材： 水彩用具 ■其他費用： 教材費每學期 50 元 | 陳淑真 | 409 | 星期二 13:30~16:30 | 50 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 405 |
| AS064 | 基礎西畫入門 | 以鉛筆素描為基礎，學習西畫的比例、透視、光影、立體等造型能力，建立繪製西畫時的基本功夫。另搭配使用壓克力麥克筆，學習配色原理。 ■自備器材： 畫冊、素描鉛筆、壓克力麥克筆 (可代購) ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | 朱健銘 助教：郭炯德 | 406 | 星期五 08:30~11:30 | 30 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 406 |

書畫類 ★以下書畫類各班 (AS060~AS070) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------|--|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS065 | 油畫創作 | 油畫基礎訓練，包括色彩、構圖、筆觸與寫實法則等；介紹各種油畫風格，鼓勵學員不被繪畫形式限制，探索屬於自己的創作。 ■學員能力： 具基礎素描能力佳 ■自備器材： 油畫工具 (可代購) ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | 朱健銘 助教：林英男 | 507 | 星期四 08:30~11:30 | 40 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 407 |
| AS066 | 現代水墨 | 由老師示範技法，發揮筆墨特色教山水、現代景觀與建築情境畫法，輔以花卉、昆蟲、飛禽、走獸、人物，並將特殊技法應用於畫面中。 ■自備器材： 文房四寶 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | 黃大元 | 507 | 星期一 13:30~16:30 | 48 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 408 |
| AS067 | 國畫班 | 從花鳥四君子、山水各類皴法入門，由淺至深學習國畫。 ■自備器材： 兼毫毛筆 (大、中各一支)、中蘭竹、小二山馬各一支。筆墊、筆洗、調色盤各一。生宣及顏料上課時詳加說明，上列各項材料較為複雜，建議不要在一般文具行買，以免購買到錯誤物品。 ■其他費用： 教材費每學期 50 元 | 洪廣煜 助教：陳賢明 | 507 | 星期四 13:30~16:30 | 45 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 409 |
| AS068 | 水墨山水班 | 本課程介紹樹、石、山的基本筆法，與山坡湖泊、山巒雲霧、瀑布、房舍、廟宇、船艦和點景人物的畫法。 ■自備器材： 筆、墨、宣紙 | 洪震輝 助教：郭秀峰 | 507 | 星期二 08:30~11:30 | 48 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 506 |

書畫類 ★以下書畫類各班 (AS060~AS070) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|----------|---|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS069 | 書法班 | 依學員程度個別指導，練習書法書寫技巧，達到快樂學習目的。 ■學員能力： 識字 ■自備器材： 文房四寶 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | 鄭玉真 助教：夏富源 | 405 | 星期二 13:30~16:30 | 52 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 507 |
| AS070 | 楷、隸、行書法班 | 本課程教授楷、隸、行書三種書體，從簡單容易學到困難漸進式學習，輔以字體結構講解分析、字體的排列等，最後完成屬於自己的書法作品。 ■學員能力： 握筆、書寫能力 ■自備器材： 文房四寶、範本 ■其他費用： 教材費每學期 300 元 | 蔡嘉琛 | 405 | 星期四 13:30~16:30 | 52 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 508 |

園藝類 ★以下園藝類各班 (AS071~AS075) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|---------|--|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS071 | 盆栽藝術初級班 | 教授植物生理、盆栽管理、盆栽作業、盆栽造型。 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | 李春樹 助教：陳嘉彬 | 402 | 星期二 13:30~16:30 | 52 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 401 |

園藝類 ★以下園藝類各班 (AS071~AS075) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS072 | 盆栽藝術 中級班 | 教授樹種、盆栽造型、盆栽鑑賞。 ■學員能力：具園藝基礎能力 ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 李春樹 | 402 | 星期一 13:30~16:30 | 52 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 402 |
| AS073 | 居家 蔬果種植 | 本課程從介紹植物生長環境(日照、溫度、空氣、土壤、水分)等基礎知識開始，循序教導栽種居家園藝作物的方法，讓有興趣的民眾能在家裡從事蔬果耕種，達到都市農耕的目的。 ■自備器材：園藝作物種植器材(如：移植鏟、整枝剪、鋸子、手套等) ■其他費用：材料費每學期 250 元 | 許仁宏 | 510 | 星期二 13:30~15:30 | 50 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 403 |
| AS074 | 植物繁殖 管理法 | 本課程教授如何在家中自行栽培有機蔬果，包括一般花木管理法。 ■自備器材：筆記本 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 黃傳賢 | 408 | 星期二 13:30~16:30 | 54 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 405 |
| AS075 | 陽台 花卉管理 | 本課程教授如何選擇室內植物，包括管理、栽培方式。 ■自備器材：筆記本 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 黃傳賢 | 408 | 星期三 13:30~16:30 | 54 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 406 |

手工技藝類 ★以下手工技藝類各班 (AS076~AS081) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS076 | 從零開始的 皮革手作 | 專為樂齡設計的皮革基礎課，循序漸進，親手完成實用皮件，體驗手作溫度與樂趣，藉此增加生活樂趣與自我創作的成就感。(上學期製作鑰匙圈、皮帶、零錢包、粽型收納包、面紙盒、鑰匙包，下學期製作掛式筆套、眼鏡盒、頸掛式票卡套、散步包) ■其他費用：教材費每學期 2,500 元 | 翁綉惠 | 409 | 星期五 08:30~11:30 | 30 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 407 |
| AS077 | 藍染工藝 紮縫染 創作班 | 藍染是一門傳承千年的天然植物染工藝，本門課程將學習藍染的歷史及「紮、夾、縫」等技巧，親手設計、打造專屬自己的布件藝術。 ■學員能力：具手縫能力 ■自備器材：長橡膠手套、舊抹布、圍裙、手縫工具、布用記號筆、塑膠袋 ■其他費用：教材費每學期 2,000 元 | 杜語甯 | 507 | 星期二 13:30~16:30 | 30 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 408 |
| AS078 | 生活 陶藝創作 | 器皿是生活中不可或缺的東西，本課程將學習成份、溫度的差異如何影響其質感，並透過手捏、窯燒等流程完成生活中常用器具。 ■自備器材：拉胚工具、牙刷、木板、優格罐、轉盤 ■其他費用：教材費每學期 100 元，燒窯費另計(計算公式為「作品的長 x 寬 x 高 x 0.2 元」) | 莊竣惟 | 507 | 星期三 08:30~11:30 | 30 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 409 |

手工技藝類 ★以下手工技藝類各班 (AS076~AS081) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|---|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS079 | 創意氣球 藝術造型 | 創意氣球是一種裝飾藝術，是時下佈置會場的新潮素材。透過雙手折出可愛生動的氣球造型，發揮創造思考能力、訓練肢體協調。 ■自備器材：雙向打氣筒、剪刀、260 長條氣球、塑膠袋，特殊氣球由講師統一購買。 ■其他費用：教材費每學期 300 元 | 林淑婉 | 408 | 星期一 08:30~11:30 | 40 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 506 |
| AS080 | 創意中國結 | 繩結乘載了人類的歷史和藝術，本課程將由淺入深學習編結，讓學生發揮創作思考能力，從中獲得成就感。 ■自備器材：剪刀、打火機、鉗子、練習線 ■其他費用：教材費每學期 500 元 | 黃虹濤 | 406 | 星期一 13:30~16:30 | 45 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 507 |
| AS081 | 書畫裱褙班 | 教授裱褙藝術及其流程，包括一裱、二裱、乾濕托法、鏡片裱法、立軸裱法、橫幅裱法示範，最終完成作品呈現。 ■其他費用：教材費每學期 250 元 | 吳榮珍 | 507 | 星期五 08:30~11:30 | 36 | 1/15 (四) 09:00 | 1/15 (四) 10:00 | 508 |

健康保健類 ★以下健康保健類各班 (AS082~AS085) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|---------------|---|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS082 | 一日三餐 吃出好健康 | 吃是與生俱來的本性，本課程教導如何正確飲食、獲取人體所需營養，並打破傳統的食物迷思，讓生活因為懂吃、能吃，更幸福健康。 ■自備器材：餐具 ■其他費用：教材費每學期 250 元 | 劉怡辛 | 510 | 星期三 08:30~11:30 | 40 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 506 |

健康保健類 ★以下健康保健類各班 (AS082~AS085) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|------------|--|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS083 | 中醫保健 | 循序漸進了解中醫基本概念、經絡穴位與按摩養生方法，保持身體健康、提升生活品質。 ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 王碧霞 | 506 | 星期二 13:30~16:30 | 60 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 507 |
| AS084 | 生活醫學 | 教授學員疾病預防方式、學習正確用藥觀念，照顧身心健康並維持生活品質。 | 湯金獅 | 510 | 星期三 14:00~16:00 | 55 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 508 |
| AS085 | 經絡穴道按摩養生氣功 | 透過簡易經絡穴道教學與八段錦氣功操教學，學習如何自我保健，獲得更健康快樂的人生。 ■學員能力：識字、活動自如 ■其他費用：教材費每學年 1,050 元 (講義、經絡圖卡、器具) | 鄧坤永 助教：謝淑惠 | 403 | 星期四 08:30~11:30 | 55 | 1/13 (二) 09:00 | 1/13 (二) 10:00 | 509 |

人文學類 ★以下人文學類各班 (AS086~AS098) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|--|------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS086 | 人生大哉問 生死學 | 〈人生大哉問〉課程每年都将帶來不一樣的人文議題，首年主題為「生死學」，邀請兩位醫學專業、華人思想專業的講師輪流授課，將分別以倫理、醫療、法學、哲學、宗教、靈性等多元角度討論生死學，與長輩一同探索生命的意義與價值。 ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 許禮安 林建勳 | 409 | 星期二 09:00~11:00 | 50 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 401 |

人文學類 ★以下人文學類各班 (AS086~AS098) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|-----------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS087 | 人生下半場的思辨課 | 你曾經思考過生命的意義嗎？懷疑過心靈雞湯究竟是生活的助力還是阻力嗎？或是好奇生物科技發展背後，長生不死的未來會是什麼模樣？這堂課我們將從「發問」開始，哲學思考，不分年齡。 ■學員能力： 基礎閱讀能力 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 (選購) | 張惠君 | 810 | 星期三 09:00~11:00 | 32 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 402 |
| AS088 | 繪本好好玩 | 引導賞析國內外精彩繪本，體驗多元領域的延伸活動，包含：故事創作、童玩、趣味手作等，開啟創意想像，活化大腦，享受生活樂趣。 ※每學期兩次戶外教學。 ■自備器材： 筆、美勞用品 ■其他費用： 教材費每學期 100 元，戶外教學費用另計。 | 謝明芳 | 710 | 星期四 13:30~15:30 | 30 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 403 |
| AS089 | 古典音樂欣賞 | 西方古典音樂未曾被時間的洪流淹沒，許多偉大作品仍在人類史上佔有一席之地。本期課程將介紹古典音樂中的經典曲目，試著感受音樂語言，並探尋音樂中各種細膩的情緒，釋放心情自由、讓想像奔馳，體驗美好人生經驗。 ■其他費用： 教材費每學期 100 元 | 吳亞欣 | 407 | 星期五 09:00~11:00 | 65 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 405 |

人文學類 ★以下人文學類各班 (AS086~AS098) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|---|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS090 | 臺灣生態 人文之美 | 講解臺灣國家公園、風景區、森林遊樂區、各地風景名勝的人文生態特色，透過照片及影片帶學員欣賞臺灣之美。※本課程包括三次戶外教學。 ■學員能力：識字 ■自備器材：螢光筆、放大鏡、眼鏡 ■其他費用：教材費每學期 160 元，戶外教學費用另計。 | 柯玉娟 | 402 | 星期三 08:30~11:30 | 50 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 406 |
| AS091 | 生活易經 初階班 | 運用「易經」的智慧，藉由「易理」之「變易」、「不易」、「簡易」的思維模式，再加上六十四卦錯綜複雜的演繹推理邏輯，去感悟人、事、物互動情境，從而掌握「定位思考」、「與時俱進」、「旁通人情」之理。 | 李宗恩 | 403 | 星期五 08:05~10:05 | 64 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 407 |
| AS092 | 生活易經 高階班 | 運用「易經」的智慧，藉由「易理」之「變易」、「不易」、「簡易」的思維模式，再加上六十四卦錯綜複雜的演繹推理邏輯，去感悟人、事、物互動情境，從而掌握「定位思考」、「與時俱進」、「旁通人情」之理。 | 李宗恩 | 403 | 星期五 10:10~12:10 | 64 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 408 |
| AS093 | 宗教看人生 | 理解宗教的意義、本質與內涵。透過對宗教信仰、哲學、心理、藝術、生死觀等基本認識，以明瞭宗教對人生的內在關聯性，思考自我價值觀與生命意義，實踐人生哲學與生命關懷。 | 徐錦文 | 509 | 星期五 09:00~11:00 | 45 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 409 |

人文學類 ★以下人文學類各班 (AS086~AS098) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|----------------|--|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS094 | 全球化之各國文化 | 帶領學員了解亞洲、歐洲、美洲的人文自然文化，實現一句老話——「秀才不出門，能知全球文化」。 | 張永昇 | 509 | 星期四 13:30~15:30 | 52 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 506 |
| AS095 | 談「天」 說「地」 | 本課程教授天文學入門至進階內容，認識並辨識星座，以及地質等自然科學等知識介紹。 ■學員能力：識繁體中文、26 個英文字母 ■自備器材：筆、筆記本 | 陳宗慶 | 508 | 星期三 09:00~11:00 | 50 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 507 |
| AS096 | 文學欣賞 A 班 | 在長青二十年來教授過的古文學之經典好文回顧，上起詩經、道德經、莊子以迄唐虞夏商周，下至唐宋元明清和民國之好文欣賞欣賞，講述文章之美與文義。 ■學員能力：具國台語聽、說能力 ■其他費用：教材費每學期 200 元 | 黃瑞禧 助教：李湘鳳 | 405 | 星期一 08:30~11:30 | 52 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 508 |
| AS097 | 文學欣賞 B 班 | 在長青二十年來教授過的古文學之經典好文回顧，上起詩經、道德經、莊子以迄唐虞夏商周，下至唐宋元明清和民國之好文欣賞欣賞，講述文章之美與文義。 ■學員能力：具國台語聽、說能力 ■其他費用：教材費每學期 200 元 | 黃瑞禧 | 405 | 星期一 13:30~16:30 | 52 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 509 |
| AS098 | 傳統民俗戲 劇歌仔戲班 | 本課程目標為發揚傳統文化，增進學員對鄉土藝術的興趣，養成探究及創新的能力。 ■學員能力：活動自如，具國台語聽、說能力。 ■其他費用：教材費每學期 100 元 | 莊世賓 | 505 | 星期二 13:30~16:30 | 30 | 1/15 (四) 14:00 | 1/15 (四) 15:00 | 510 |

益智類 ★以下益智類各班 (AS099~AS0100) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------------|--|-------------------------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS099 | 以棋會友 棋樂融融 | 本課程教授象棋、圍棋兩種棋類，從小棋盤看大世界。以棋學習，強化專注力、思考力、邏輯力、耐挫力、解決問題能力，從社交和競技中獲得樂趣。 ■其他費用：教材費每學期 350 元 | 大師 棋院 講師群 助教：簡嘉慧 | 810 | 星期四 09:00~11:00 | 30 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 509 |
| AS100 | 益智桌遊 活腦班 | 在遊戲情境中思考策略、邏輯推理，強化記憶與應變等能力，並將這些體驗運用於生活之中。 ■自備器材：熱愛挑戰、不排斥團體活動 | 王惠英 | 405 | 星期二 08:30~11:30 | 40 | 1/14 (三) 14:00 | 1/14 (三) 15:00 | 510 |

手機類 ★以下手機類各班 (AS101~AS0103) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|------------------------|--|-----|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS101 | 資安生活 智慧行 | 學習日常數位應用操作，掌握手機、網路與行動支付技巧，同時提升資訊安全意識，認識常見詐騙手法與防護觀念，安心享受智慧生活。 ■自備器材：智慧型手機或平板、行動網路 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 吳姿靜 | 402 | 星期四 13:30~15:30 | 40 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 509 |
| AS102 | 智慧型 手機班 (安卓系統) | 認識智慧型手機功能、熱門軟體 APP 操作應用。 ■學員能力：識繁體中文、26 個英文字母 ■自備器材：安卓系統智慧型手機、行動網路 ■其他費用：教材費每學期 50 元 | 李佩蓉 | 401 | 星期四 09:00~11:00 | 52 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 810 |

手機類 ★以下手機類各班 (AS101~AS0103) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|--------|--|---------------|-----|--------------------|------|----------------------|----------------------|-----------------|
| AS103 | 手機生活應用 | 本課程包括手機基礎功能設定與管理、AI 生活小幫手、攝影與照片編修、常用 APP 與網頁搜尋、網路購物預防詐騙、LINE 與臉書網路社群等日常生活常用功能。 ■自備器材： 智慧型手機或平板、行動網路 ■其他費用： 教材費每學期 50 元 | 連蘭芬 助教：楊錦樹 | 409 | 星期一 09:00~11:00 | 40 | 1/12 (一) 09:00 | 1/12 (一) 10:00 | 8 樓 黃金 藝廊 |

電腦類 ★以下電腦類各班 (AS104~AS0105) 僅得報名一班，違反規定者註銷已錄取課程，詳細說明請見第 6 頁。

| 編號 | 課程名稱 | 課程說明 | 講師 | 教室 | 上課時間 | 招生人數 | 報名時間 | 抽籤時間 | 報名教室 |
|-------|------------|---|---------------|-----------------|--------------------|------|----------------------|----------------------|------|
| AS104 | 從零開始學電腦 | 專為樂齡學員設計，從零開始學習電腦操作、打字、上網與、查找資料、AI 生活應用，培養數位能力，提升生活便利與社會參與。 ■學員能力： 歡迎初學者，已會輸入文字佳。 ■其他費用： 教材費每學期 20 元、兩次戶外教學保費 80 元 | 連蘭惠 助教：黃淑貞 | 7 樓 電腦 教室 | 星期四 08:30~11:30 | 24 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 509 |
| AS105 | AI 智慧生活新視野 | 將 AI 工具應用於生活，並融入手機與電腦雲端管理及資安觀念，透過實作培養學員在日常中靈活運用 AI 的能力，提升數位素養與創意。 ■學員能力： 具基礎文字輸入、網路運用、電腦檔案管理能力 ■自備器材： 耳機、麥克風 ■其他費用： 教材費每學期 50 元、一次戶外教學保費 40 元 | 連蘭芬 助教：柯常隆 | 7 樓 電腦 教室 | 星期一 13:30~15:30 | 24 | 1/12 (一) 14:00 | 1/12 (一) 15:00 | 510 |

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

115年高雄市四維長青學苑招生報名表

| | | | | |
|--|---|-------|---|--------------------|
| 課程類別 | <input type="checkbox"/> 苑本部 <input type="checkbox"/> 社區 | | <input type="checkbox"/> 公費班 <input type="checkbox"/> 第____期自費班 | |
| 班級編號 | | | | 班級名稱 |
| 身分證字號 | | | | |
| 姓名 | 本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予 <u>社團法人高雄市社區大學促進會</u> 辦理高雄市四維長青學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。 | | | |
| 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 出生年月日 | 民國 | 年 月 日 |
| 身份 | <input type="checkbox"/> 中度以上身心障礙 <input type="checkbox"/> 90歲以上 <input type="checkbox"/> 80歲以上 <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 原住民 | | | |
| 學歷 | <input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 自修 <input type="checkbox"/> 不識字 | | | |
| 退休前職業 | <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 公司行號/工廠職員 <input type="checkbox"/> 自營業、雇主或專門職業技術人員 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 工程人員 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | |
| 電話 | | 手機 | | |
| 戶籍地址 | 高雄市 | 區 | 路 街 | 巷 弄 號之 樓之 |
| ※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名。 | | | | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | 電話 | 稱謂 | |
| ◎ 您是從何處得知本苑報名資訊？ <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 紙本文宣 <input type="checkbox"/> 網路廣告 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | | |
| 委託報名 | 本人確認上述資訊無誤，且同意委託_____代理報名課程。 (請在右欄處蓋「報名者本人」印章。) | | | 本人 蓋章處 |
| ◎以下欄位由工作人員填寫 | | | | |
| 報名序號 | 錄取序號 | 座號 | 社區班級之座號 即錄取序號 | 費用_____元 收據 NO. |

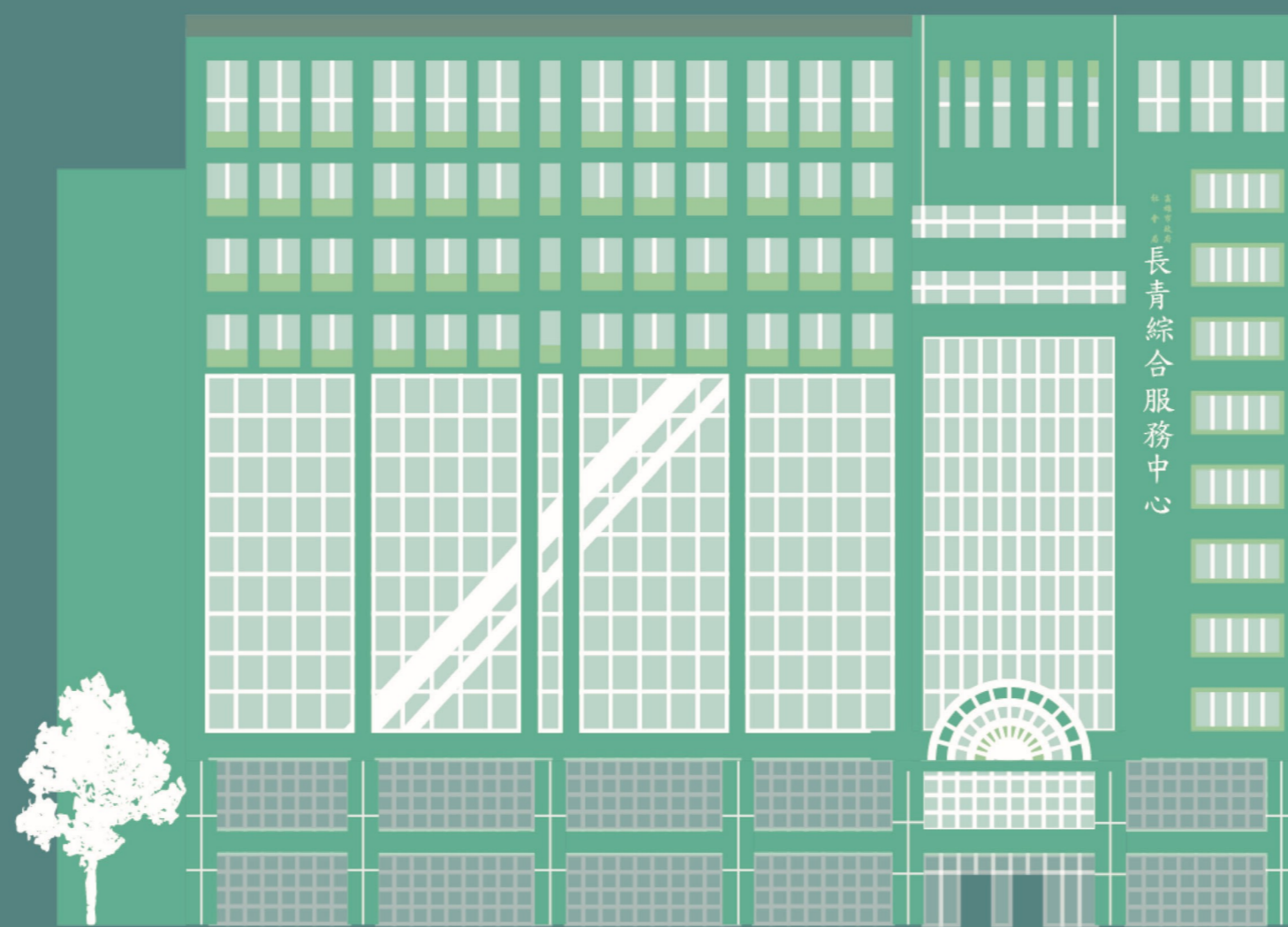
經手人

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

115年高雄市四維長青學苑招生報名表

| | | | | |
|--|---|-------|---|--------------------|
| 課程類別 | <input type="checkbox"/> 苑本部 <input type="checkbox"/> 社區 | | <input type="checkbox"/> 公費班 <input type="checkbox"/> 第____期自費班 | |
| 班級編號 | | | | 班級名稱 |
| 身分證字號 | | | | |
| 姓名 | 本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予 <u>社團法人高雄市社區大學促進會</u> 辦理高雄市四維長青學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。 | | | |
| 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 出生年月日 | 民國 | 年 月 日 |
| 身份 | <input type="checkbox"/> 中度以上身心障礙 <input type="checkbox"/> 90歲以上 <input type="checkbox"/> 80歲以上 <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 原住民 | | | |
| 學歷 | <input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 自修 <input type="checkbox"/> 不識字 | | | |
| 退休前職業 | <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 公司行號/工廠職員 <input type="checkbox"/> 自營業、雇主或專門職業技術人員 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 工程人員 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | |
| 電話 | | 手機 | | |
| 戶籍地址 | 高雄市 | 區 | 路 街 | 巷 弄 號之 樓之 |
| ※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名。 | | | | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | 電話 | 稱謂 | |
| ◎ 您是從何處得知本苑報名資訊？ <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 紙本文宣 <input type="checkbox"/> 網路廣告 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | | |
| 委託報名 | 本人確認上述資訊無誤，且同意委託_____代理報名課程。 (請在右欄處蓋「報名者本人」印章。) | | | 本人 蓋章處 |
| ◎以下欄位由工作人員填寫 | | | | |
| 報名序號 | 錄取序號 | 座號 | 社區班級之座號 即錄取序號 | 費用_____元 收據 NO. |

經手人



苑
本
部

苑本部: 高雄市苓雅區四維二路51號4樓

電 話: (07)771-5370、(07)771-5371

E-Mail: elderly@kcs.org.tw